



in 柴田町立船迫中学校

**土砂災害** から**身を守るために**

令和7年12月15日

宮城県土木部防災砂防課



# 今日のお話

①

土砂災害 の種類と対策について知る

②

大雨が降ったときの  
身を守る行動(避難)を知る

①

# 土砂災害 の種類と対策について知る

# 大雨が降ると…

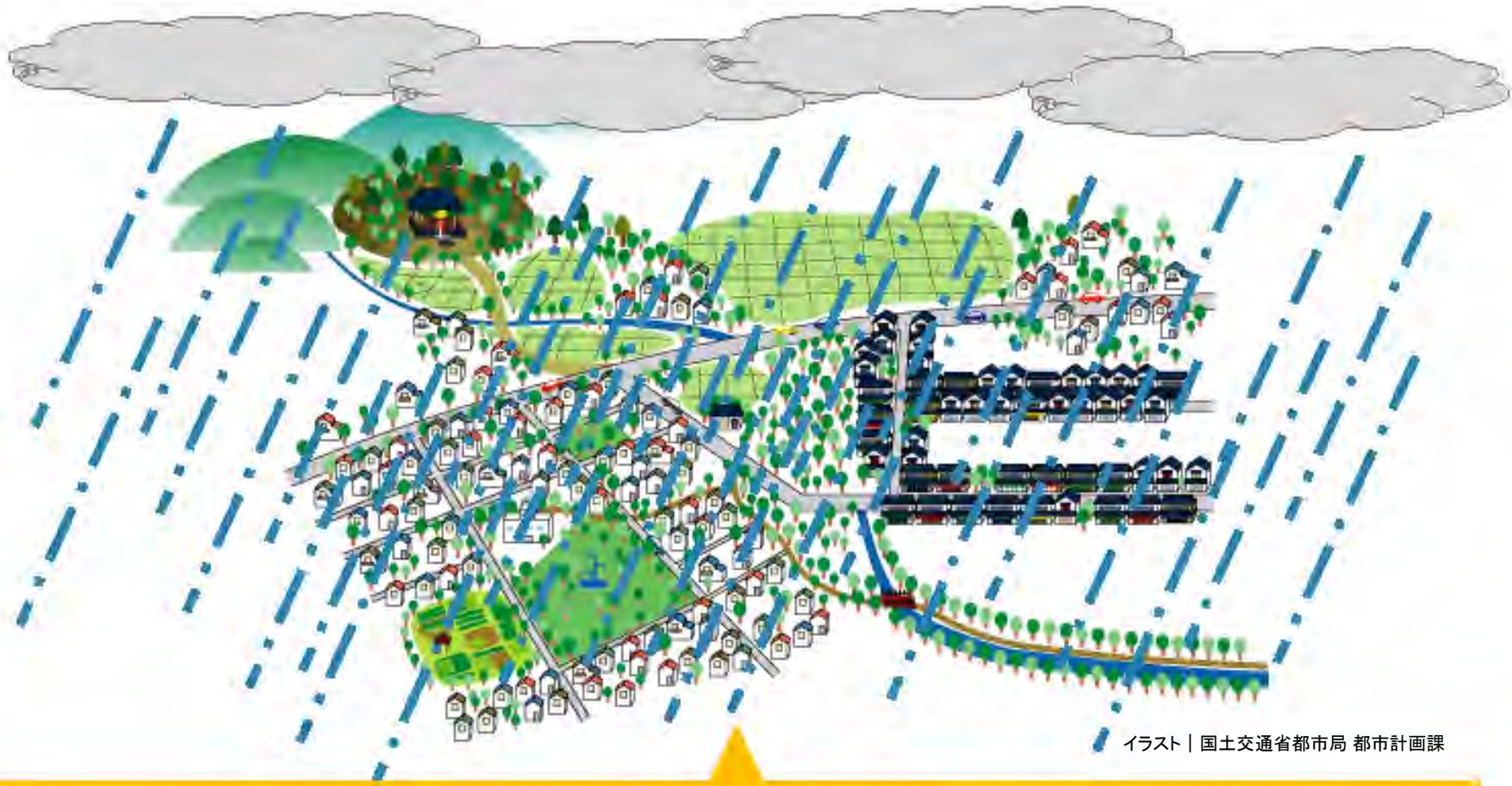


イラスト | 国土交通省都市局 都市計画課

