

宮城県及び大崎・栗原地域の 健康課題

宮城県大崎保健所 健康づくり支援班



宮城県健康課題

※順位はいずれも都道府県順位

子ども

青・壮年期

高齢期

健康課題

肥満が多い

子ども(小学5年生)

男子**18位**(14.0%)

女子**1位**(16.8%)

幼稚園から高校まで、ほとんどの学年で全国平均を上回る

(R6年度学校保健統計調査報告_宮城県統計課)

・メタボ該当者・予備群が多い **4位**(31.9%)

(R5年度特定健診・保健指導に関するデータ_厚生労働省)



・肥満が多い 男性**4位**(39.7%)、女性**8位**(25.0%)

・HbA1c5.6%以上

男性**3位**(61.5%)、女性**2位**(61.8%)

(第9回NDBオープンデータ(R3特定健診データ)厚生労働省)

脳血管疾患
による死亡率が高い

人口10万対

男性**9位**(110.7)

女性**7位**(71.0)

男女とも減少傾向にあるものの、全国値を上回る

(令和2年都道府県別年齢調整死亡率厚生労働省)

生活習慣等

運動時間が
短い

特定保健指導の実施率が低い

・歩数が少ない

・食塩摂取量が多い

・運動習慣者の割合が低い

・喫煙率が高い

野菜摂取量の減少

朝食欠食

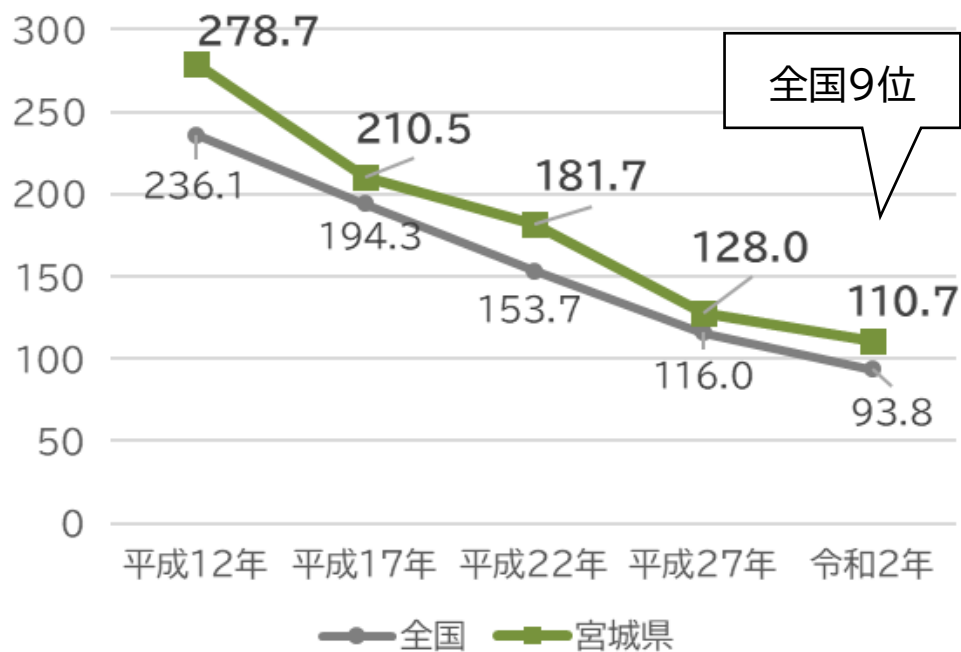
飲酒量が多い



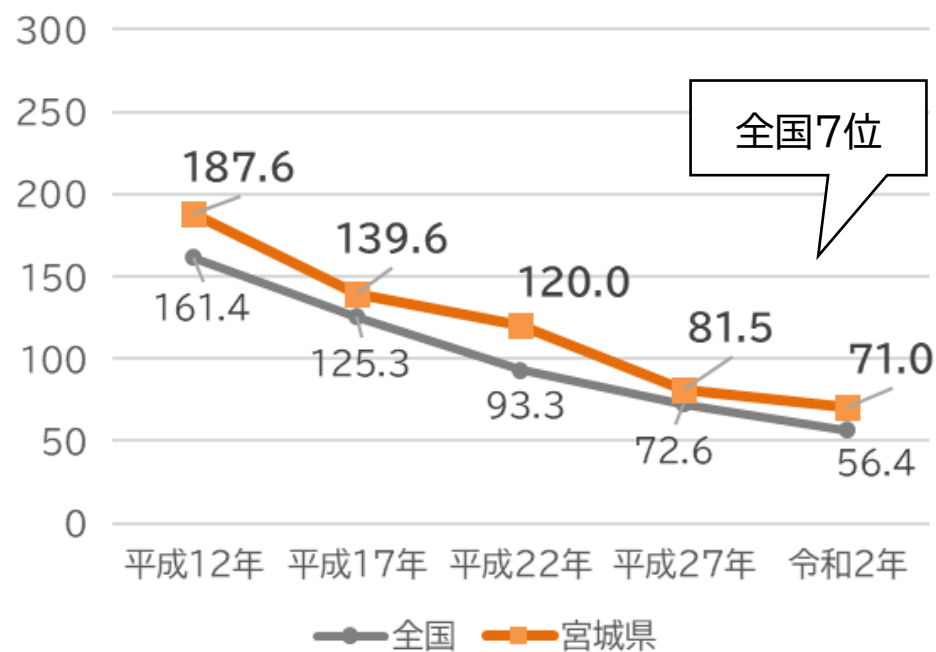
脳血管疾患の年齢調整死亡率の推移

- 脳血管疾患の年齢調整死亡率は減少傾向ではあるが、全国値を上回る状況が続いている。
(人口10万対)

