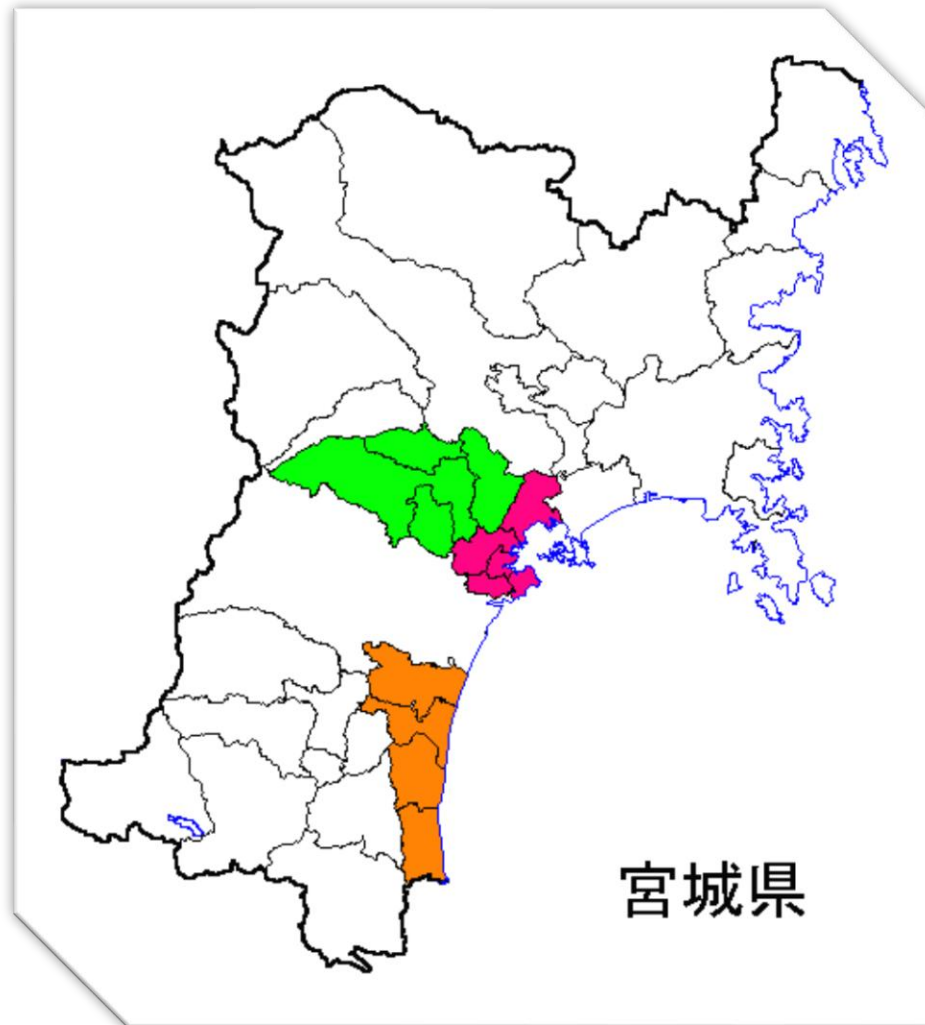


令和8年度 塩釜保健所管内の健康・生活習慣の現状 (塩釜・岩沼・黒川圏域)



目次

1. 塩釜保健所管内の健康・生活習慣の現状(概要)
2. 県及び塩釜保健所管内の年齢3区分別人口
3. 県及び塩釜保健所管内の健康寿命
4. 主な死因の圏域別標準化死亡比
5. 患者状況(糖尿病、人工透析)
6. 特定健診・特定保健指導の状況
7. 特定健診の状況(特定健診有所見者)
8. 生活習慣の状況(特定健診質問票)
9. 肥満傾向児の出現率

1. 塩釜保健所管内の健康・生活習慣の 現状(概要)

塩釜保健所管内の健康・生活習慣の現状(概要)

色：SMR (EBSMR) の値
 青：90未満
 薄青：90～99.9
 黄：100～109.9
 橙：110～119.9
 赤：120以上

太字*：有意に高値または低値

【男性】

男性	死亡			生活習慣病関連指標（特定健診有所見）									生活習慣（特定健診質問票）							
圏域	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	メタボ	メタボ+予備群	腹囲	BMI	血圧	血糖	中性脂肪	LDL	肝機能	体重増加	間食	就寝前夕食	朝食欠食	運動習慣なし	睡眠休養不足	喫煙習慣	飲酒習慣
塩釜	106.5	103.2	130.2	102.7	100.3	99.8*	99.7	103.9*	101.4	100.6	98.7	97.5	99.1	100.6	103.0*	98.4	98.0*	95.2*	102.9*	100.0
岩沼	103.1	92.6	105.2	100.3	100.4	100.0	98.7	104.7*	103.3*	96.2*	100.1	99.0	101.1	92.5*	102.4	95.0*	98.8	101.7	100.3	101.0
黒川	101.8	72.9	119.5	102.2	102.1	101.9	99.6	101.1	101.5	99.2	100.0	97.8	100.8	99.4	104.2*	100.4	101.3	101.6	99.2	101.4

【女性】

女性	死亡			生活習慣病関連指標（特定健診有所見）									生活習慣（特定健診質問票）							
圏域	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	メタボ	メタボ+予備群	腹囲	BMI	血圧	血糖	中性脂肪	LDL	肝機能	体重増加	間食	就寝前夕食	朝食欠食	運動習慣なし	睡眠休養不足	喫煙習慣	飲酒習慣
塩釜	106.5	102.4	123.0	106.0	102.9	103.0	102.1	104.6*	105.3*	98.8	100.2	98.2	102.4	98.6	107.8*	106.7*	96.8*	99.0	111.5*	100.8
岩沼	103.9	109.3	111.9	107.4*	104.9*	104.6*	104.5*	106.5*	104.7*	100.3	97.8	97.9	102.1	96.7	97.5	92.2	99.6	103.9*	97.6	95.7
黒川	102.7	88.7	128.3	102.3	101.4	101.4	100.6	103.2	106.2*	103.3	104.4	94.6	102.3	99.5	97.6	97.2	98.9	104.1*	99.9	100.6

【各圏域の特徴】

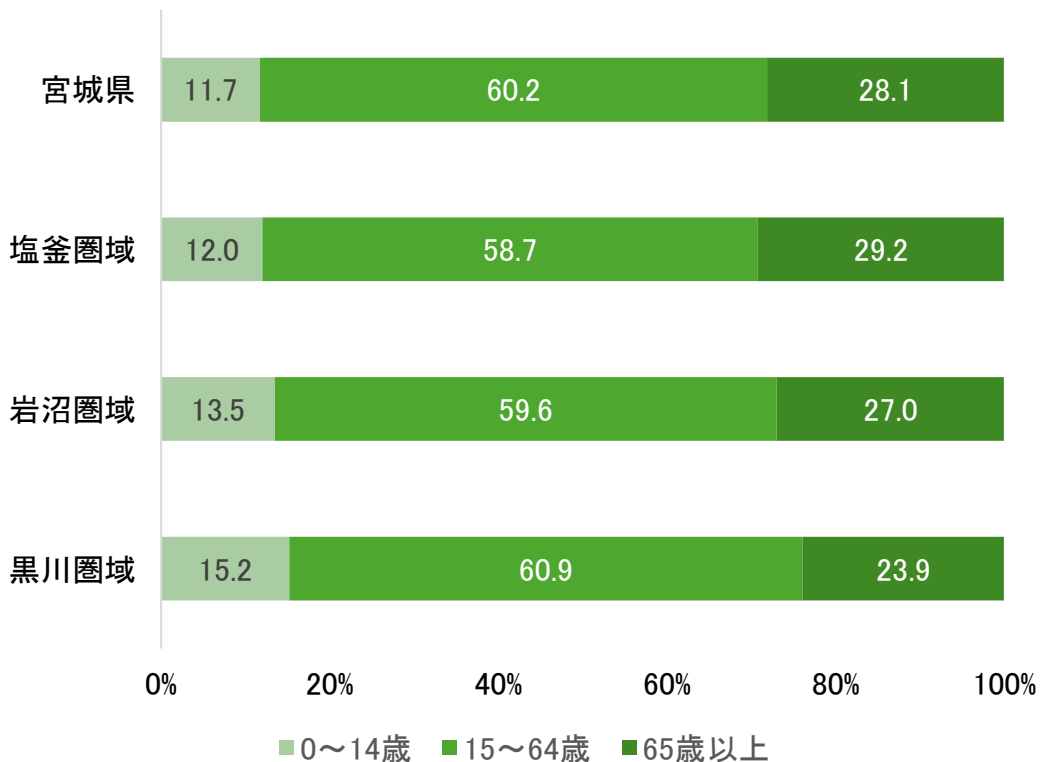
- 塩釜圏域：脳血管疾患死亡が高く、血圧・血糖の有所見や、生活習慣では喫煙、食習慣(就寝前夕食・朝食欠食)が高い。
- 岩沼圏域：脳血管疾患死亡が高く、肥満・血圧・血糖の有所見や、生活習慣では睡眠休養不足が高い。
- 黒川圏域：脳血管疾患死亡が高く、血糖の有所見や、生活習慣では就寝前夕食と睡眠休養不足が高い。

2. 県及び塩釜保健所管内の年齢3区分 別人口

県及び塩釜保健所管内圏域別の年齢3区分別人口

<圏域別年齢3区分別人口(人、%)>

	0～14歳	15～64歳	65歳～
宮城県	268,931	1,385,425	647,640
	11.7%	60.2%	28.1%
塩釜圏域	21,835	106,698	53,134
	12.0%	58.7%	29.2%
岩沼圏域	22,618	100,033	45,268
	13.5%	59.6%	27.0%
黒川圏域	14,350	57,306	22,443
	15.2%	60.9%	23.9%



- 岩沼及び黒川圏域は65歳以上の割合が県平均と比べ低く、特に黒川圏域は、県内で一番低い。

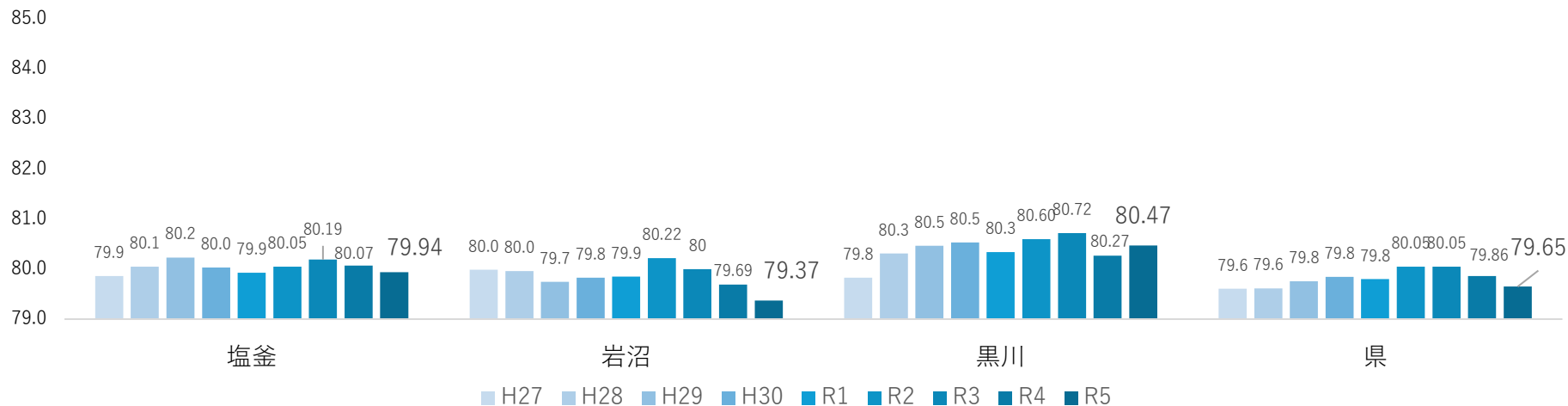
※掲載している数値は小数点2位以下を四捨五入しているため、内訳合計と総数とが一致しない場合があります。

