

## 高温に対する農作物等の技術対策情報

### 東北地方3か月予報（6月から8月までの天候見通し）

令和8年5月19日 仙台管区气象台発表

#### <予報のポイント>

向こう3か月の気温は、暖かい空気に覆われやすいため高いでしょう。

#### <予想される向こう3か月の平均気温>

平均気温（3か月）は 高い確率60%です。

## 1 水稻

### <高温等の影響>

- 土壌窒素の無機化が早まり、生育後半の土壌窒素の供給量が減少しやすい。
- 雑草の発生時期および生育が早まる傾向にある。
- 紋枯病が発生しやすくなる。また、斑点米カメムシ類の活動が活発化し、斑点米が増加する。
- 水稻の生育ステージが前進し、出穂期が早まる可能性が高い。
- 登熟期間中に最高気温や夜温が高い状況が続くと、登熟不良や白未熟粒（乳白粒、基部未熟粒、背腹白粒等）が発生しやすくなる。出穂後約20日間の日平均気温が26℃以上になると白未熟粒が増加し、1等米比率の低下につながる。
- 籾数過多や登熟期の窒素栄養不足により白未熟粒の発生が助長される。
- 早期落水による登熟不良や品質低下の影響が出やすい。
- 刈取適期が早まる可能性が高い。
- 翌年産の種子において休眠が深くなり、出芽がばらつきやすくなる。
- 過去の高温・少雨の年は、平成22年、平成27年、令和元年、令和5年で、うるち玄米の1等米比率がそれぞれ73.9%、84.4%、70.6%、85.3%であり、2等以下の主な格付け理由は、心白・腹白粒を含む形質であった。やはり高温年だった直近2カ年の玄米の1等米比率は令和6年90.3%、令和7年は10月31日時点で93.4%と高かったが、2等以下の主な格付け理由は、心白・腹白粒を含む形質（令和6年72.1%、令和7年49.5%）の他、斑点米カメムシ類による着色粒（令和6年21.8%、令和7年36.4%）も高かった。

### 【技術対策】

- 出穂及び登熟期間の高温を回避するため、晩期栽培や直播栽培で熟期の分散を図る。
- ケイ酸質資材や堆肥の施用、稲わらの鋤き込み、深耕等の土づくりを励行する。
- 籾数過多や登熟期に窒素栄養不足とならないよう、ほ場ごとの地力に応じた適正な施肥管理に努め、必要に応じて適期に追肥を行う。
- 除草剤の散布を遅滞なく行う。時に使用晩限の目安となるノビエの葉齢に注意する。
- 前年に紋枯病が多発したほ場では、穂揃期に茎葉散布剤を散布する。

- 斑点米カメムシ類の防除は、穂揃期とその7～10日後の2回防除を徹底する。
- 出穂後は、田面の足跡のなくなり始めたなら高い部分が浸る程度にごく浅く入水する飽水管理により土壌を常に湿潤状態に保つ。
- 落水時期は、出穂後30日以降を目安とする。
- 刈遅れにならないよう収穫機や乾燥調製施設等の清掃・点検等を早めに行う。
- 収穫適期は、出穂後の積算気温と併せて、籾の黄化程度や籾水分を確認して判断する。

## 2 大豆

### <高温等の影響>

- 開花期以降は、養水分吸収が多くなる時期のため、高温条件下で土壌水分が不足すると着莢率の低下や胚珠の生育停止がみられ、子実肥大も劣る。また、「莢ずれ」が発生しやすくなり、外觀品質が低下する。
- カメムシ類やアブラムシ類など、吸汁性の害虫が発生しやすくなる。
- 着莢数の減少により、青立ちの発生や2番花の開花などがみられる。

### 【技術対策】

- 土壌の保水性を改善するため、堆肥の施用や深耕を実施する。
- 適切な培土により不定根の発生を促し、根からの吸水力を高める。
- 高温・少雨により乾燥状態が続く場合は、暗きよの水こうを閉め、畝間かん水や明きよを利用した通水を行うなど、土壌水分の保持に努める。
- かん水は徐々にはほ場全体に水が行き渡るよう、2～3日に分けて行い、過湿にならないよう注意する。
- 害虫類の発生動向に注意し、適期防除に努める。