様々な災害が引き起こされます

# 大雨が降ると…

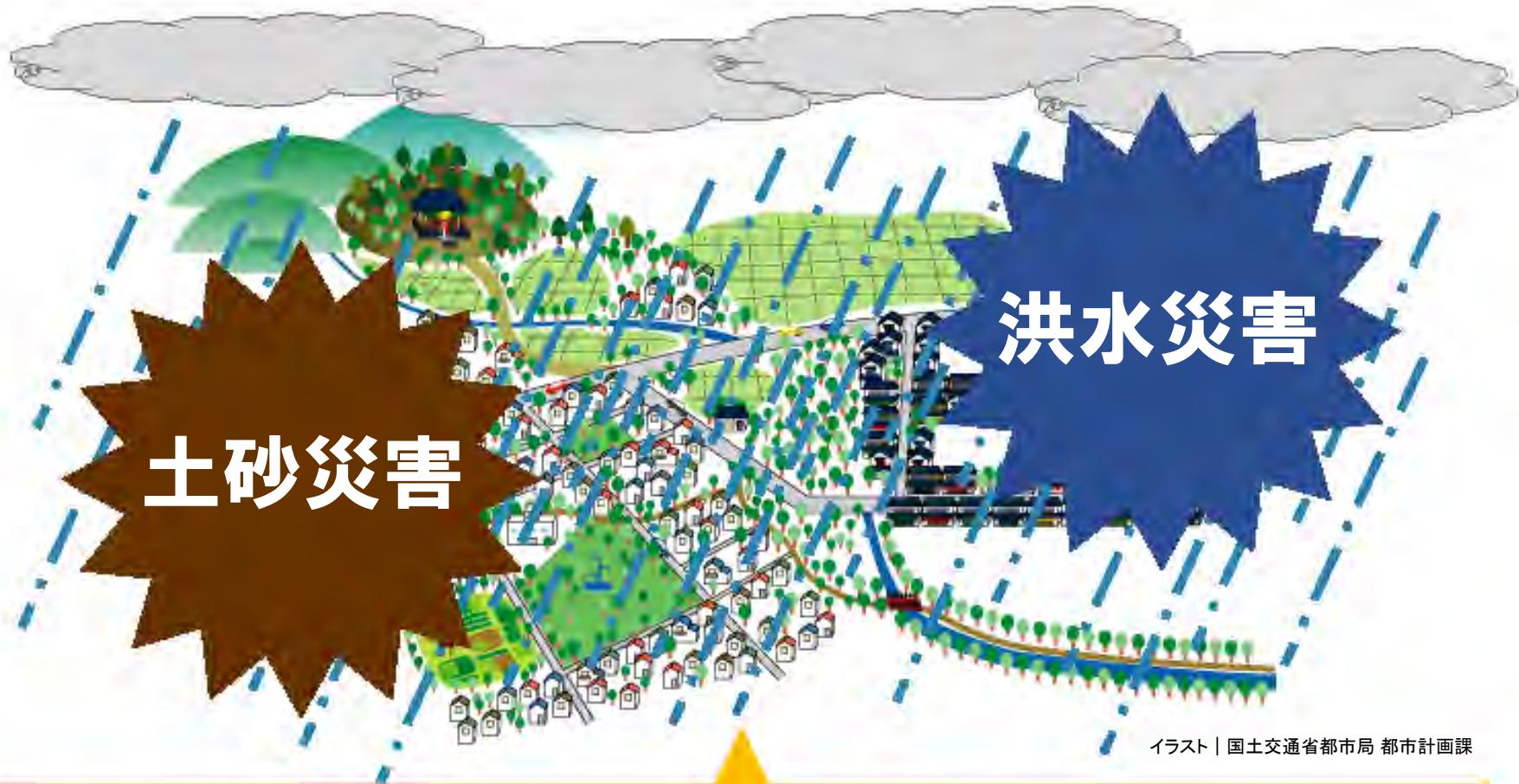


イラスト | 国土交通省都市局 都市計画課

## 様々な災害が引き起こされます

大雨が降ると…

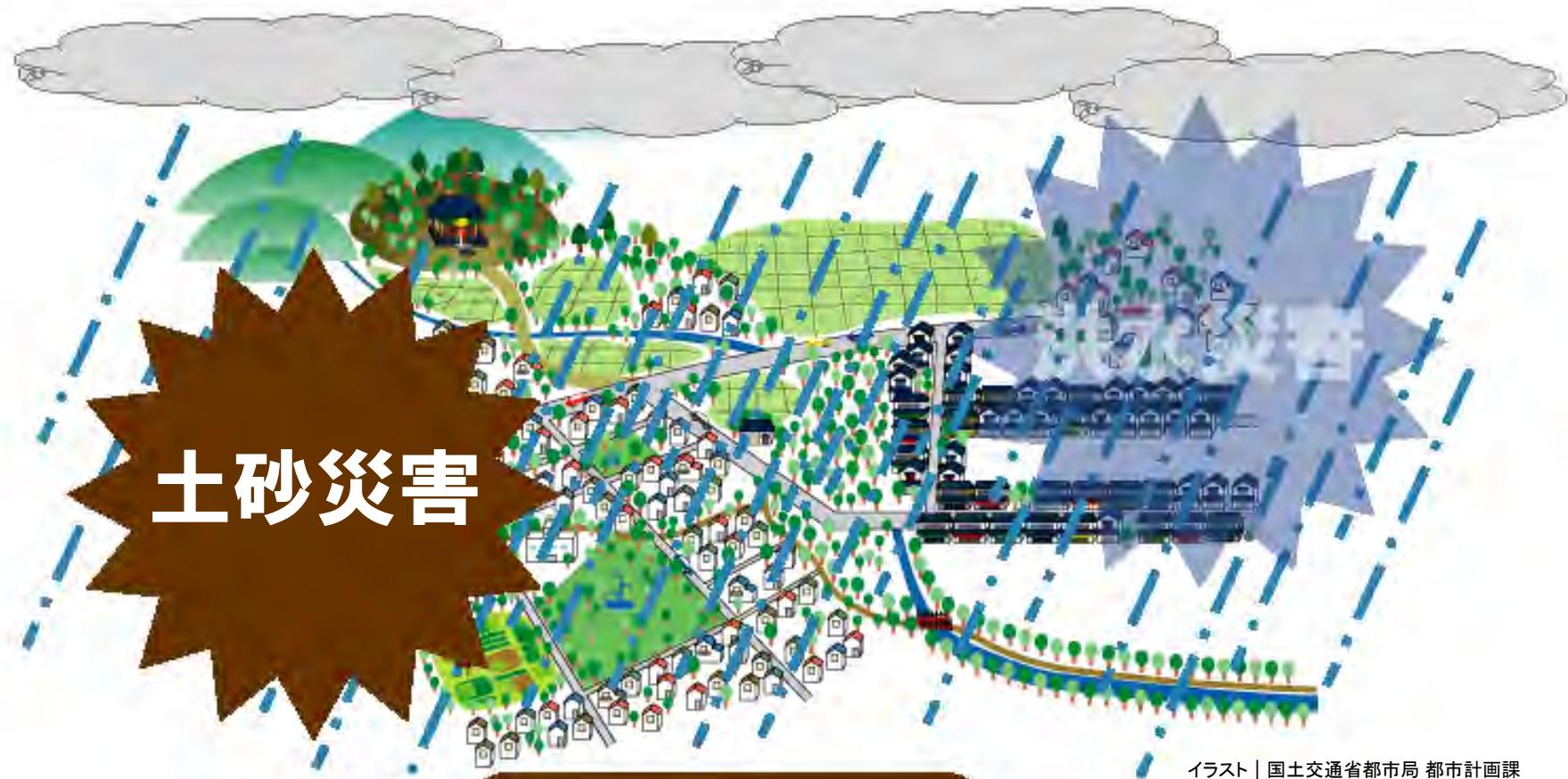


イラスト | 国土交通省都市局 都市計画課

今日は **土砂災害** について  
詳しく勉強しましょう。

土

砂

災

害

っ

て?