3. 県及び塩釜保健所管内の健康寿命

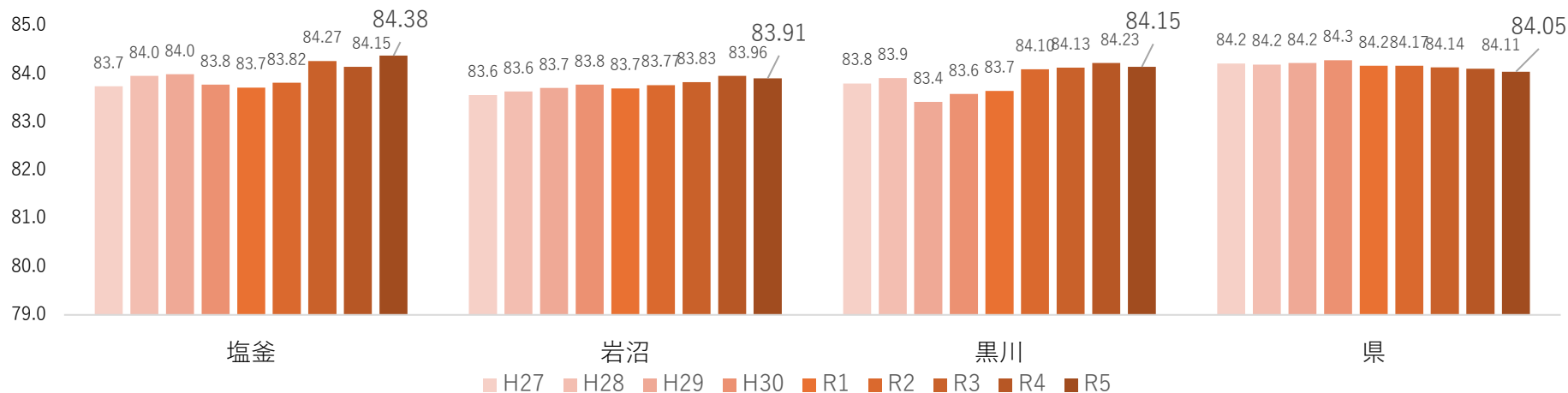
県及び塩釜保健所管内の健康寿命

管内圏域別

健康寿命（男性）

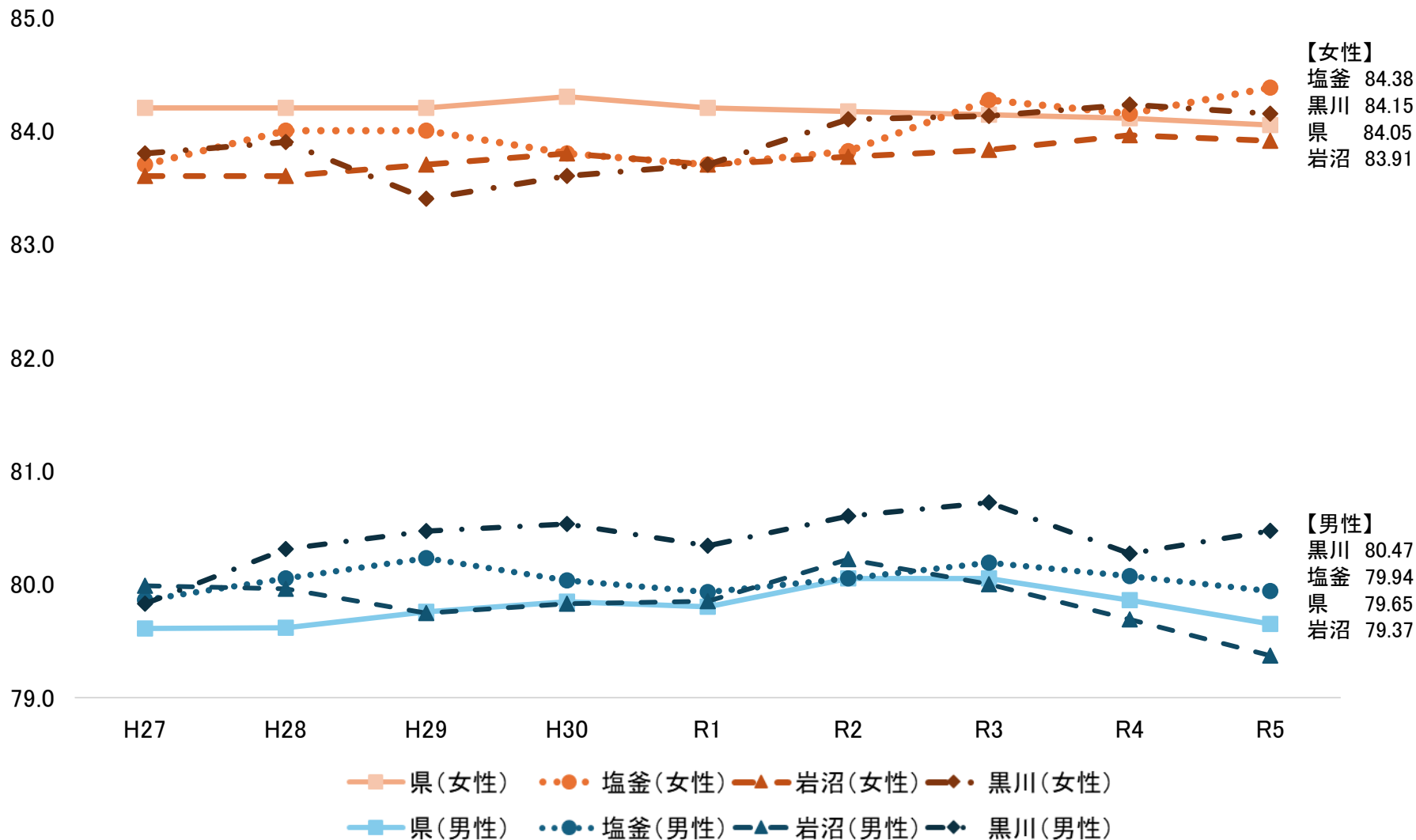


健康寿命（女性）

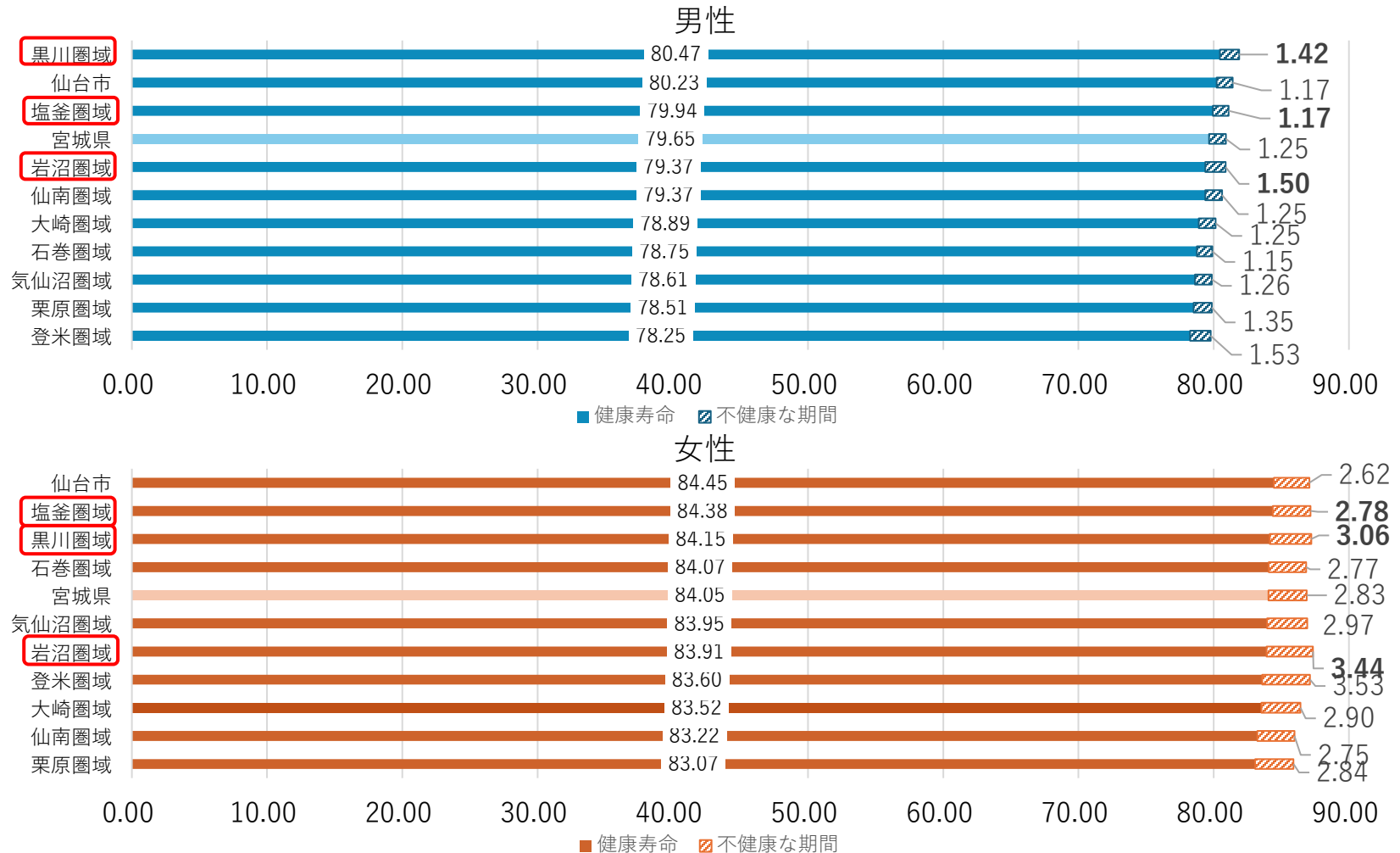


県及び塩釜保健所管内の健康寿命

経年変化



圏域別健康寿命と不健康な期間



- ・ 岩沼圏域は男女とも県平均より健康寿命が短い。
- ・ 岩沼、黒川圏域は男女とも県平均より不健康な期間が長い。

4. 主な死因の圏域別標準化死亡比

悪性新生物(男性)

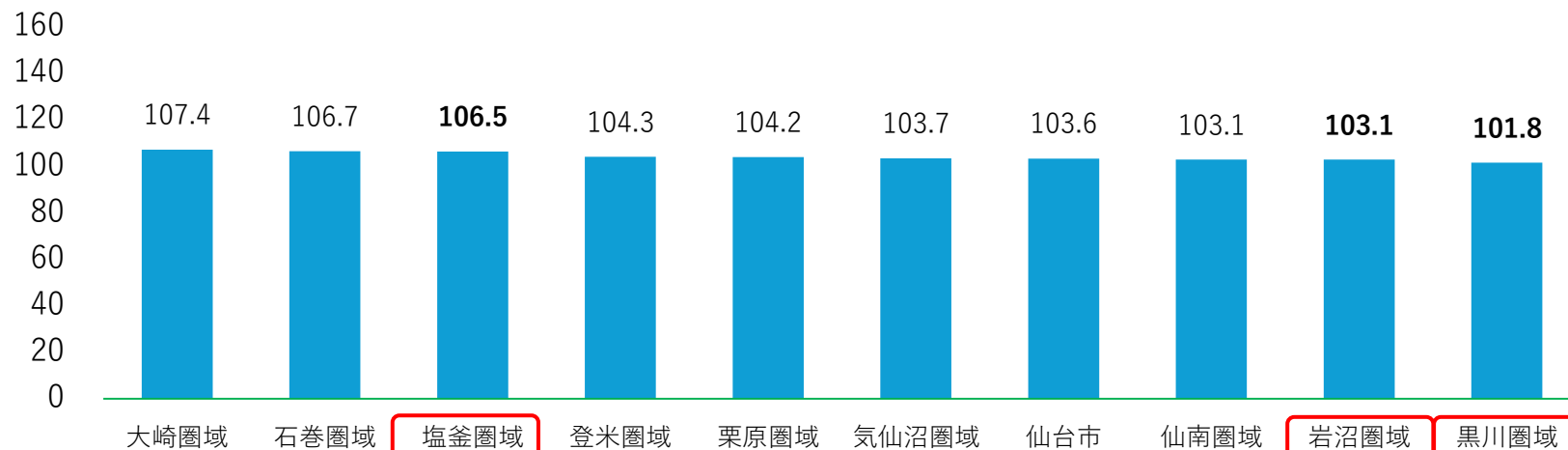
EBSMR: 全国を100として相対値で表しており、100より大きい場合、全国平均と比べて出現割合が高いことを示している。

- 圏域別標準化死亡比 県内ワースト順位の推移 (赤:1~3位、黄:4~7位、青:8~10位)

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	2位 (101.9)	2位 (103.2)	3位 (103.0)	3位 (104.8)	3位 (106.5)
岩沼	5位 (100.0)	4位 (102.0)	5位 (101.8)	6位 (102.9)	9位 (103.1)
黒川	6位 (99.7)	10位 (98.3)	10位 (100.4)	9位 (99.6)	10位 (101.8)

- 塩釜圏域は、県内ワースト順位の上位を推移している。
- 岩沼及び黒川圏域は、県内ワースト順位の中位～下位を推移している。

- 圏域別標準化死亡比EBSMR(令和5年)



悪性新生物(女性)

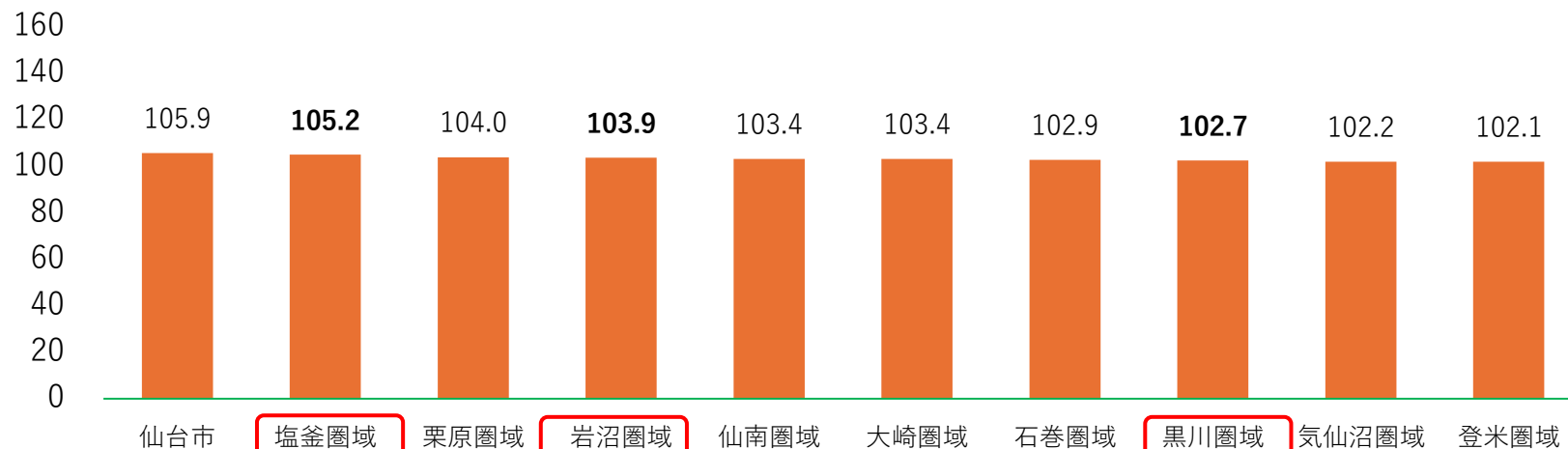
EBSMR: 全国を100として相対値で表しており、100より大きい場合、全国平均と比べて出現割合が高いことを示している。

- 圏域別標準化死亡比 県内ワースト順位の推移 (赤:1~3位、黄:4~7位、青:8~10位)

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	1位 (104.2)	1位 (106.9)	2位 (102.9)	2位 (104.8)	2位 (106.5)
岩沼	9位 (99.7)	8位 (100.6)	4位 (102.7)	6位 (103.0)	4位 (103.9)
黒川	3位 (102.2)	4位 (102.7)	7位 (102.7)	5位 (103.2)	8位 (102.7)

- 塩釜圏域は、県内ワースト順位の上位を推移している。
- 岩沼及び黒川圏域は、おおむね県内ワースト順位の中位~下位を推移している。

- 圏域別標準化死亡比EBSMR(令和5年)



心疾患(男性)

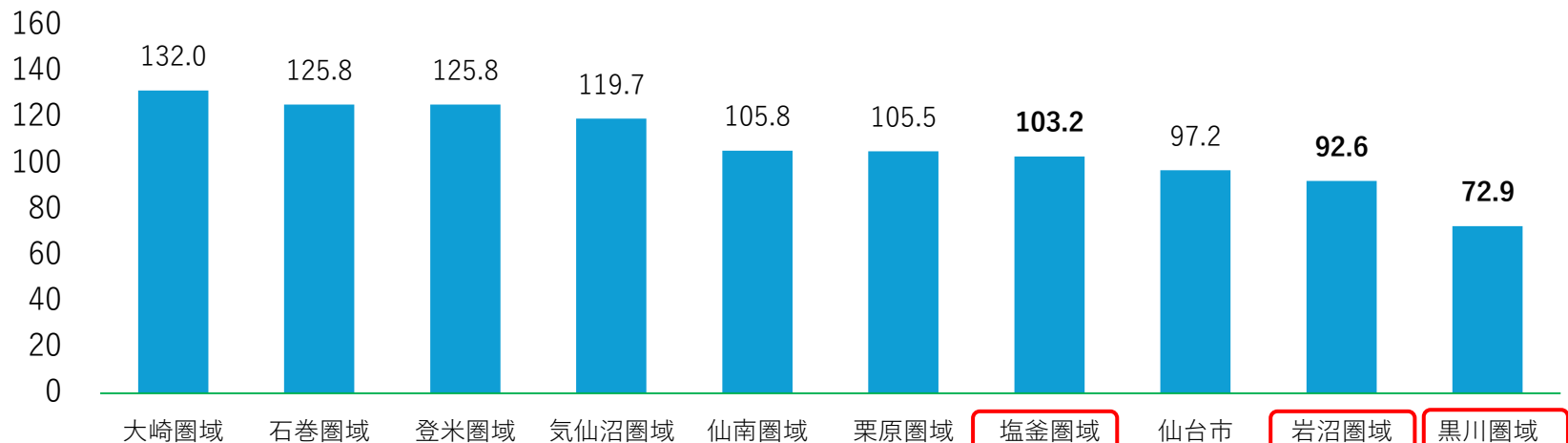
EBSMR: 全国を100として相対値で表しており、100より大きい場合、全国平均と比べて出現割合が高いことを示している。

- 圏域別標準化死亡比 県内ワースト順位の推移 (赤:1~3位、黄:4~7位、青:8~10位)

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	5位 (106.3)	6位 (103.6)	6位 (102.9)	6位 (104.4)	7位 (103.2)
岩沼	9位 (91.8)	9位 (95.1)	8位 (93.2)	9位 (98.1)	9位 (92.6)
黒川	10位 (87.0)	10位 (88.8)	10位 (74.1)	10位 (83.0)	10位 (72.9)

- 塩釜圏域は、県内ワースト順位の中位で推移している。
- 岩沼圏域は、県内ワースト順位の下位を推移している。
- 黒川圏域は、県内ワースト順位の最下位を維持している。

- 圏域別標準化死亡比EBSMR(令和5年)



心疾患(女性)

