



土砂災害 から**身を守る**ために

令和7年12月15日

宮城県土木部防災砂防課



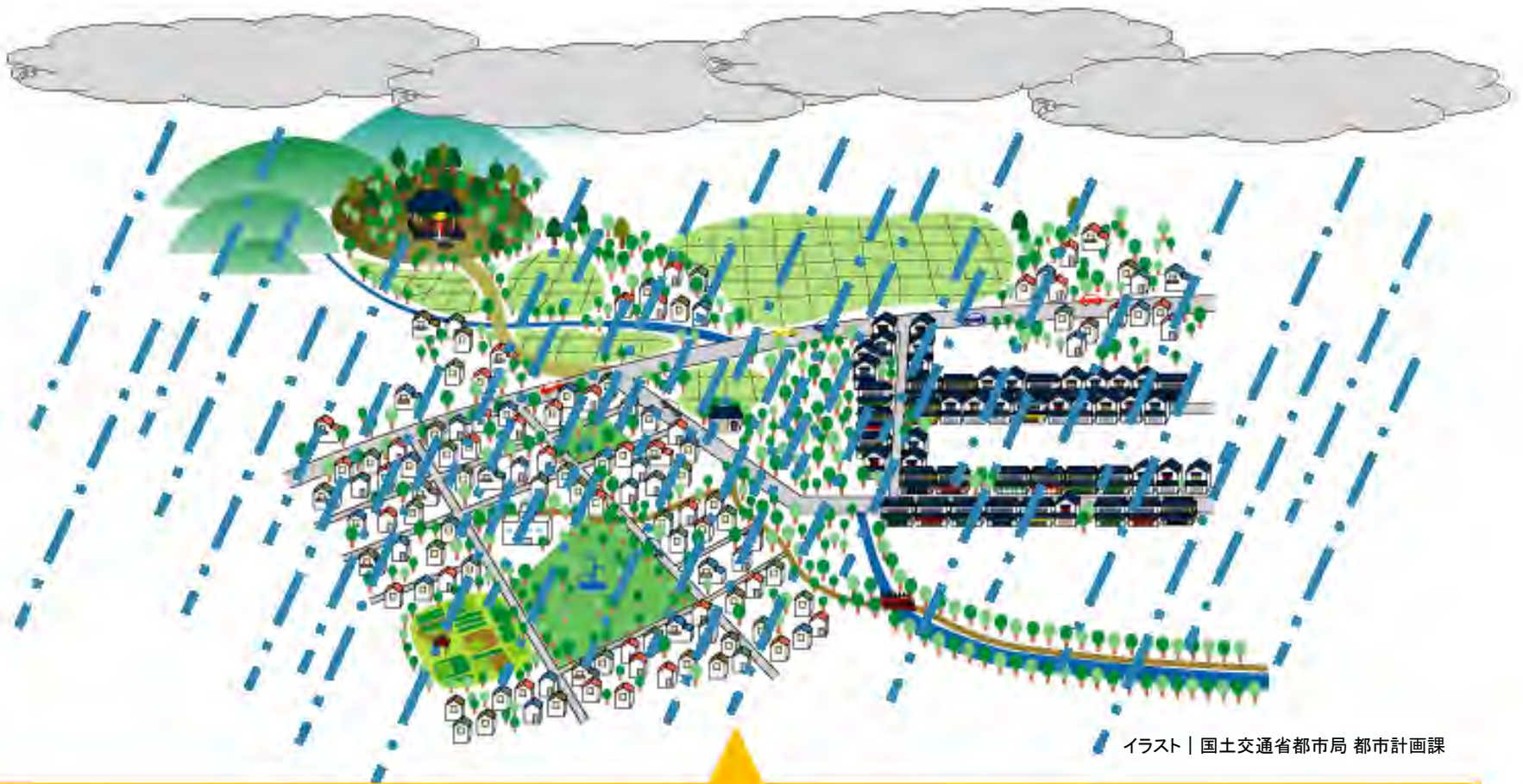
今日のお話

① **土砂災害**の**種類と対策**について知る

② 大雨が降ったときの
身を守る行動(避難)
を知る

① 土砂災害 の種類と対策について知る