男性



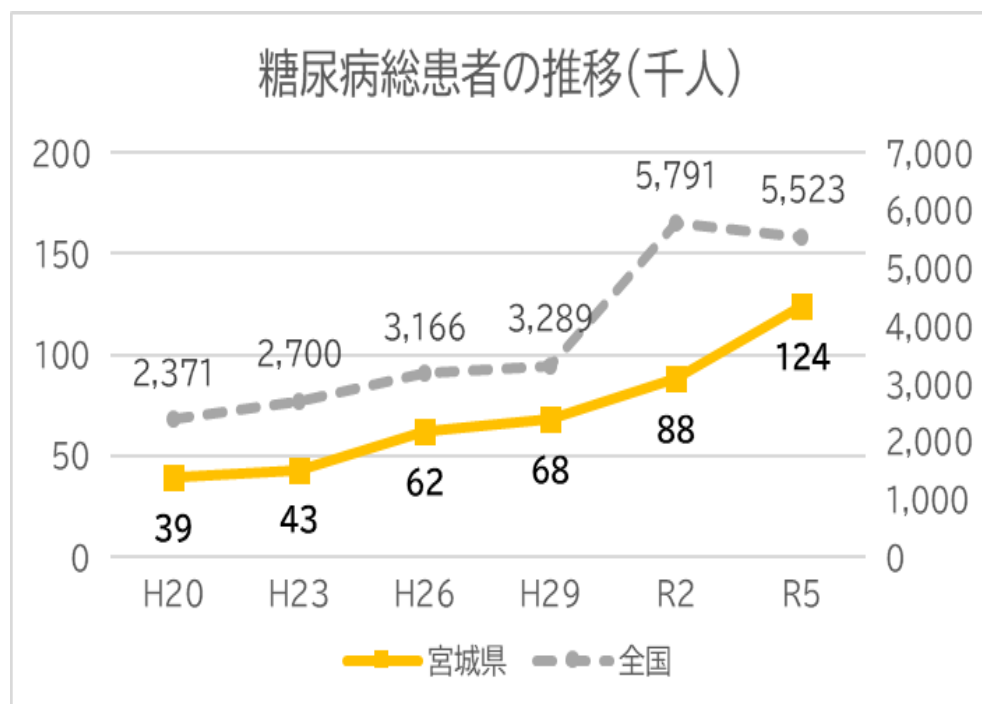
女性



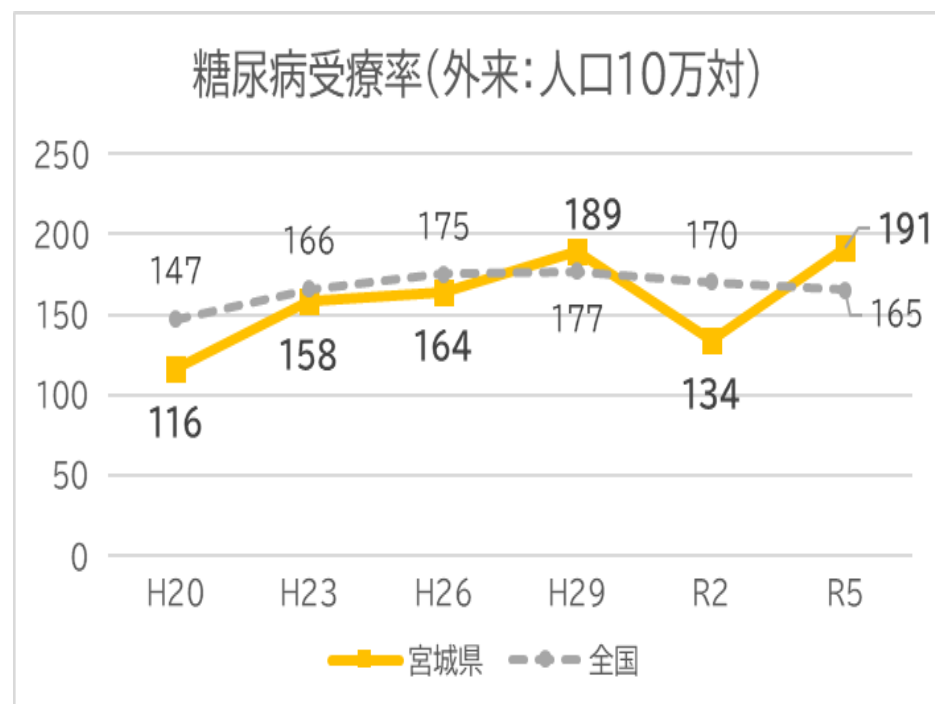


糖尿病の状況

(1) 糖尿病の総患者数



(2) 糖尿病受療率

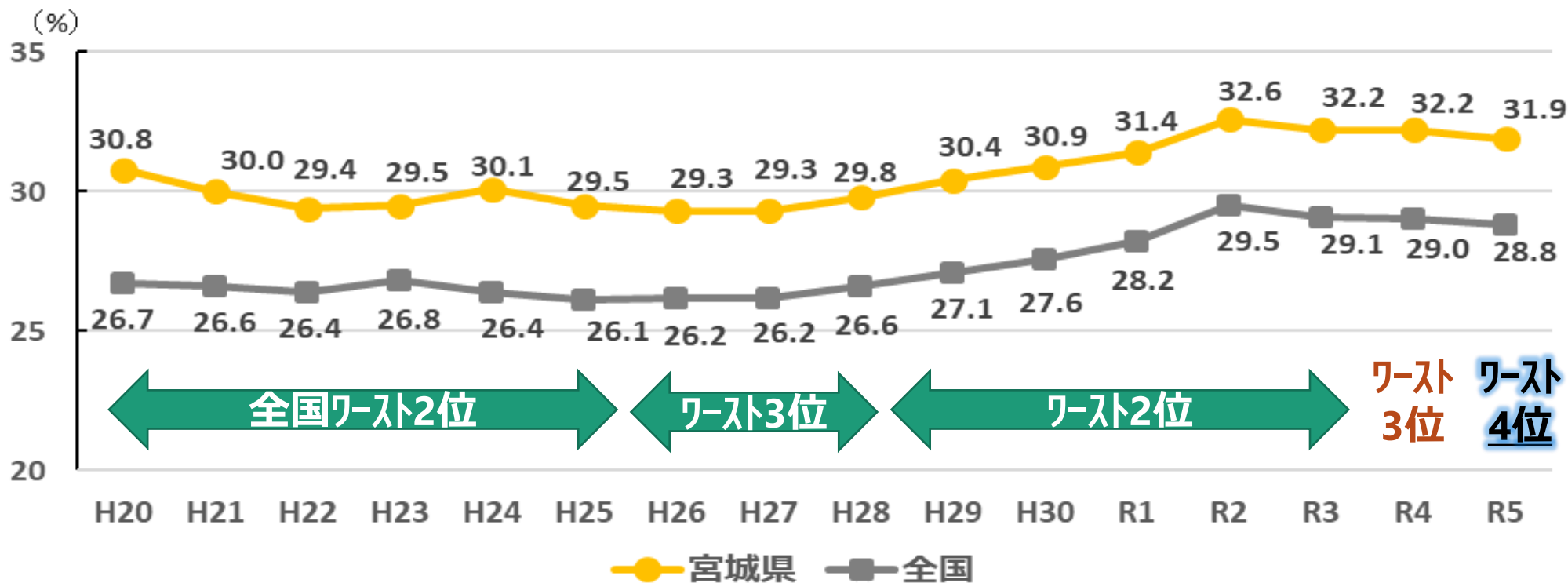


出典：患者調査（厚生労働省）



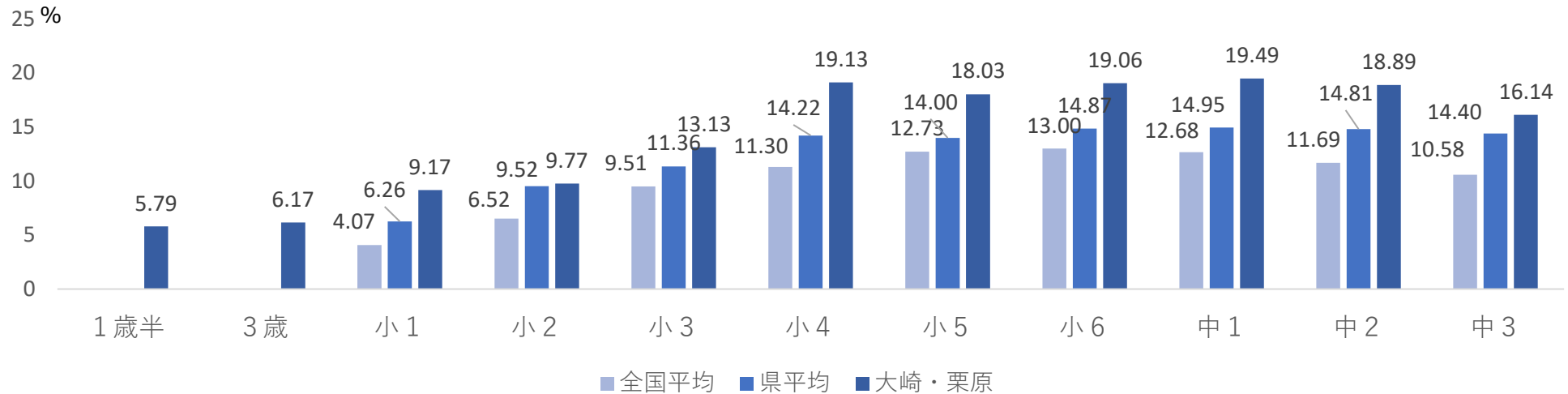
メタボリックシンドロームの推移

- メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合は増加傾向。
- 特定健診の開始以来、**全国低位**を推移。

