働き盛り世代の皆様へ
宮城県塩釜保健所から健康に
役立つ情報をお届けします！





けんこうエクスプレス

No.58
令和８年11月

今回のテーマは

取組紹介

事業所での歯と口腔の健康づくり

株式会社ごんきや®

常務取締役　佐藤敦様よりお話を伺いました

◆健康づくりの取組

弊社は、従業員の健康づくりのため、禁煙外来受診者へ上限１万円の補助金を支給する「**禁煙チャレンジ**」や、「**メタボ対策講座**」のオンデマンド配信等の様々な取組を行っております。取組を行うことで、従業員の意識や健診結果に変化もあり、**健康経営優良法人2026**（中小規模法人部門）に認定されております。







◆歯と口腔の健康づくり

口腔ケアの重要性を産業医から伺ったことがきっかけで、みやぎ出前講座を活用して「歯と口腔の健康づくり」の講話と歯みがきのレクチャーを行いました。当日受講できない従業員のために、録画配信を行いました。

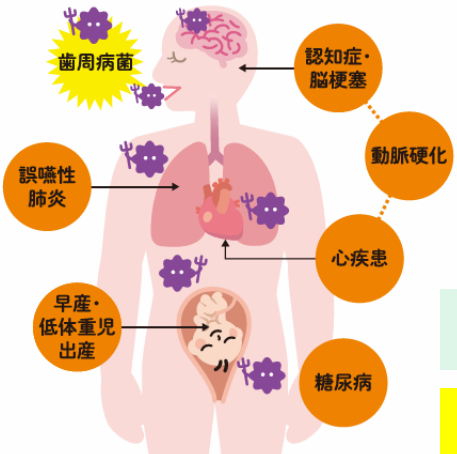
葬儀・葬祭では、従業員がお客様と密に関わるからこそ、**口腔ケアの大切さを実感**しました。



◆今後の取組

従業員の年齢層が上がっていることもあり、健診の有所見率が高くなっている現状です。まずは、有所見率１割減少を目指しています。今後も、再検査の受診勧奨で重症化を予防するとともに、**従業員の声**をきいて、健康づくりに取り組んで参ります。

１１月は歯と口腔の健康づくり月間　口の健康は全身の健康と深い関わりがあります



定期的に歯科検診を受けましょう

歯周病の悪化
↓
歯周病菌が血管から入り込む
↓
血液にのって歯周病菌が全身に移動

全身の病気を引き起こす恐れ！

歯と歯肉の境目（ポケット）に汚れが溜まると、
炎症を起こし、**歯肉が赤く**なったり、**腫れ**たりします。

歯周病初期は痛みや**自覚症状がほとんどなく**、気付かずに**ひどくなる**ケースが多いです。**定期的に歯科検診**を受けましょう！

宮城県健康推進課 ・ 宮城県口腔保健支援センターでは、ホームページで歯と口腔の健康に関する情報を掲載しています。ぜひご覧ください！

健康推進課

イベントのお知らせ

富谷市家族みんなで健康フェスティバル
日時　11月7日（土）10:00～15:00
場所　イオンモール富谷　２階
内容　お口の健康チェック、食育体験等

発行元：宮城県塩釜保健所　健康づくり支援班　TEL：022-363-5503（直通）　FAX：022-362-6161
ホームページ：https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sd-hohuku/kenkou-express.html
塩釜保健所　健康