## 3. 1 野菜・花き共通

### <高温等の影響>

- 高温による乾燥並びに高地温により、根の活性が低下し根からの養水分の吸収が阻害され、しおれや葉縁の枯れ上がりなど水分不足が顕著となり、カルシウム欠乏、鉄欠乏、ホウ素欠乏等の生理障害が発生しやすくなる。
- 施肥効果、生育ステージに合わせた追肥などの効果が判然とせず、水分不足と相まって生育の遅延となる。
- 土壌条件や土性、有機物含量等の性質が顕著に発現し、同一ほ場内でも位置、畝により生育に差が出やすく、不揃いな生育となる。
- アブラムシ類、ハダニ類、アザミウマ類やりんし目等害虫が発生しやすく、吸汁、食害等の期間が長くなる。
- 高温時の薬剤散布は、薬害の発生を助長する。
- 草勢が低下した株は、秋以降に気温が低下すると病害の発生が多くなる。

### 【技術対策】

- ほ場が乾燥している場合は、地温が低下した日没後や早朝に畝間かん水を行い、土壌水分の保持に努める。また、急激な雷雨に備え、速やかに排水できるよう、明きよ等の排水対策を行う。
- 露地栽培では、通路等に敷きわらやもみ殻マルチ等を厚めに行い、地温上昇と土壌の水分蒸発を抑

えるよう努める。

- 施設栽培では、可能な限り換気を図るとともに、日中は遮光・遮熱資材で遮光し、循環扇や細霧冷房等を利用して気温の低下を図る。朝夕や曇天日等は遮光資材をはずしたり、夜間は通風して湿度を下げるなど、生育が軟弱徒長にならないよう注意する。
- 要素欠乏等の生理障害対策として、必要に応じて葉面散布を行い、かん水施肥設備がある場合は、微量要素入り養液肥料を適宜かん水するとよい。
- 害虫対策として、防除を徹底する。高温時の薬剤散布は、薬害がでやすいので、早朝又は夕方気温が低下した時間帯に行う。
- 病害対策として、追肥による草勢維持と予防防除に努める。

### 3. 2 野菜

#### <高温等の影響>

##### ■ きゅうり

- ・着果負担が大きくなる。また、日焼け果の発生が多くなる。
- ・高夜温と過度のかん水により、節間が徒長しやすく、葉が薄く大きくなりやすい。
- ・草勢が低下するとともに、うどんこ病や褐斑病などの病害が発生しやすくなる。

##### ■ トマト

- ・着果負担が大きくなる。また、日焼け果の発生が多くなる。
- ・花粉の発芽が抑制され不受精が多発し、花飛び、果房飛び（着果不良）が多発する。併せて高温により訪花昆虫の活性が低下する
- ・かん水により、土壤水分が急激に変化すると、裂果や尻ぐされ果が発生しやすい。

##### ■ パプリカ

- ・着果負担が大きくなる。また、日焼け果やヒビワレ等が発生しやすくなる。
- ・高温による生理落果と小果が増加する。

##### ■ いちご（育苗期）

- ・高温により育苗資材が熱を帯び、セルトレイやポリポットに接している幼根が高温により枯死し、生育が抑制される。
- ・前年度に炭疽病が多発したほ場などでは、多かん水の影響により、炭疽病の発病が助長される。強い頭上かん水は極力避ける。
- ・多かん水により肥料切れが早まる。

