

# ゼロ災 & 健康トライアル2024 NEWS

## 100日間お疲れさまでした！

令和6年10月24日から令和7年1月31日までの100日間、「ゼロ災&健康トライアル2024」が行われました。事業場ごとに「ゼロ災」と「健康づくり」の目標を掲げ、その達成に向け取り組んでいただきました。

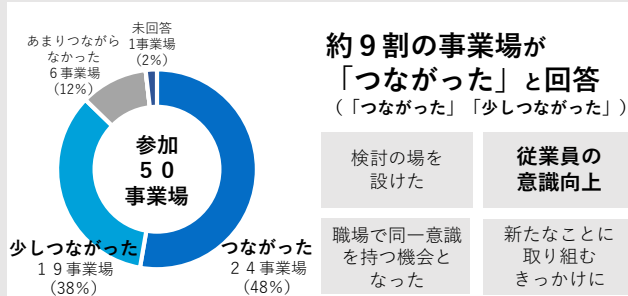
今年度は50事業場(登米市24・栗原市26事業場)が参加し、要件を満たした46事業場が「達成証」、4事業場が「トライアル賞」を受賞されました。今後も、安全衛生活動及び健康づくりへの取組に、ご協力をよろしくお願いいたします。

※「達成証」：期間中ゼロ災を達成し、健康づくりに取り組んだ事業場  
「トライアル賞」：期間中健康づくりに取り組んだ事業場

## 報告 やってよかったこの取組

「ゼロ災&健康トライアル2024」に参加された全50事業場から、実施報告書・アンケートのご提出をいただきました。その中から、回答内容や「お声」を共有させていただきます。

「ゼロ災&健康トライアル2024」参加で「ゼロ災」と「健康づくり」の推進につながりましたか？



特に、**従業員の意識向上**につながったという声が多数聞かれました！

ポスター掲示や安全宣言の共有を行うことにより、**意識の向上**へつながりました。

例年参加しており、**短期間の目標を設定**することで**社員の意識づけ**につながっている。

**テーマに取組むこと**で**社員の意識向上**につながり目標を達成することができました。

...etc

## 具体的な取組内容の一例

### ゼロ災に向けた取組

**安全宣言**の表明・推進  
従業員全員が見れるよう各作業場に掲示等

**作業手順書**見直し・再教育  
不足作業の抽出、優先順位を決めて見直し実施等

**転倒災害防止**  
現場内での励行と安全パトロールでの確認等

**重量物取扱作業手順**の見直し  
工場内に重量表(男性、女性1人で持てる重量)を表示等

### 健康づくりに向けた取組

ポスター掲示

歩数アップチャレンジ  
2024への参加

受動喫煙防止の取組  
禁煙車両を増加等

保健所職員による「健康づくり」講座実施

塩分チェックシートの配布、掲示

けんこうクイズへの参加



## その他いただいたご意見・感想

今回取り組んだ内容を100日間のみではなく**継続**して取り組む良い**機会**になった。

宣言を行うことにより**従業員全員**が改めて**安全・健康意識**を**再確認**する機会が得られた。

毎年参加し、**会社全体で継続的**に取り組んでいます。**健康で安全**に日々仕事をするこの大切さを深く考えました。

今年もゼロ災で過ごすことができました。**年末年始の意識づけ**に大変有意義でした。

日常取り組んでいる安全活動の**マンネリ化防止**の**メリハリ**になり良い期間と感じる。

裏面は、達成証受賞事業場、協業組合アクアテック栗原様の**インタビュー**内容を掲載！

必見！



# 実録

## ◎ゼロ災&健康トライアル2024 参加事業所へインタビュー

100日間のゼロ災を達成し、健康づくりの取組項目にも積極的に取り組まれた**協業組合アクアテック栗原**に手法を伺ってまいりました。



### 協業組合アクアテック栗原

所在地 / 栗原市築館伊豆三丁目1番5号  
従業員数 / 71人 ※R7年2月1日時点

#### 概要

下水道管路施設（清掃、調査、補修、更生）上下水道処理施設維持管理、下水道ポンプ場維持管理、一般・産業廃棄物収集運搬、貯水槽清掃・管理、ねずみ・こん虫防除、毒物劇物一般販売、浄化槽維持管理・清掃、建築物空気環境測定・排水管清掃、建設業（管・土木・しゅんせつ・電気・機械器具設置・とび土工・石・鋼構造物・舗装・水道施設）

### 「健康経営」の活動の一環として

当組合の安全衛生委員会は6名で活動しています。今年度、**健康経営優良法人2024**に認定され、健康推進の取組のひとつとして「ゼロ災&健康トライアル2024」に参加しました。従業員の**安全意識と健康意識の向上**がねらいです。



毎月1回、代表理事から従業員へ、安全と健康の話があり、従業員を大切にしている気持ちを強く感じます。人材不足の現代だからこそ、従業員が**健康で長く働ける**体制づくりを推進しています。

### 「健康づくりの取組」健康教材の展示

保健所から借用した「健康づくり教材」を展示しました。内容は、飲酒が好きな従業員が多いため「**アルコール飲料モデル**」、運動不足も課題のため「**身体活動啓発**」のタペストリーです。



展示に合わせて、飲酒の上限がわかる資料も配布したところ「**飲みすぎなんだなあ**」との声が聞かれました。**飲みすぎ防止、飲酒運転撲滅**を目指しています。

保健所からの貸出は**無料**です！

#### 工夫Point

全従業員が出退勤のタイムカードを押しに通る廊下に展示しました。**必ず目に入る**ので、立ち止まって見る姿が見受けられました。

### 「ゼロ災（労働災害ゼロ）」に向けて

安全衛生活動では、作業前の作業手順確認、KY危険予知活動を徹底して実施しています。作業前に、従業員は手順書で確認しサインするなどゼロ災に向けて確実な実施を図っています。今回のトライアル期間は、**知識の再認識・徹底**する機会になりました。



#### 工夫Point

「安全衛生委員会」  
「健康経営」  
専用掲示板を設置！

### 「安全」と「健康」をともに進めます！

「ゼロ災」は日頃から気をつけています。必ず確認もしていますが、だからこそ**マンネリ化**しやすいと感じています。100日間の取組期間を設けることで、再度**気を引き締め直す機会**になったと感じました。

「健康づくり」の取組に対して、そんなことをしてどうなるのか？という疑問の声も以前はありました。しかし従業員**全員へ個人メール配信**(月2~3回)や**ポスター掲示**による健康情報の発信を続けていることもあり、徐々に浸透している印象があります。従業員の**健康への理解を深める**ことも大切な取組だと思います。

今後も安全衛生委員会では、従業員ひとりひとりが自身の生活を振り返り、より一層**自分の体を大事**にしてもらえるよう活動していきたいです。



浄化槽管理課  
管理係長  
仲川瑞貴氏

環境管理部 部長  
(安全衛生委員会長)  
佐藤和宏氏

衛生センター  
管理係  
山内孝太郎氏

