

楽しい子育てのための ～ペアレント・プログラムに参加してみませんか～

ペアレント・プログラムとは？

子育て中の保護者の応援プログラムです。保護者が子どもの特性を知り、関わり方を工夫することで、子どもの発達にプラスの効果をもたらすことを目的としています。

保護者同士がペアを組んで話し合いながら進めるため、同じような悩みを持つ保護者が体験を共有することで自分自身の理解も深まり、これからの子育てのパワーとなります。

シェアしよう

『仲間』づくり

子育てをともに考え、支え合いアイデアを出し合っ
て毎日の生活に役立て
ましょう

大切なのは

『ほめる』対応

頑張っている・努力してい
るところに注目！ほめ上手
になって子どもと接して
みましょう

ポイントは

『行動』で考える

行動のしくみを理解して
具体的にどのように行動
したらよいか教えるコツ
を覚えましょう

～ペアレント・プログラム内容～

- 第1回 現状把握表を書く！
- 第2回 行動で書く！
- 第3回 同じカテゴリーを見つける！
- 第4回 ギリギリセーフを見つける！
- 第5回 ギリギリセーフをきわめる！
- 第6回 ペアプロで見つけたことを確認する！





お問合せ先 ～お住まいの市町村の担当事業所へお問い合わせください～

市町村	担当事業所	連絡先（電話）
白石市 角田市 蔵王町 七ヶ宿町 大河原町 村田町 柴田町 川崎町 丸森町 名取市 岩沼市 亘理町 山元町	一般社団法人 みやぎスクエアサポート 南部事務所 (柴田町槻木下町3-2-6)	0224-87-6268 ※R6.4月より連絡先が 変更となっています
塩竈市 多賀城市 松島町 七ヶ浜町 利府町	認定NPO法人さわおとの森 利府こども発達センター 障害児等療育支援事業「あとれ」 (利府町利府字八幡崎63-1)	090-2997-3567
富谷市 大和町 大郷町 大衡村	認定NPO法人さわおとの森 こども発達センターあかいしの森 障害児等療育支援事業「あとれ黒川」 (富谷市明石台7-2-1)	080-9635-4305
大崎市 色麻町 加美町 涌谷町 美里町	一般社団法人 みやぎスクエアサポート 北部事務所 (大崎市古川駅前大通2-4-5-1)	0229-87-8808
栗原市	栗原市立はげまし学園 (栗原市築館藤木4-53)	0228-22-1623
登米市	社会福祉法人恵泉会 地域生活支援センター (登米市迫町佐沼字中江1-10-4)	0220-21-1011
石巻市 女川町 東松島市	社会福祉法人石巻祥心会児童発達支援事業所 石巻市かもめ学園 (石巻市向陽町3-10-7)	0225-95-9566
気仙沼市 南三陸町	社会福祉法人気仙沼市社会福祉協議会 気仙沼市マザーズホーム (気仙沼市松崎柳沢216-8)	0226-28-9866

※作成：宮城県子ども総合センター
(宮城県発達障害者支援センター「直営」)
連絡先：022-748-5660