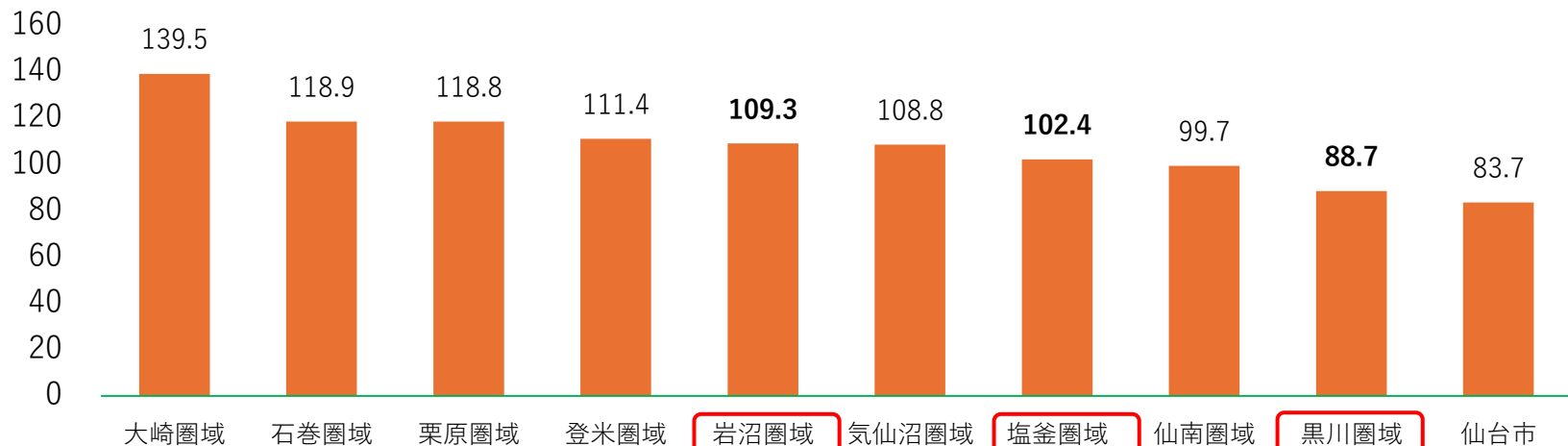
EBSMR: 全国を100として相対値で表しており、100より大きい場合、全国平均と比べて出現割合が高いことを示している。

- 圏域別標準化死亡比 県内ワースト順位の推移 (赤:1~3位、黄:4~7位、青:8~10位)

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	8位 (96.3)	8位 (99.2)	8位 (99.2)	7位 (106.5)	7位 (102.4)
岩沼	5位 (111.7)	4位 (112.3)	6位 (106.6)	5位 (109.5)	5位 (109.3)
黒川	9位 (91.0)	9位 (92.4)	9位 (97.1)	9位 (95.6)	9位 (88.7)

- 塩釜圏域は、県内ワースト順位の中位~下位を推移している。
- 岩沼圏域は、県内ワースト順位の中位を推移している。
- 黒川圏域は、県内ワースト順位の下位を推移している。

- 圏域別標準化死亡比EBSMR(令和5年)



脳血管疾患(男性)

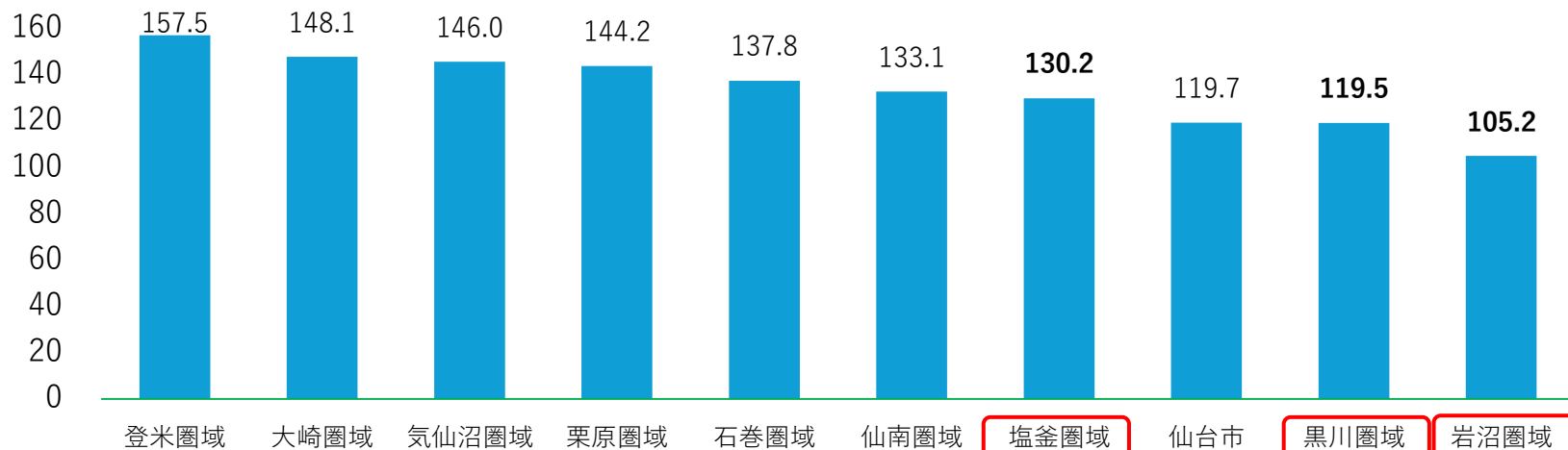
EBSMR: 全国を100として相対値で表しており、100より大きい場合、全国平均と比べて出現割合が高いことを示している。

- 圏域別標準化死亡比 県内ワースト順位の推移 (赤:1~3位、黄:4~7位、青:8~10位)

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	8位 (115.6)	8位 (121.6)	8位 (121.2)	6位 (130.5)	7位 (130.2)
岩沼	10位 (108.9)	10位 (103.0)	10位 (107.4)	10位 (112.5)	10位 (105.2)
黒川	6位 (130.5)	7位 (125.6)	7位 (123.0)	8位 (123.1)	9位 (119.5)

- 塩釜及び黒川圏域は、県内ワースト順位の中位～下位を推移している。
- 岩沼圏域は、県内ワースト順位の最下位を維持している。
- すべての圏域で、全国平均と比べて出現割合が高く、県内共通の課題である。

- 圏域別標準化死亡比EBSMR(令和5年)



脳血管疾患(女性)

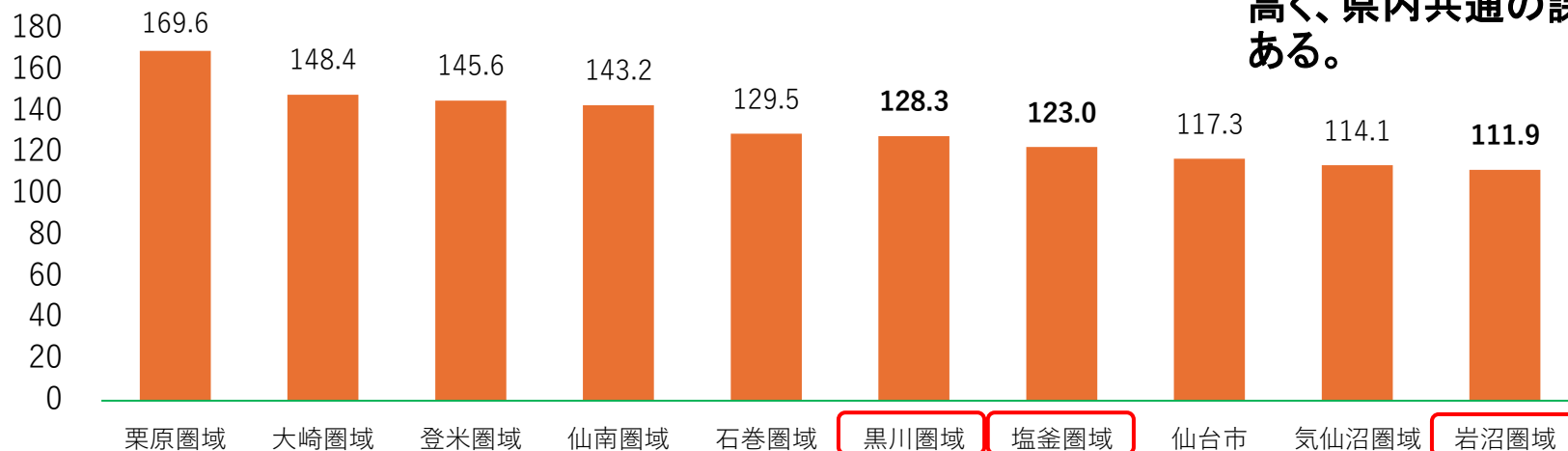
EBSMR: 全国を100として相対値で表しており、100より大きい場合、全国平均と比べて出現割合が高いことを示している。

- 圏域別標準化死亡比 県内ワースト順位の推移 (赤:1~3位、黄:4~7位、青:8~10位)

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	7位 (131.9)	7位 (130.4)	7位 (126.5)	6位 (124.3)	7位 (123.0)
岩沼	9位 (116.3)	9位 (116.3)	10位 (113.1)	10位 (105.1)	10位 (111.9)
黒川	1位 (149.4)	4位 (136.4)	6位 (129.1)	7位 (123.4)	6位 (128.3)

- 塩釜圏域は、県内ワースト順位の中位を推移している。
- 岩沼圏域は、県内ワースト順位の下位を推移している。
- 黒川圏域は、おおむね県内ワースト順位の中位を推移している。
- すべての圏域で、全国平均と比べて出現割合が高く、県内共通の課題である。

- 圏域別標準化死亡比EBSMR(令和5年)



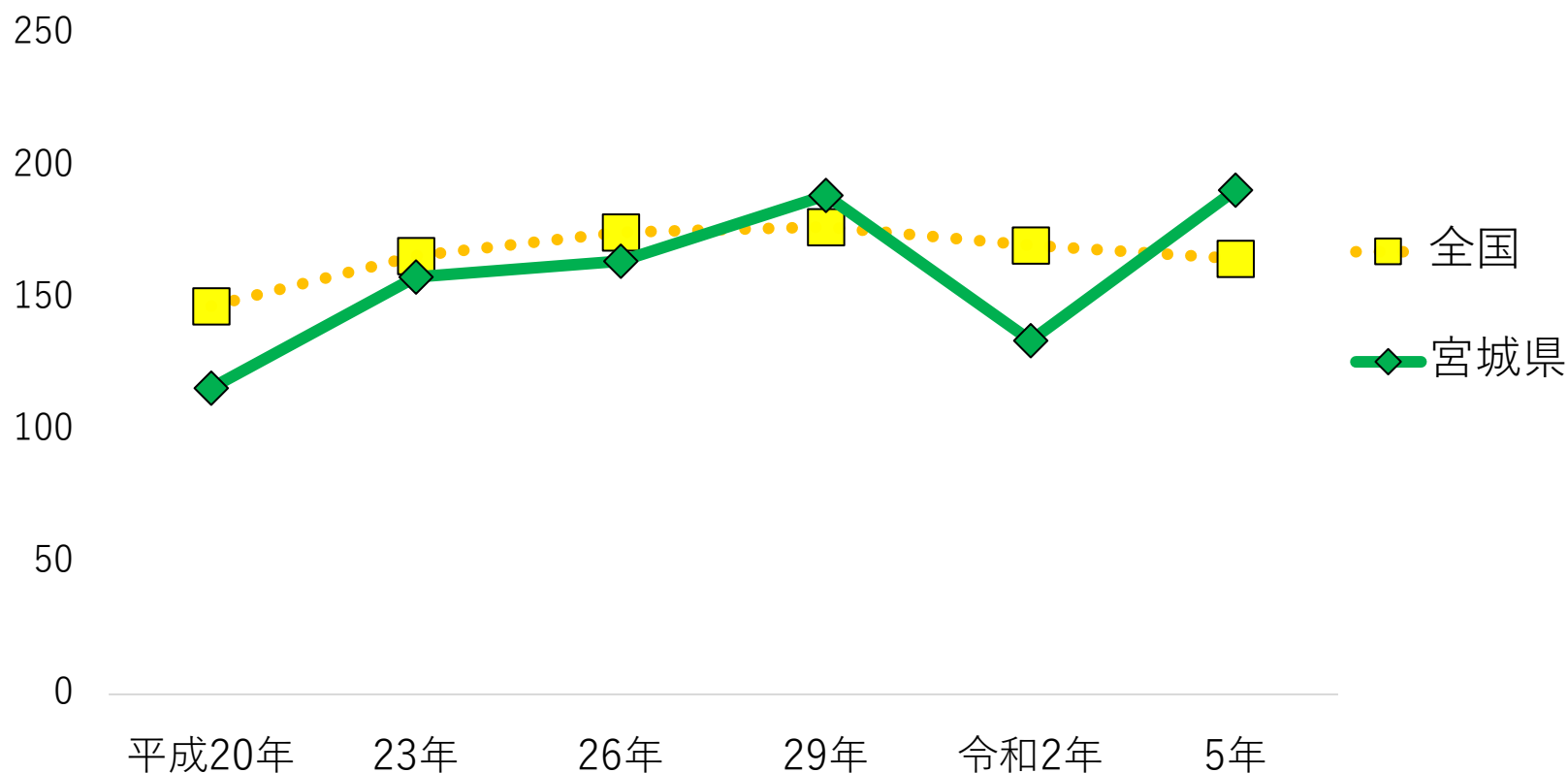
5. 患者狀況(糖尿病、人工透析)

糖尿病受療率の推移(全国・県)

人口10万対

(人)

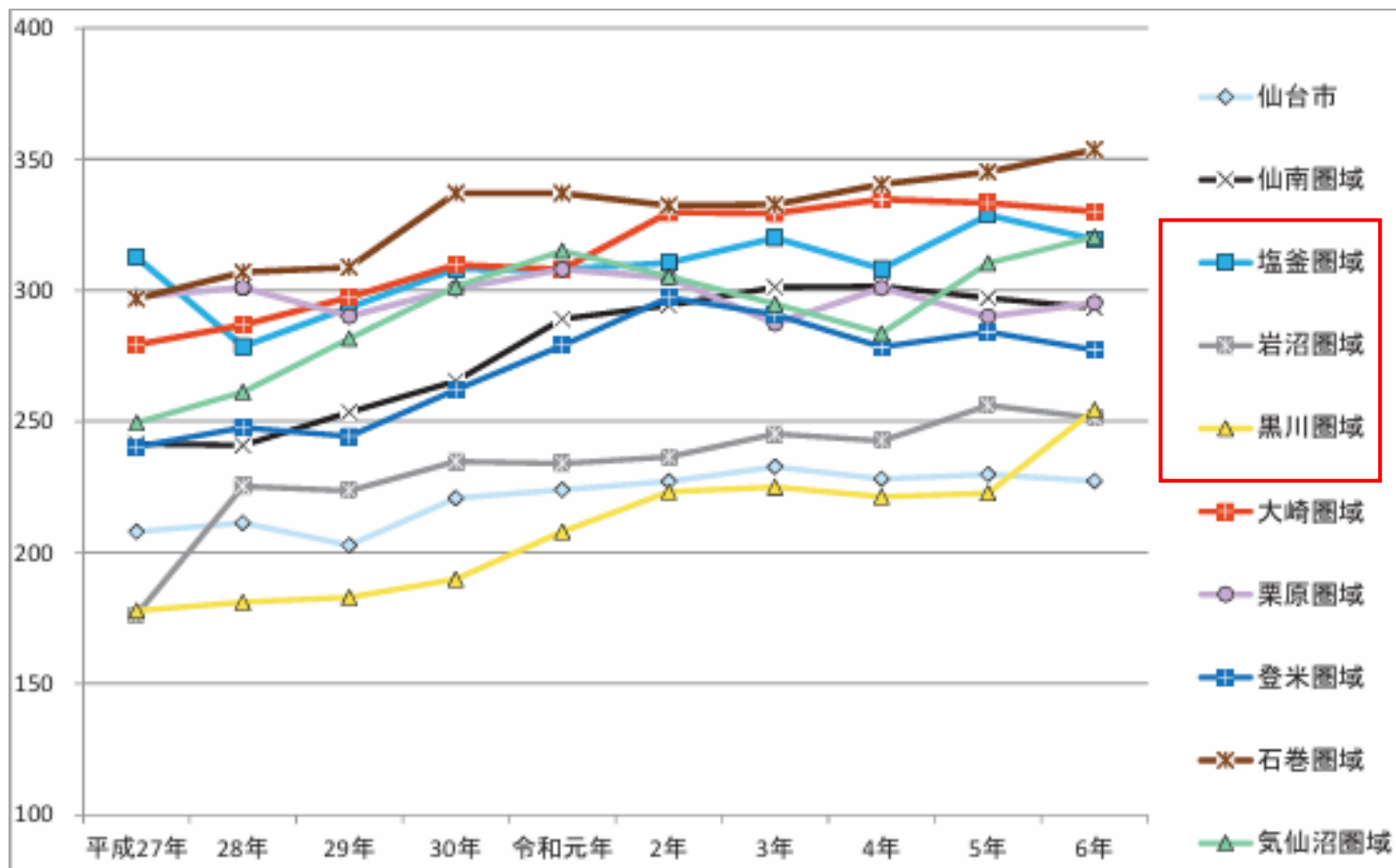
糖尿病受療率 (外来)