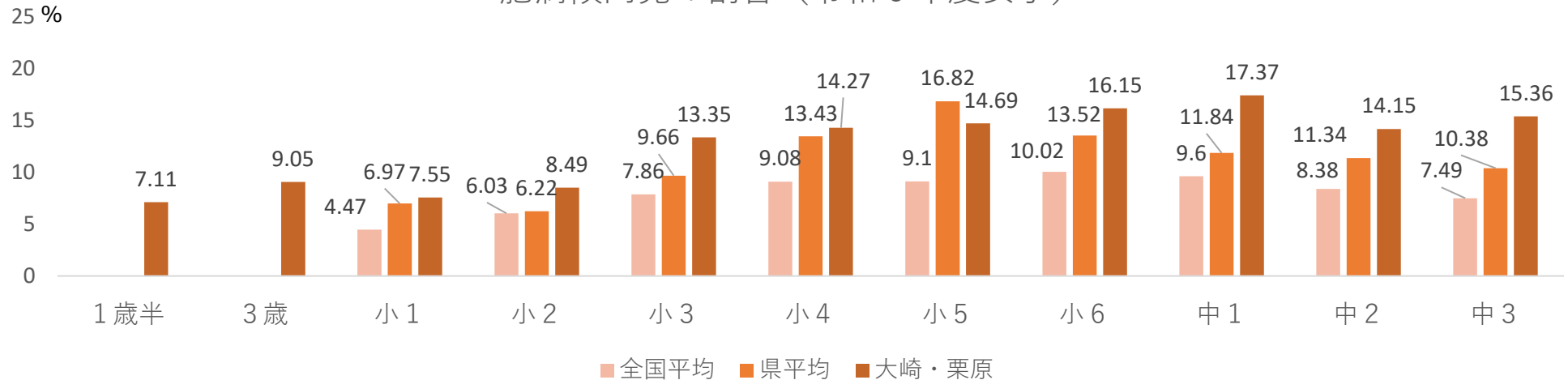


大崎・栗原地域 肥満傾向児の割合

肥満傾向児の割合（令和 6 年度男子）

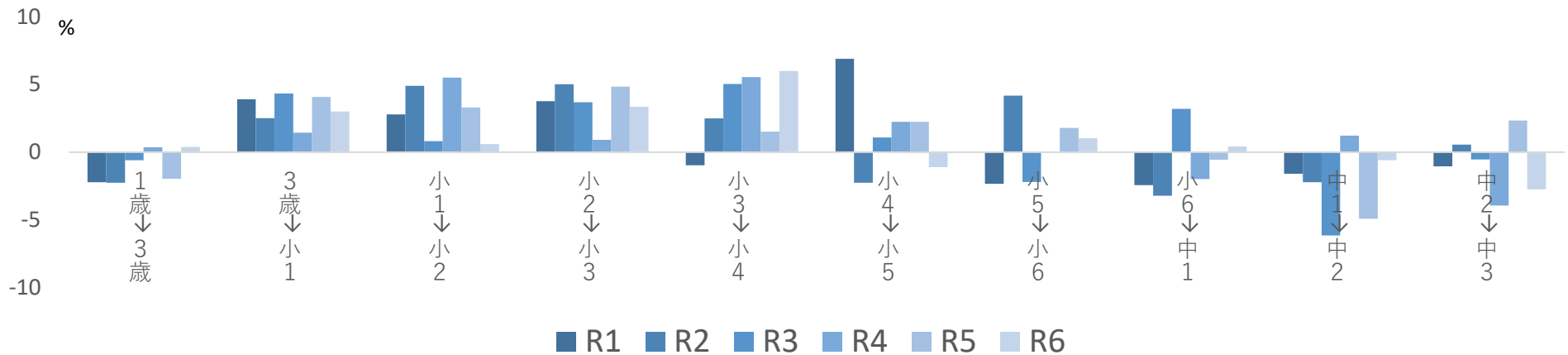


肥満傾向児の割合（令和 6 年度女子）

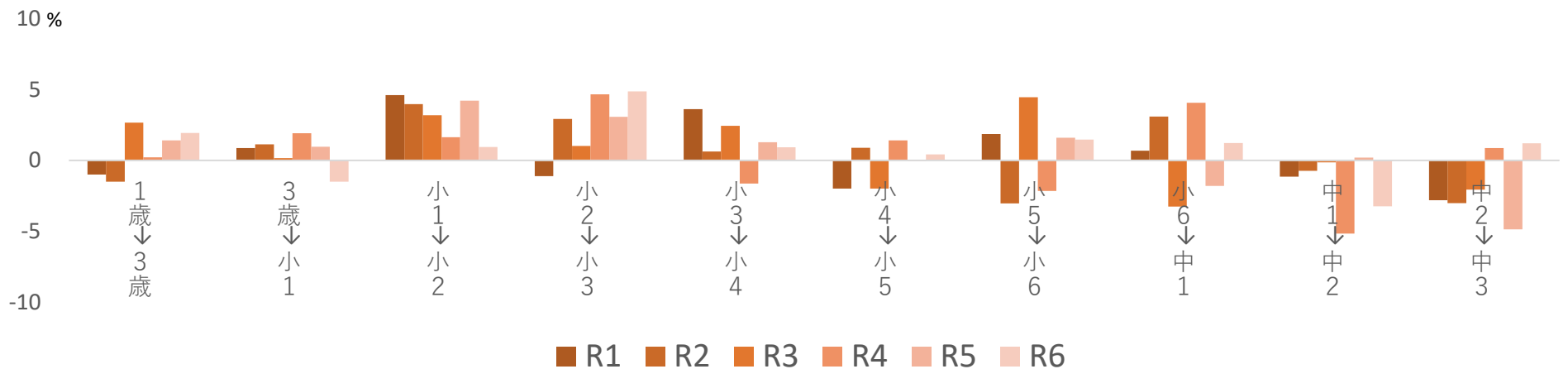


大崎・栗原地域 子どもの体格推移の状況

肥満傾向児の増減率（男子）

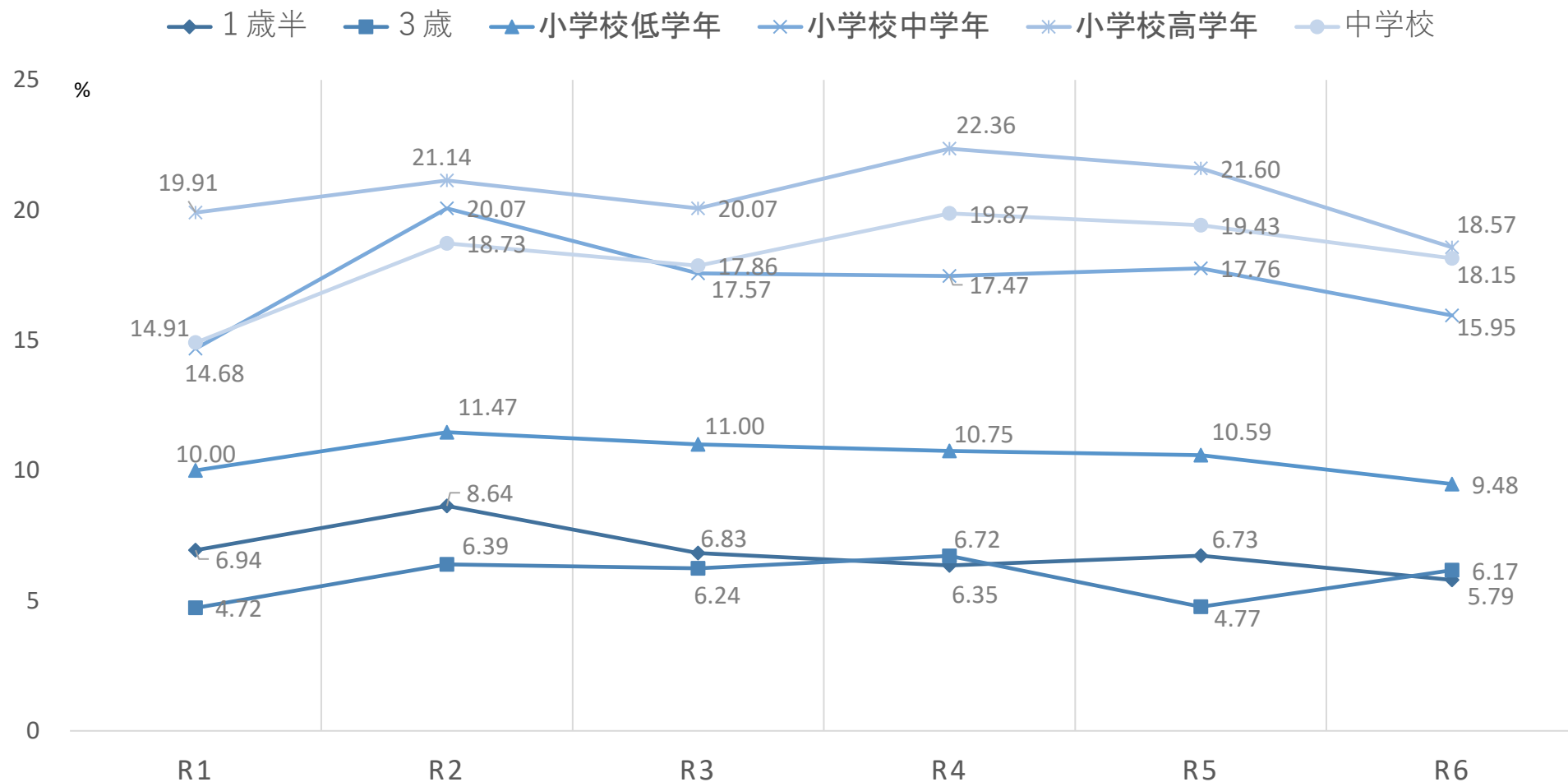


肥満傾向児の増減率（女子）



子どもの体格推移の状況（男子 割合推移）

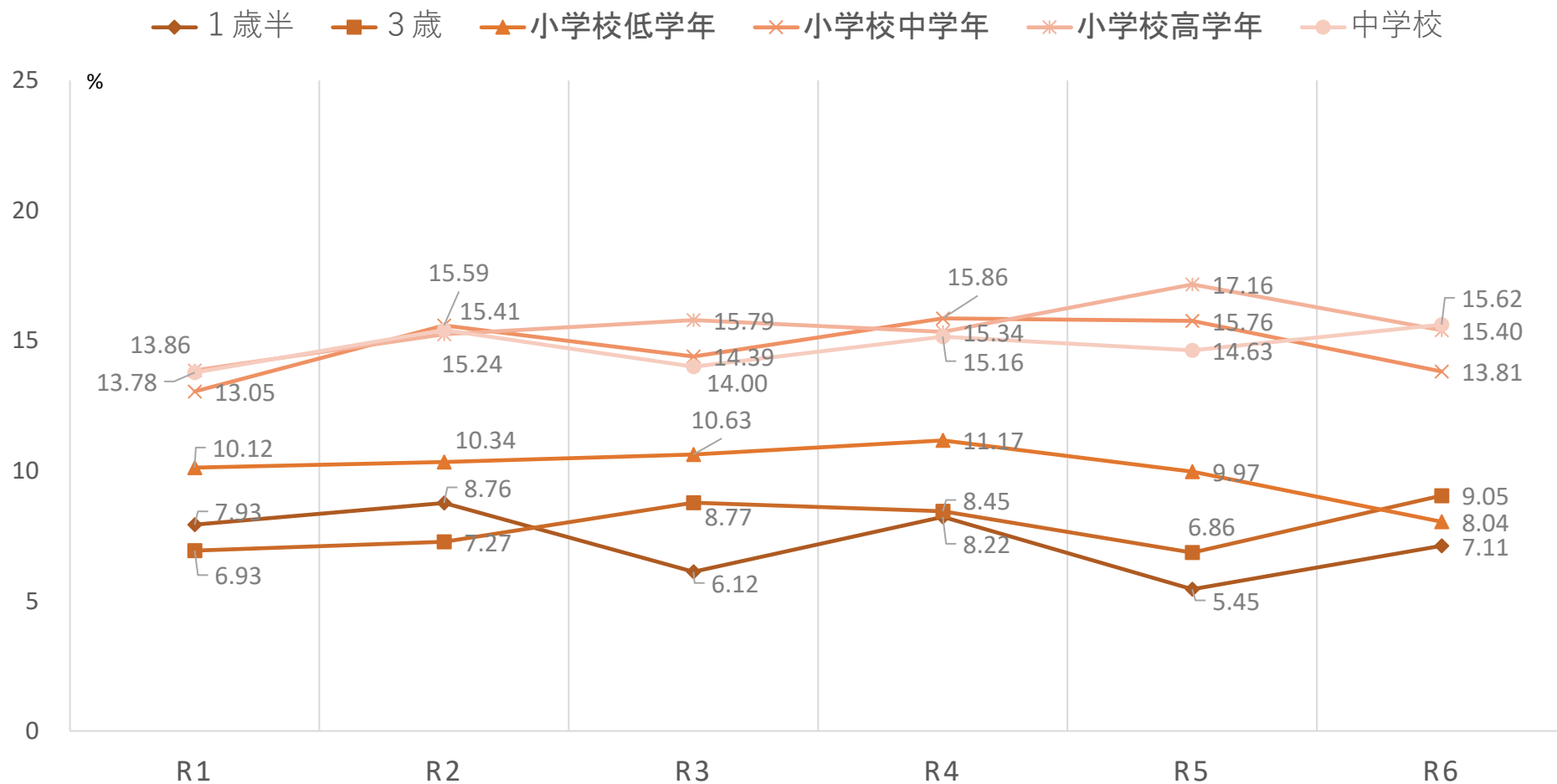
肥満傾向児の割合の推移（男子）



