



歩数アップチャレンジ 2022 NEWS

令和4年10月1日から11月30日まで、「歩数アップチャレンジ2022」が開催されました。

初の全県開催となった今回のチャレンジについて、改めて、各賞を受賞した事業所・チーム等をお知らせいたします。

歩数アップチャレンジ 2022 結果

同じ事業所に勤める3人でチームを作り、2か月間の1日平均歩数を記録し、参加事業所毎の1日平均歩数を競いました。県全体で199事業所・1,296チーム（うち当所管内36事業所・500チーム）に申込まいただき、総勢3,888名が歩数アップにチャレンジしました。

◆◆ 「県内ランキング賞（事業所別）」受賞事業所の御紹介 ◆◆

3チーム以上参加している事業所のうち、全県の1日平均歩数トップ10に入賞した事業所に贈られる「県内ランキング賞（事業所別）」を受賞された事業者は、下記のとおりです。

入賞された事業所には、県より賞状と記念品が贈呈されました。

大崎・栗原地域から
3位に入賞！！

県内ランキング賞（事業所別） 受賞事業所（3チーム以上が参加している事業所から選出）

順位	事業所名	所在地	1日平均歩数（歩）
1位	東北センコー運輸株式会社 大和営業所	大和町	14,631
2位	東北センコー運輸株式会社 仙台港営業所	仙台市	12,541
3位	有限会社県酪運送	加美町	12,081
4位	株式会社ティ・ピー・エスサービス	仙台市	12,010
5位	松島町役場	松島町	11,625
6位	岩沼市総合体育館	岩沼市	11,529
7位	宮城県国民健康保険団体連合会	仙台市	11,464
8位	住友生命 東北法人部	仙台市	11,258
9位	CKD 株式会社	大衡村	11,036
10位	有限会社電工センター	石巻市	10,556

◆◆ 「県内ランキング賞（チーム別）」受賞チームの御紹介 ◆◆

全県の1日平均歩数トップ10に入賞したチーム事業所に贈られる「県内ランキング賞（チーム別）」を受賞されたチームは、下記のとおりです。

入賞されたチームには、県より賞状と記念品が贈呈されました。

大崎・栗原地域から
多数入賞！！

県内ランキング賞（チーム別） 受賞チーム

順位	チーム名（事業所名）	所在地	1日平均歩数（歩）
1位	歩いて目指せ100歳 （角田市役所）	角田市	25,662
2位	ガラス切断 （YKK AP 株式会社 東北製造所）	大崎市	25,534
3位	吉田になりました® （東北センコー運輸株式会社 大和営業所）	大和町	25,430
4位	ロストボール① （トヨタ自動車東日本株式会社 宮城大和工場）	大和町	23,832
5位	Walk hard （アルプスアルパイン株式会社 古川開発センター）	大崎市	23,759
6位	窓枠 （YKK AP 株式会社 東北製造所）	大崎市	23,509
7位	燦さん （気仙沼市役所）	気仙沼市	21,518
8位	MaSH （株式会社ティ・ピー・エスサービス）	仙台市	21,326
9位	工場の材料屋さん （ケミコン東日本株式会社 宮城工場）	大崎市	20,997
10位	チームわかさぎ （大崎市職員互助会）	大崎市	20,671

◆◆ 9,000歩*達成賞 受賞状況（*みやぎ21健康プラン目標値） ◆◆

最終報告のあった全県1,196チームのうち、1日平均歩数9,000歩を達成したのは、493チームでした。

大崎・栗原地域では、479チームのうち、232チームが達成し、達成率では、大崎・栗原地域48.4%と、全県41.2%を上回る結果となりました。

入賞されたチームには、県より記念品が贈呈されました。

◆◆ 「大崎保健所管内事業所部門 ランキング賞」受賞事業所の御紹介 ◆◆

3チーム以上参加している事業所のうち、大崎・栗原地域の1日平均歩数トップ10に入賞した事業所に贈られる「大崎保健所管内事業所部門 ランキング賞」を受賞された事業所は、下記のとおりです。入賞された事業所には、県より賞状・大崎保健所より記念品が贈呈されました。

大崎保健所管内事業所部門 ランキング賞 受賞事業所（3チーム以上が参加している事業所から選出）

順位	事業所名	所在地	1日平均歩数（歩）
1位	(有)県酪運送	加美町	12,081
2位	アルプスアルパイン株式会社 涌谷工場	涌谷町	10,401
3位	YKKAP 株式会社 東北製造所	大崎市	10,155
4位	株式会社 東北イノアック	美里町	10,133
5位	株式会社 RS Technologies 三本木工場	大崎市	9,907
6位	アルプスアルパイン株式会社 古川開発センター	大崎市	9,547
7位	大崎市立古川第五小学校	大崎市	9,402
8位	細倉金属鋳業株式会社	栗原市	9,383
9位	ケミコン東日本株式会社 宮城工場	大崎市	9,366
10位	みちのくミルク株式会社	大崎市	9,003

宮城県大崎保健所から

今年度は、初めての全県開催となりましたが、皆さまいかがだったでしょうか？

参加事業所・チームが増え、レベルの高いチャレンジとなったにも関わらず、大崎・栗原地域の事業所・チームが多数入賞されました。

受賞された皆さま、おめでとうございます。

より楽しい取組となるよう、引き続き保健所もお手伝いしてまいりますので、来年も是非御参加ください。

「歩数アップチャレンジ」スタートの地として、大崎・栗原地域から一緒にチャレンジを盛り上げて行きましょう！

これからもみんなで
楽しく歩数アップ！



©宮城県・旭プロダクション

【 問合せ先 】 宮城県大崎保健所健康づくり支援班 ☎0229-87-8010