・ 県の糖尿病受療率は増加傾向であり、令和5年の全国順位(高い順)は16位であった。

人工透析患者数の推移

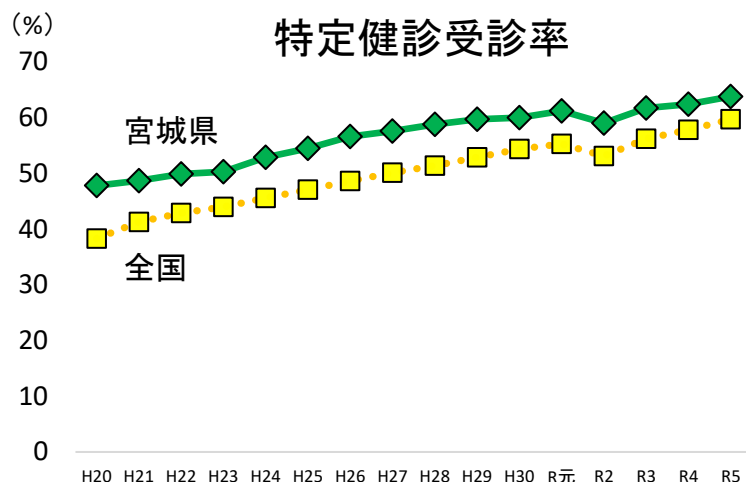
(人) 人口10万対



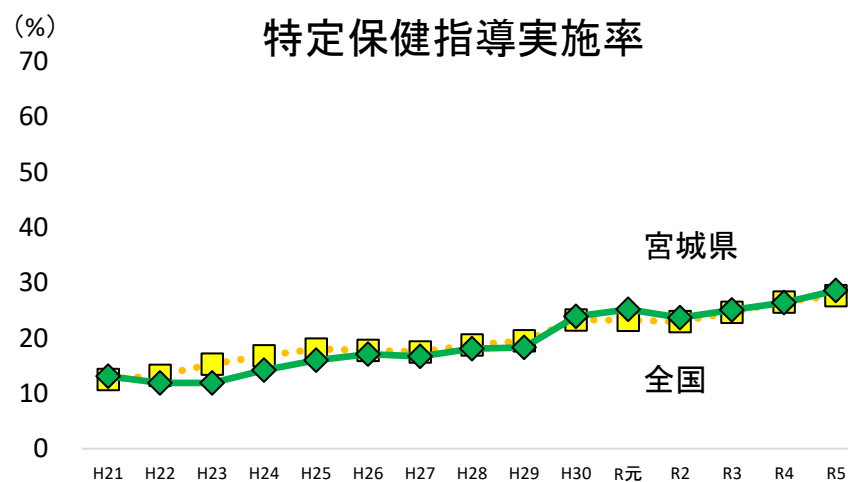
- 透析患者数(人口10万対)は各圏域で増加傾向である。
- 塩釜圏域は、県内で4番目に多い。
- 黒川圏域が令和6年に大きく増加した。

6. 特定健診・特定保健指導の状況

特定健診受診率・特定保健指導実施率の推移



	全国	宮城県	順位
平成20年度	38.3%	47.8%	2
21年度	41.3%	48.7%	2
22年度	42.9%	49.9%	4
23年度	44.0%	50.3%	3
24年度	45.6%	52.9%	3
25年度	47.1%	54.5%	3
26年度	48.6%	56.6%	3
27年度	50.1%	57.6%	3
28年度	51.4%	58.8%	3
29年度	52.9%	59.7%	3
30年度	54.4%	60.0%	3
令和元年度	55.3%	61.2%	4
2年度	53.1%	59.0%	4
3年度	56.2%	61.7%	4
4年度	57.8%	62.4%	4
5年度	59.7%	63.8%	7



	全国	宮城県	順位
平成20年度	7.7%	7.9%	30
21年度	12.5%	13.1%	26
22年度	13.3%	11.9%	40
23年度	15.3%	11.9%	44
24年度	16.8%	14.2%	44
25年度	18.0%	16.0%	37
26年度	17.8%	17.1%	35
27年度	17.5%	16.7%	35
28年度	18.8%	18.1%	33
29年度	19.5%	18.3%	35
30年度	23.3%	23.9%	31
令和元年度	23.2%	25.2%	26
2年度	23.0%	25.7%	29
3年度	24.7%	25.1%	31
4年度	26.5%	26.4%	31
5年度	27.7%	28.6%	24

7. 特定健診の状況（特定健診有所見者）

※40～69歳

メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合の推移

(%)

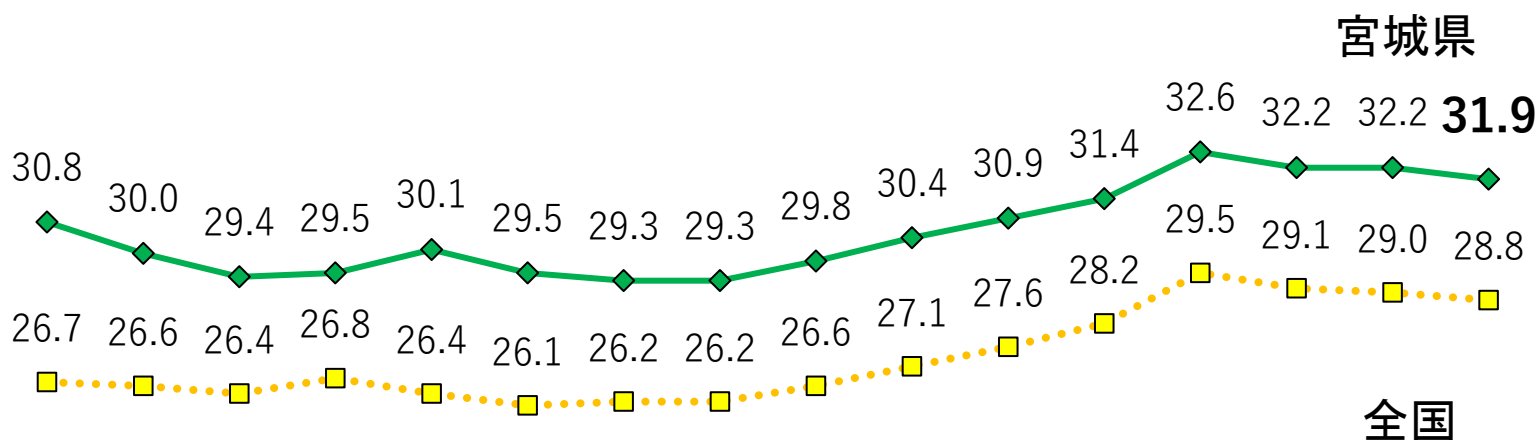
40

35

30

25

20



全国順位 (位)	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	4
-------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

16年連続、全国ワースト4位以内

メタボリックシンドローム該当者

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比県内ワースト順位の推移

(赤: 1～3位、黄: 4～7位、青: 8～10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	4位 (102.6)	5位 (102.5)	5位 (103.1)	4位 (102.8)	4位 (102.7)
岩沼	6位 (100.4)	7位 (100.5)	6位 (102.7)	8位 (100.5)	8位 (100.3)
黒川	3位 (103.7)	4位 (102.9)	4位 (103.1)	5位 (102.1)	5位 (102.2)

・3圏域とも、県内ワースト中位～下位を推移している。

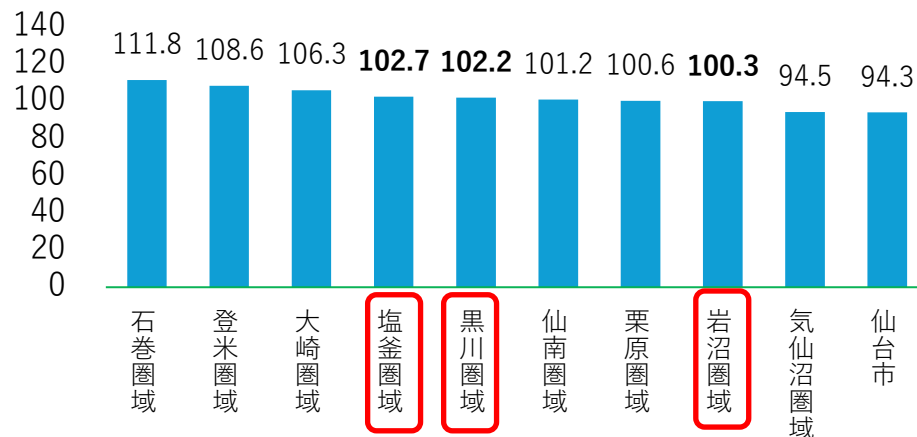
【女性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	6位 (105.0)	7位 (103.8)	8位 (104.6)	6位 (107.0*)	6位 (105.0)
岩沼	7位 (104.6)	6位 (109.9*)	6位 (107.1)	8位 (104.9)	5位 (107.4*)
黒川	5位 (105.4)	8位 (96.8)	5位 (107.4)	7位 (105.2)	8位 (102.3)

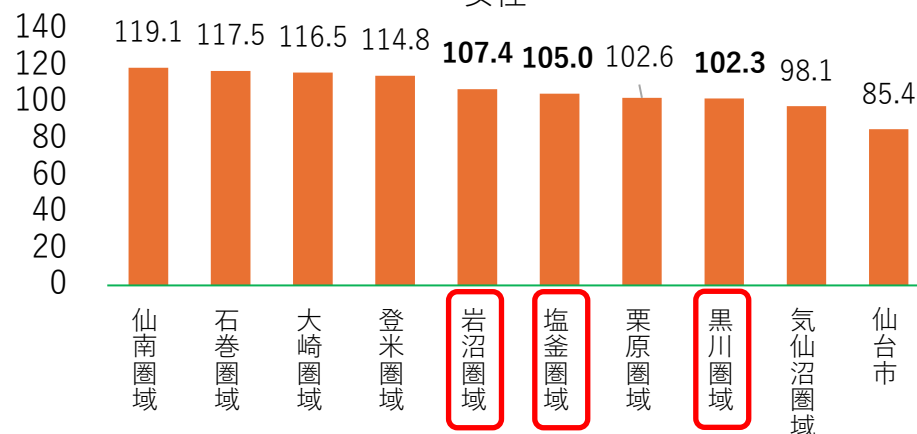
・3圏域とも、県内ワースト中位～下位を推移しているが、岩沼圏域は最新データで県平均より有意に高い。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比(令和5年度)

男性



女性



メタボリックシンドローム該当者＋予備群

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比県内ワースト順位の推移
(赤: 1～3位、黄: 4～7位、青: 8～10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	5位 (100.6)	4位 (101.8)	6位 (101.7)	8位 (100.4)	8位 (100.3)
岩沼	6位 (100.6)	5位 (101.4)	5位 (102.2)	7位 (101.1)	7位 (100.4)
黒川	4位 (100.8)	7位 (100.1)	7位 (101.3)	4位 (102.6)	5位 (102.1)

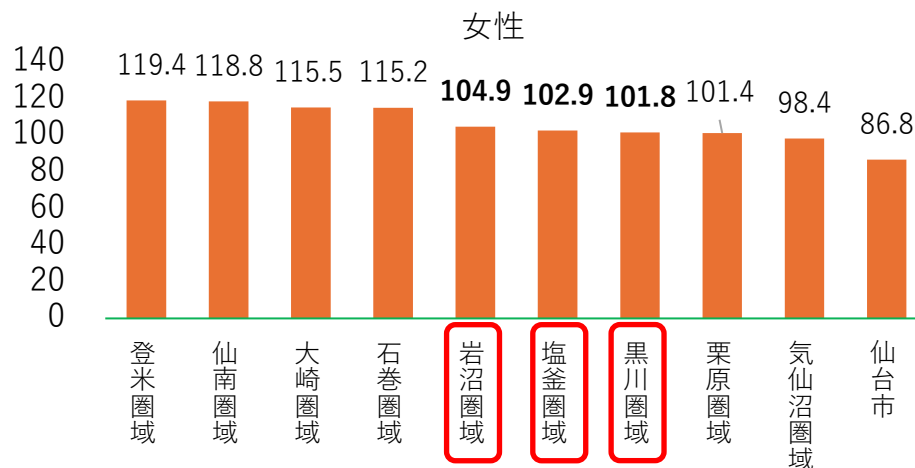
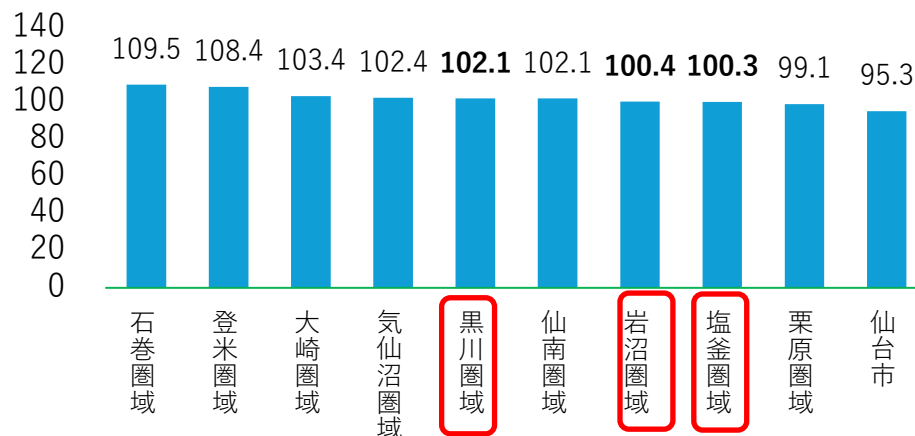
・3圏域とも、県内ワースト中位～下位を推移している。

【女性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	8位 (103.2)	8位 (102.0)	6位 (105.4*)	7位 (103.9)	6位 (102.9)
岩沼	6位 (104.4)	6位 (106.5*)	7位 (104.8*)	6位 (108.3*)	5位 (104.9*)
黒川	7位 (103.5)	9位 (99.6)	8位 (103.8)	9位 (101.9)	7位 (101.4)

・3圏域とも、県内ワースト中位～下位を推移しているが、
岩沼圏域は近年県平均より有意に高い状況が続いている。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比(令和5年度)
男性



腹囲(男性:85cm 女性:90cm以上)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比県内ワースト順位の推移

(赤:1~3位、黄:4~7位、青:8~10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	7位 (98.8)	9位 (99.1)	6位 (101.0)	10位 (86.4*)	8位 (99.8*)
岩沼	6位 (100.0)	7位 (99.9)	4位 (101.6)	7位 (102.2)	7位 (100.0)
黒川	4位 (101.1)	4位 (101.0)	7位 (100.8)	6位 (102.3)	5位 (101.9)