大雨や地震などで山やがけが崩れたり  
土や石が雨や川の水と一緒に流れて  
家や道路をこわしてしまった災害のこと



土砂の移動の仕方で  
呼び方がちがいます。

# 土砂災害 の種類について学ぼう！



# 土砂災害

令和元年東日本台風(令和元年10月)



# 土砂災害

木が倒れ、がけが崩れている。



大分県中津市

# 土砂災害

広い範囲で土がすべり落ちている。

令和元年東日本台風



群馬県富岡市

写真で見たように…

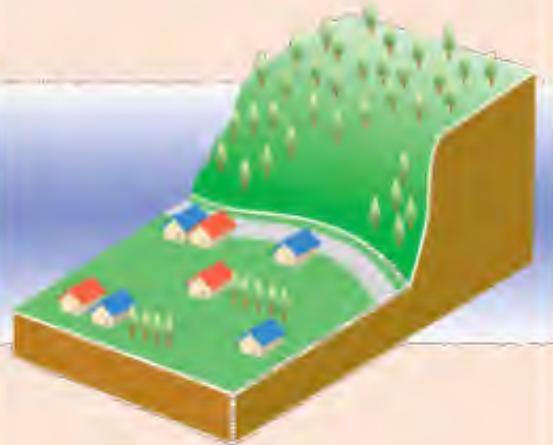
土砂災害には  
いろいろな種類があります。

種類によって呼び方もちがいます。



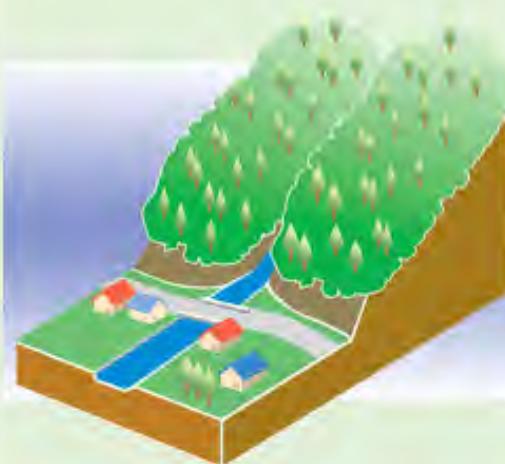
# 土砂災害は3種類にわけられます。

木が倒れ、  
がけが崩れている。



がけ崩れ

山から土が  
流れ落ちている。



土石流

広い範囲で土が  
すべり落ちている。



地すべり

もっと詳しく！

がけ崩れ

土石流

地すべり

のちがいを知ろう。

# がけ崩れ



大雨で水がしみこんだり、地震で大きく  
ゆれたりして、がけ(急斜面)がくずれる。



# がけ崩れ

大雨で水がしみこんだり、地震で大きく  
ゆれたりして、がけ(急斜面)がくずれる。



危険が高い

崩れ落ちるまでの時間が短く、  
逃げ遅れる人も多い。

# がけ崩れ

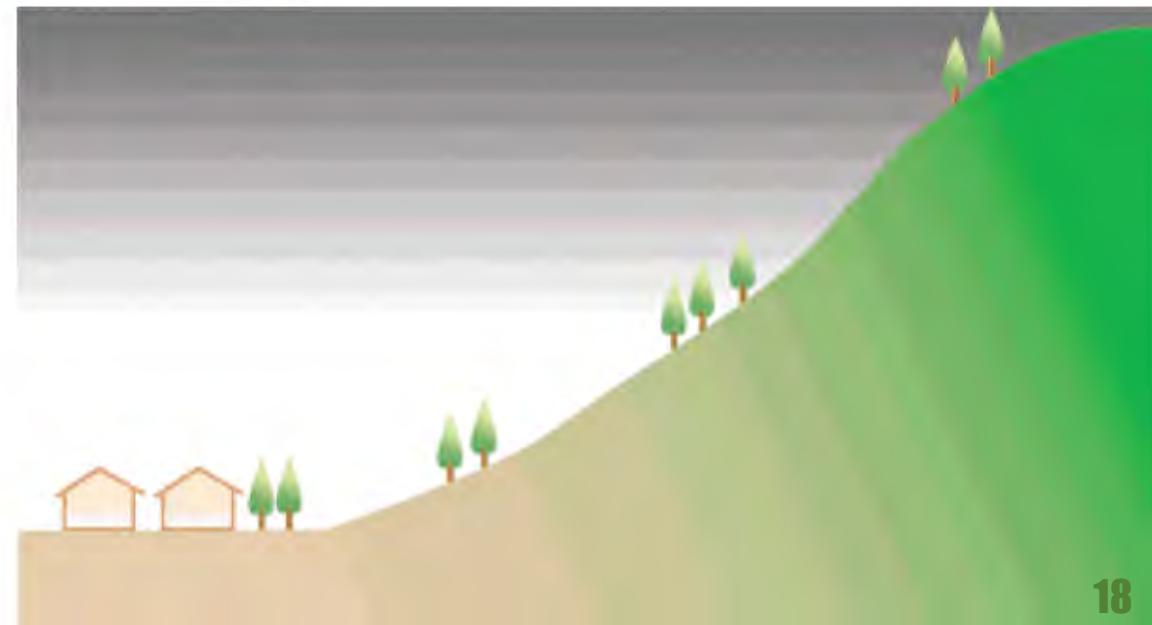
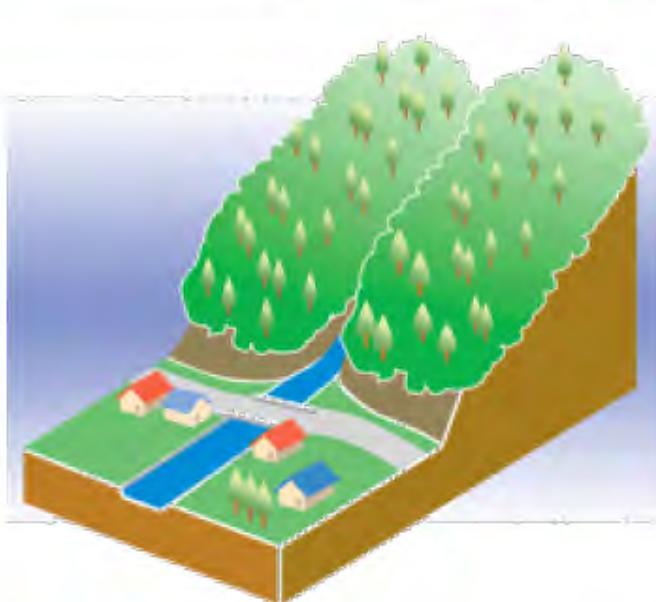
動画 | NPO法人事砂災害防止広報センター  
撮影地)長野県・旧安曇村猿なぎ洞門(現 松本市安曇))1991年10月



