

大崎・栗原地域の 健康課題について

宮城県大崎保健所 健康づくり支援班

県民の健康課題～各ライフステージに課題～

幼児期
学童期
思春期

青年期

壮年期

高齢期

肥満が多い

子ども (小学5年生) 大人 (40～74歳)

男子**3**位
女子**3**位

男性**5**位
女性**8**位

幼稚園から高校まで
ほとんどの学年で
全国平均を上回る

メタボの該当者・ 予備群が多い

2位

14年連続
3位以内



脳血管疾患による 死亡率が高い

男性**9**位
女性**7**位

脳血管疾患は、介護が
必要となる原因の第二位

肥満傾向児の 出現率

小5男子 19.1%(全国15.1%)
小5女子 15.6%(全国9.7%)

(R4年度学校保健統計調査)

BMI25以上の 割合

40～74歳
男性39.7%(全国36.9%)
女性25.0%(全国21.7%)

(第9回NDBオープンデータ(令和3
年度特定健診情報))

メタボ該当者・ 予備群の割合

40～74歳
32.2%(全国29.1%)

(R3年度特定健診・保健指導に関する
データ)

脳血管疾患の 年齢調整死亡率

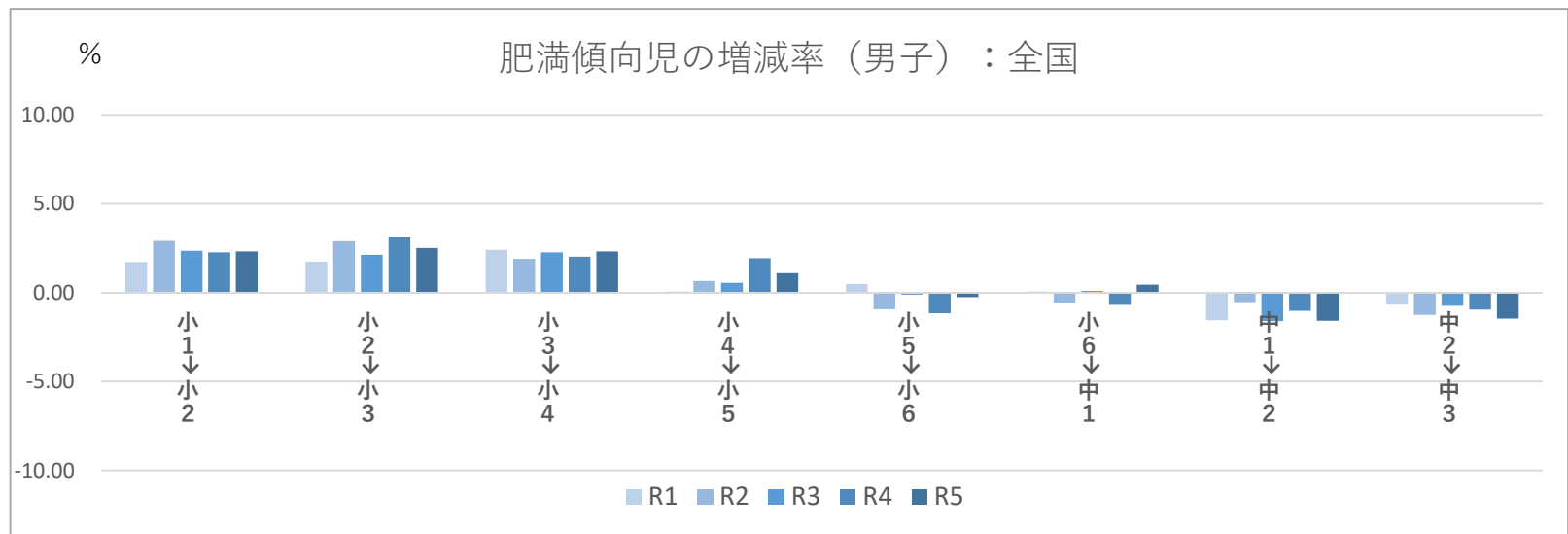
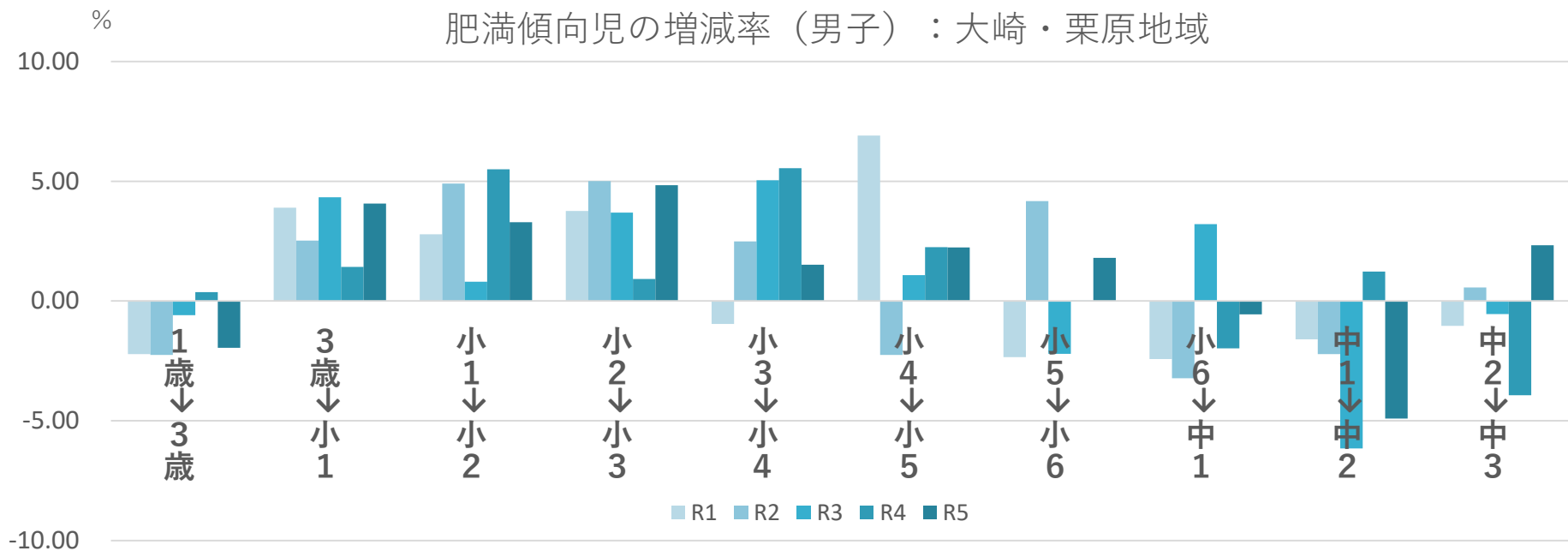
男性 110.7(全国93.8)
女性 71.0(全国56.4)

(令和2年都道府県別年齢調整死亡率)
(人口10万対)