大雨が降ると・・・



様々な災害が引き起こされます

大雨が降ると・・・

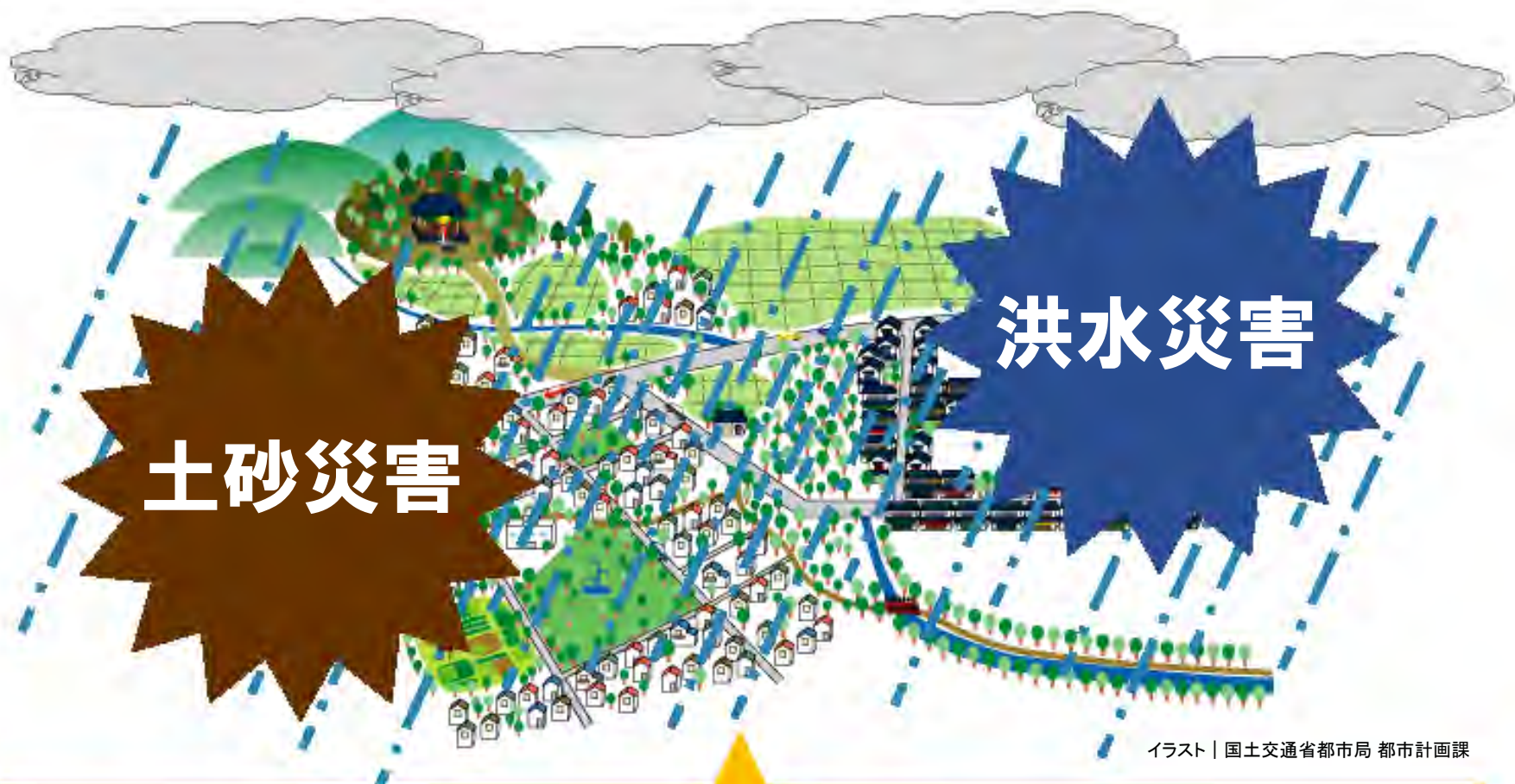


イラスト | 国土交通省都市局 都市計画課

様々な災害が引き起こされます

大雨が降ると・・・

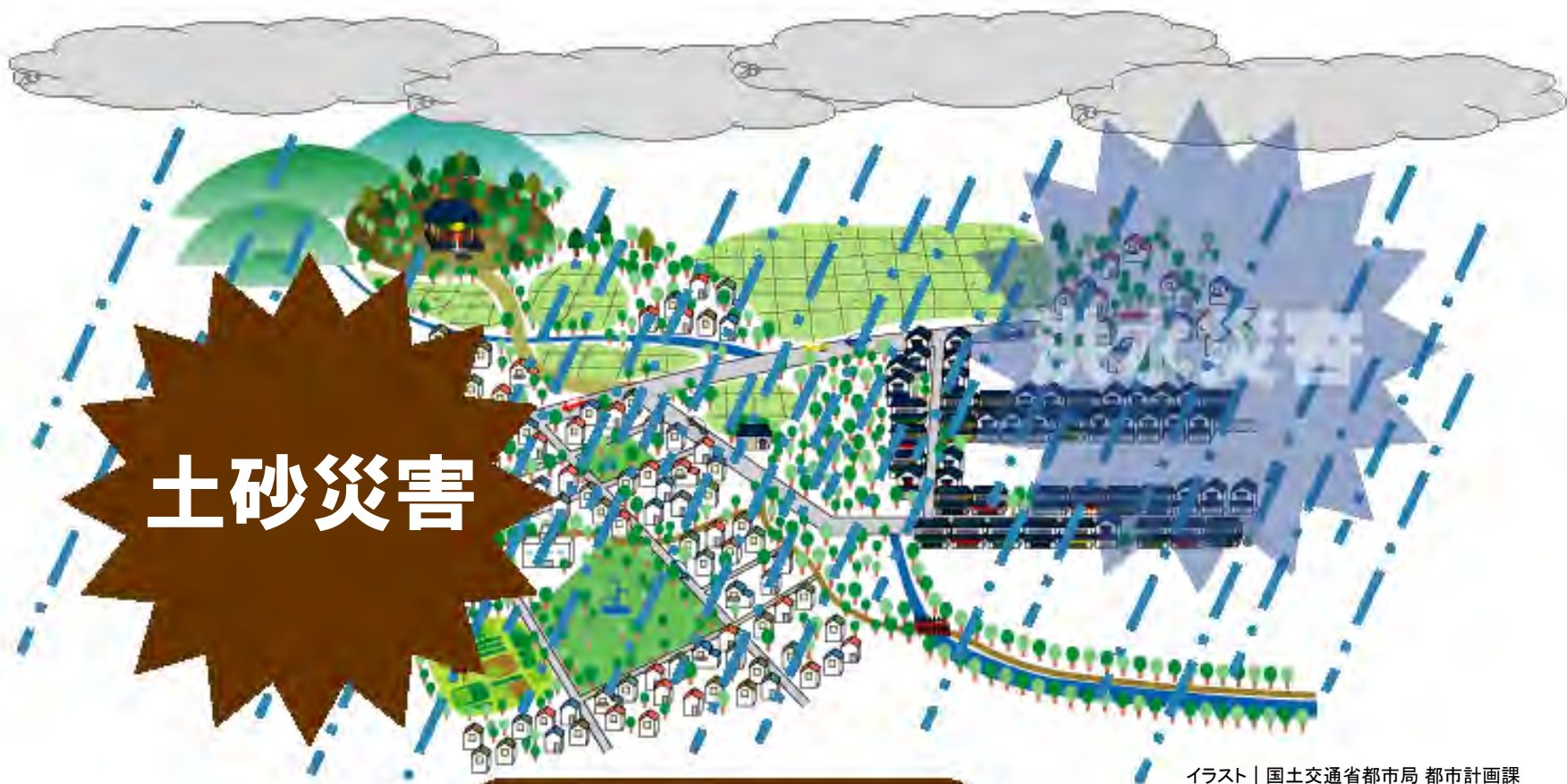


イラスト | 国土交通省都市局 都市計画課

今日は **土砂災害** について
詳しく勉強しましょう。

土砂災害って？

大雨や地震などで山やがけが崩れたり
土や石が雨や川の水と一緒に流れて
家や道路をこわしてしまう災害のこと



土砂の移動の仕方で
呼び方がちがいます。

土砂災害の種類について学ぼう！



土砂災害

令和元年東日本台風(令和元年10月)