##### ■ キャベツ

- ・定植後の活着が不良となる。また、土壤水分不足により小結球化（小玉化）しやすい。
- ・適期収穫を逃した場合は、外葉葉縁部が枯れ上がる。

##### ■ ホウレンソウ

- ・萎ちょう病が発生しやすくなる。
- ・品種により高温下では発芽不良や停滞が見られる。

##### ■ ネギ

- ・葉先枯れが多発する。
- ・葉鞘の肥大が抑制される。

##### ■ バレイショ

- ・軟腐病や夏疫病など、高温条件で発生しやすい病害が増加する。
- ・高温により早期に枯死する。

## 【技術対策】

- 果菜類では、老化葉の摘葉を行うとともに、着果負担を軽減するために不良果は摘果し、収穫遅れがないように心掛ける。
- 露地野菜の管理については、3.1の共通事項に留意する。
- 定植期が高温期にあたる抑制栽培の果菜類（トマト、きゅうり等）については、やや若苗で定植し、高温による活着不良を防止する。また、育苗中は可能な限りハウスの換気を図るとともに、日中は遮光・遮熱資材で遮光しながら、循環扇や細霧冷房等を利用してハウス内温度（植物体温度）の低下を図る。定植の遅れが予想されるセル苗はポリポットに仮植し、苗の老化防止に努める。
- 秋冬野菜（はくさい、キャベツ、ブロッコリー、レタス等）
  - ・以下の点に留意する。  
(直播栽培)  
播種は、かん水が十分にできる場合のみ行い、十分にかん水できないほ場では、降雨を待って播種するか、移植栽培に切り替える。  
播種後、十分に鎮圧を行い播種部分に敷きわらやもみ殻マルチを行い、土壤水分の蒸発、地温上昇を抑制する。また、スプリンクラー等を利用して十分にかん水する。  
(移植栽培)  
育苗中は可能な限り換気を図るとともに、曇天・朝夕以外の日中は遮光・遮熱資材で遮光し、温度上昇の抑制を図る。育苗セルトレイ等は、地面に直置きせず、コンテナやブロック等で上げ床にした場所で育苗する。また、苗のかん水時に通路にも散水し、ハウス内の温度を低下させる。セルトレイ育苗では、培土の乾燥に注意し、生育ムラがおきないようにセル内に均一になるよう適切なかん水を行う。高夜温・高水分が徒長を誘発するので、夜温が高く、特に熱帯夜が予想される場合は夕方の遅いかん水は避ける。  
移植作業は、植え傷みのないように地温の低下した夕方に行い、植え穴にたっぷりかん水した後に定植し、しっかり根元を抑える。マルチ栽培では、地温抑制効果の高い白黒マルチを使用する。
- きゅうり
  - ・30～40%程度の遮光資材を展張し、葉面温度上昇を抑制する。また、単棟パイプハウス棟では外張り遮光資材（40～60%）が有効である。
  - ・ハウス内循環扇（扇風機等）を活用し、熱気を強制換気するとともに、夕方のかん水は控える。
  - ・草勢が弱い場合はできるだけ側枝の摘心を行わない。実施する場合は、特に混み合う部分のみとする。
  - ・適切な病害防除を実施する。
- トマト
  - ・ハウスのサイド、肩上部、妻部、連棟の谷部等を大きく開放するなど換気を十分に行う。
  - ・30～40%程度の遮光資材を展張し、葉面温度上昇を抑制する。また、単棟パイプハウス棟では外張り遮光資材（40～60%）が有効である。
  - ・ハウス内循環扇（扇風機等）を活用し、熱気を強制換気する。
  - ・かん水を行う際は、土壤水分が急激に変化しないよう注意する。
  - ・訪花昆虫の巣箱の設置は可能な限り涼しい所とし、保冷剤等で冷却、直射日光を防いで消耗を防ぐ。
  - ・着果安定のために、植物ホルモン剤を積極的に利用する。
- いちご（育苗期）
  - ・高温対策として遮光資材を活用する。

- ・育苗ハウスでは、サイドや妻面の換気量を増やす工夫し、ハウス内の気温を下げる。
- ・晴天日は積極的にかん水を行うため、かん水回数を増やさざるを得ない。そのため肥料が流亡しやすくなるが、育苗日数や定植までの日数を勘案し、苗の充実をみながら、葉面散布肥料等を適宜使用する。
- ・炭疽病が発生しやすくなるので、登録のある薬剤で定期的に防除を行う。特に、前年度多発した場合は、予防剤のローテーションを組み薬剤散布は朝夕の涼しい時間に行う。
- ・うどんこ病は、高温時に症状が見えなくなるが、苗による病原菌の持ち込みが本ぼでの発生要因となる。予防散布は徹底する。
- ・ハウスのサイド、肩上部、妻部、出入口等を大きく開放するなど換気を十分に行う。
- ・30～40%程度の遮光資材を展張し、葉面温度上昇を抑制する。また、単棟パイプハウス棟では外張り遮光資材（40～60%）が有効である。
- ・夜冷短日処理中の高温は花芽分化が阻害されるおそれがあるため、日中日射しが強い場合は、遮光・遮熱資材で遮光し、ハウス内の温度上昇抑制を図る。
- ・その他、夏秋栽培等の収穫ハウスでは、果実温度の上昇を最小限に抑えるため、早朝の涼しい時間帯に収穫する。

#### ○キャベツ、ブロッコリー

- ・定植前に植え穴及び苗に十分にかん水してから定植する。晴天日が続く場合は、夕方の定植とし（遅いほどよい）、翌日しおれが激しいようであれば動噴やブームスプレーヤー等がかん水を行う。
- ・フォアス等で地下水位の可変が可能であれば、地下灌漑を行う。極端なかん水は裂球の原因となるので注意する。
- ・ほ場表面排水（額縁明渠等）及び補助暗渠を施工しているほ場では作畝せずに定植し、活着後管理機等で土寄せを行う。