※令和2年度から令和5年度については、新型コロナウイルス感染症の影響により、例年4月1日から6月30日に実施される健康診断について当該年度末までに実施することとなったため、成長の著しい時期において測定時期を異にしたデータを集計したものとなっており、過去の数値と単純比較することはできない。

子どもの体格推移の状況（女子 割合推移）

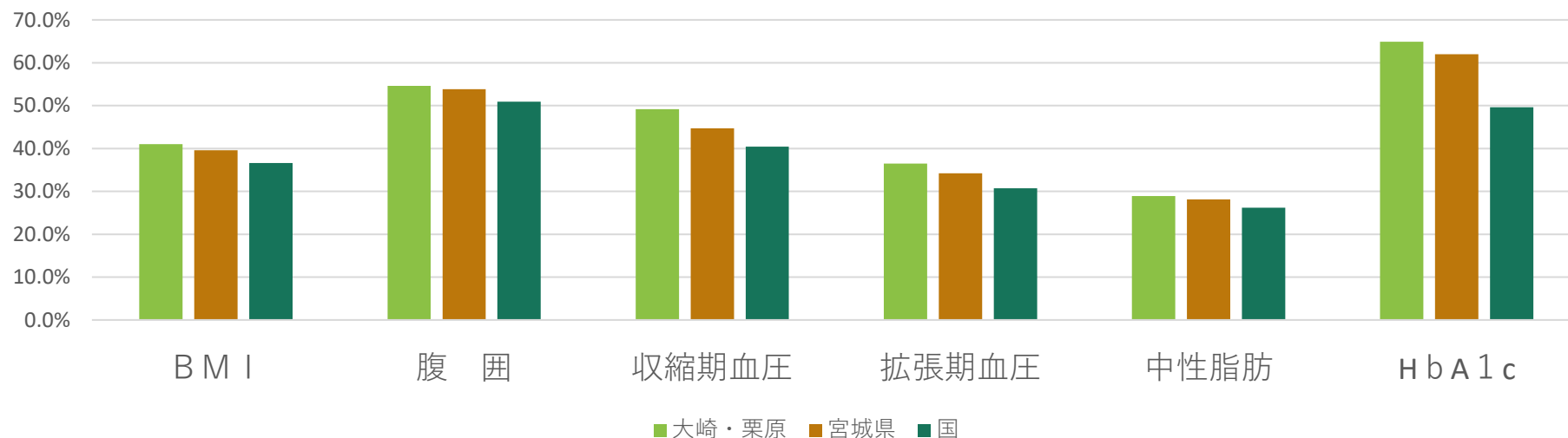
肥満傾向児の割合の推移（女子）



※令和2年度から令和5年度については、新型コロナウイルス感染症の影響により、例年4月1日から6月30日に実施される健康診断について当該年度末までに実施することとなったため、成長の著しい時期において測定時期を異にしたデータを集計したものとなっており、過去の数値と単純比較することはできない。