# 土石流



大雨や地震で土砂が勢いよく流れてくる。



# 土石流

大雨や地震で土砂が勢いよく流れてくる。

時速20~40kmで  
一瞬で住居や畠を破壊する。

世界一速い  
陸上選手  
並みのスピード

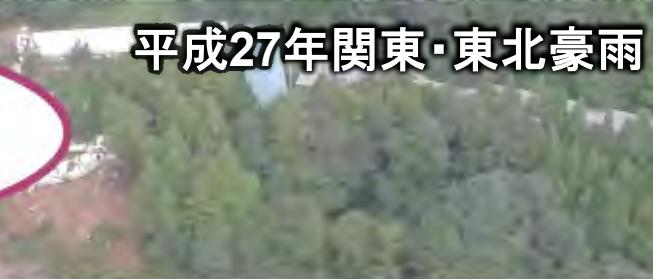


# 土石流

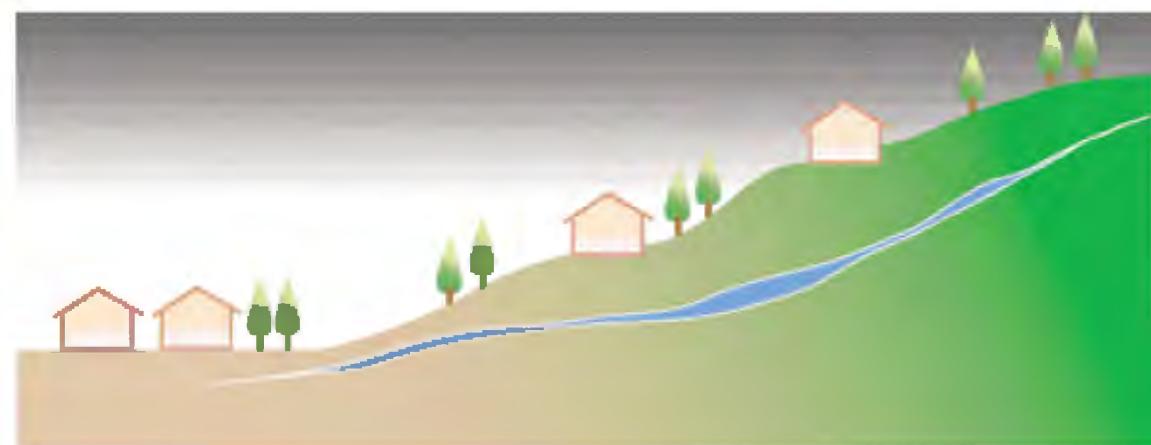
2014年07月09日 17時41分13秒

梨子沢3

# 地すべり



広い範囲で土のかたまりがすべり落ちていく。



広い範囲で土のかたまりがすべり落ちていく。



移動する土の量が大きいため  
大きな被害をおよぼす。

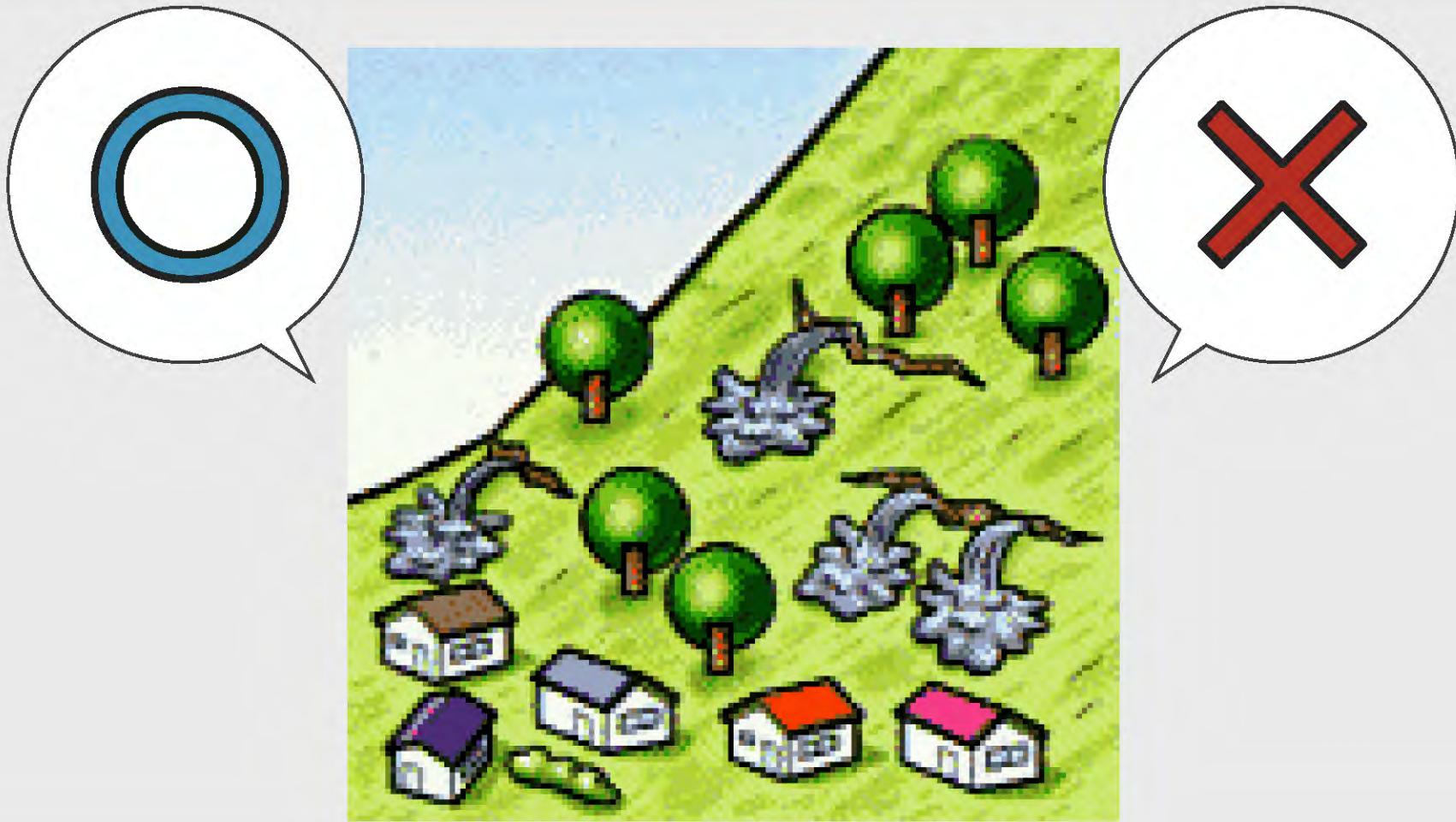
地すべり



土砂災害についての  
○×クイズに挑戦 !!

問1

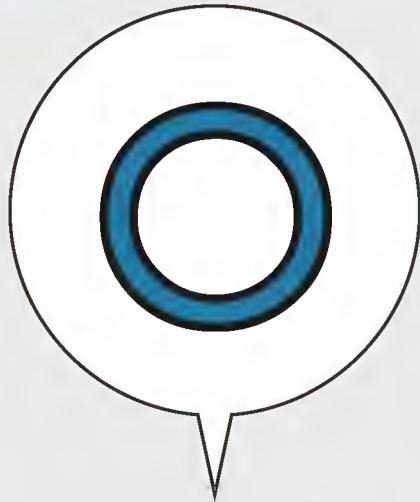
「がけ崩れ」の前に、がけのまわりで  
水がわき出ることがある？



問1

# 「がけ崩れ」の前に、がけのまわりで水がわき出ることがある？

正解



令和元年東日本台風  
(2019年10月13日撮影)