・3圏域とも、県内ワースト中位~下位を推移している。

・塩釜圏域は県平均より優位に低い状況が続いている。

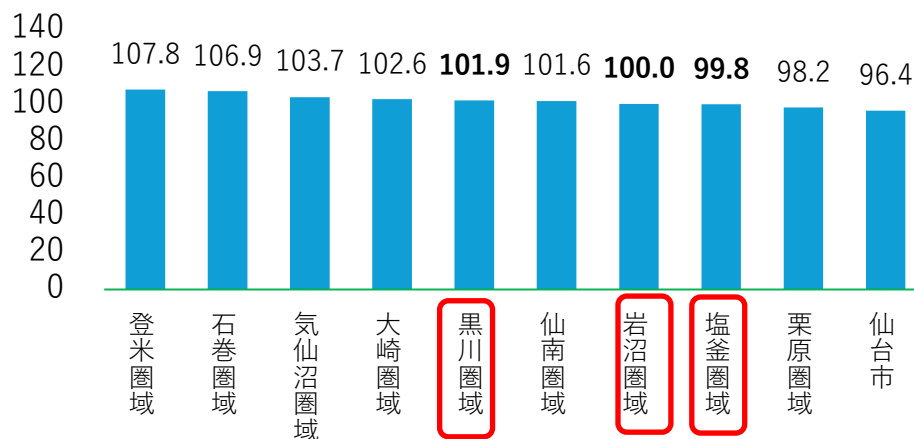
【女性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	8位 (102.4)	9位 (89.6)	5位 (105.4*)	8位 (103.0)	6位 (103.0)
岩沼	6位 (103.6)	7位 (102.8*)	7位 (103.3)	5位 (105.3*)	5位 (104.6*)
黒川	7位 (103.3)	6位 (106.5)	8位 (102.9)	6位 (103.7)	7位 (101.4)

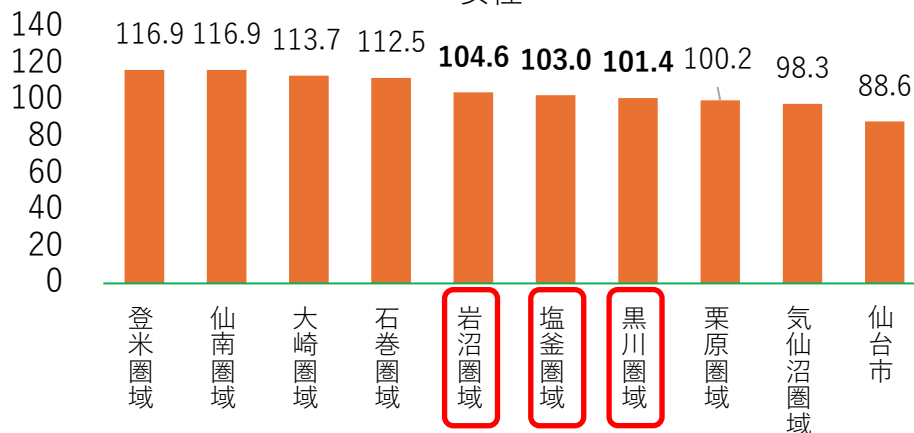
・3圏域とも、県内ワースト中位~下位を推移しているが、岩沼圏域は近年県平均より有意に高い状況が続いている。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比(令和5年度)

男性



女性



BMI(25以上)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比県内ワースト順位の推移

(赤: 1~3位、黄: 4~7位、青: 8~10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	8位 (98.5)	8位 (99.5)	7位 (99.6)	10位 (96.4*)	7位 (99.7)
岩沼	7位 (99.7)	7位 (99.8)	8位 (99.1)	7位 (98.6)	9位 (98.7)
黒川	6位 (100.5)	6位 (96.7)	6位 (99.8)	6位 (98.6)	8位 (99.6)

・3圏域とも、県内ワースト中位~下位を推移している。

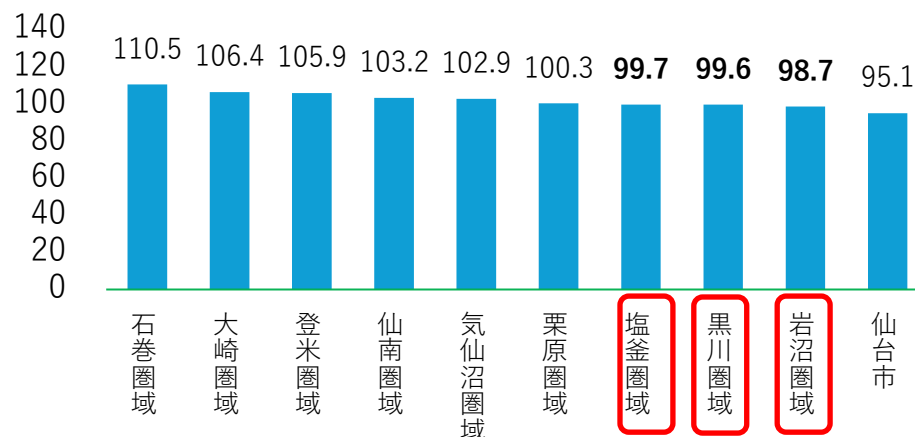
【女性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	9位 (99.8)	9位 (101.4)	8位 (104.0*)	8位 (103.0)	8位 (102.1)
岩沼	8位 (100.7)	6位 (103.9*)	6位 (106.6*)	7位 (106.5*)	7位 (104.5*)
黒川	6位 (101.7)	8位 (107.6)	9位 (100.5)	9位 (102.5)	9位 (100.6)

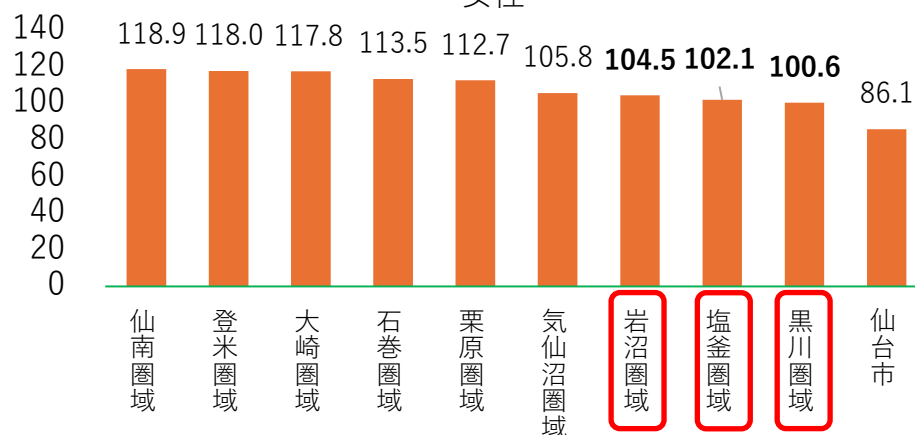
・3圏域とも、県内ワースト中位~下位を推移しているが、岩沼圏域は近年県平均より有意に高い状況が続いている。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比(令和5年度)

男性



女性



血圧(収縮期血圧130mmHg以上又は拡張期血圧85mmHg以上)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比県内ワースト順位の推移
(赤: 1~3位、黄: 4~7位、青: 8~10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	6位 (103.5*)	7位 (103.3*)	5位 (104.3*)	7位 (101.9)	7位 (103.9*)
岩沼	7位 (103.5*)	6位 (104.1*)	7位 (103.5*)	6位 (104.7*)	6位 (104.7*)
黒川	9位 (99.2)	9位 (101.4)	9位 (99.8)	9位 (100.3)	9位 (101.1)

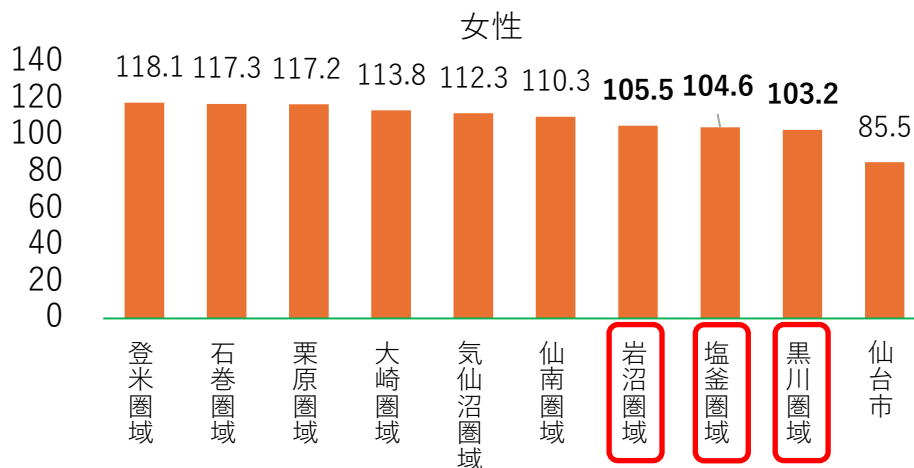
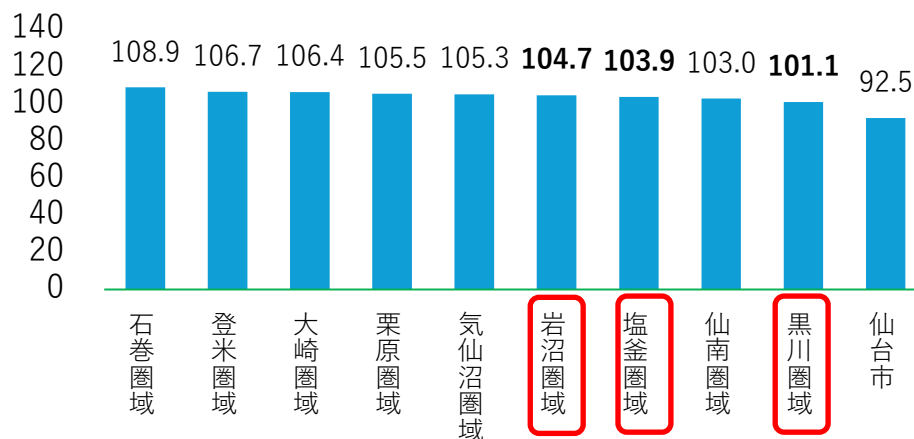
- ・塩釜、岩沼圏域は、県内ワースト中位を推移しているが、県平均より有意に高い状況が続いている。
- ・黒川圏域は県内ワースト下位を推移している。

【女性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	6位 (108.5*)	7位 (106.6*)	5位 (109.5*)	8位 (103.5*)	8位 (104.6*)
岩沼	8位 (103.8*)	8位 (106.3*)	8位 (103.7*)	7位 (105.8*)	7位 (105.5*)
黒川	9位 (100.4)	9位 (106.3*)	9位 (100.4)	9位 (102.1)	9位 (103.2)

- ・塩釜、岩沼圏域は、県内ワースト中位を推移しているが、県平均より有意に高い状況が続いている。
- ・黒川圏域は県内ワースト下位を推移している。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比(令和5年度)
男性



血糖(HbA1c 5.6%以上)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比県内ワースト順位の推移

(赤: 1~3位、黄: 4~7位、青: 8~10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	3位 (104.8*)	2位 (103.0*)	5位 (102.7)	2位 (103.2*)	8位 (101.4)
岩沼	4位 (104.5*)	5位 (101.6)	6位 (102.4)	1位 (104.0*)	4位 (103.3*)
黒川	5位 (103.5)	6位 (101.3)	4位 (102.8)	4位 (102.1)	7位 (101.5)

・最新データでは3圏域とも改善傾向にあるが、岩沼圏域は県平均より有意に高い。

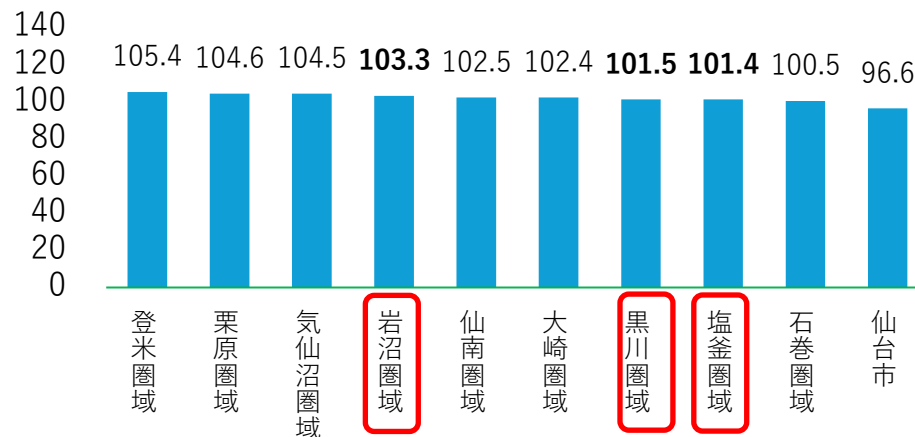
【女性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	3位 (109.5*)	3位 (105.4*)	7位 (104.8*)	1位 (106.4*)	6位 (105.3*)
岩沼	6位 (107.6*)	5位 (104.4*)	8位 (103.2*)	9位 (98.7)	7位 (104.7*)
黒川	5位 (107.7*)	9位 (101.9)	3位 (106.4*)	5位 (102.8)	4位 (106.2*)

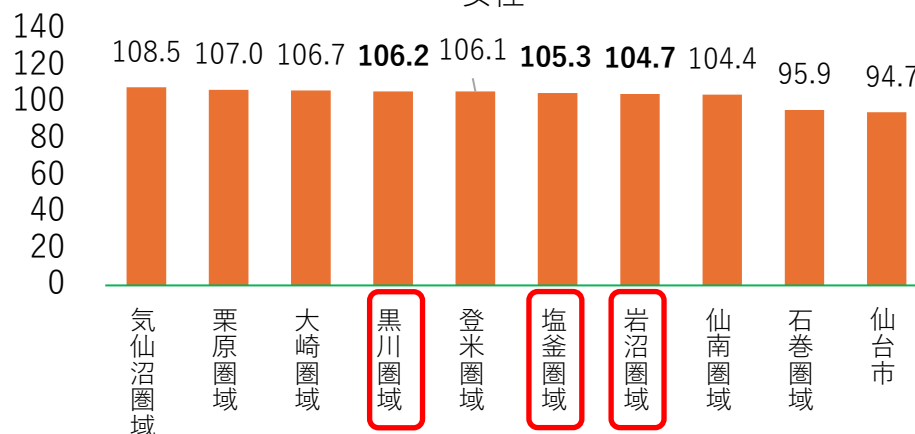
・3圏域とも、最新データで県平均より有意に高い。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比(令和5年度)

男性



女性



中性脂肪(中性脂肪 150mg/dl以上)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比県内ワースト順位の推移

(赤: 1~3位、黄: 4~7位、青: 8~10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	3位 (101.9)	4位 (103.8*)	5位 (101.7)	5位 (102.0)	5位 (100.6)
岩沼	8位 (96.6*)	8位 (98.0)	6位 (98.1)	8位 (98.0)	9位 (96.2*)
黒川	5位 (100.2)	7位 (98.4)	7位 (97.6)	7位 (98.3)	7位 (99.2)

・塩釜、黒川圏域は概ね県内ワースト中位を推移している。

・岩沼圏域は概ね県内ワースト下位を推移している。

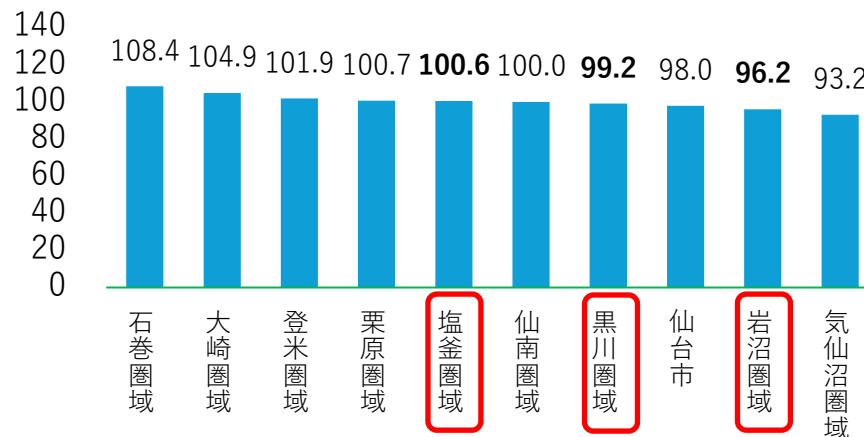
【女性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	7位 (99.1)	6位 (104.4)	7位 (100.0)	7位 (100.5)	8位 (98.8)
岩沼	6位 (99.3)	7位 (96.7)	8位 (99.9)	8位 (100.3)	6位 (100.3)
黒川	3位 (108.8*)	5位 (104.4)	6位 (101.0)	5位 (107.3*)	5位 (103.3)