みやぎの健康課題

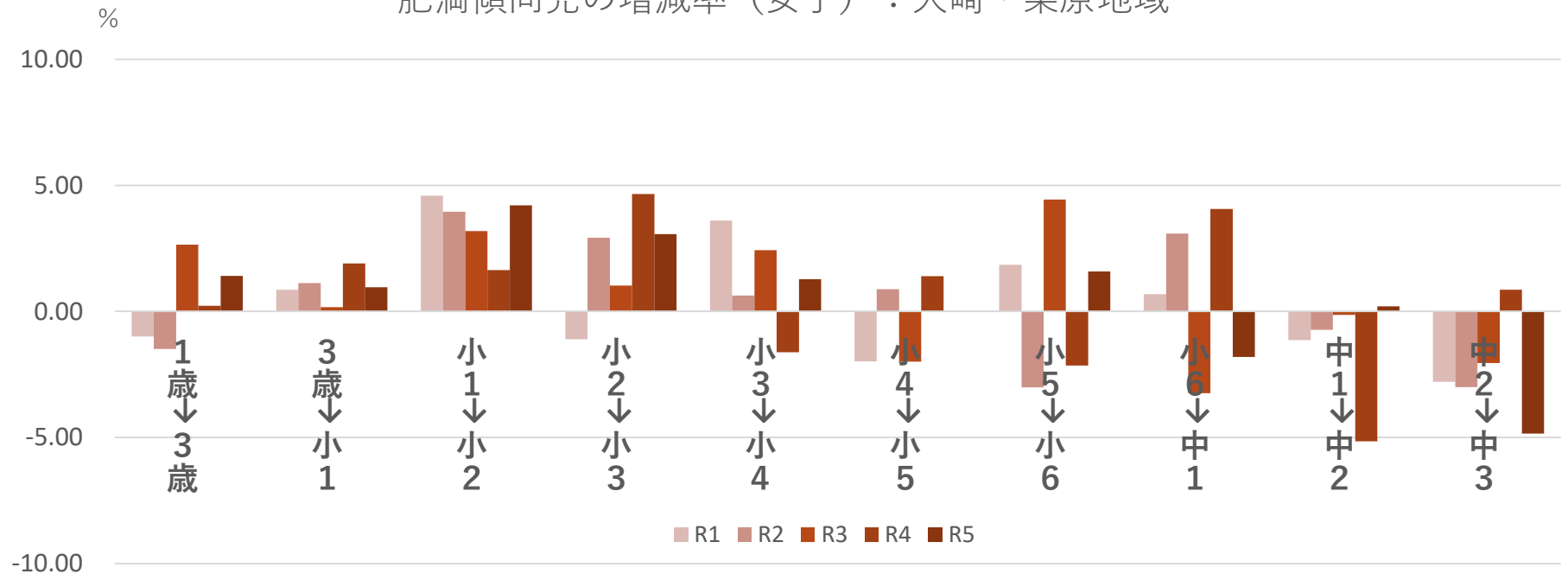
※順位はいずれも都道府県順位

子どもの体格推移の状況（男子 増減率推移）

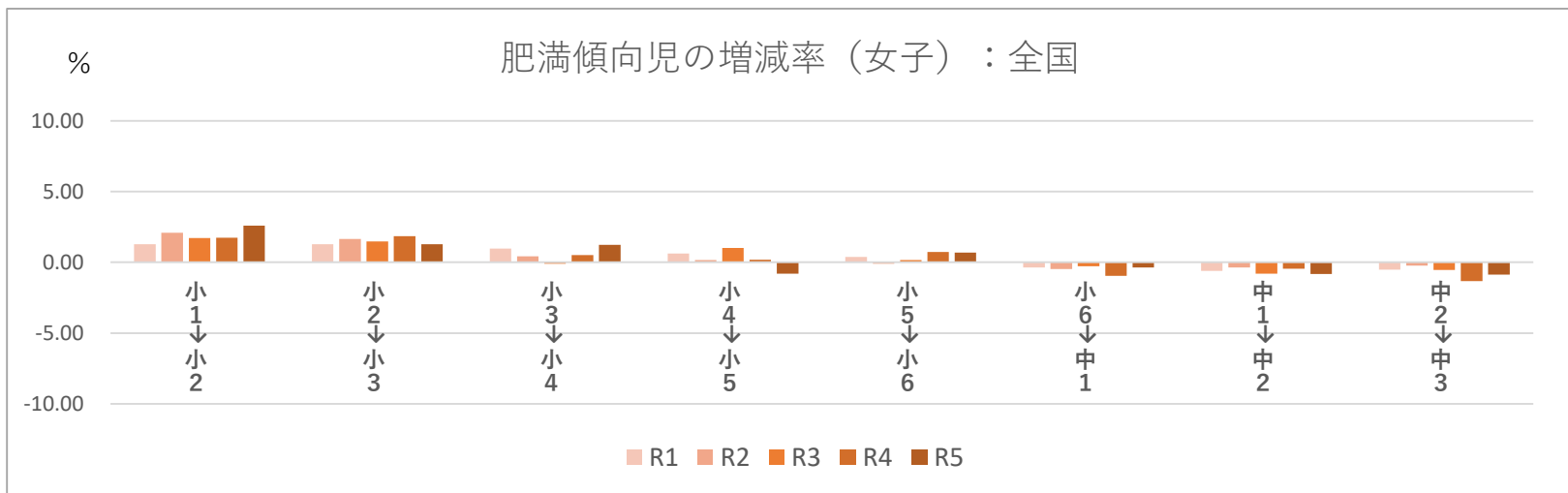


子どもの体格推移の状況（女子 増減率推移）

肥満傾向児の増減率（女子）：大崎・栗原地域

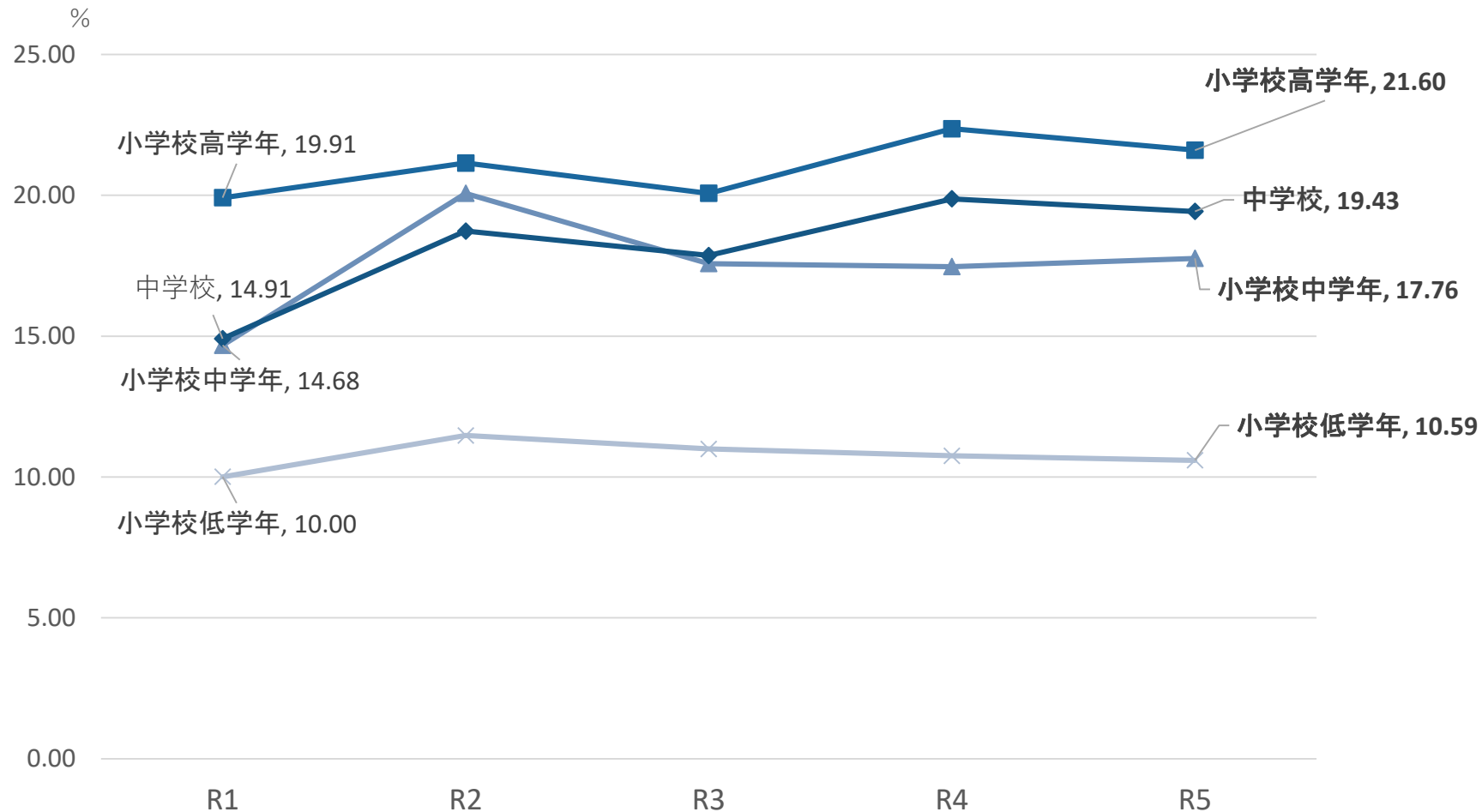


肥満傾向児の増減率（女子）：全国



子どもの体格推移の状況（男子 割合推移）

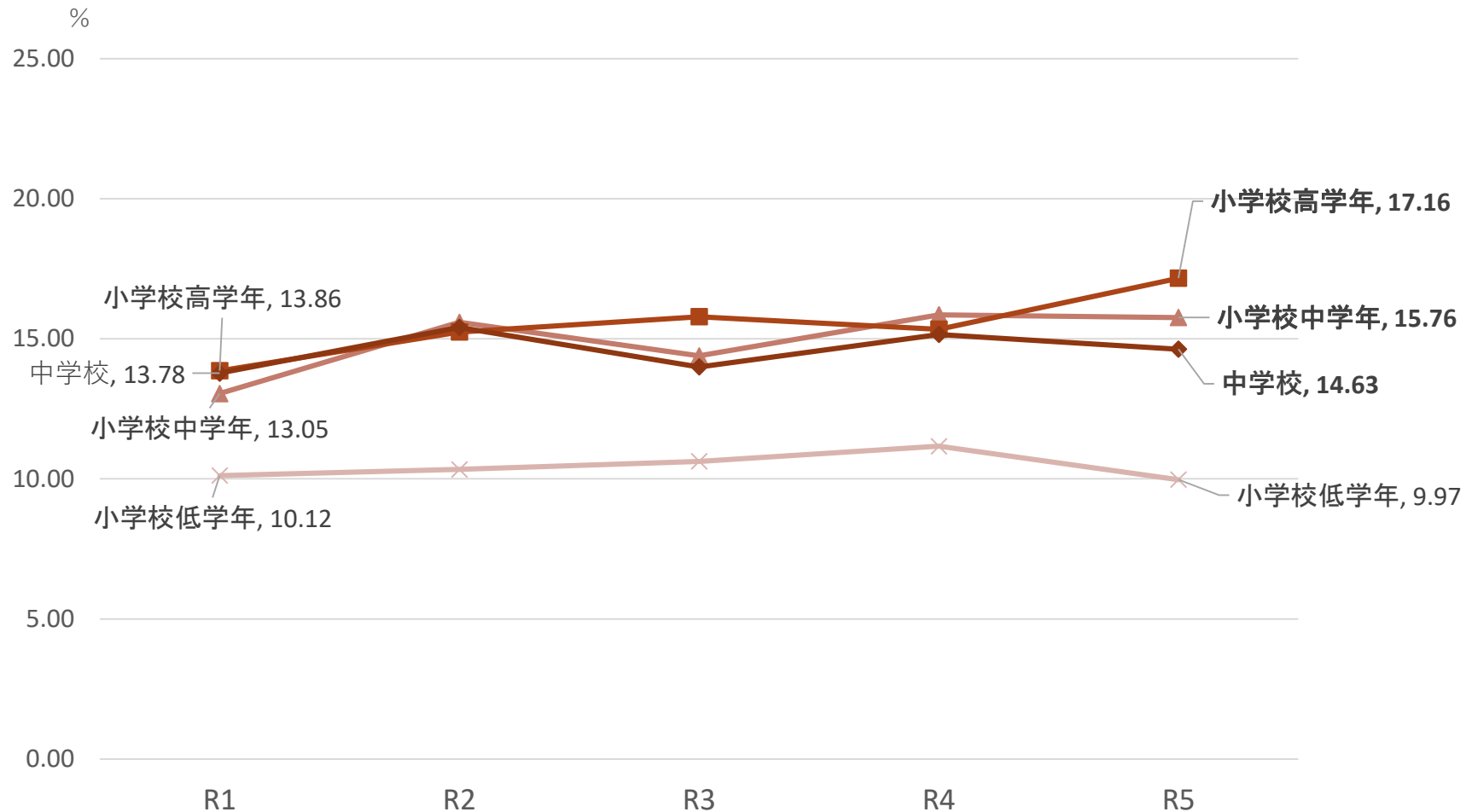
肥満傾向児の割合の推移（男子）



※令和2年度から令和5年度については、新型コロナウイルス感染症の影響により、例年4月1日から6月30日に実施される健康診断について当該年度末までに実施することとなったため、成長の著しい時期において測定時期を異にしたデータを集計したものとなっており、過去の数値と単純比較することはできない。

子どもの体格推移の状況（女子 割合推移）

肥満傾向児の割合の推移（女子）



※令和2年度から令和5年度については、新型コロナウイルス感染症の影響により、例年4月1日から6月30日に実施される健康診断について当該年度末までに実施することとなったため、成長の著しい時期において測定時期を異にしたデータを集計したのとなっており、過去の数値と単純比較することはできない。