解説

がけ崩れなど土砂災害が発生する前には、  
様々な前ぶれ(前兆現象)が確認できるときもあります。

# 解説

他にも**土砂災害の前ぶれ(前兆現象)**にはこんなことがあります。

沢や井戸の水が  
にごる。



がけから  
小石がパラパラと  
落ちてくる。

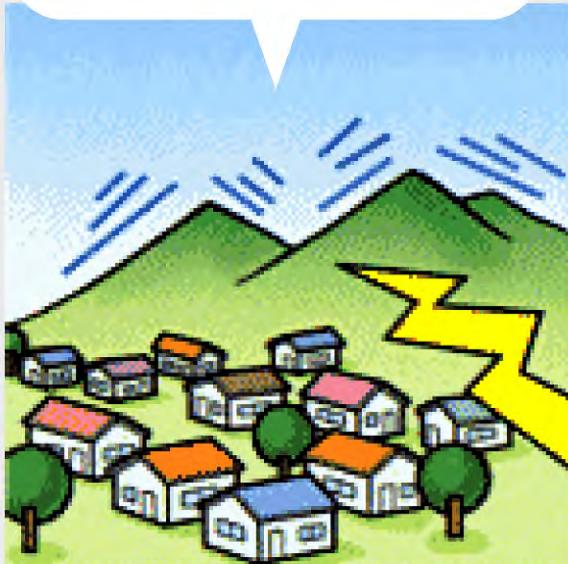


など

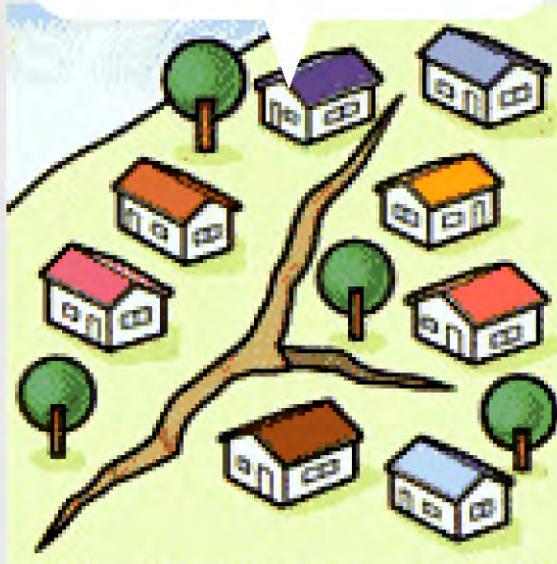
# 解説

他にも**土砂災害の前ぶれ(前兆現象)**にはこんなことがあります。

山鳴りがする。



地面に  
ひび割れができる。



川の水がにごり  
流木が  
混ざりはじめる。



など

# 土砂災害を予測することはむずかしいです。



しかし、いつもとちがうことに気がついたら

早めに避難することで命を守ることができます。

# 大事なこと

土砂災害の前ぶれ(前兆現象)に気づいたら…

先生や家族など、大人に伝えたり  
早めに安全な場所に  
避難しましょう。



問2

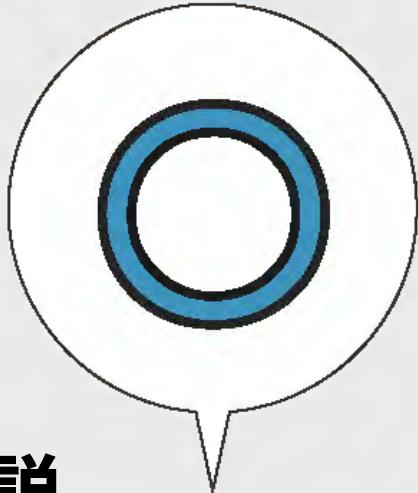
土砂災害 の危険がある場所が  
どこにあるか調べることができる？



問2

## 土砂災害 の危険がある場所が どこにあるか調べることができる？

せい かい  
正解



解説



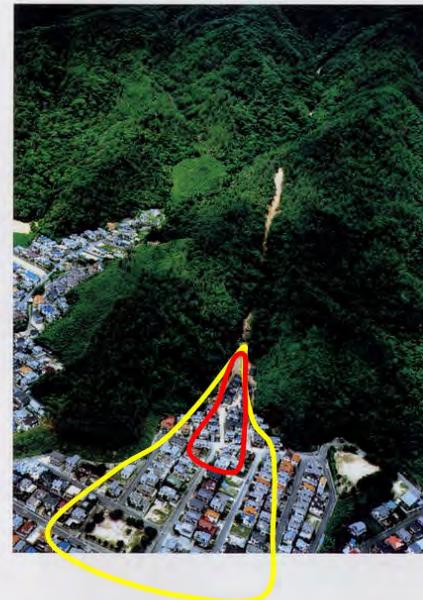
土砂災害の危険がある場所を「**土砂災害警戒区域**」として指定・公表しています。