特定健診における有所見者の状況

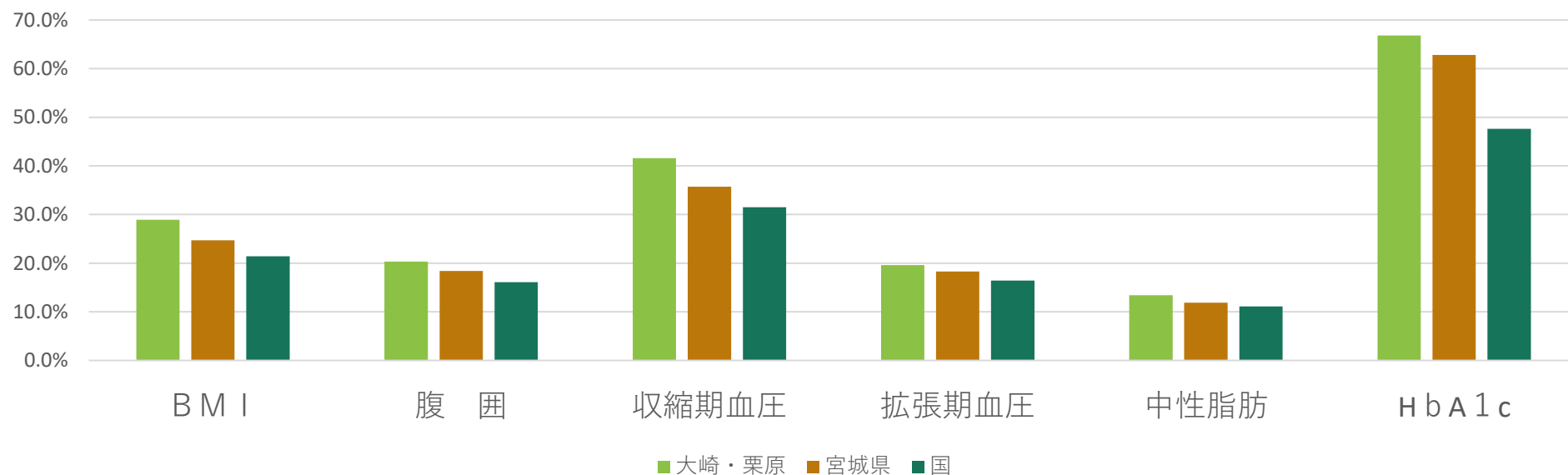
40～74歳 男性



	B M I	腹 囲	収縮期血圧	拡張期血圧	中性脂肪	H b A 1 c
大崎・栗原	41.0%	54.6%	49.2%	36.5%	28.9%	64.9%
宮城県	39.6%	53.8%	44.7%	34.2%	28.1%	62.0%
国	36.6%	50.9%	40.4%	30.7%	26.2%	49.6%

特定健診における有所見者の状況

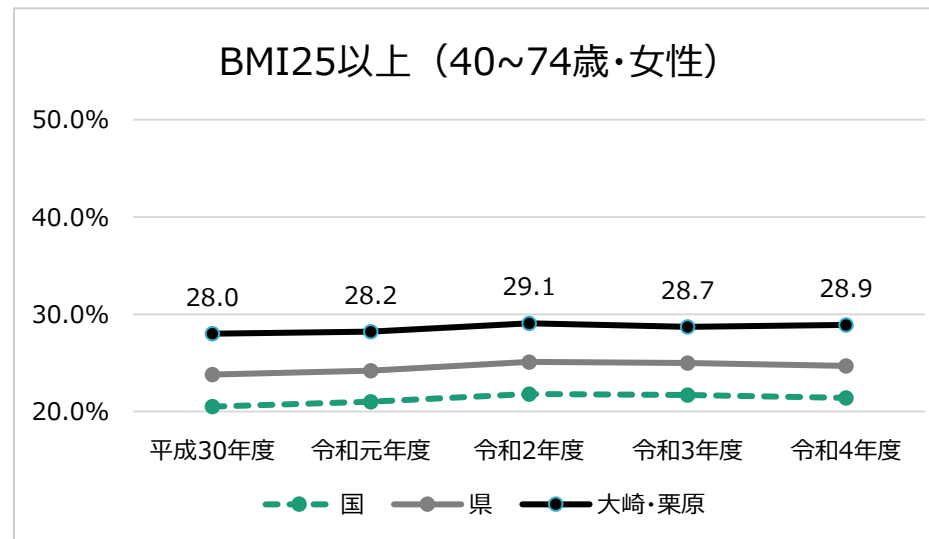
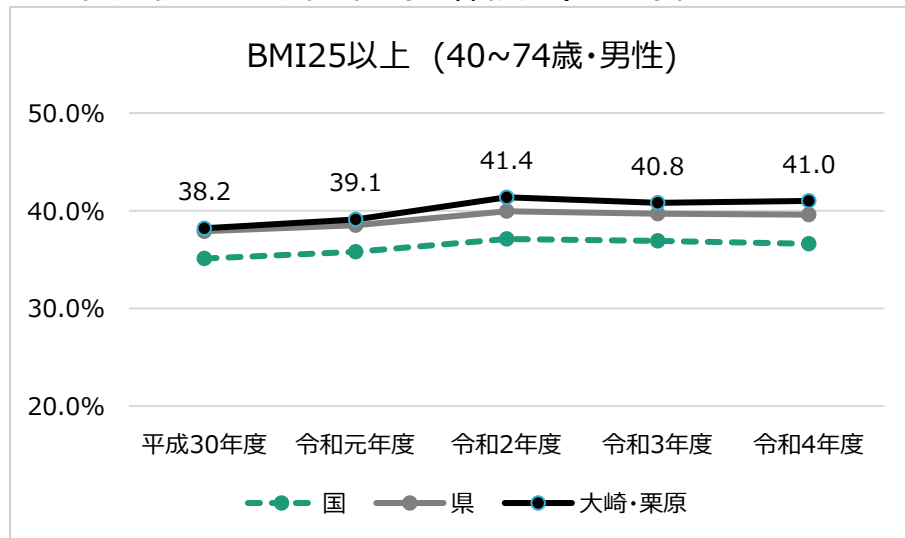
40～74歳 女性



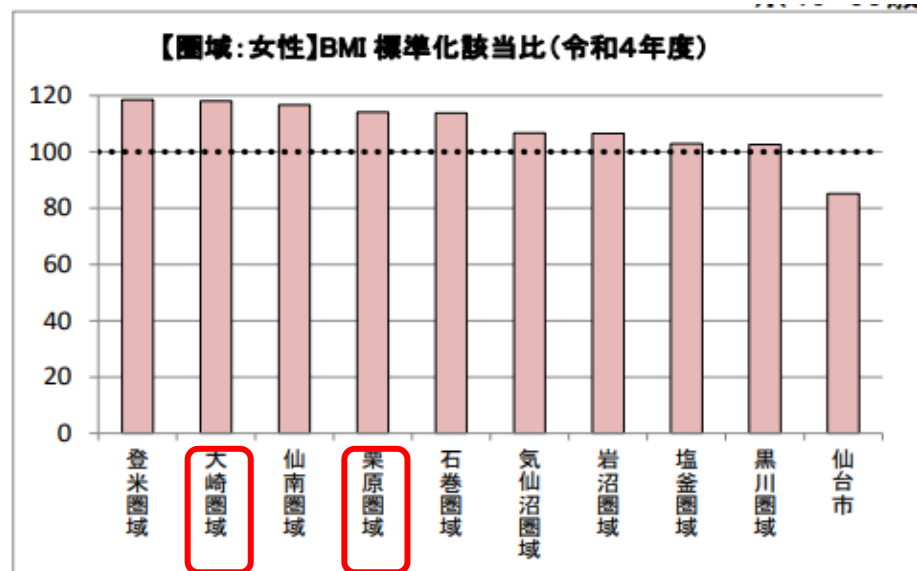
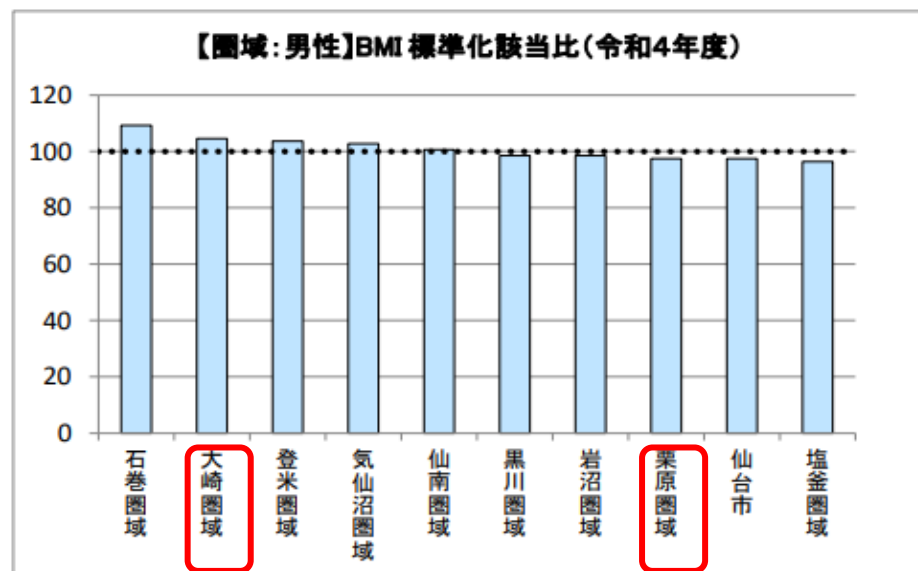
	B M I	腹 囲	収縮期血圧	拡張期血圧	中性脂肪	H b A 1 c
大崎・栗原	28.9%	20.3%	41.6%	19.6%	13.4%	66.8%
宮城県	24.7%	18.4%	35.7%	18.3%	11.9%	62.8%
国	21.4%	16.1%	31.5%	16.4%	11.1%	47.6%