特定健診における有所見者の状況

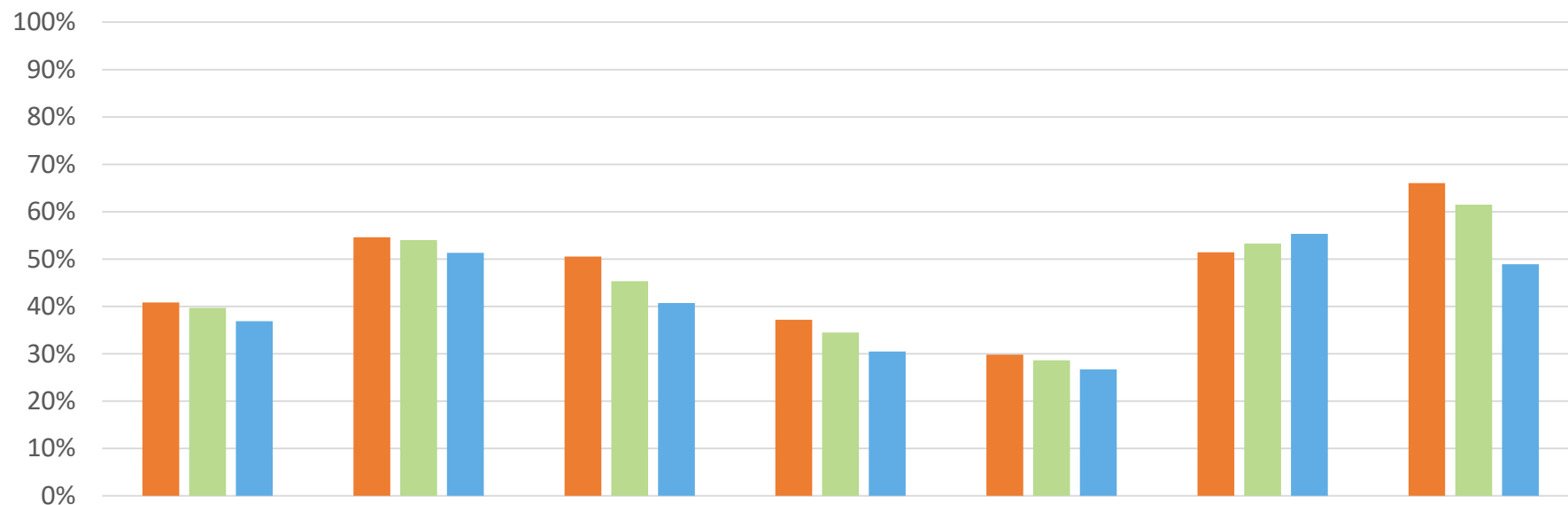
全国順位は、宮城県の順位です。多い順です。

項目	有所見域	男性				女性			
		大崎・栗原	宮城県	全国値	全国順位	大崎・栗原	宮城県	全国値	全国順位
BMI	25kg/m ² 以上	40.8%	39.7%	36.9%	4位	28.7%	25.0%	21.7%	8位
腹囲	男性85cm以上 女性90cm以上	54.6%	54.0%	51.3%	6位	20.5%	18.6%	16.2%	7位
収縮期血圧	130mmHg以上	50.5%	45.3%	40.7%	11位	42.5%	36.3%	31.9%	12位
拡張期血圧	85mmHg以上	37.2%	34.5%	30.5%	6位	20.0%	18.6%	16.3%	6位
中性脂肪	150mg/dl以上	29.8%	28.6%	26.7%	6位	14.2%	12.3%	11.4%	16位
LDLコレステロール	120mg/dl以上	51.4%	53.3%	55.3%	32位	54.4%	54.2%	54.7%	27位
HbA1c	5.6%以上	66.0%	61.5%	48.9%	3位	67.8%	61.8%	46.5%	2位

太字：全国値、宮城県値より高い項目

特定健診における有所見者の状況

40～74歳・男性

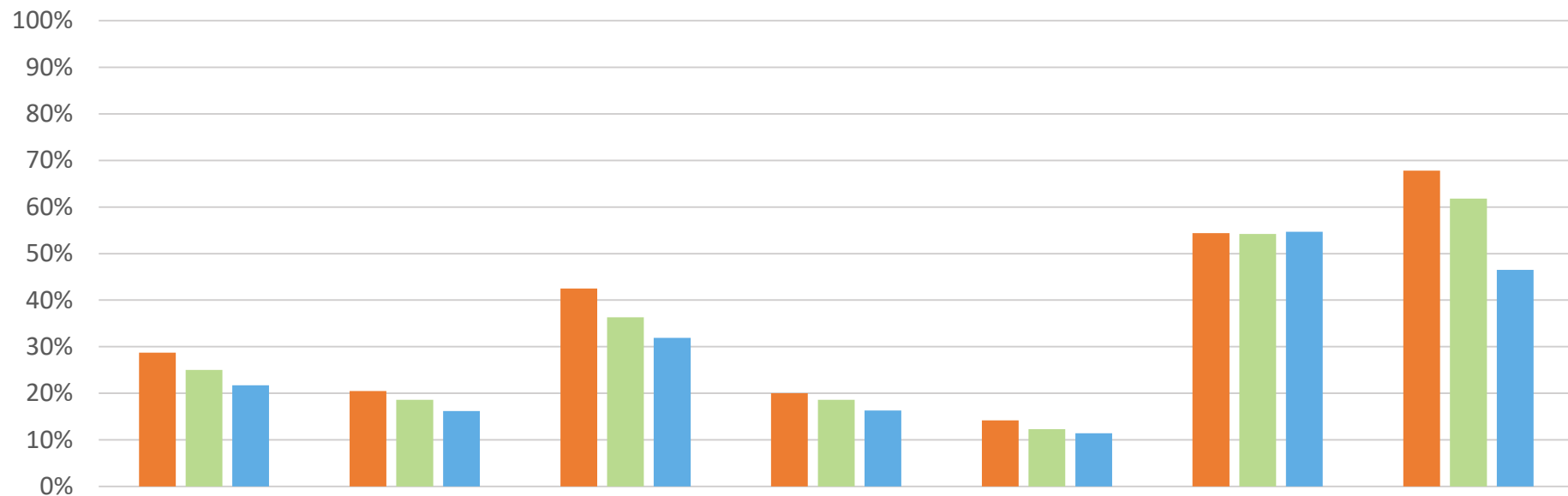


	BMI	腹 囲	収縮期血圧	拡張期血圧	中性脂肪	LDL	HbA1c
大崎・栗原	40.80%	54.60%	50.50%	37.20%	29.80%	51.40%	66.00%
宮城県	39.70%	54.00%	45.30%	34.50%	28.60%	53.30%	61.50%
国	36.90%	51.30%	40.70%	30.50%	26.70%	55.30%	48.90%

■ 大崎・栗原 ■ 宮城県 ■ 国

特定健診における有所見者の状況

40～74歳・女性



	BMI	腹 囲	収縮期血圧	拡張期血圧	中性脂肪	LDL	HbA1c
大崎・栗原	28.70%	20.50%	42.50%	20.00%	14.20%	54.40%	67.80%
宮城県	25.00%	18.60%	36.30%	18.60%	12.30%	54.20%	61.80%
国	21.70%	16.20%	31.90%	16.30%	11.40%	54.70%	46.50%

