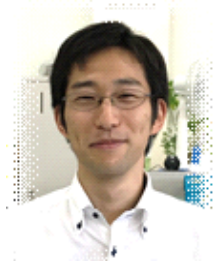


# 相談室の窓

カウンセラーズ・アイ

(eye, love, meet...)



事務所専門カウンセラー  
藤原 史弘

## 情報と生の手応えと



最近「インターネットで調べたら、〇〇した方がいいみたいですが」なんて切り出す保護者に出会うことも増えたと感じます。様々な情報が簡単に得られる便利な世の中になったものです。とはいえ、それで誰もが悩むことなく、問題が即解決できるような世の中になったのかということそんなことはないのではないのでしょうか。一人ひとりの子どもはそのそれぞれがオンリーワンの存在ですし、その子どもに対応する大人だってそれぞれ異なる存在です。手軽に調べた情報をそのまま当てはめて、それで即問題解決なんていうことは滅多にないものと思います。むしろ、様々な情報や助言によって、自分自身のやり方に自信をなくしてしまう方も少なくないように感じています。

「相談」というと「(的確な)助言すること」とよく勘違いされます。ですが、相談されたときにカウンセラーとして解決のための明解な「答え」を用意できることなんてほとんどありません。何かしら問題が起きたとして、そのことに悩む保護者であったり先生方であったりが、その一人ひとりの子どもであったり、ひとつひとつの学級に対し日々葛藤してきた過程の中に答えがあることの方がずっとずっと多いものです。私にできるのは、その日々の葛藤の中にある小さな手応えと一緒に探すことなのかなと感じています。

簡単に「答え(らしきもの)」の情報が手に入る時代ではありますが、万人に向けた雑多な情報よりも、自分自身の生の手応えを大切にしていきたいなと思います。また、その手応えを大切にするためにも、大人達も自分自身を大切に、自分なりの思いや考えを率直に話せるような相手や場所を見つけて大切にしていきたいなと思います。

ほっと  
一息...

◇事務所カウンセリングは随時、受け付けています。実施日及び予約状況については気仙沼教育事務所 HP「生徒指導・教育相談」でご確認できます。予約はお電話で。Tel：24-2573

先生方も  
どうぞ。