#### ○ホウレンソウ

- ・高温期に生育させることは非常に難しい。発芽率は25℃以上で低下し、35℃以上では発芽が困難になる。このことから、高温期は適度な水分量を保ちながら地温・気温を低く抑えることが重要である。
- ・播種は夕方の涼しい時間帯に行い、十分にかん水する。
- ・かん水は朝夕の気温の低い時間帯に行う。高温時日中のかん水は葉焼けの原因となるので注意する。
- ・40～50%遮光の遮光資材を展張し、葉温の低下に努める。
- ・雨よけハウスにおいてはサイド換気面、妻面の換気を工夫し、積極的な換気に努める。

#### ○ネギ

- ・ネギは乾燥に強いが、乾燥すると出葉が遅れる。定植後に干ばつが予想される場合に適度なかん水で活着を促すことは、生育遅延を回避するために有効である。
- ・うね間かん水が可能であればかん水するが、少量多頻度かん水が望ましい。
- ・朝晩の気温の低い時間帯に葉面散布肥料を活用し、十分に散布する。また、土寄せも朝晩の気温の低い時間帯に行う。

#### ○バレイショ

- ・高温下での収穫となるので、収穫した塊茎自体の温度が高い。そのままでは塊茎腐敗を引き起こす恐れがあり、品質の低下を招くので、送風機などの利用により塊茎温度を下げる工夫を行い、冷暗な場所で保管する。

### 3. 3 花き

#### <高温等の影響>

##### ■ 露地ギク

- ・開花遅延や葉やけが起きやすくなる。
- ・ハダニ類やオオタバコガ等の発生が多くなる。

##### ■ トルコギキョウ

- ・発芽不良やロゼット化しやすくなる。また、葉先枯れや早期発蕾、花色の退色が助長される。

##### ■ ストック

- ・発芽不良となる。

##### ■ その他切り花

- ・咲き足が速まり、採花後の鮮度低下が早まる。
- ・発芽不良となる。

##### ■ 鉢物

- ・開花期の前進、遅延。

#### 【技術対策】

##### ○施設花き（キク、バラ、カーネーション、鉢物類、花壇用苗物類）

- ・施設内の温度上昇を抑制するため、妻面・側面を開放するとともに、作物の光要求性に応じて、遮光資材等を使用する。細霧冷房装置、換気装置等を設置している施設では、当該装置を有効に利用して適切な温度及び湿度の管理に努める。ただし、遮光資材の過度な利用は、作物の軟弱徒長を招くので注意する。
- ・播種や定植を行う場合は、1週間程度前から寒冷紗等で遮光し、地温の低下に努める。

##### ○露地ギク

- ・9～10月出し作型は、ほ場の乾燥が続く場合、可能であればかん水を行い土壌水分の保持に努める。
- ・害虫防除を徹底するとともに、薬剤散布にあたっては、高温時を避け、風のない朝夕の涼しい時に散布する。

##### ○トルコギキョウ

- ・秋出し作型は、高温強光時のみ遮光資材でハウス内温度の上昇の抑制を図る。なお、遮光40%以上の遮光率では、軟弱徒長や分枝不足、品種によっては蕾の退化（プラスチック）等を招きやすいため、過度の遮光は避ける。

##### ○ストック

- ・秋出し作型は、夕方以降はかん水を控えるが、乾きすぎないようにかん水回数を調節する。
- ・育苗床に過度のかん水を行うと、夜間に過湿となり、苗が徒長して苗質が低下する。
- ・定植は遮光下で行うとともに、定植後の十分なかん水により、早期活着を促す。

##### ○その他切り花

- ・かん水は、立地条件や品目、生育状態等を十分に考慮し、早朝・夕方に実施する。
- ・収穫間近の過かん水は、切り花の水揚げや日持ちを悪くするので控えめにかん水する。
- ・適期に採花するとともに、朝・夕の気温の低い時間に採花し、迅速な水揚げや適正な保鮮処理により品質保持に努める。常温で長時間放置しない。

## 4 果樹

### <高温等の影響>

- 病害虫の発生量や発生活長が変わる可能性がある。ハダニ類は発生が多くなり、被害葉の葉焼け、果実肥大や花芽形成などに悪影響が出るおそれがある。果樹カメムシ類は園地への早期飛来が懸念される。
- 直接日光が当たる主枝、亜主枝の背面や果実などでは日焼けを起こしやすい。
- 果実の着色よりも早く果肉の成熟が進む。果実の着色不良・軟化・果肉障害・生理落果等のリスクが高まる。