大崎・栗原地域の状況 (BMI)

● R4特定健康診断結果（全保険者）（第10回NDBオープンデータ）

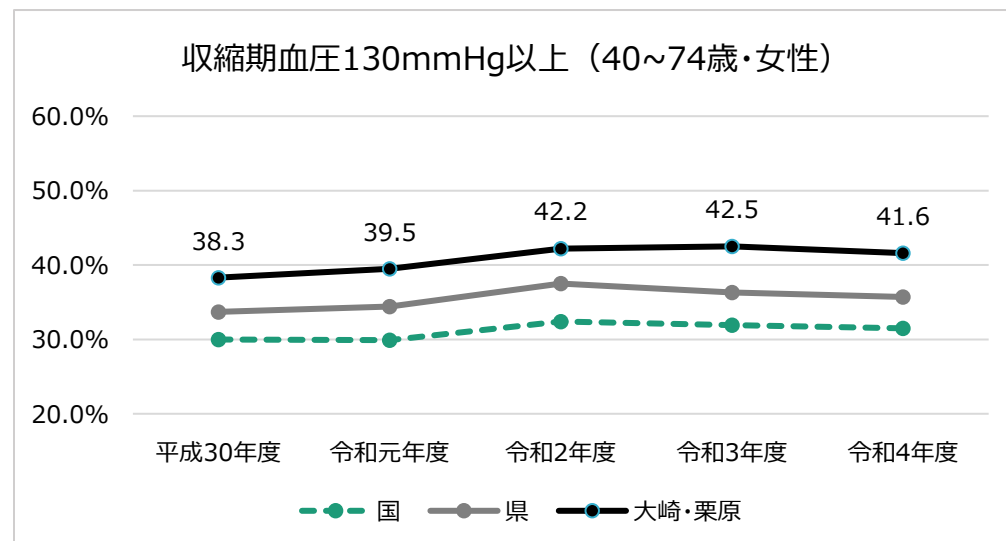
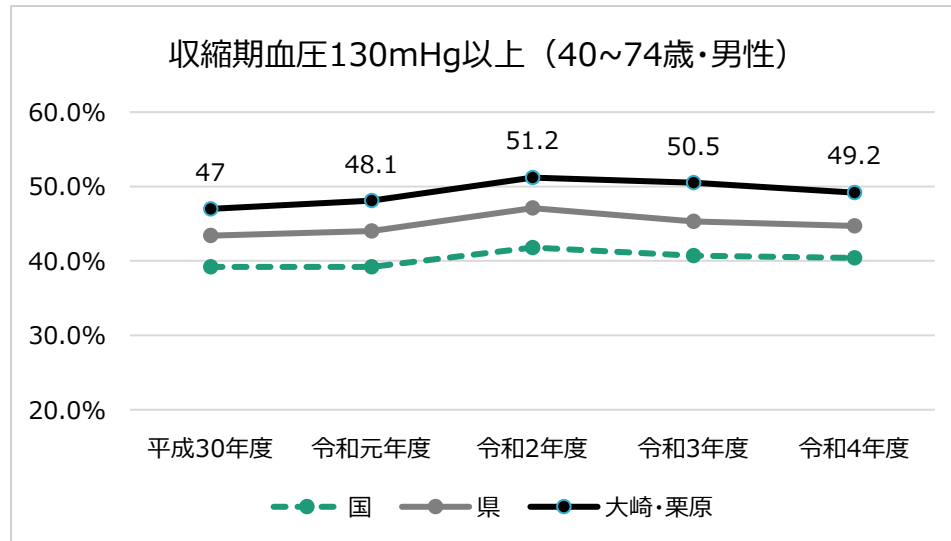


● 圏域別特定健診有所見者 標準化該当比：男女別【市町村国保＋協会けんぽ】（令和4年度）※40-69歳 県＝100

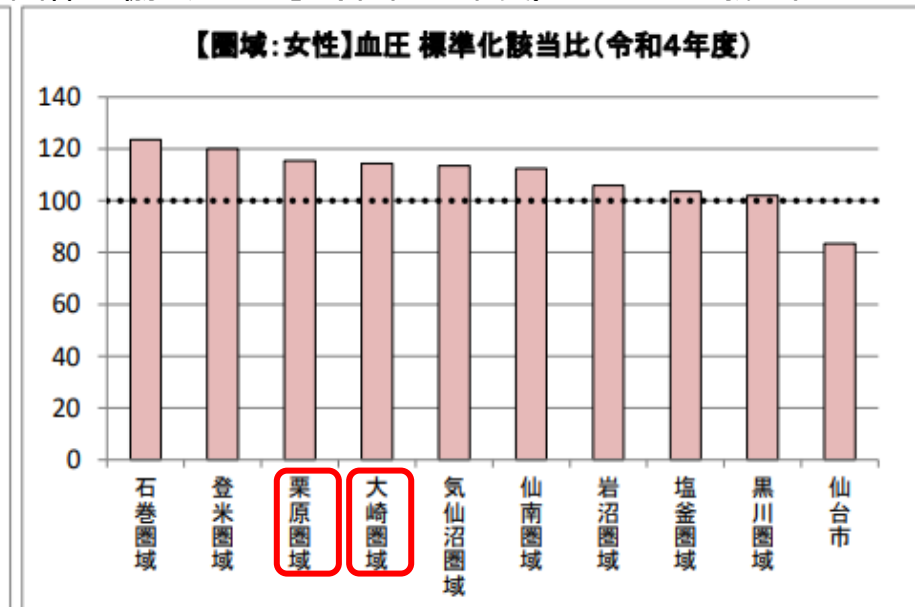
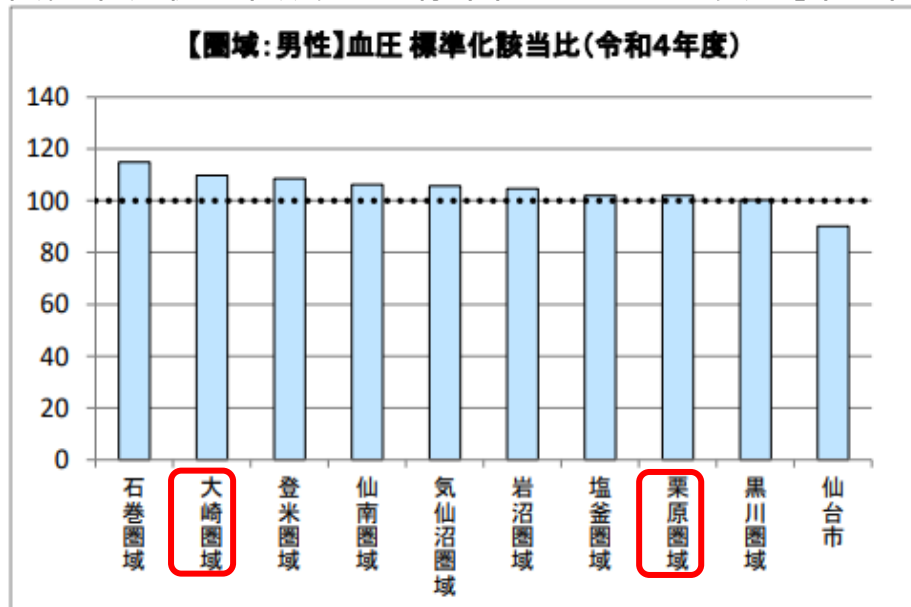


大崎・栗原地域の状況(血圧)