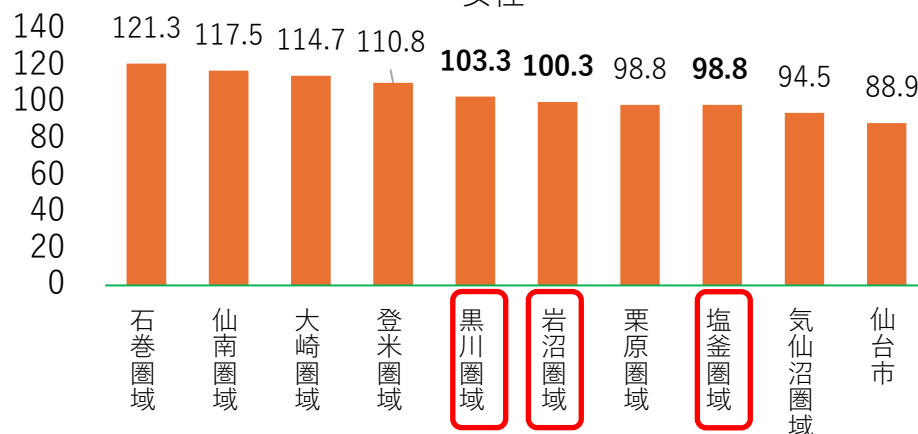
・3圏域とも、県内ワースト中位~下位を推移している。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比(令和5年度)

男性



女性



LDL(LDLコレステロール 140mg/dl以上)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比県内ワースト順位の推移

(赤: 1~3位、黄: 4~7位、青: 8~10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	1位 (105.1*)	4位 (102.0)	6位 (100.2)	4位 (101.3)	6位 (98.7)
岩沼	5位 (101.2)	3位 (102.2)	4位 (100.7)	5位 (100.6)	3位 (100.1)
黒川	2位 (101.4)	5位 (101.3)	3位 (100.8)	3位 (102.1)	4位 (100.0)

・3圏域とも、県内ワースト上位~中位を推移している。

【女性】

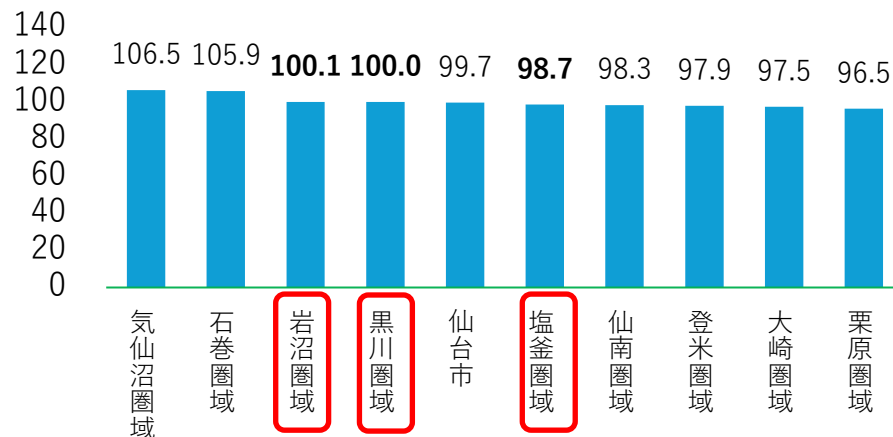
圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	1位 (111.3*)	5位 (103.3*)	7位 (99.3)	7位 (101.1)	7位 (100.2)
岩沼	6位 (101.7)	7位 (97.4)	5位 (101.2)	8位 (97.3)	8位 (97.8)
黒川	5位 (104.1)	6位 (101.4)	8位 (99.2)	1位 (108.3*)	4位 (104.4)

・塩釜、黒川圏域は概ね県内ワースト中位を推移している。

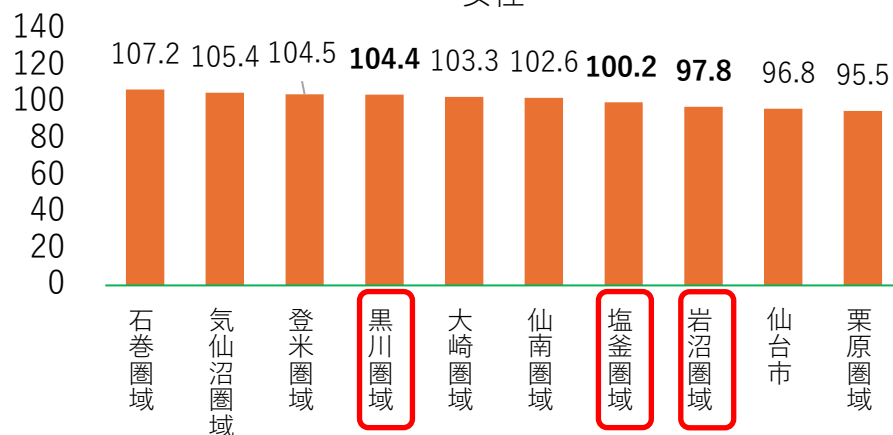
・岩沼圏域は県内ワースト中~下位を推移している。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比(令和5年度)

男性



女性



肝機能(γ -GTP 51IU/L以上)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比県内ワースト順位の推移

(赤: 1~3位、黄: 4~7位、青: 8~10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	5位 (99.7)	7位 (99.1)	7位 (99.3)	7位 (98.5)	9位 (97.5)
岩沼	8位 (97.1)	6位 (99.5)	6位 (100.6)	6位 (100.1)	6位 (99.0)
黒川	7位 (98.6)	8位 (98.9)	9位 (96.2*)	9位 (95.9)	8位 (97.8)

・3圏域とも、県内ワースト中位~下位を推移している。

【女性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	1位 (101.8)	7位 (99.9)	3位 (101.9)	7位 (97.6)	6位 (98.2)
岩沼	4位 (99.1)	4位 (100.4)	6位 (99.6)	4位 (101.0)	8位 (97.9)
黒川	10位 (92.1)	9位 (96.7)	10位 (95.4*)	10位 (92.2)	9位 (94.6)

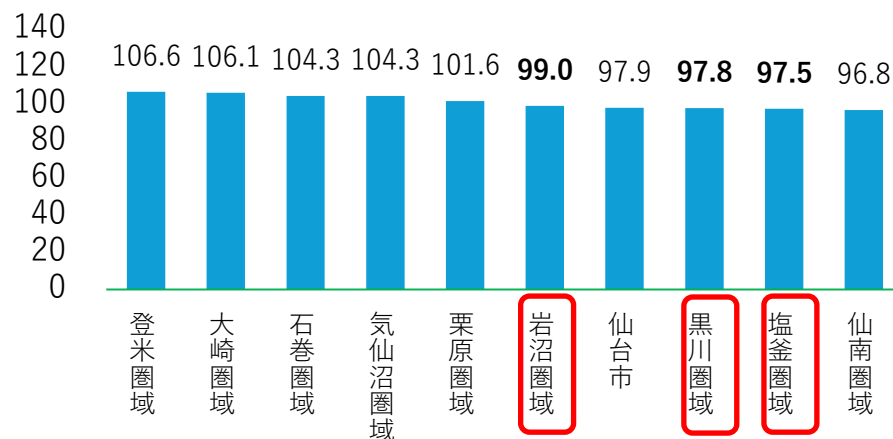
・塩釜圏域は、県内ワースト上~中位を推移している。

・岩沼圏域は、県内ワースト中位を推移している。

・黒川圏域は、県内ワースト下位を推移している。

・圏域別特定健診有所見者 標準化該当比(令和5年度)

男性



女性



8. 生活習慣の状況（特定健診質問票）

※40～69歳

体重増加(20歳の時の体重から10kg以上増加している)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診質問票 標準化該当比県内ワースト順位の推移

(赤:1~3位、黄:4~7位、青:8~10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	7位 (99.4)	3位 (100.3)	5位 (99.8)	5位 (99.6)	7位 (99.1)
岩沼	3位 (100.3)	2位 (101.7)	2位 (100.6)	2位 (102.9*)	3位 (101.1)
黒川	2位 (101.7)	6位 (99.2)	6位 (98.9)	8位 (98.4)	4位 (100.8)

- ・塩釜、黒川圏域は、概ね県内ワースト中位を推移している。
- ・岩沼圏域は、県内ワースト下位を推移している。

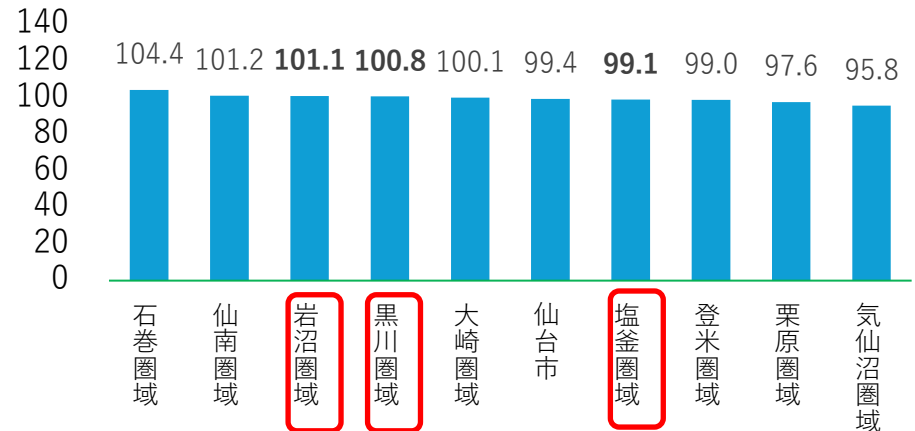
【女性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	9位 (101.7)	8位 (99.8)	7位 (102.6)	7位 (101.0)	5位 (102.4)
岩沼	6位 (102.4)	5位 (104.7*)	5位 (103.7*)	5位 (104.7*)	7位 (102.1)
黒川	8位 (101.9)	8位 (101.4)	9位 (99.4)	8位 (100.9)	6位 (102.3)

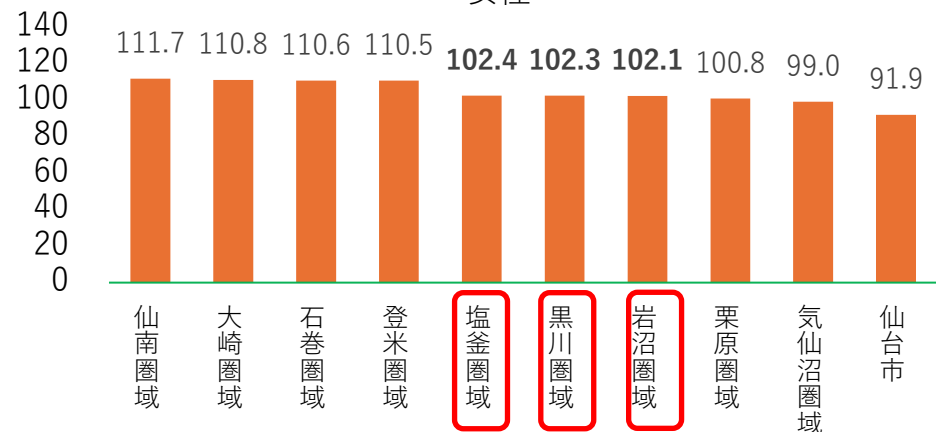
- ・塩釜、黒川圏域は、県内ワースト中～下位を推移している。
- ・岩沼圏域は、県内ワースト中位を推移している。。

・圏域別特定健診質問票 標準化該当比(令和5年度)

男性



女性



間食 (朝昼夜の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診質問票 標準化該当比県内ワースト順位の推移

(赤: 1~3位、黄: 4~7位、青: 8~10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	7位 (97.8)	6位 (99.6)	5位 (100.6)	7位 (99.5)	4位 (100.6)
岩沼	10位 (92.7*)	9位 (94.8)	10位 (91.5)	10位 (94.8)	10位 (92.5*)
黒川	8位 (97.2)	2位 (104.9)	6位 (99.2)	4位 (101.1)	5位 (99.4)

- ・塩釜、黒川圏域は概ね県内ワースト中位を推移している。
- ・岩沼圏域は概ね県内ワースト下位を推移しており、最新データで県平均より有意に低い。

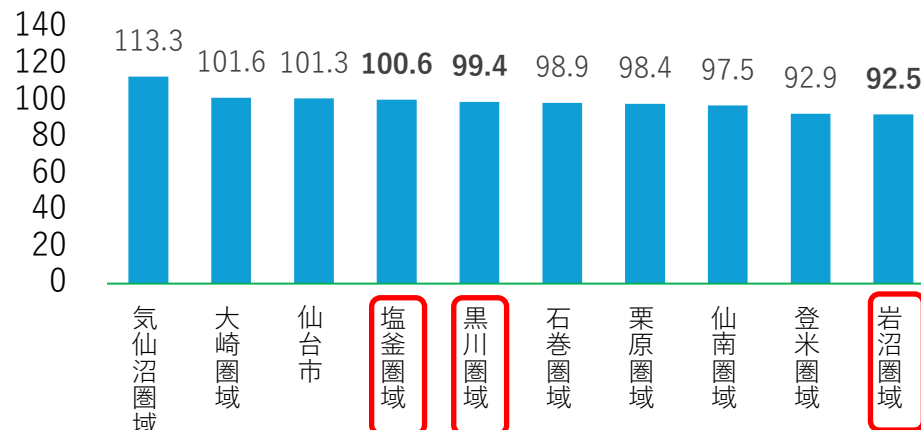
【女性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	7位 (98.2)	7位 (97.2)	7位 (99.4)	7位 (98.1)	6位 (98.6)
岩沼	6位 (99.0)	8位 (96.3)	8位 (98.0*)	8位 (95.8*)	8位 (96.7)
黒川	8位 (97.7)	6位 (99.4)	6位 (99.4)	2位 (105.6*)	3位 (99.5)

- ・塩釜圏域は県内ワースト中位を推移している。
- ・岩沼圏域は概ね県内ワースト下位を推移している。
- ・黒川圏域は県内ワースト下位から上位に推移している。

・圏域別特定健診質問票 標準化該当比(令和5年度)

男性



女性



資料: 市町村国保+協会けんぽ 男女別特定健診質問票(40-69歳)

就寝前夕食(就寝前2時間以内に夕食を取ることが週3回以上ある)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診質問票 標準化該当比県内ワースト順位の推移

(赤: 1~3位、黄: 4~7位、青: 8~10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	2位 (104.6*)	1位 (105.6*)	2位 (103.9*)	3位 (105.2*)	3位 (103.0*)
岩沼	4位 (100.4)	4位 (101.7)	4位 (101.8)	4位 (102.8)	4位 (102.4)
黒川	3位 (103.9*)	3位 (102.9)	3位 (103.8)	2位 (105.3*)	2位 (104.2*)

・塩釜・黒川圏域は、県内ワースト上位を推移しており、県平均より有意に高い状況が続いている。

・岩沼圏域は、県内ワースト中位を推移している。

【女性】

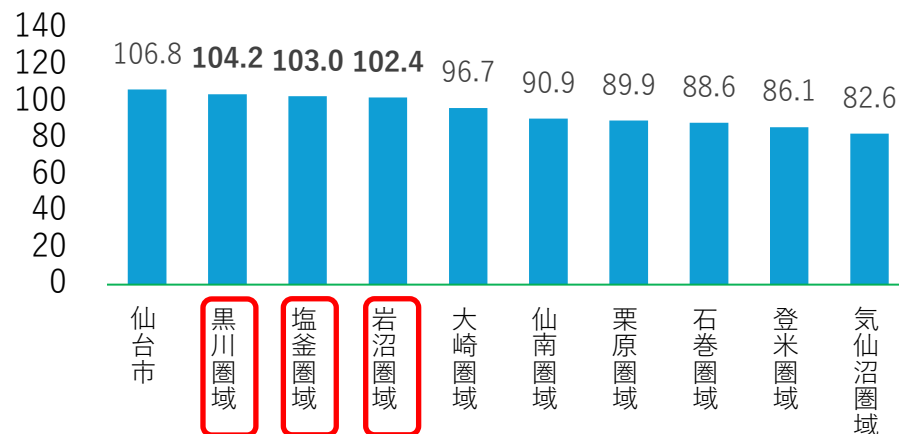
圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	4位 (100.2)	2位 (105.0*)	2位 (104.4*)	2位 (104.5*)	1位 (107.8*)
岩沼	6位 (98.5)	4位 (100.8)	5位 (98.2)	5位 (95.3*)	4位 (97.5)
黒川	2位 (101.4)	3位 (103.8)	4位 (100.1)	3位 (100.2)	3位 (97.6)