■ 大崎・栗原 ■ 宮城県 ■ 国

特定健診における質問票の状況

全国順位は、宮城県の順位です。多い順です。

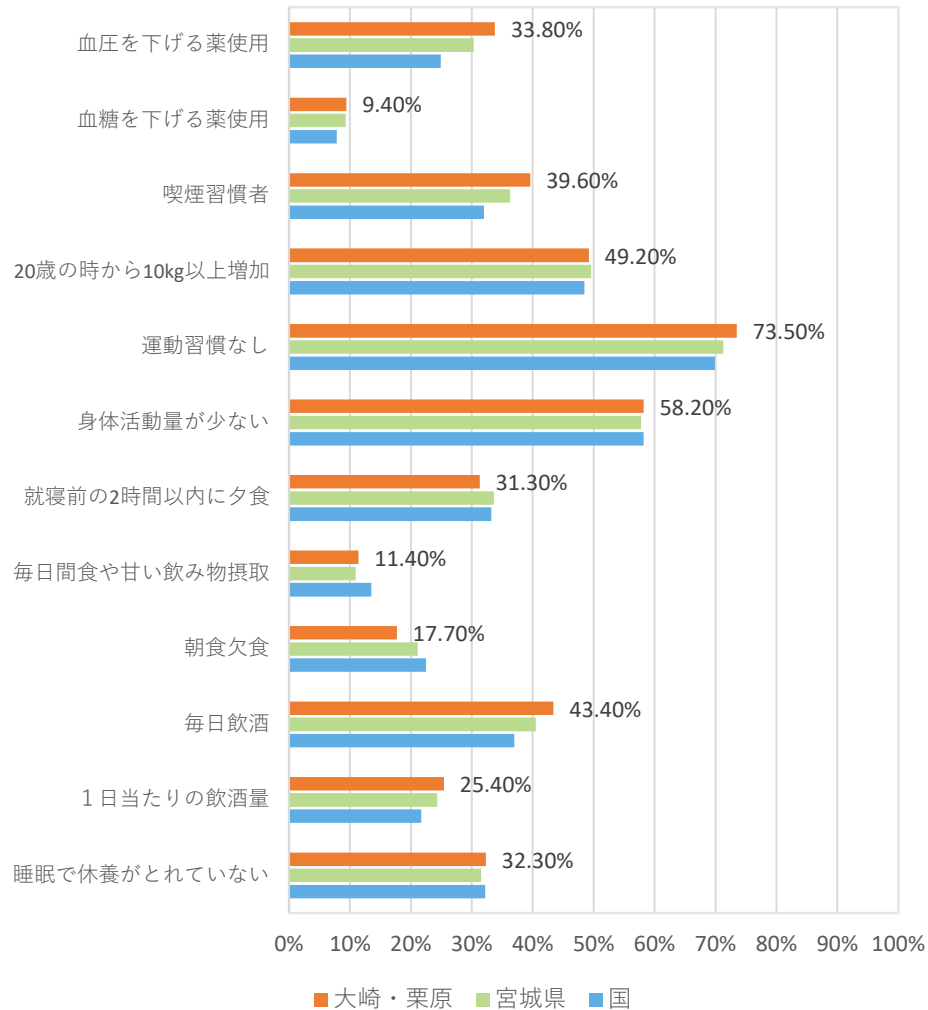
項目	男性				女性			
	大崎・栗原	宮城県	全国値	全国順位	大崎・栗原	宮城県	全国値	全国順位
血圧を下げる薬使用	33.8%	30.3%	24.9%	9位	23.0%	20.6%	17.6%	13位
血糖を下げる薬使用	9.4%	9.3%	7.8%	7位	4.4%	4.1%	3.6%	17位
喫煙習慣者	39.6%	36.3%	32.0%	7位	11.5%	10.9%	9.6%	5位
20歳の時から10kg以上増加	49.2%	49.6%	48.5%	9位	33.4%	30.6%	29.3%	16位
運動習慣なし	73.5%	71.3%	69.9%	17位	80.6%	76.8%	75.9%	22位
身体活動量が少ない	58.2%	57.8%	58.2%	30位	57.5%	53.7%	56.9%	40位
就寝前の2時間以内に夕食	31.3%	33.6%	33.2%	18位	17.2%	17.7%	17.6%	19位
毎日間食や甘い飲み物摂取	11.4%	10.9%	13.5%	43位	26.9%	27.1%	30.1%	38位
朝食欠食	17.7%	21.1%	22.5%	23位	9.8%	12.1%	13.7%	26位
毎日飲酒	43.4%	40.5%	37.0%	14位	12.6%	14.4%	14.3%	15位
1日当たりの飲酒量 (男性2合以上, 女性1合以上)	25.4%	24.3%	21.7%	7位	30.8%	27.2%	24.3%	9位
睡眠で休養がとれていない	32.3%	31.5%	32.2%	25位	37.6%	35.4%	34.8%	15位