宮城県丸森町

五福谷川

土砂災害

木が倒れ、**がけ**が崩れている。



大分県中津市

土砂災害

広い範囲で土がすべり落ちている。

令和元年東日本台風

群馬県富岡市

写真で見たように・・・

土砂災害 には
いろいろな**種類**があります。

種類によって呼び方もちがいます。



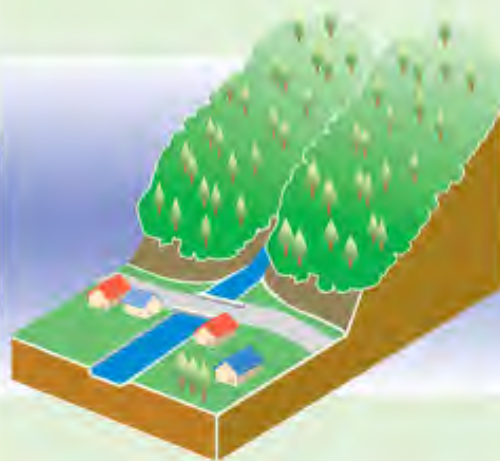
土砂災害は3種類にわけられます。

木が倒れ、
がけが崩れている。



がけ崩れ

山から土が
流れ落ちている。



土石流

広い範囲で土が
すべり落ちている。



地すべり

もっと詳しく！

がけ崩れ

土石流

地すべり

のちがいを知ろう。

がけ崩れ

大雨で水がしみこんだり、地震で大きくゆれたりして、がけ(急斜面)がくずれる。



がけ崩れ

大雨で水がしみこんだり、地震で大きくゆれたりして、がけ(急斜面)がくずれる。



危険が高い

崩れ落ちるまでの時間が短く、逃げ遅れる人も多い。

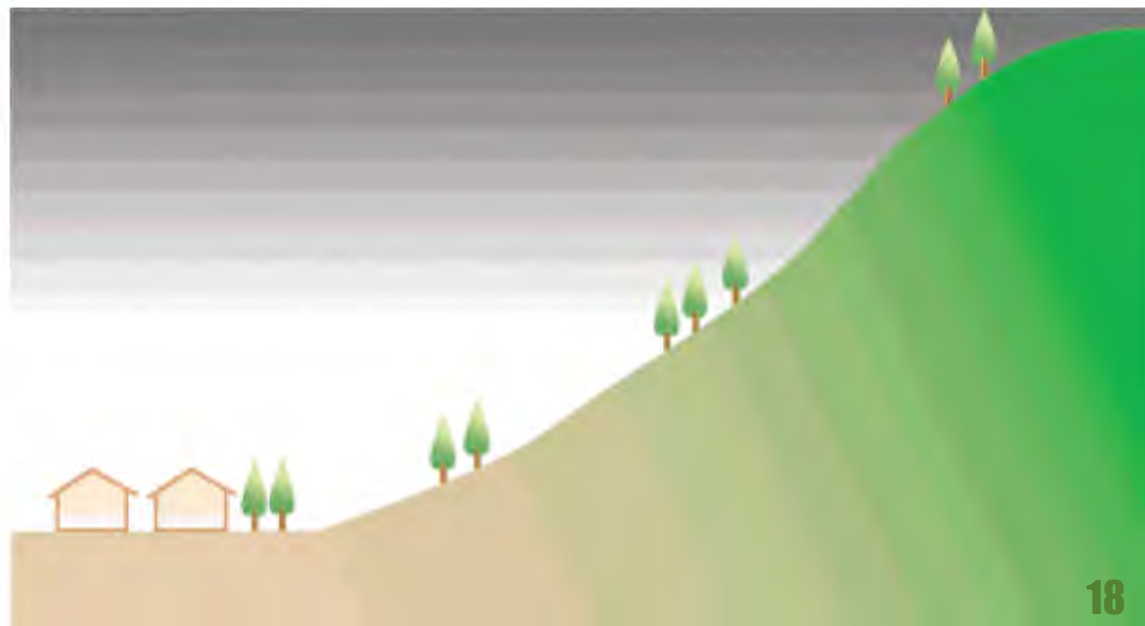
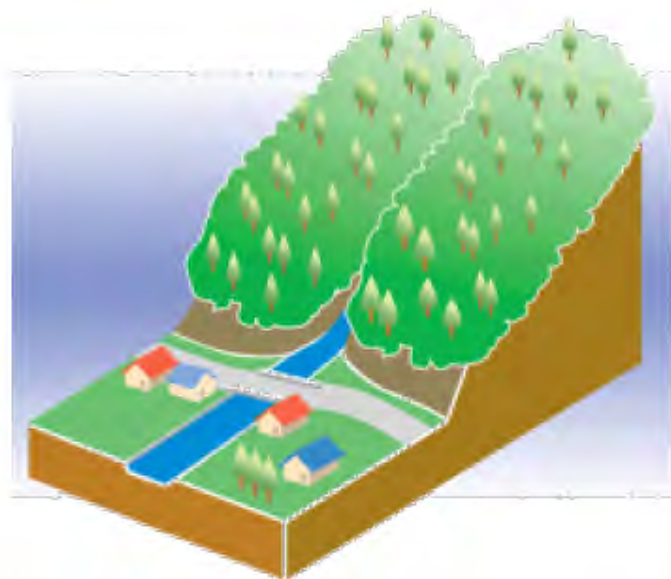
がけ崩れ

