教材返却時チェックリスト

教材返却時に，下記チェックリストを記入の上，健康づくり教材利用アンケート（様式第２号）に添付して報告願います。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 教材名 | 返却教材 | 破損等 |
| 共　通 | □使用後，教材をアルコール等で消毒した。 |
| １－１ | 「これで減塩！●●すると…」セット | □説明カード４枚　　　　　　□ラーメンどんぶり２個　　□しょうゆ皿２個　　　　　　□みそ汁椀２個□漬物小皿２個 |  |
| １－２ | 「みえない『塩』にご注意！」セット | □説明カード２枚　　　　　　□フードモデル15個□食塩相当量表示カード15枚 □カードスタンド17個 |  |
| １－３ | 「かけすぎつけすぎ要注意！」セット | □説明カード１枚　　　　　　□フードモデル22個□栄養表示カード22枚　　　 □カードスタンド23個 |  |
| １－４ | おいしく食べて減塩 | □パネル１枚 |  |
| ２－１ | １皿70ｇの野菜を使った料理セット | □説明カード１枚　　　　　　□フードモデル５個□ミニポップ５枚　　　　　　□ポップスタンド５個□栄養成分表示カード５枚　　□カードスタンド６個 |  |
| ２－２ | 「野菜これで350ｇ」セット | □説明カード１枚　　　　　　□フードモデル10個□カードスタンド１個 |  |
| ２－３ | めざそう！野菜350ｇ以上！ | □パネル１枚 |  |
| ２－４ | ベジプラス100＆塩eco | □パネル２枚 |  |
| ３－１ | 健康な方の１食あたりのごはんの量の目安 | □説明カード１枚　　　　　　□フードモデル４個□カードスタンド１個 |  |
| ４－１ | 「やめよう！夜のおやつ」セット | □説明カード２枚　　　　　　□フードモデル10個□カードスタンド２個　　　　□砂糖模型２つ□「砂糖の量に注意」ポップスタンド２個 |  |
| ４－２ | 「見えない『あぶら』に要注意！」セット | □フードモデル４個　　　　　□ポップスタンド４個□チューブ４本　　　　　　　□チューブたて４個 |  |
| ４－３ | 「見えない『砂糖』に要注意！」セット | □フードモデル６個　　　　　□ポップスタンド６個□砂糖モデル６個 |  |
| ４－４ | 間食のとり過ぎは,肥満の原因！！ | □パネル１枚 |  |
| ５－１ | アルコール飲料モデル | □説明カード１枚　　　　　　□フードモデル９個□カードスタンド１個 |  |
| ６－１ | １年分のタールサンプル | □説明カード１枚　　　　　　□タール模型１個□カードスタンド１個 |  |
| ６－２ | タールのパック（たばこBOX入り） | □説明カード１枚　　　　　　□タールのパック□カードスタンド１個 |  |
| ６－３ | ジャイアントタバコマン | □ジャイアントタバコマン　　□空気入れ |  |
| ６－４ | たばこの害関係 | □パネル４枚 |  |
| ７－１ | 100kcalを消費する身体活動 | □タペストリー１枚 |  |
| ７－２ | 身体活動を増やそう | □タペストリー１枚 |  |
| ７－３ | 歩こう　あと15分 | □タペストリー１枚 |  |
| ７－４ | 健康への大きな一歩 | □パネル１枚 |  |
| ８－１ | かんで磨いて健康な歯を | □パネル１枚 |  |
| ９－１ | 血糖値が気になる | □タペストリー１枚 |  |
| ９－２ | 血糖値を急激に上げない食べ方 | □タペストリー１枚 |  |
| ９－３ | めざせ！健康みやぎ | □タペストリー１枚 |  |
| ９－４ | 脂肪模型 | □説明カード２枚　　　　　　□脂肪模型２個□カードスタンド２個 |  |
| ９－５ | トレイ | □トレイ（ 　　　枚） |  |