太字：全国値、宮城県値より高い項目

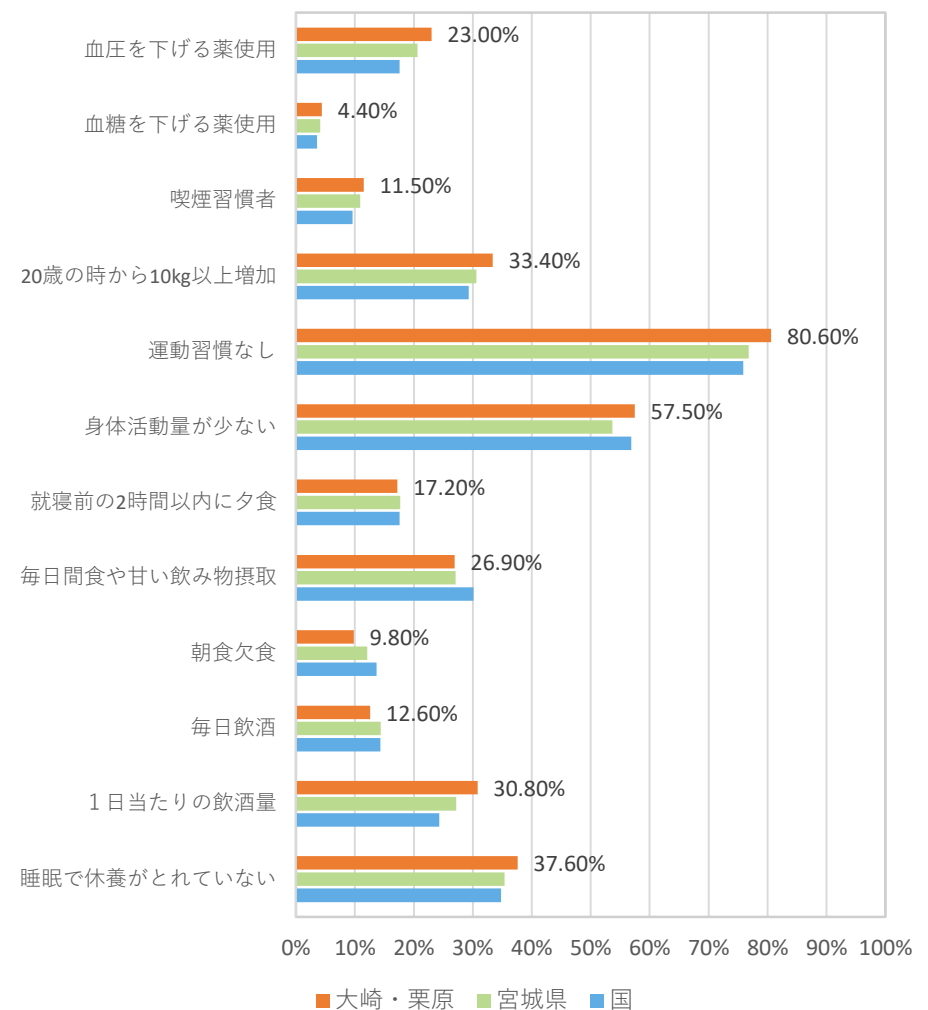
第9回NDBデータ R3特定健診（全保険者）

特定健診における質問票の状況

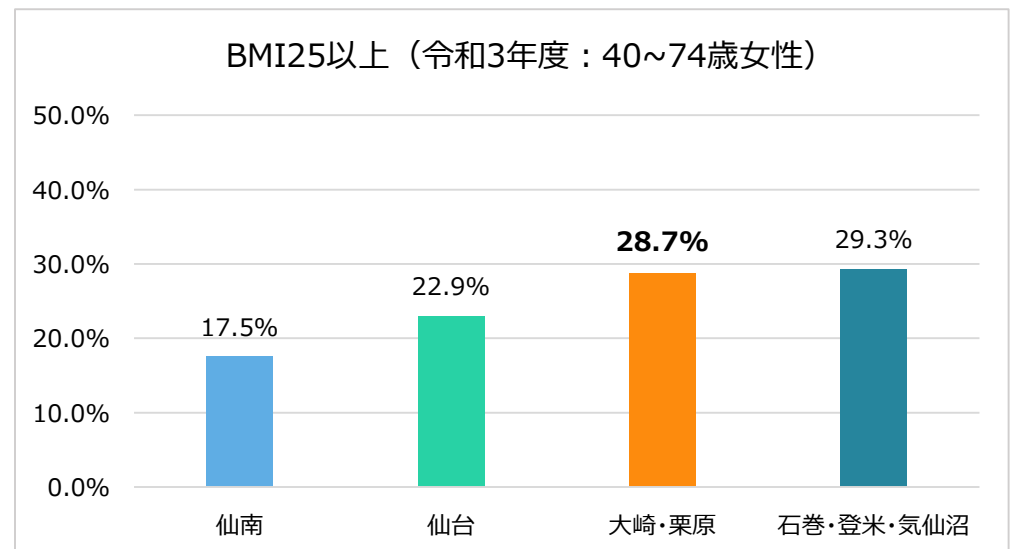
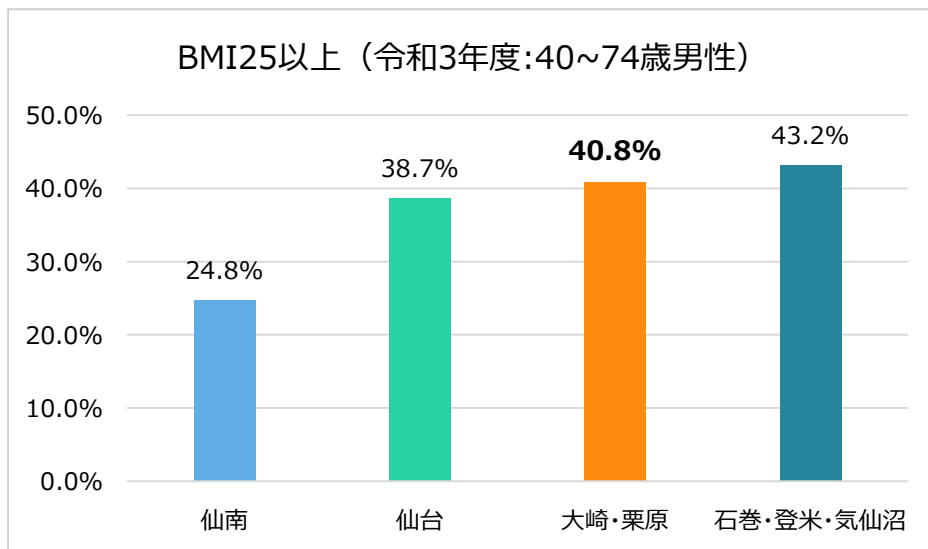
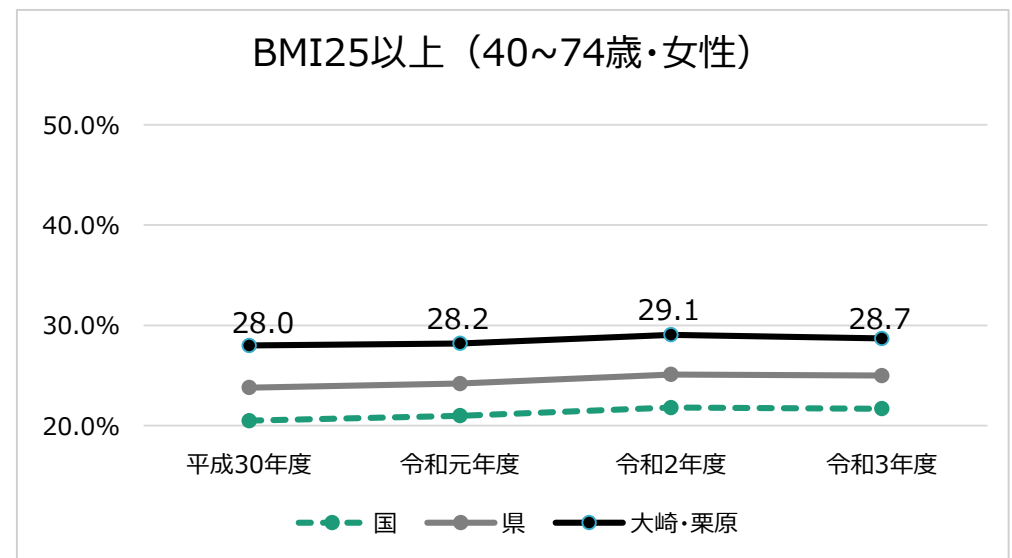
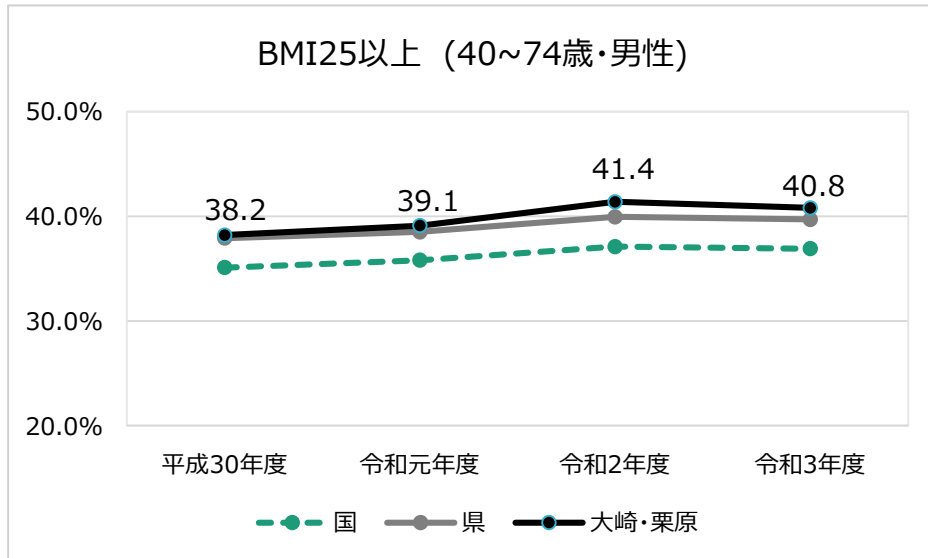
40～74歳・男性



40～74歳・女性

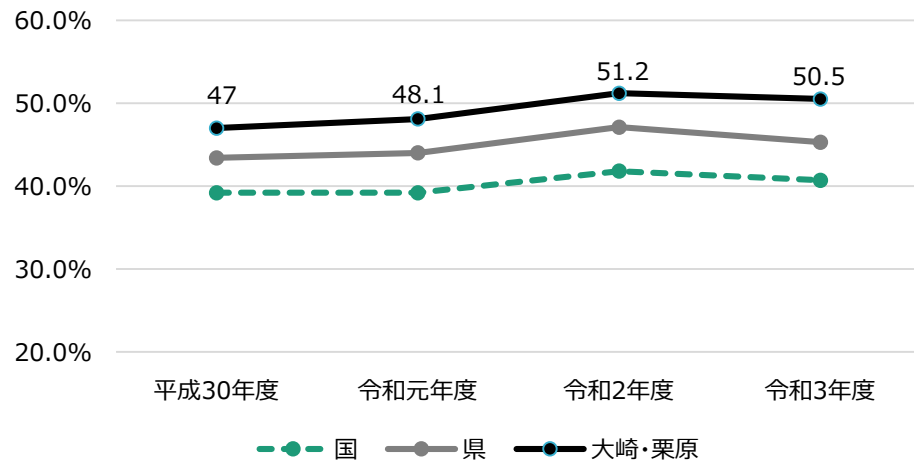


大崎・栗原地域の状況(BMI25以上)