# 解説

**土砂災害警戒区域**は通称:イエローゾーンと呼ばれます。

その中でさらに危険な場所を、**土砂災害特別警戒区域**

通称:レッドゾーンと呼びます。



種類毎に  
範囲が違う

# 解説

危険な場所は、ハザードマップや、MIDSKIで確認できます。



宮城県砂防総合情報システム MIDSKI

▼発表情報・履歴 ▼解析・予測雨量 ▼土砂災害警戒判定メッシュ情報 ▼土砂災害警戒区域等確認マップ

大雨 気象情報

気仙沼地域 石巻地域 登米・東部栗原 東部大崎 東部仙台 東部仙南 西部栗原 西部大崎 西部仙台 西部仙南

■大雨特別警報 ■土砂災害警戒情報 ■大雨警報 ■大雨注意報

はじめて利用する方へ

はじめて利用する方や、使い方を詳しく知りたい方も  
ご一読ください



土砂災害警戒情報（気象情報）

危険が迫っていることを察知する



マップを見る

土砂災害に関する注意報・警報の発表状況を  
リアルタイムで確認できます。  
また、今後の警戒情報の予想を確認できます。

土砂災害警戒区域等確認マップ

土砂災害の危険のある区域を確認する



マップ

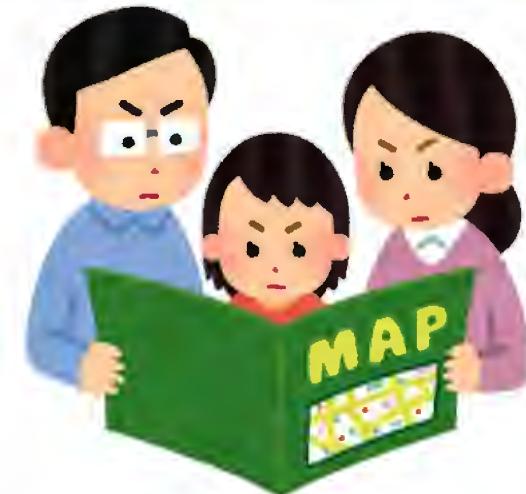
蔵王山  
ライブカメラ



県内に危険な場所  
は約8,600箇所！

大事なこと

危険がある場所・避難所を前もって  
ハザードマップやMIDSKIで調べておこう



# 土砂災害 の対策について学ぼう！



# 土砂災害を防ぐための対策

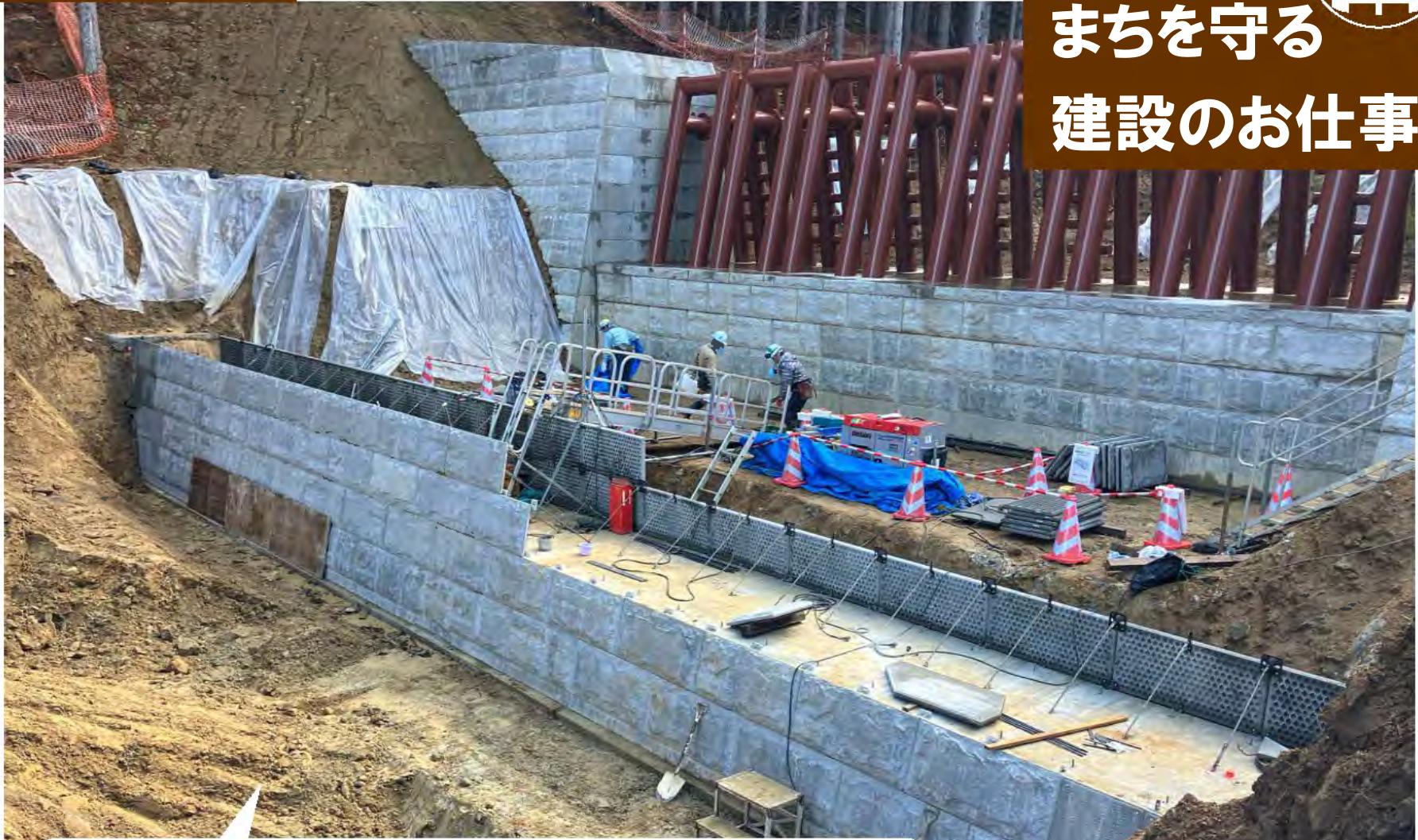
## 砂防ダム



土砂の流れを  
止めたり  
おさえたりします。



# 砂防ダム



砂防ダムをつくっているようす

災害から  
まちを守る  
建設のお仕事



# 土砂災害を防ぐための対策

## 斜面対策・よう壁工しゃめん



宮城県 石巻市 須江

コンクリートで固めて  
斜面の土砂が崩れる  
のを防ぎます。

# 様々な土砂災害の対策をしているけれど…



大事なこと

早めの避難  
が大事!!