動画 | NPO法人土砂災害防止広報センター
撮影地)長野県・旧安曇村猿なぎ洞門(現 松本市安曇))1991年10月



土石流

大雨や地震で土砂が**勢いよく**流れてくる。



土石流

大雨や地震で土砂が**勢いよく**流れてくる。



時速20～40kmで
一瞬で住居や畑を破壊する。

世界一速い
陸上選手
並みのスピード

土石流

2014年07月09日 17時41分13秒

梨子沢3

平成27年関東・東北豪雨

地すべり

広い範囲で**土のかたまり**がすべり落ちていく。



宮城県 白石市 越河平



地すべり

宮城県 白石市 越河平 平成27年関東・東北豪雨

広い範囲で**土のかたまり**がすべり落ちていく。



移動する土の量が大きいため
大きな被害をおよぼす。

広い範囲
に被害

地すべり

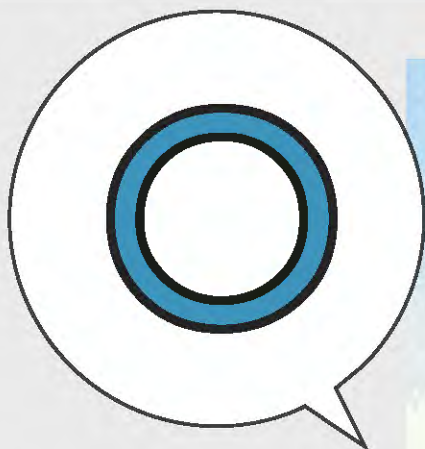
動画 | 国土交通省近畿地方整備局
撮影地) 奈良県・旧 大塔村宇井(現 五條市大塔町) 2004年8月