・塩釜・黒川圏域は、概ね県内ワースト上位を推移している。塩釜圏域は概ね県平均より有意に高い状況が続いている。

・岩沼圏域は、県内ワースト中位を推移している。

・圏域別特定健診質問票 標準化該当比(令和5年度)

【男性】



【女性】



朝食欠食(朝食を抜くことが週3回以上ある)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診質問票 標準化該当比県内ワースト順位の推移

(赤: 1~3位、黄: 4~7位、青: 8~10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	2位 (101.5)	2位 (101.0)	2位 (100.4)	2位 (99.4)	3位 (98.4)
岩沼	3位 (96.6)	4位 (95.1*)	5位 (94.0*)	5位 (94.8*)	5位 (95.0*)
黒川	5位 (93.1*)	6位 (92.4*)	4位 (96.5)	3位 (96.0)	2位 (100.4)

- ・塩釜圏域は、県内ワースト上位を推移している。
- ・岩沼、黒川圏域は県内ワースト上~中位を推移しているが、岩沼圏域は県平均より有意に低い。

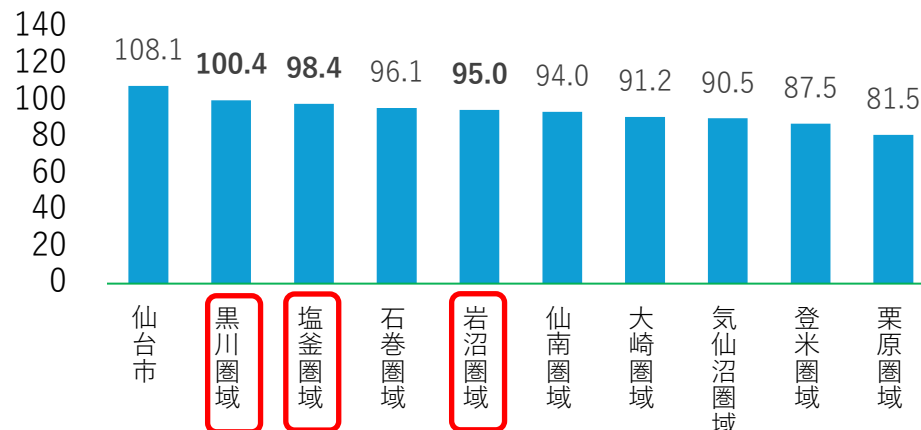
【女性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	1位 (109.9*)	1位 (110.3*)	2位 (107.2*)	2位 (103.3)	2位 (106.7*)
岩沼	6位 (93.3*)	5位 (93.9*)	6位 (93.0*)	5位 (94.9*)	6位 (92.2)
黒川	4位 (99.9)	4位 (96.7)	4位 (96.2)	4位 (98.0)	4位 (97.2)

- ・塩釜圏域は、県内ワースト上位を推移しており、概ね県平均より有意に高い状況が続いている。
- ・岩沼、黒川圏域は県内ワースト中位を推移している。

・圏域別特定健診質問票 標準化該当比(令和5年度)

男性



女性



資料: 市町村国保+協会けんぽ 男女別特定健診質問票(40-69歳)

運動習慣なし(1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、 1年以上実施していない)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診質問票 標準化該当比県内ワースト順位の推移

(赤: 1～3位、黄: 4～7位、青: 8～10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	9位 (98.8)	8位 (98.9)	9位 (98.4)	9位 (98.2)	10位 (98.0*)
岩沼	6位 (99.8)	7位 (99.6)	8位 (99.5)	6位 (100.3)	8位 (98.8)
黒川	5位 (100.9)	6位 (100.8)	6位 (100.9)	5位 (100.7)	4位 (101.3)

- ・塩釜圏域は、県内ワースト下位を推移しており、最新データで県平均より有意に高い。
- ・岩沼圏域は、県内ワースト中～下位を推移している。
- ・黒川圏域は県内ワースト中位を推移している。

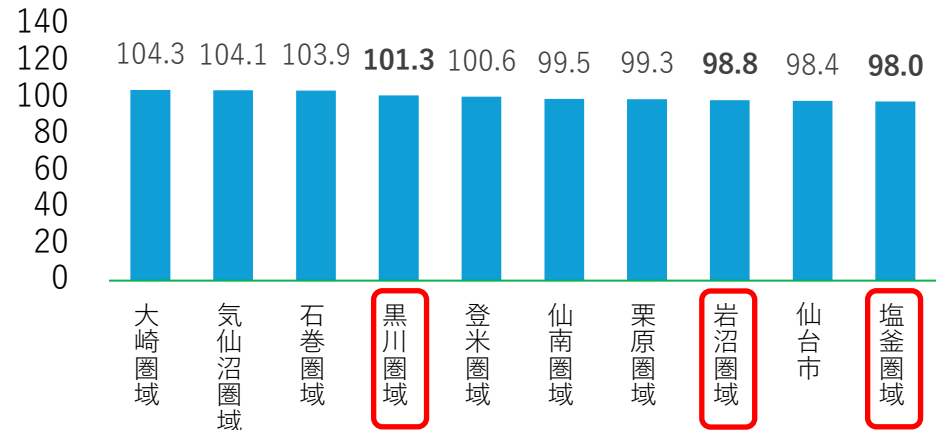
【女性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	8位 (97.5*)	9位 (98.1)	10位 (97.5)	10位 (96.9*)	10位 (96.8*)
岩沼	7位 (99.5)	6位 (100.0)	6位 (99.9*)	8位 (98.8)	6位 (99.6)
黒川	10位 (96.8*)	7位 (99.2)	7位 (99.7)	6位 (99.4)	8位 (98.9)

- ・塩釜圏域は、県内ワースト下位を推移しており、最新データで県平均より有意に高い。
- ・岩沼、黒川圏域は、県内ワースト中～下位を推移している。

・圏域別特定健診質問票 標準化該当比(令和5年度)

男性



女性



資料: 市町村国保+協会けんぽ 男女別特定健診質問票(40-69歳)

睡眠休養不足(睡眠で休養が十分とれていない)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診質問票 標準化該当比県内ワースト順位の推移

(赤: 1~3位、黄: 4~7位、青: 8~10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	4位 (98.1)	10位 (97.1)	9位 (96.7*)	10位 (94.8*)	10位 (95.2*)
岩沼	2位 (102.2)	4位 (100.8)	3位 (102.4)	5位 (100.6)	4位 (101.7)
黒川	10位 (95.2*)	7位 (99.2)	1位 (102.9)	1位 (104.6*)	5位 (101.6)

・塩釜圏域は概ね県内ワースト下位を推移しており、近年は県平均より有意に低い状況が続いている。

・岩沼、黒川圏域は、近年は県内ワースト上~中位を推移している。

【女性】

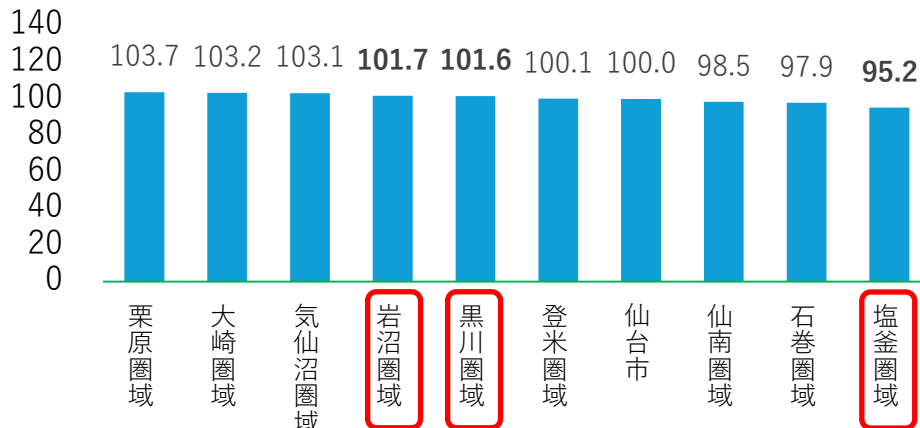
圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	8位 (98.4)	7位 (99.4)	7位 (99.3)	7位 (100.0)	8位 (99.0)
岩沼	2位 (103.3*)	4位 (102.4)	6位 (102.5)	6位 (101.1)	5位 (103.9*)
黒川	9位 (95.1*)	3位 (104.4)	5位 (102.9)	4位 (104.2)	4位 (104.1*)

・3圏域とも、近年は概ね県内ワースト中位を推移している。

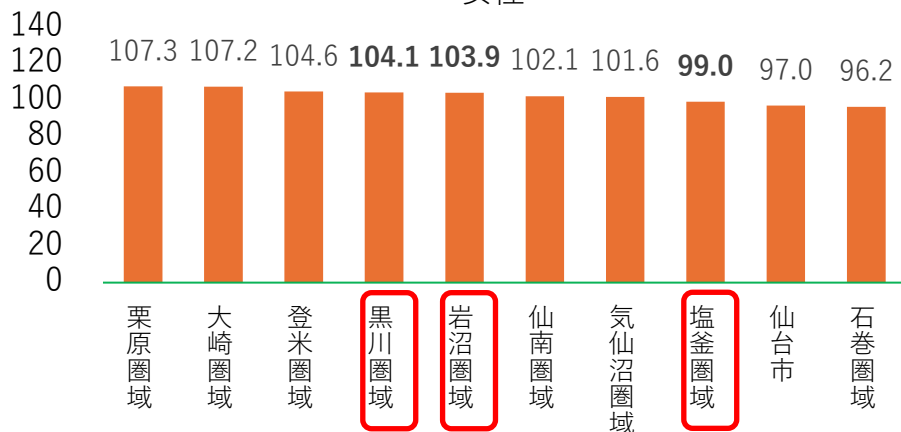
・岩沼、黒川圏域は最新データで県平均より有意に高い。

・圏域別特定健診質問票 標準化該当比(令和5年度)

男性



女性



喫煙習慣(現在、たばこを習慣的に吸っている)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診質問票 標準化該当比県内ワースト順位の推移

(赤: 1~3位、黄: 4~7位、青: 8~10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	6位 (102.9*)	7位 (102.2)	7位 (102.6)	7位 (103.1*)	7位 (102.9*)
岩沼	8位 (100.5)	8位 (100.7)	8位 (99.1)	8位 (99.9)	8位 (100.3)
黒川	9位 (100.4)	9位 (98.4)	9位 (98.9)	9位 (99.0)	9位 (99.2)

・塩釜圏域は、県内ワースト中位を推移しており、最新データで県平均より有意に高い。

・岩沼、黒川圏域は、県内ワースト下位を推移している。

【女性】

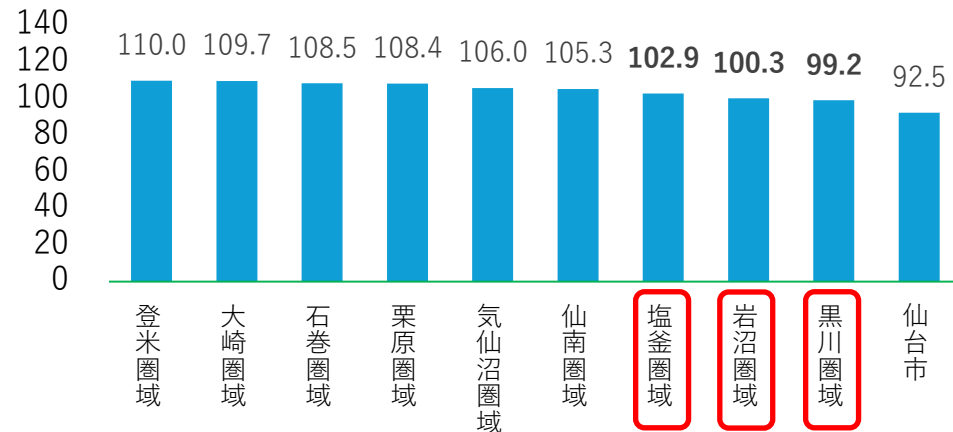
圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	2位 (114.6*)	3位 (112.0*)	3位 (114.1*)	3位 (112.6*)	3位 (111.5*)
岩沼	6位 (95.7)	6位 (96.8)	5位 (99.5)	6位 (96.9)	6位 (97.6)
黒川	5位 (105.1)	5位 (100.7)	6位 (98.6)	5位 (99.4)	5位 (99.9)

・塩釜圏域は、県内ワースト上位を推移しており、県平均より有意に高い状況が続いている。

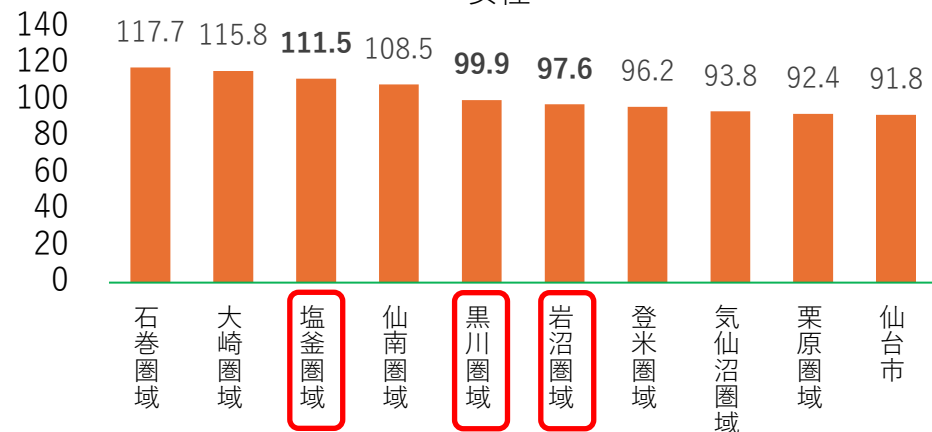
・岩沼、黒川圏域は、県内ワースト中位を推移している。

・圏域別特定健診質問票 標準化該当比(令和5年度)

男性



女性



飲酒習慣(お酒を毎日飲む)

標準化該当比: 県を100として相対値で表しており、100より大きい場合、県平均と比べて出現割合が高いことを示している。*は有意であるもの。

・圏域別特定健診質問票 標準化該当比県内ワースト順位の推移

(赤: 1~3位、黄: 4~7位、青: 8~10位)

【男性】

圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	5位 (102.1)	5位 (101.6)	5位 (100.9)	6位 (101.2)	8位 (100.0)
岩沼	7位 (98.5)	6位 (100.8)	6位 (99.9)	9位 (100.2)	6位 (101.0)
黒川	6位 (101.6)	7位 (99.3)	7位 (100.4)	8位 (100.2)	5位 (101.4)