土砂災害が起きる前に避難  
することです。

早めに避難するために…

日頃からどんなことを  
備えておけばよいでしょうか？



例えば…

# ハザードマップを確認する。

災害に備えるために…

ハザードマップをお家でも見ることができます。



## ハザードマップ

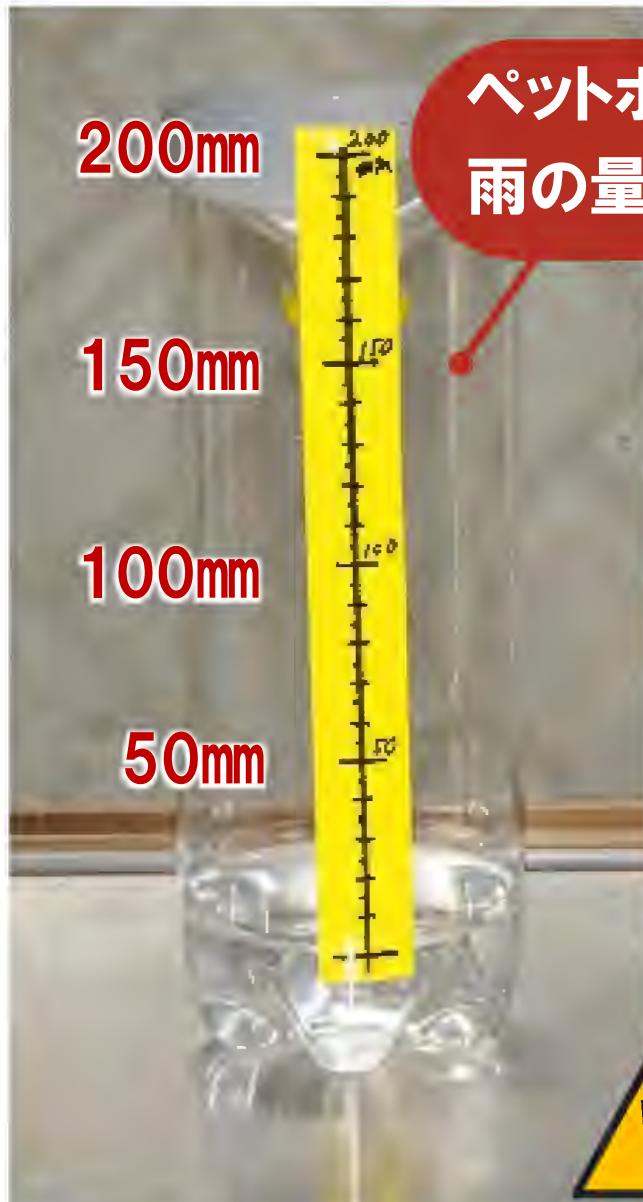
災害の危険な場所や、  
災害時の避難の方法などが  
書いてあります。

ハザードマップは一つの例であり、  
想定を超える災害が  
起こることもあります。

いざというときのために、家族と確認しておきましょう。

例えば…

# 自分たちで雨の量をはかってみる。



ペットボトルなどで  
雨の量を測ってみる



ニュースなどでいう  
「○○mmの雨」が  
イメージしやすくなる



避難のタイミングを  
考えるのに役に立つ



危ないときはぜったいにやめましょう。



今からできることを  
考えてもらいました。

今日から  
できそうなことはありますか？

さっそく取り組んでみましょう！

# 大事なこと

災害で命を落とさないために  
早めに行動すること、  
備えておくことが大切です。



災害が起こる前から  
できることはたくさんあります。

# まとめ



がけ崩れ



土石流



地すべり

土砂災害には  
3種類あります。



災害の種類によって  
避難の仕方もちがいます。

# まとめ



いろいろな  
**災害対策**が  
行われています。



**対策を超える災害**が  
起きることもあります。!





命を守るために  
は  
土砂災害が起こる前に  
避難することが大切です。



災害が起こる前から  
できることをしておきましょう。



家族と一緒に、災害時の行動や備えを  
話し合っておきましょう。



大雨が降ったときの

② **身を守る行動(避難)**

を知る

問3

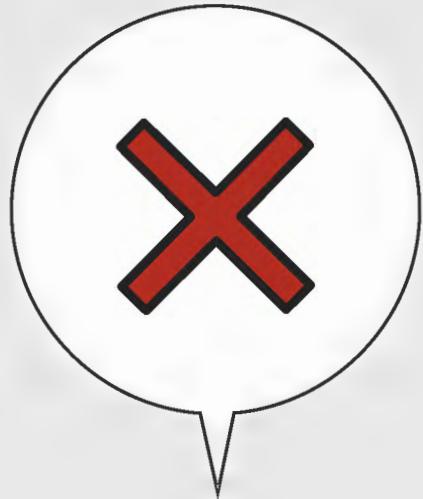
災害が起こりそうなときに、役所から発令される情報の中に「避難指示」や「緊急安全確保」があります。より災害の危険性が高いときに発令されるのは「避難指示」である？



### 問3

災害が起こりそうなときに、役所から発令される情報の中に「避難指示」や「緊急安全確保」があります。より災害の危険性が高いときに発令されるのは「避難指示」である？

正解



解説

より危険性が高いときに発令されるのは「緊急安全確保」です。

# 解説

役所から発令される避難情報には**3種類**あります。

左(赤色)から順に危険度が高くなります。



## 高齢者等避難



お年寄りなど  
避難に  
時間がかかる人  
ほかの人たちも、危ないと  
思ったら避難を始める

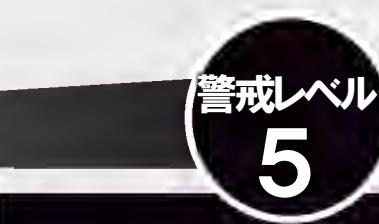
避難を  
始める