**土砂災害についての
○×クイズに挑戦 !!**

問1

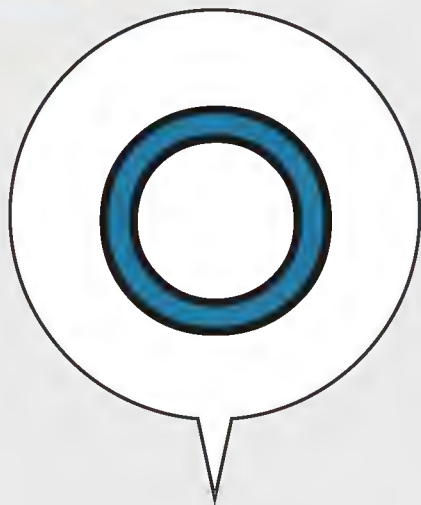
「がけ崩れ」の前に、がけのまわりで
水がわき出ることがある？



問1

「がけ崩れ」の前に、がけのまわりで
水がわき出ることがある？

正解



解説

がけ崩れなど土砂災害が発生する前には、
様々な前ぶれ(前兆現象)が確認できるときもあります。



解説

他にも**土砂災害の前ぶれ(前兆現象)**にはこんなことがあります。

沢や井戸の水が
にごる。



がけから
小石がパラパラと
落ちてくる。



など

解説

他にも**土砂災害の前ぶれ(前兆現象)**にはこんなことがあります。

山鳴りがする。



地面に
ひび割れができる。



川の水がにごり
流木が
混ざりはじめる。



など

土砂災害を予測することはむずかしいです。



しかし、いつもとちがうことに気がいたら

早めに避難することで命を守ることができます。

大 事 な こ と

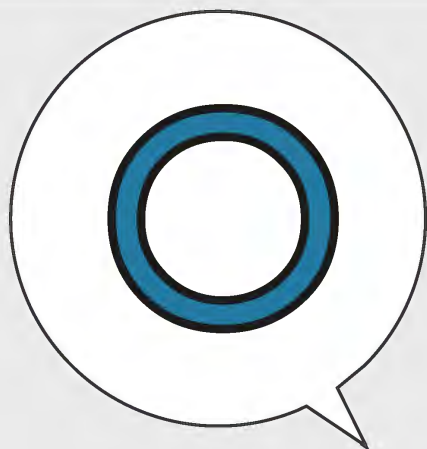
土砂災害の前ぶれ(前兆現象)に気づいたら・・・

先生や家族など、大人に伝えたり
早めに安全な場所に
避難しましょう。



問2

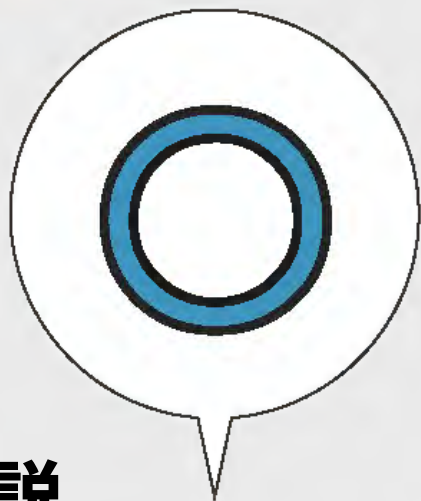
土砂災害の危険がある場所が
どこにあるか調べることができる？



問2

土砂災害の**危険がある場所**が
どこにあるか調べることができる？

せい かい
正解



解説

土砂災害の危険がある場所を「**土砂災害警戒区域**」として指定・公表しています。

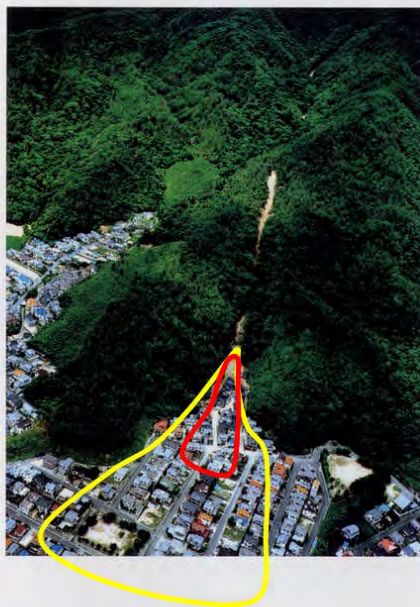


解説

土砂災害警戒区域は通称：**イエローゾーン**と呼ばれます。

その中でさらに危険な場所を、**土砂災害特別警戒区域**

通称：**レッドゾーン**と呼びます。



種類毎に
範囲が違う

解説

危険な場所は、ハザードマップや、MIDSKIで確認できます。

宮城県

宮城県砂防総合情報システム MIDSKI

▼ 発表情報・履歴 ▼ 解析・予測雨量 ▼ 土砂災害警戒判定メッシュ情報 ▼ 土砂災害警戒区域等確認マップ

大雨 気象情報 気仙沼地域 石巻地域 登米・東部栗原 東部大崎 東部仙台 東部仙南 西部栗原 西部大崎 西部仙台 西部仙南