● R4特定健康診断結果（全保険者）（第10回NDBオープンデータ）

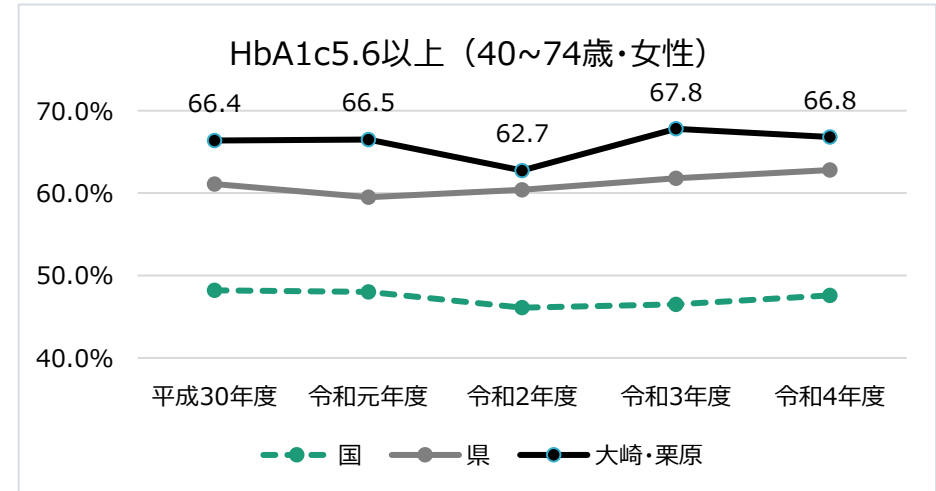
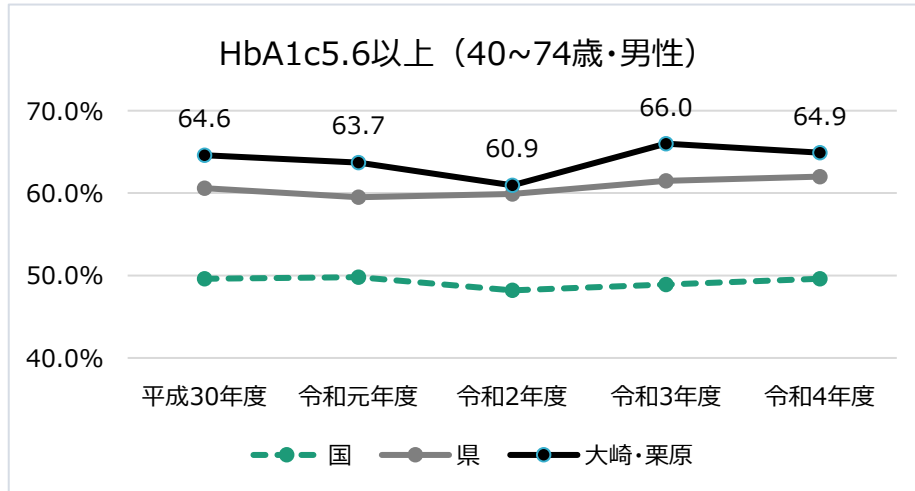


● 圏域別特定健診有所見者 標準化該当比：男女別【市町村国保＋協会けんぽ】（令和4年度）※40-69歳 県＝100

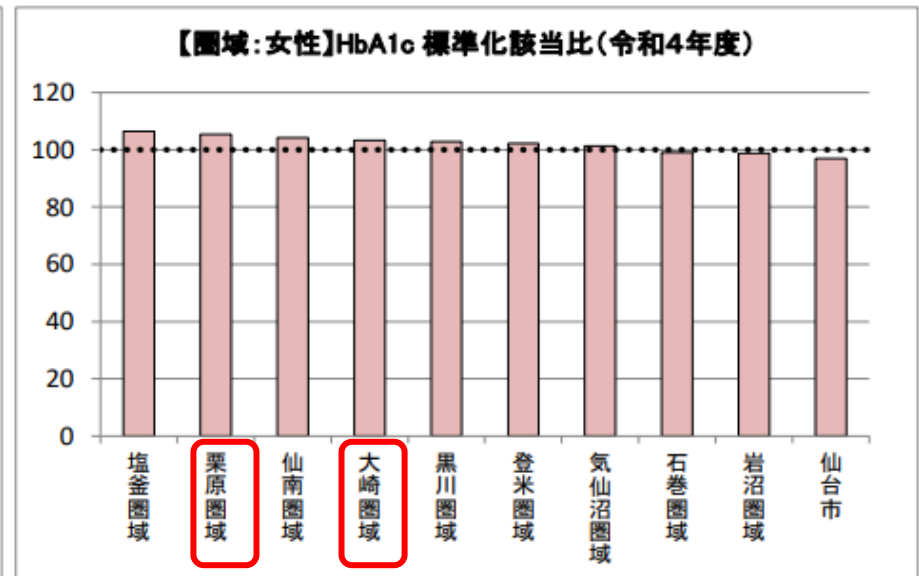
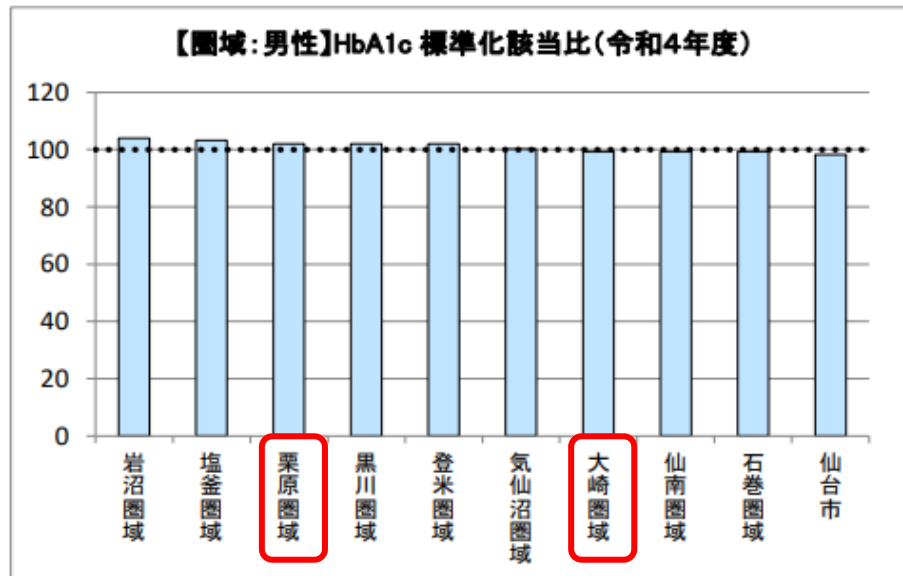


大崎・栗原地域の状況(HbA1c5.6以上)