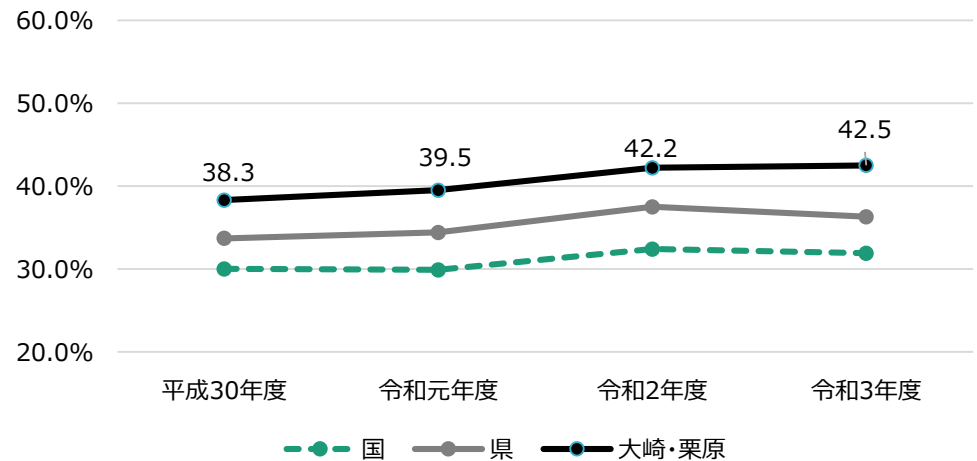


大崎・栗原地域の状況(収縮期血圧130mmHg以上)

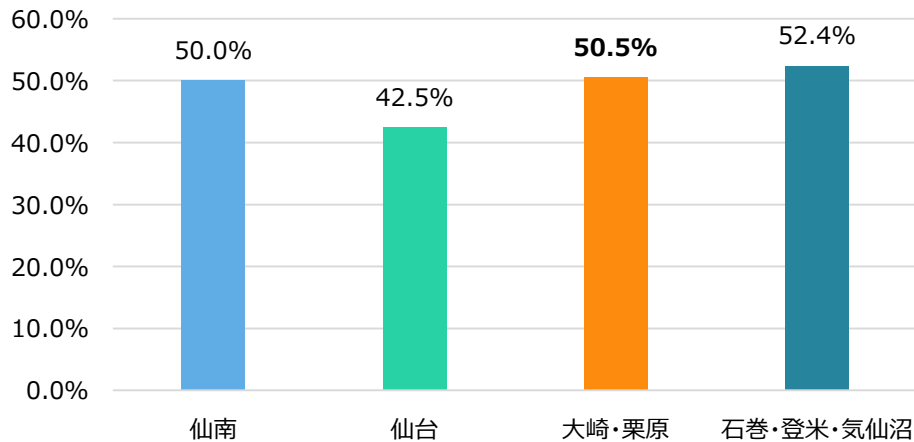
収縮期血圧130mmHg以上（40～74歳・男性）



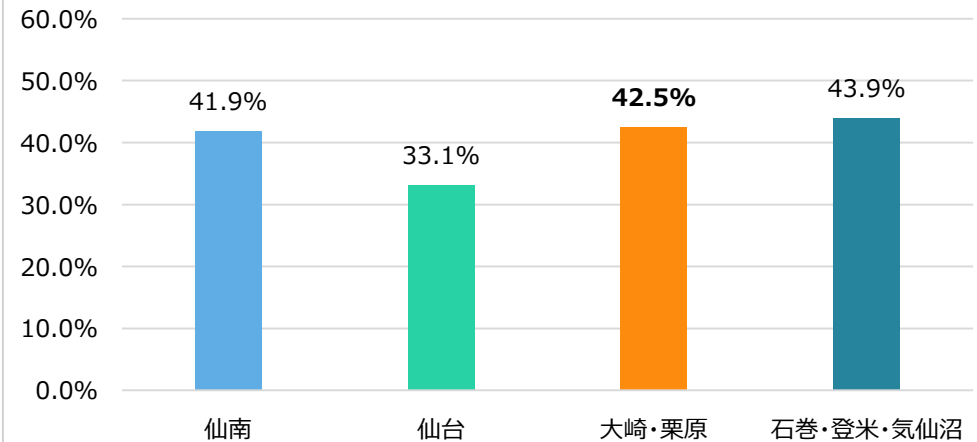
収縮期血圧130mmHg以上（40～74歳・女性）



収縮期血圧130mmHg以上（R3:40～74歳・男性）

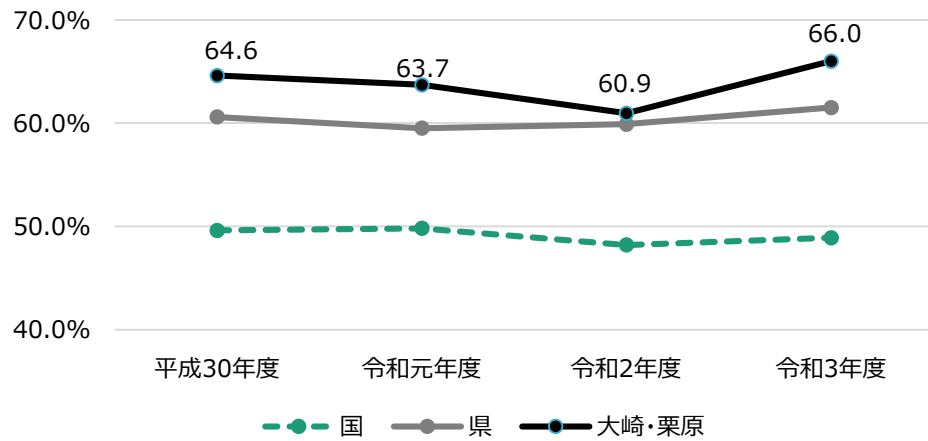


収縮期血圧130mmHg以上（R3:40～74歳・女性）

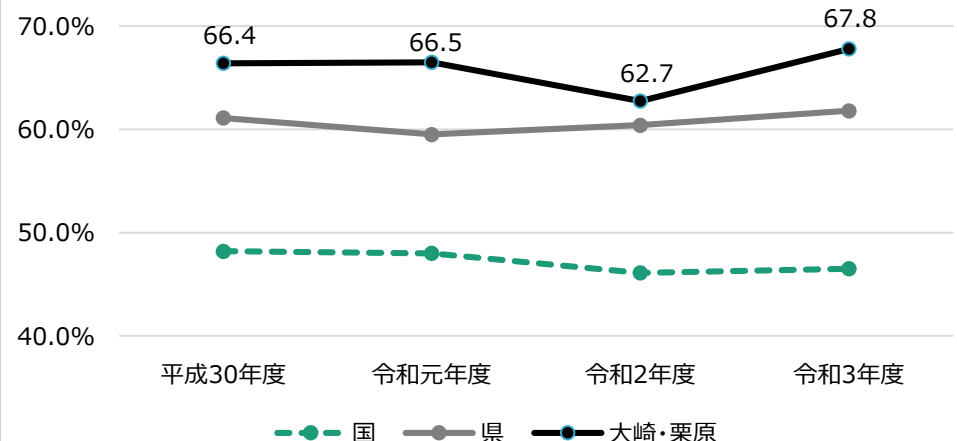


大崎・栗原地域の状況(HbA1c5.6以上)

