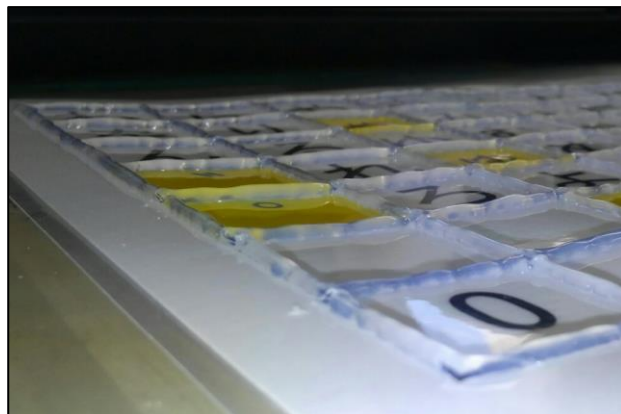


# ガード付文字盤の作り方マニュアル

## 1 ガード付文字盤とは

わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ
を	り	ゃ	み	ひ	に	ち	し	き	い
ん	る	ゆ	む	ふ	ぬ	つ	す	く	う
ゝ	れ	ゆ	め	へ	ね	て	せ	け	え
゜	ろ	よ	も	ほ	の	と	そ	こ	お
		よ				吸引	トイレ	×	○
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9



指さしはできるのに、思ったところに、思うようにさせない方に向けて、意思伝達のための文字盤にガードを作成することで指さしの間違いをある程度減らすことができるアナログ機器です。

多系統萎縮症やパーキンソン病などの難病や脳血管障害の後遺症などにより手指の震えがある方の為に、パソコンのキーボードやトーキングエイドなどのデジタル機器には、手指の震えによる誤入力防止のためのキーガードが付属していることがありますが、同様の工夫を文字盤にも加えてみました。

## 2 使用物品

- (1) 文字盤用紙A4サイズ (50音文字盤、定型句文字盤など)
- (2) グルーガン (大手100円ショップでも売っています)
- (3) グルースティック ( " )
- (4) ラミネート及びラミネーター

## 3 作り方

### (1) 文字盤を用意します。

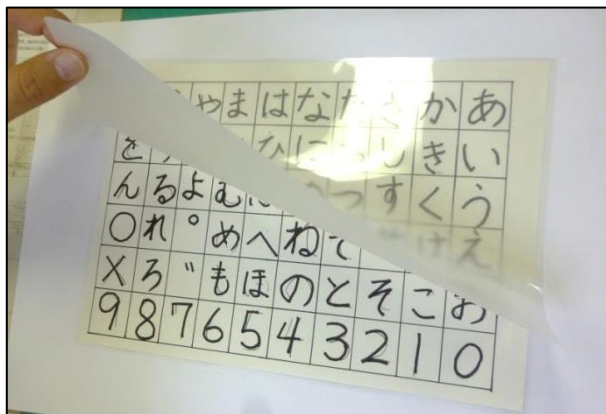
今回は、多系統萎縮症の方のお孫さん(小学生)に文字盤を作成して頂きました。

宮城県仙台保健福祉事務所のホームページでも文字盤のエクセルファイルを掲載していますので参考にして下さい。

わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ
を	り	ゆ	み	ひ	に	ち	し	き	い
ん	る	よ	む	ふ	ぬ	つ	す	く	う
○	れ	゜	め	へ	ね	て	せ	け	え
×	ろ	ゝ	も	ほ	の	と	そ	こ	お
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

## ガード付文字盤の作り方マニュアル

(2) 文字盤にラミネートをかけます。



(ラミネート加工前)



(ラミネート加工後)

(3) グルーガンとグルースティックを用意します。



(左：グルースティック 右：グルーガン)

大手の100円ショップでも売っています。

写真のグルーガンは200円、グルースティック(24本)で100円でした。

付属の説明書を確認してグルーガンにグルースティックを取付け、グルーガンの電源をコンセントに差し込みます。

(4) グルーガンで文字盤にグルースティックのガードを盛付けます。



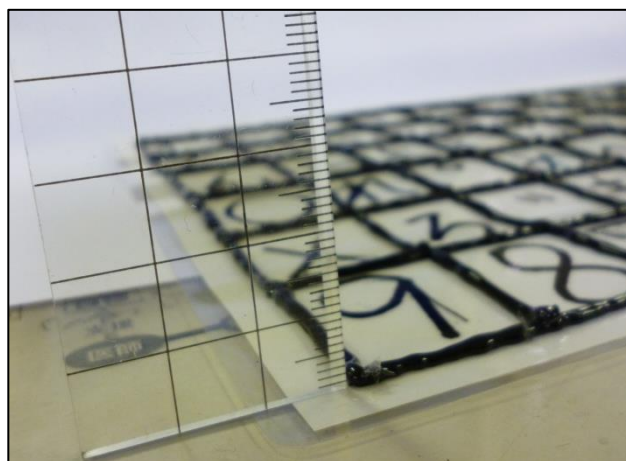
グルーガンと溶けたグルースティックはかなり熱くなりますので火傷に注意して作業して下さい。

グルーガンをゆっくり動かすとグルースティックを多く盛付けできます。

溶けたグルースティックに触れないように、文字盤の長辺から盛付けていくと良いと思います。

# ガード付文字盤の作り方マニュアル

## (5) 完成



50音文字盤の作成に4～5本のグルースティックが必要になります。3mm程度の盛付けが目安になります。

## (6) 使い方 (例)



指がガードに引っかかってすべらないので、指さししたい文字をしっかりと指さすことができます。

<使用者の感想>

- 本人：「指さし易い」
- 家族：「今までは普通の文字盤だったので、指が震えてどの文字を指しているのかわかりにくいので、何度もやり直ししていた。枠がついていることで、本人の言いたいことが伝わりやすくなったと思う。これからは、このガード付文字盤を使ってみたい。」

## (参考)

吸引	体交	
トイレ	苦しい	痛い
頭	手	足
暑い	寒い	ちょうどいい
上下左右	ベッド	車イス
まらがえ		ありがとう

左の定型句文字盤の作成には2～3本のグルースティックが必要でした。