■ 大雨特別警戒 ■ 土砂災害警戒情報 ■ 大雨警戒 ■ 大雨注意報

はじめて利用する方へ はじめて利用する方や、使い方を詳しく知りたい方も
ご一読ください

蔵王山
ライブカメラ

土砂災害警戒情報（気象情報） 危険が迫っていることを察知する

土砂災害警戒区域等確認マップ 土砂災害の危険のある区域を確認する

マップを見る

土砂災害に関する注意報・警戒の発表状況をリアルタイムで確認できます。
また、今後の警戒情報の予想を確認できます。

土砂災害が及ぼすような箇所を確認できます。

お知らせ

お知らせ一覧へ

西船迫4丁目

船迫中学校

船迫小学校

西船迫1丁目

本船迫

字内沼田

字城生

字下町

字上町

字若葉町

字八間

字寺後

県内に危険な場所
は約8,600箇所！

大 事 な こ と

危険がある場所・避難所を**前もって**
ハザードマップやMIDSKIで調べておこう



土砂災害の対策について学ぼう！



土砂災害を防ぐための**対策**

砂防ダム

土砂の流れを
止めたり
おさえたりします。



砂防ダム

災害から
まちを守る
建設のお仕事



砂防ダムをつくっているようす

土砂災害を防ぐための**対策**

斜面対策・よう壁工^{しゃめん}

コンクリートで固めて
斜面の土砂が崩れる
のを防ぎます。



宮城県 石巻市 須江

様々な土砂災害の対策をしているけれど・・・



**対策を超える災害が
起きることもあります。**

大 事 な こ と

早めの避難
が大事!!

土砂災害が起きる前に避難

することです。

早めに避難するために・・・

日頃からどんなことを
備えておけばよいのでしょうか？



例えば・・・

ハザードマップを確認する。

災害に備えるために・・・

ハザードマップをお家でも見ることができます。



ハザードマップ

災害の危険な場所や、
災害時の避難の方法などが
書いてあります。

ハザードマップは一つの例であり、
想定を超える災害が
起こることもあります。

いざというときのために、家族と確認しておきましょう。

例えば…

自分たちで雨の量をはかってみる。

200mm

150mm

100mm

50mm

ペットボトルなどで
雨の量を測ってみる

雨量は
200mm



ニュースなどでいう
「〇〇mmの雨」が
イメージしやすくなる



避難のタイミングを
考えるのに役に立つ

!