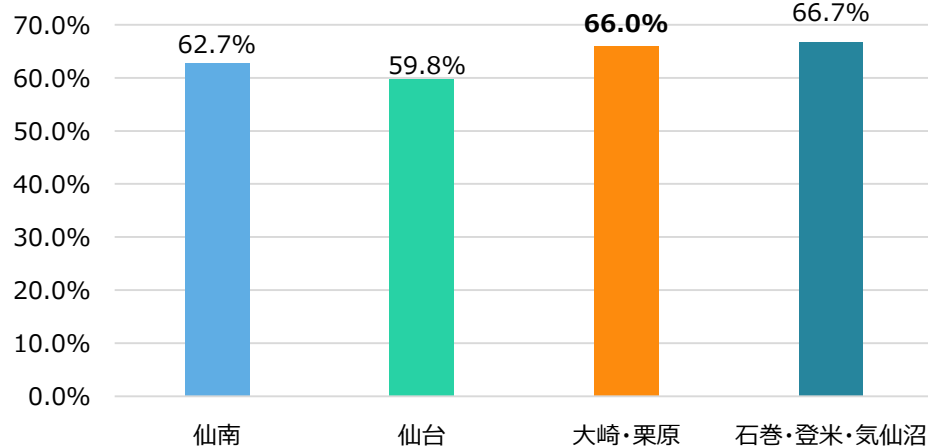
HbA1c5.6以上（40～74歳・男性）



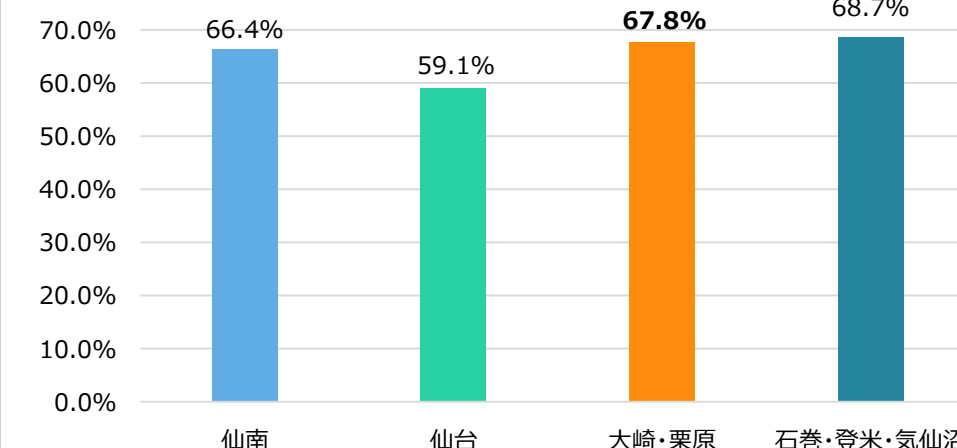
HbA1c5.6以上（40～74歳・女性）



HbA1c5.6以上（R3:40～74歳・男性）

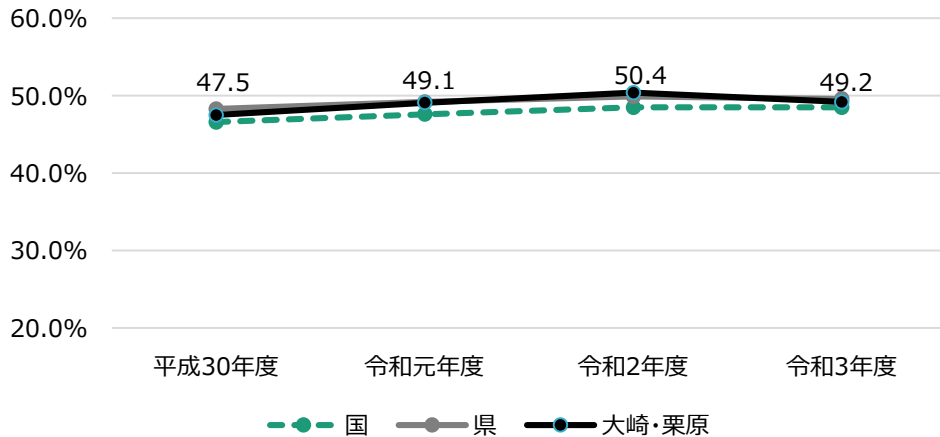


HbA1c5.6以上（R3:40～74歳・女性）

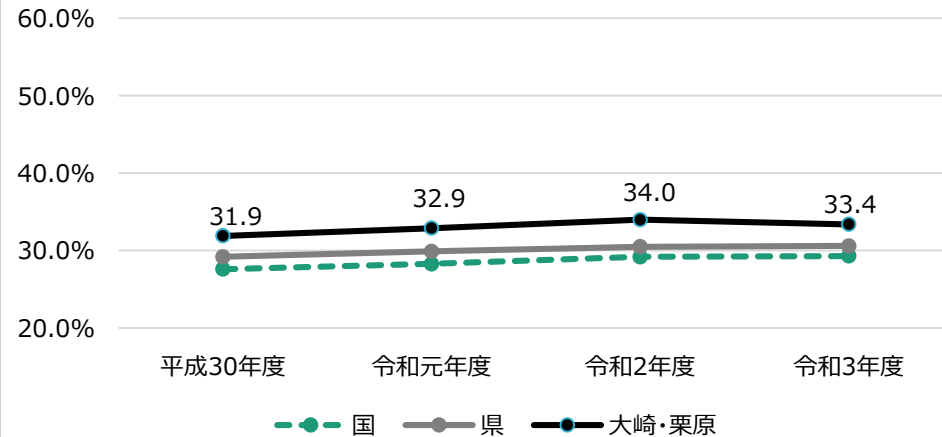


大崎・栗原地域の状況(20歳から10kg以上体重増加)

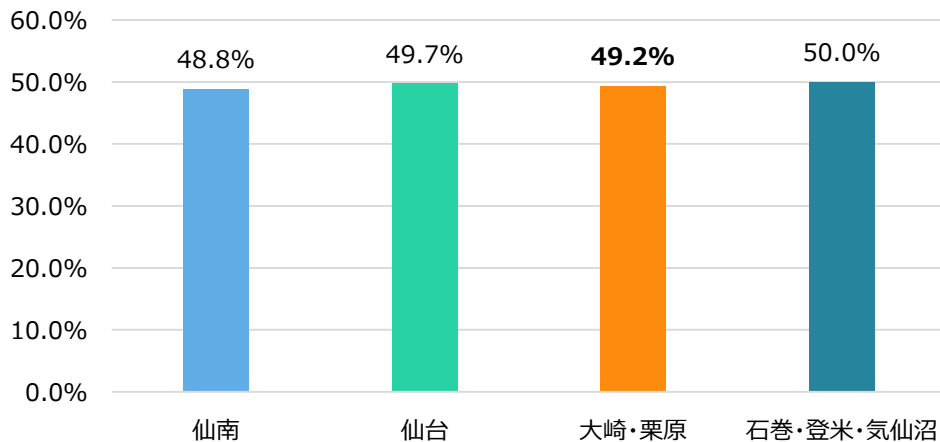
20歳から10kg以上体重増加（40～74歳・男性）



20歳から10kg以上体重増加（40～74歳・女性）



20歳から10kg以上体重増加（R3:40～74歳・男性）



20歳から10kg以上体重増加（R3:40～74歳・女性）