・3圏域とも、県内ワースト中位~下位を推移している。

【女性】

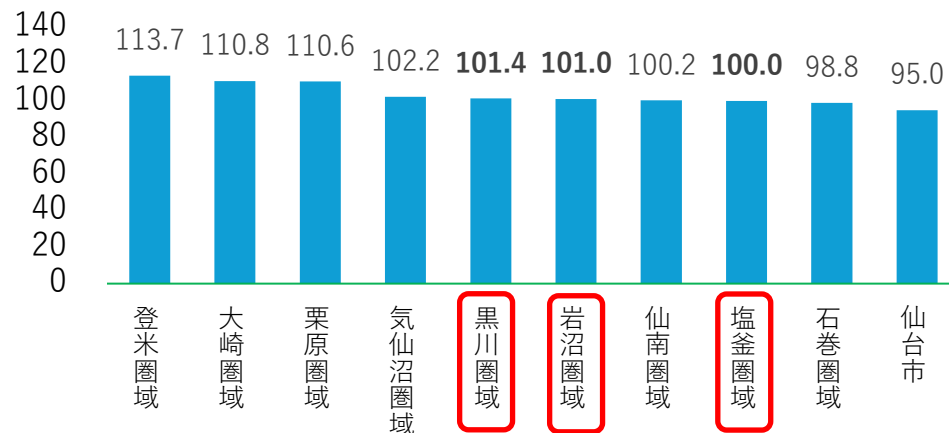
圏域	R1	R2	R3	R4	R5
塩釜	2位 (101.5)	2位 (103.5)	2位 (104.0)	2位 (99.2)	2位 (100.8)
岩沼	4位 (92.5*)	4位 (99.6*)	5位 (93.8*)	5位 (94.4*)	5位 (95.7)
黒川	3位 (100.6)	3位 (94.1)	3位 (98.3)	3位 (98.5)	3位 (100.6)

・塩釜、黒川圏域は、県内ワースト下位を推移している。

・岩沼圏域は、県内ワースト中位を推移している。

・圏域別特定健診質問票 標準化該当比(令和5年度)

男性



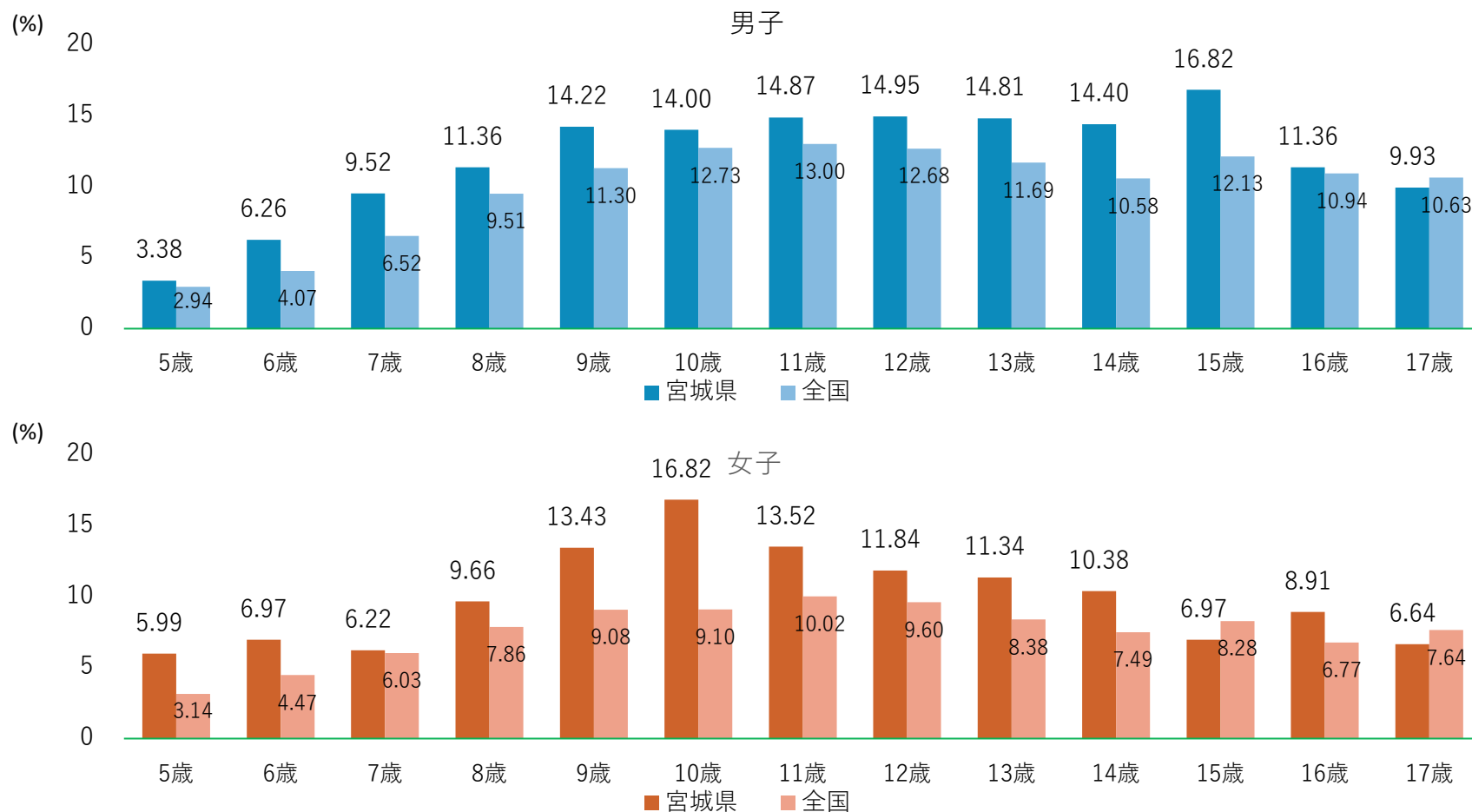
女性



9. 肥満傾向児の出現率

肥満傾向児の出現率(令和6年度)

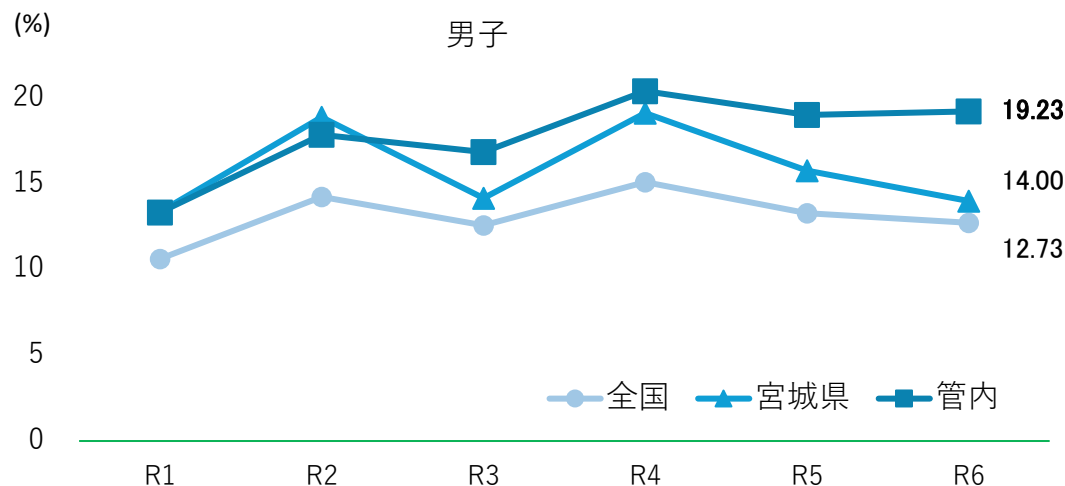
肥満傾向児：性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者のこと。
 計算式は、(実測体重－身長別標準体重)／身長別標準体重×100(%)で求められる。



- 県の肥満傾向児の出現率は、全年齢区分の8割以上で全国より高い。

肥満傾向児の出現率の推移(小学5年生)

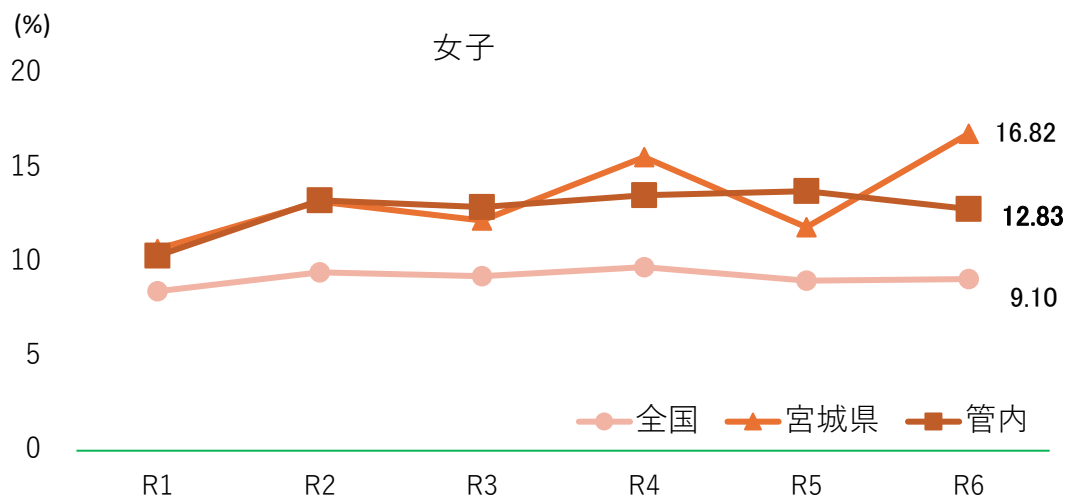
肥満傾向児：性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者のこと。
 計算式は、(実測体重－身長別標準体重)／身長別標準体重×100(%)で求められる。



＜肥満傾向児の出現率 小学5年生男子の推移＞

(%)	R1	R2	R3	R4	R5	R6
全国	10.63	14.24	12.58	15.11	13.30	12.73
県	13.37	18.89	14.18	19.14	15.78	14.00
管内(3圏域)	13.34	17.87	16.87	20.42	19.03	19.23

- 管内は、全国より高い状況が続いており、令和3年以降は宮城県より高い状況が続いている。



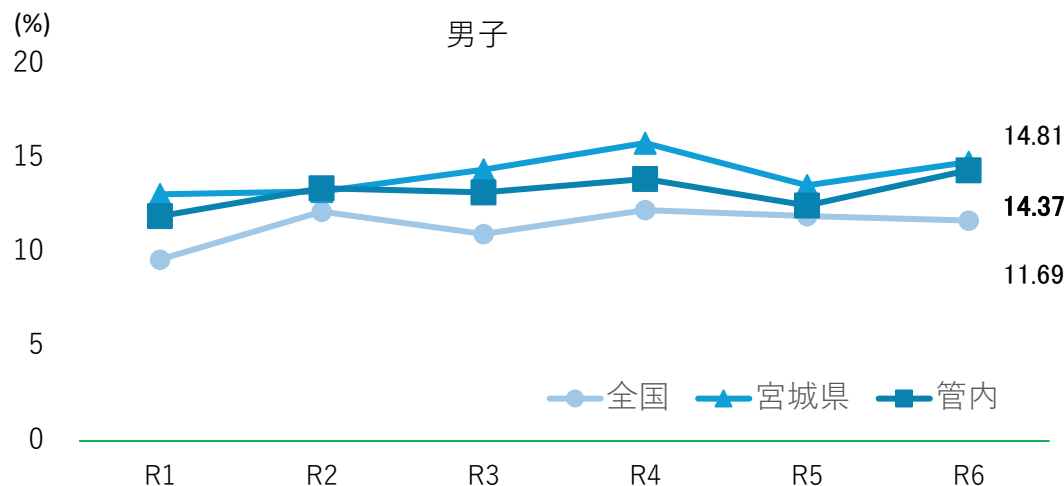
＜肥満傾向児の出現率 小学5年生女子の推移＞

(%)	R1	R2	R3	R4	R5	R6
全国	8.46	9.47	9.26	9.74	9.02	9.10
県	10.70	13.22	12.22	15.58	11.85	16.82
管内(3圏域)	10.34	13.28	12.93	13.56	13.77	12.83

- 管内は、全国より高い状況が続いている。

肥満傾向児の出現率の推移(中学2年生)

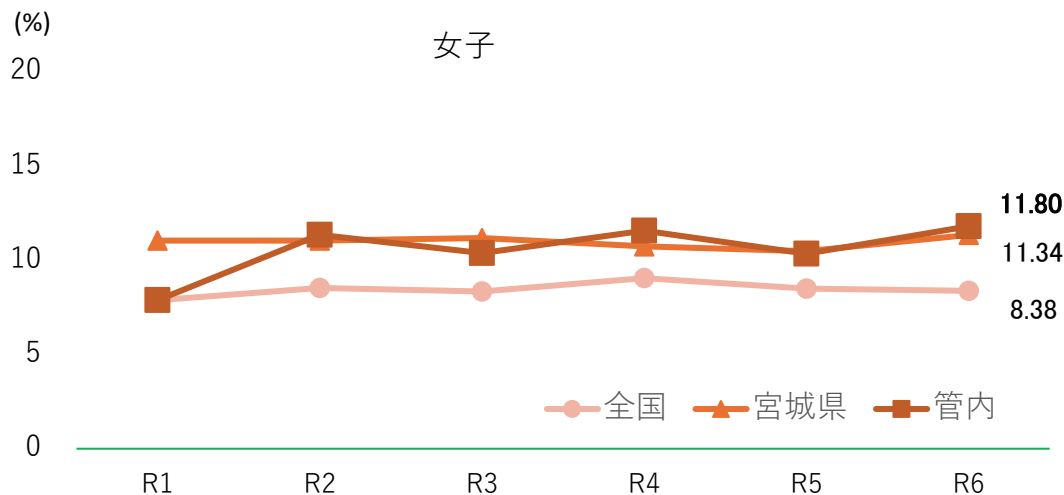
肥満傾向児：性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者のこと。
計算式は、(実測体重－身長別標準体重)／身長別標準体重×100(%)で求められる。



＜肥満傾向児の出現率 中学2年生男子の推移＞

(%)	R1	R2	R3	R4	R5	R6
全国	9.63	12.18	10.99	12.25	11.93	11.69
県	13.09	13.24	14.39	15.81	13.56	14.81
管内 (3圏域)	11.93	13.41	13.19	13.91	12.50	14.37

- 管内は、全国より高い状況が続いている。



＜肥満傾向児の出現率 中学2年生女子の推移＞

(%)	R1	R2	R3	R4	R5	R6
全国	7.88	8.53	8.35	9.05	8.50	8.38
県	11.05	11.04	11.18	10.74	10.48	11.34
管内 (3圏域)	7.88	11.35	10.38	11.56	10.34	11.80

- 管内は、全国より高い状況が続いており、最新データでは宮城県より高い。

スライドで用いているデータの特徴と留意点について

1 データについて

本スライドで用いているデータは、「データからみたみやぎの健康」から抜粋しています。「データからみたみやぎの健康」では、既存の統計資料のほか、保険者から提供いただいた特定健診等に係るデータを基に算出した各値などをまとめています。

2 データの算出について

(1) EBSMR(標準化死亡比)

年齢構成の差を取り除き地域の比較を行うための指標として、標準化死亡比(SMR)がありますが、小地域間の比較や経年的な動向を標準化死亡比で見る場合、死亡数が少ないと数値が大きく変動してしまいます。そのため、観測データ以外にも対象に関する情報を推定に反映させることが可能な「経験的ベイズ推定(EBSMR)」を使用しました。

当該圏域や市町村のEBSMRが100より大きい場合は、全国と比べて出現割合が高いことを示しています。

(計算: Estimator for Poisson-Gamma model(国立保健医療科学院技術評価部提供))

(2) 標準化該当比

特定健診及び後期高齢者健診の有所見率や質問票の回答率を、年齢構成による差を取り除き、圏域間や市町村間で比較するために基準集団(県)を100として相対値で表したもので、当該圏域や市町村の標準化該当比が100より大きい場合は、県平均と比べて出現割合が高いことを示しています。

EBSMRでは同年の全国平均と比べて、

標準化該当比では同年の県平均と比べて、

} 出現割合が高いか低いかを相対的に確認することができます。

- 全国平均・県平均は毎年異なる値となるため、EBSMRや標準化該当比の基準(100)の値は毎年異なる値となります。基準が異なるデータ同士の比較(経年での比較など)は望ましくありません。
- 本スライドでは、圏域別の県内順位を用いて、経年的な変化状況を示しています。

(参考) 圏域別標準化該当比(令和5年度) 算出対象データ

特定健診	40-69歳	市町村国民健康保険(市町村国保) 76,133人、全国健康保険協会宮城支部(協会けんぽ) 240,415人 を合算
	70-74歳	データのほとんどが秘匿対象のため除外