危ないときはぜったいにやめましょう。



今からできることを
考えてもらいました。

今日から
できそうなことはありますか？

さっそく取り組んでみましょう！

大 事 な こ と

災害で命を落とさないために
早めに行動すること、
備えておくことが大切です。



災害が起こる前から
できることはたくさんあります。

まとめ

木が倒れ、
がけが崩れている。



がけ崩れ

山から土が
流れ落ちている。



土石流

広い範囲で土が
すべり落ちている。



地すべり

土砂災害には
3種類あります。

ポイント！

災害の種類によって
避難の仕方もちがいます。

まとめ



いろいろな
災害対策が
行われています。

ポイント！

**対策を超える災害が
起きることもあります。** 

まとめ



命を守るためには
土砂災害が起こる前に
避難することが大切です。

ポイント

災害が起こる前から
できることをしておきましょう。



**家族と一緒に、災害時の行動や備えを
話し合っておきましょう。**



大雨が降ったときの

② 身を守る行動(避難)
を知る

問3

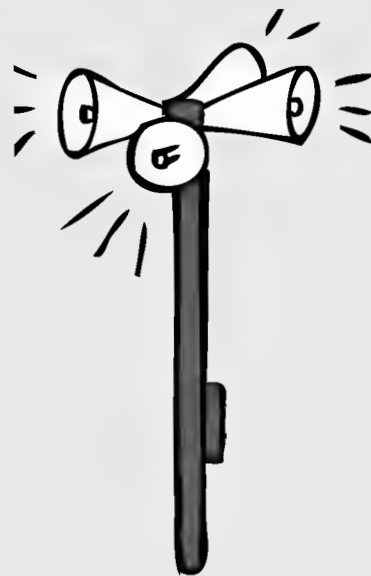
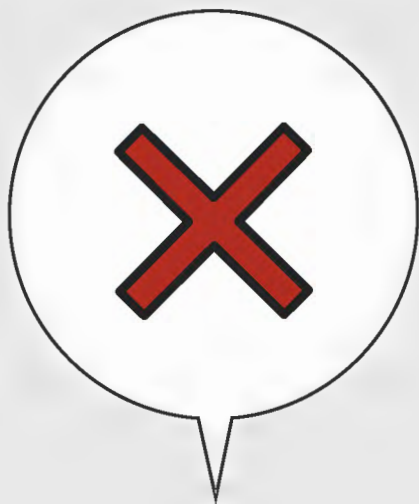
災害が起こりそうなときに、役所から発令される情報の中に「避難指示」や「緊急安全確保」があります。より災害の危険性が高いときに発令されるのは「避難指示」である？



問3

災害が起こりそうなときに、役所から発令される情報の中に「避難指示」や「緊急安全確保」があります。より災害の危険性が高いときに発令されるのは「避難指示」である？

正解



解説

より危険性が高いときに発令されるのは「**緊急安全確保**」です。

解説

役所から発令される避難情報には**3種類**あります。

左(赤色)から順に危険度が高くなります。

警戒レベル

3

高齢者等避難



避難を
始める

ほかの人たちも、危ないと思ったら避難を始める

警戒レベル

4

避難指示



危険な場所にいる
人が全員
避難を始める

警戒レベル

5

危険度

大

緊急安全確保

命の危険、
今すぐ安全な行動をとる



すぐに
避難できない場合

建物の
2階以上に避難

―― 警戒レベル4までに
必ず避難! ――

ただし、必ずこの順番で発令されるわけではありません。
情報が発令されないこともあります。

大 事 な こ と

身の危険を
感じたら
避難

! 土砂災害が起こりそうなとき

役所から発令される避難情報だけを
待つのではなく...



災害の状況によって避難の判断を
することが大切です。

「自分の命は自分で守る」

自助



「みんなで助け合う」

共助



**次の状況のとき
あなたはどうしますか？**

あなたは日曜日の昼間、家族と一緒にいます。



台風が近づいて、大雨が降っています。



A

川から離れた安全な場所に家があるため
あなたと家族は、避難せず

家で過ごすことにしました。



すると…



足腰の悪いおじいちゃんとおばあちゃんが雨の中、
歩いて避難している。

時間がかかりそう…

B

あなたの住む地域に「警戒レベル4
避難指示」が発令され、避難場所も
開いたため、**あなたと家族は避難する
ことにしました。**

避難のタイミングは、災害の状況によって
判断することが大切です



避難場所の○△小学校を開設しました



!

川が近くにあるけど
大丈夫かな？

おとなりの人は
避難せず家にいるようです。



足腰の悪いおじいちゃんとおばあちゃんが雨の中、歩いて避難しています。



おとなりの人は避難せず家にいるようです。

助けたい
手伝いたい

声をかけたい

一人じゃムリかも

声かけづらいな





足腰の悪い
おばあちゃん
歩いて避

助けたい



手伝いたい

声をかけたい

中学生のみんなだけでは
難しいこともあります。

声かけづらいな



おとなりの人は
避難せず家にいるようです。



大 事 な こ と

「みんなで助け合う」

共助



「助ける側」になるときは
家族や地域の大人と協力
しましょう。

災害が**起きる前**

自分たちに
できることを考え
チャレンジしてみる！



「助ける側」になれる

災害が**起きている**とき

力が足りないかも



声かけづらいな



難しいかもしれない

まとめ



自分の命は自分で守ることを“**自助**”、みんなで助け合うことを“**共助**”といいます。

ポイント！

災害時にはいろいろな状況になることが考えられます。まずは、一人ひとりが
日ごろから災害に備えておくことが重要です。

まとめ



災害時に、急に、
助ける側になることは
難しいかもしれません。

ポイント！

今、できることがあるかもしれません。

普段から「**助ける側**」になれること
を**考えて行動**にうつすことが大切です。

お わ り