● R4特定健康診断結果（全保険者）（第10回NDBオープンデータ）

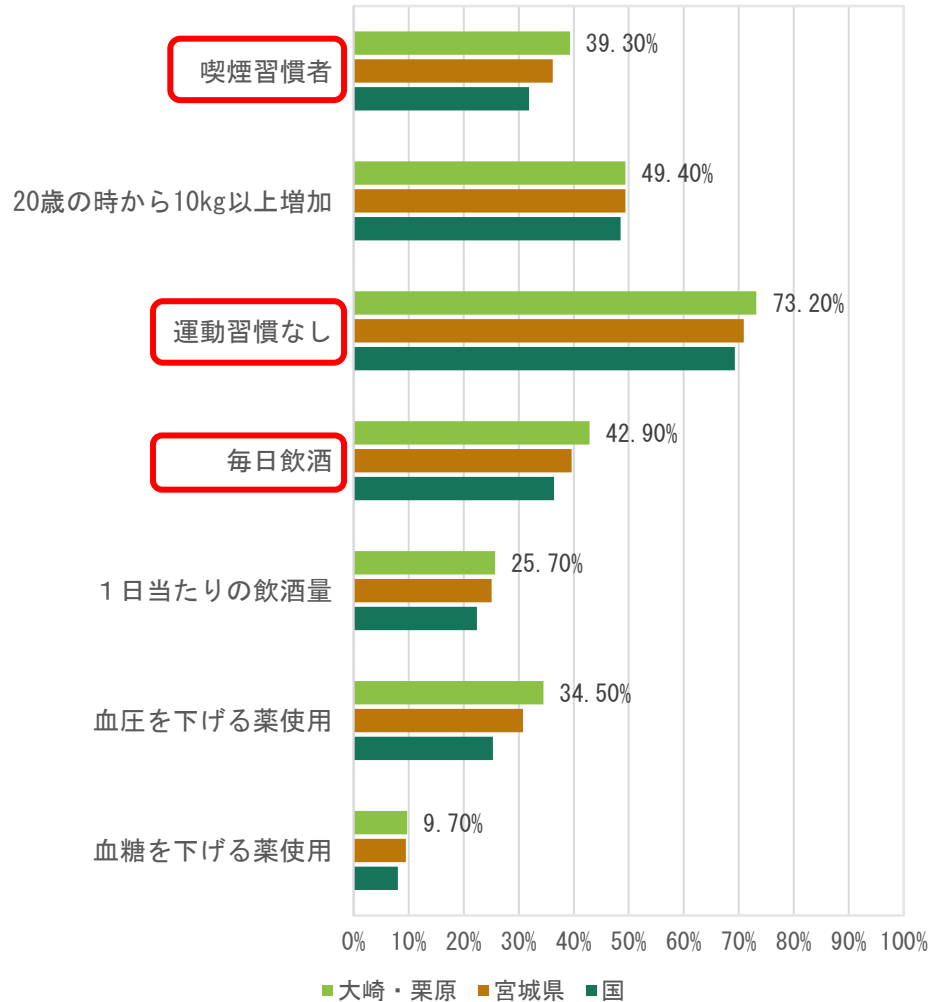


● 圏域別特定健診有所見者 標準化該当比：男女別【市町村国保＋協会けんぽ】（令和4年度）※40-69歳 県＝100

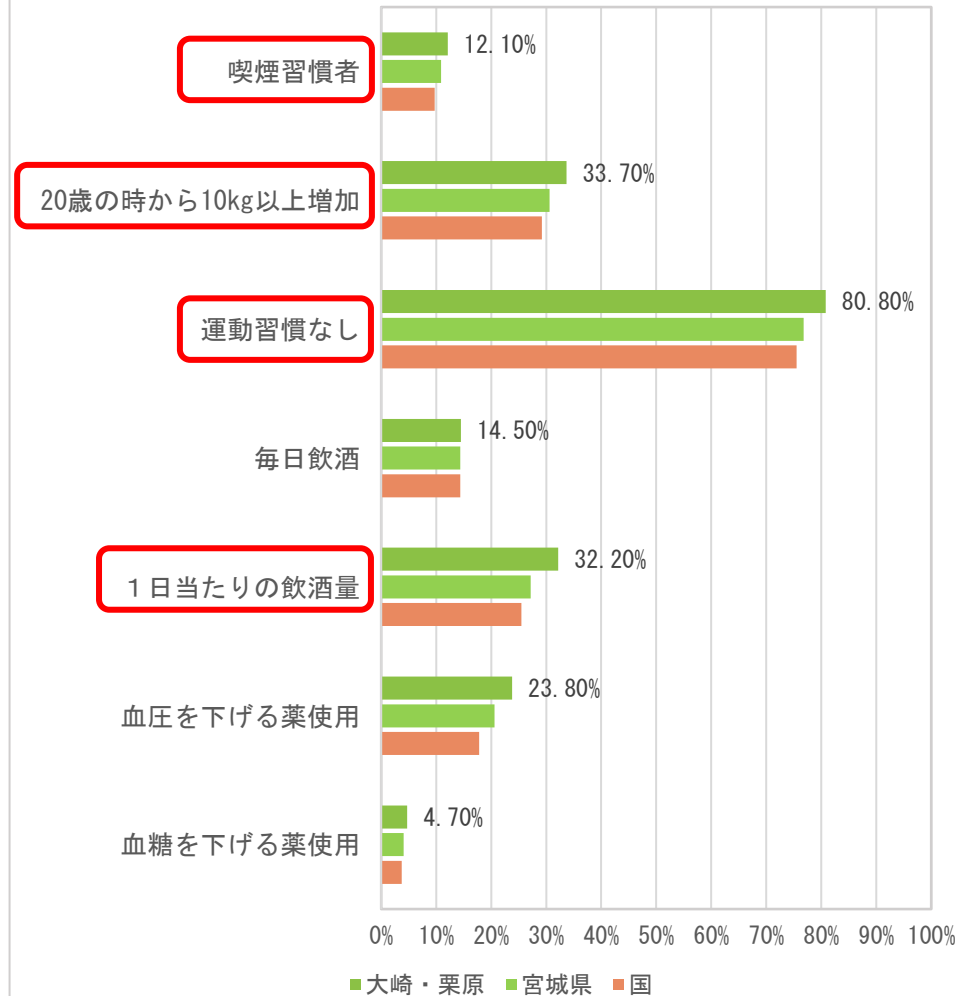


特定健診における質問票の状況

40～74歳・男性

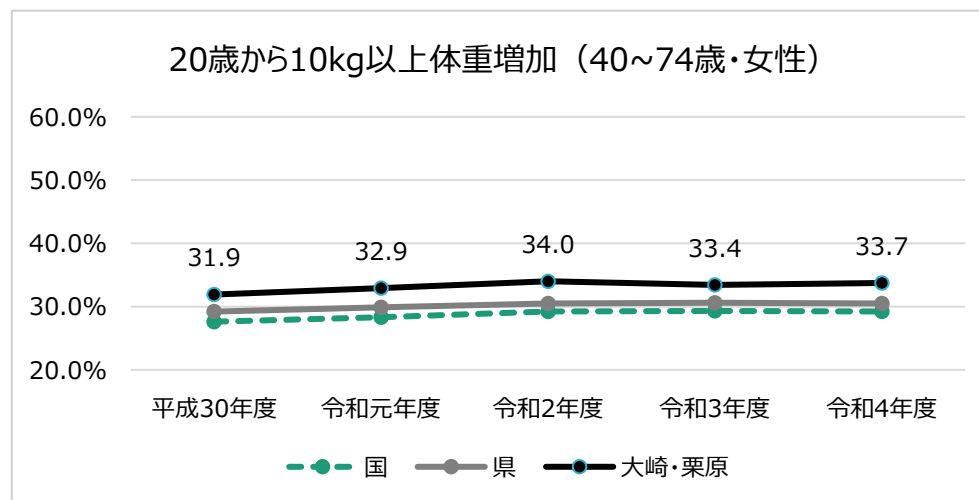
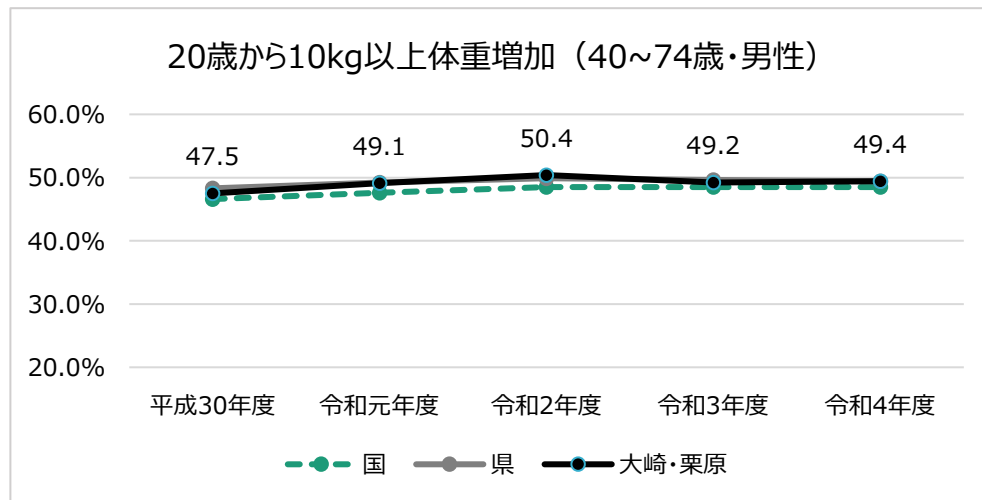


40～74歳・女性



大崎・栗原地域の状況(20歳から10kg以上体重増加)

● R4特定健診質問票（全保険者）（第10回NDBオープンデータ）



● 圏域別特定健診質問票 標準化該当比：男女別【市町村国保+協会けんぽ】（令和4年度）※40-69歳 県=100