## 避難指示

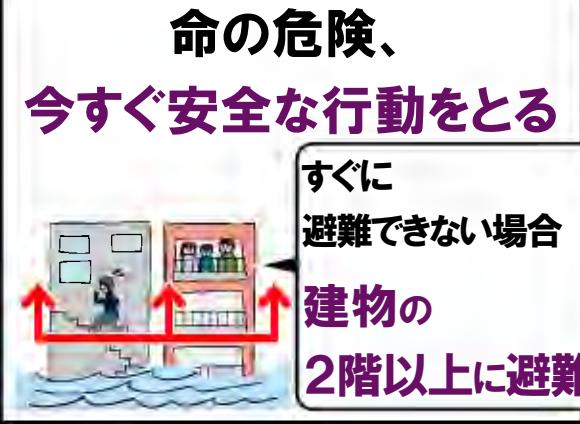


危険な場所にいる  
人が全員  
避難を始める



危険度  
**大**

## 緊急安全確保



命の危険、  
今すぐ安全な行動をとる

すぐに  
避難できない場合  
建物の  
2階以上に避難

ただし、必ずこの順番で発令されるわけではありません。  
情報が発令されないこともあります。

大事なこと

身の危険を感じたら避難

！ 土砂災害が起こりそうなとき

役所から発令される避難情報だけを待つのではなく…



災害の状況によって避難の判断をすることが大切です。

「自分の命は自分で守る」

自助



「みんなで助け合う」

共助



次の状況のとき  
あなたはどうしますか？

# あなたは日曜日の昼間、家族と一緒にいます。



# 台風が近づいて、大雨が降っています。



# A

川から離れた安全な場所に家があるため  
あなたと家族は、避難せず  
家で過ごすことにしました。



すると…

時間がかかりそう…



# B

あなたの住む地域に「警戒レベル4  
避難指示」が発令され、避難場所も  
開いたため、あなたと家族は避難する  
ことにしました。

避難のタイミングは、災害の状況によって  
判断することが大切です



避難場所の○△小学校を開設しました



川が近くにあるけど  
大丈夫かな？



!

おとなりの人は  
避難せず家にいるようです。



足腰の悪いおじいちゃんと  
おばあちゃんが雨の中、  
歩いて避難しています。



おとなりの人は  
避難せず家にいるようです。

助けたい  
手伝いたい



声をかけたい



一人じゃムリかも



声かけづらいな

足腰の悪  
おばあち  
歩いて避

中学生のみんなだけでは  
難しいこともあります。

おとなりの人は  
避難せず家にいるようです。

助けたい

声をかけたい

⚠ 手伝いたい

一入じゃムリかも



声かけづらいな



大事なこと

「みんなで助け合う」

共助



「助ける側」になるときは  
家族や地域の大人と協力  
しましよう。

# 災害が起きる前

自分たちに  
できることを考え  
チャレンジしてみる！



「助ける側」になれる

# 災害が起きているとき

力が足りないかも



声かけづらいな



難しいかもしれない

# まとめ



自分の命は自分で守ることを“**自助**”、みんなで助け合うことを“**共助**”といいます。

ポイント!

災害時にはいろいろな状況になることが考えられます。まずは、一人ひとりが日ごろから災害に備えておくことが重要です。

# まとめ



災害時に、急に、  
助ける側になることは  
難しいかもしれません。

ポイント

今、できることがあるかもしれません。  
普段から「助ける側」になれるこ  
とを考えて行動にうつすことが大切です。

お わ り