### 【技術対策】

- 病害虫の発生が早まる可能性があるため、園内での発生状況や病害虫発生予察情報等に留意する。り病部位の除去等を徹底するとともに、ハダニ類や果樹カメムシ類の発生には特に注視し、発生初期の防除を徹底する。また、葉害リスクの高い日中の高温時の散布は避ける。
- 夏季以降の高温において、清耕園（地表面を中耕や除草剤で裸地状態に管理する園地）では、地表面から蒸発散を防止するため、わら、刈草などで地表面を被覆する。また、草生園では、草生の刈り取り回数を増やし（草丈 15～20cm を目安）、樹と草との水分競合と蒸散を防ぎ、刈り取った草は樹冠下に敷草する。
- 不要な徒長枝は切除する一方、主枝や亜主枝の背面から発生した細めの枝などは適宜残して直射日光が当たらないようにするとともに、各種資材による遮光や白塗剤の塗布など日焼け防止対策を講じる。また、着果過多の場合は、小玉果や障害果を中心に修正摘果を実施して適正着果に努める。
- 土壌条件によって異なるが、7日程度無降雨状態が続いた場合、20mm（20 t /10a）程度を目安にかん水する。なお、ぶどうでは、一度に多量のかん水を行うと裂果を助長することがあるので、5～10mm程度のかん水を3～4日おきに行う。
- りんごでは、マルバカイドウを補助根として使用していない M. 26 や M. 9 が台木で、穂品種が「つがる」、「ジョナゴールド」、「王林」などの場合は、乾燥の影響を特に強く受け、樹勢が極端に低下する場合がありますので、かん水設備がない場合でもスピードスプレーヤ等で水を運搬してかん水することが望ましい。
- 成熟期の果実の着色不良に対して、りんごでは適切な栽培管理による樹冠内環境の改善や反射シートを活用するが、反射シートの活用は、日焼け果の発生を助長することがあるので注意する。
- 果実の着色不良で果肉先熟とならないよう果実の品質（糖度や硬度）や食味等を考慮して適期収穫に努める。

## 5 家畜

### <高温等の影響>

- 暑熱により、採食量の減少、繁殖機能の低下、乳量の減少、増体量の低下のほか、熱射病などの疾病が懸念される。

### 【技術対策】

- 飼育密度の緩和、換気扇や扇風機による畜体等への送風や散水・散霧を行い、家畜の体感温度の低下に努める。
- 寒冷紗やよしずによる日除け、屋根裏・壁・床への断熱材の設置、屋根への消石灰の塗布等により、畜舎環境の改善に努める。
- 良質で消化率の高い飼料の給与、ビタミンやミネラルの追給及び清浄で冷たい水の給与に努める。
- 観察の頻度を増加させることにより、健康悪化の兆候がないか等、家畜の健康状態をよく把握し、

快適性に配慮した飼養管理に努める。

## 6 飼料作物

### <高温等の影響>

- 寒地型牧草は、高温により生育が停滞する。
- 牧草地が夏枯れや雑草による被害を受け、牧草の被度が低下する。

### 【技術対策】

- 寒地型牧草の刈取りはできるだけ避ける。ただし、牧草が繁茂し、刈り取りを行わざるを得ない場合は、10cm以上の高刈りを行うとともに、高温が続く期間は追肥を避ける。
- 夏枯れ等により、牧草の被度が低下した場合は、秋の草地更新又は簡易更新を検討する。
- 牧草ラップサイレージは、直射日光の当たりにくい場所に保管する。やむを得ず直射日光に当たる場所に保管する場合は、できるだけ日射を避けるようにする（立積2段まで）。

## 7 農作業中の熱中症対策（参考）

近年、農作業中の熱中症により死亡者が急増している。熱中症対策としては、以下の予防のポイントを中心に。特に、高齢者は、のどの渇きや暑さを感じにくく、自覚のないまま熱中症になっていることもあるため、周囲の方が協力して声かけを行うなど、重点的な対策が必要である。

### 【予防のポイント】

- 暑さを避ける：高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業をする。
- こまめな休憩と水分補給：喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給する。
- 単独作業は避ける：複数名で作業を行う。時間を決めて連絡を取り合う。
- 熱中症対策アイテムの活用：帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機を活用する。

### 【熱中症が疑われる場合には】

- 作業を中断：代表的な症状：汗をかかない・体が熱い・めまい・吐き気・頭痛・倦怠感・判断力低下
- 応急処置：涼しい環境へ避難する。衣服をゆるめ、首筋や脇の下、足の付け根を冷やす。水分・塩分を補給する。
- 病院へ：応急処置をしても症状が改善しない場合は、医療機関を受診する。

※農林水産省熱中症対策 Web ページ

[https://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s\\_kikaika/anzen/nechu.html](https://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/anzen/nechu.html)