

元気いっぱい! 親子で思いっきり体を動かそう!

ルルブル 親子スポーツフェスタ

平成28年

10月30日

10:00~15:00(開場 9:30)

【雨天決行】※天候によりプログラムを変更する場合がございます。

「ルルブル」とは…

子どもの健やかな成長に必要な
「しっかり寝^①・きちんと食^②べ^③」
よく遊^④で健やかに伸^⑤び^⑥」
からとったものです!



あさはら のぶはる
朝原 宣治

陸上短距離元日本代表
2008年北京オリンピック
男子4x100mリレー 銅メダリスト

一緒に走ったり
踊ったりする
コーナーもあるよ♪
**スペシャル
ゲスト**



いとう まゆ

NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」
4代目ダンスのおねえさん



アニメむすび丸
©宮城県・旭プロダクション

**参加
無料**
事前にお申込み
ください

会場

石巻専修大学

〒986-8580 宮城県石巻市南境新水戸1

・陸上競技場

・多目的グラウンド

・野球場

・体育館

学生食堂も
OPEN!

スポーツイベント **対象** 未就学児以上

- 朝原宣治
かけっこ教室 & 陸上教室
- まゆおねえさんと踊ろう!
- 楽天イーグルス親子野球教室
- ベガルタ仙台親子サッカー教室
- 仙台89ERS親子バスケットボール教室
- 89ERSチアーズダンス教室
- 親子でつながるヨガ教室
- 体力測定コーナー
- 親子ふれあい体操
- ニュースポーツ
体験コーナー
- みんなで踊ろう!
● 女川小学校のみんなと女川体操
● ルルブルロックンロール♪

主催 / 宮城県教育委員会 協力 / 石巻専修大学

イベントの詳細い内容や
申込み方法はウラ面へ!!

詳しくはホームページをチェック!! [ルルブル親子スポーツフェスタ](#) 検索 お問い合わせ... ☎022-723-0942 ルルブル親子スポーツフェスタ事務局 (仙台放送エントランス内)



●朝原宣治 かけっこ教室 **受付あり**
 走る楽しさを親子で学ぼう!
時間 11:30~12:00
会場 陸上競技場
定員 50組/100名
※対象/未就学児

●朝原宣治 陸上教室 **受付あり**
※対象/小学生
 北京オリンピックメダリストの朝原さんが速く走るためのポイントを伝授。
時間 13:00~14:00
会場 陸上競技場 **定員** 50名

●まゆおねえさんと踊ろう!
 NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」4代目ダンスのおねえさんと楽しくダンスしよう!
時間 **会場** メインステージ
 ①11:00~11:30 ②14:00~14:30
定員 制限なし (随時参加可能)
※対象/2歳以上



Photo: 田中雅



●楽天イーグルス 親子野球教室 **受付あり**
 楽天イーグルスのスクールコーチが野球の楽しさを教えてくれるよ!
時間 ①10:30~11:30 ②13:00~14:00
※対象/①園児~小学校低学年 ②小学校中学年~高学年
会場 野球場 **定員** 各回15組/30名



●ベガルタ仙台 親子サッカー教室 **受付あり**
 元気に走る! ボールを蹴る! サッカーの楽しさを体験しよう
時間 ①11:30~12:30 ②13:45~14:45
会場 多目的グラウンド
定員 各回30組/60名 ※対象/小学生



●仙台89ERS 親子バスケットボール教室 **受付あり**
 親子で一緒にバスケットボールを体験してみよう!
時間 ①10:30~11:15 ②12:30~13:15
会場 体育館
定員 各回40組/80名
※対象/未就学児~小学校低学年



●89ERSチアーズ ダンス教室 **受付あり**
※対象/未就学児~小学校低学年
 チアーズのお姉さんたちといっしょにダンスで体を動かそう!
時間 ①11:15~11:45 ②14:00~14:30
会場 体育館 **定員** 制限なし (随時参加可能)



●親子でつながるヨガ教室 **受付あり**
 親子で協力しながらヨガのポーズに挑戦しよう。
時間 ①10:30~11:15 ②13:00~13:45
会場 多目的グラウンドA
定員 各回40組/80名
 講師/大泉 典子 ※対象/未就学児~小学生と父兄



●ニュースポーツ体験コーナー **受付あり**
 外で楽しめるニュースポーツが体験できるよ!
時間 10:30~14:45 **定員** 制限なし (随時参加可能)
会場 多目的グラウンドB
 協力/宮城県レクリエーション協会 ※対象/未就学児~

●体力測定コーナー **受付あり**
 投げたり、跳んだり、走ったり! ヘキサロンで体力を測ろう!
時間 10:30~14:45
会場 多目的グラウンドB
定員 制限なし (随時参加可能)
※対象/未就学児~

●親子ふれあい体操 **受付あり**
 親子でコミュニケーションをとりながら行う基礎的な運動を教えます!
時間 ①11:45~12:30 ②13:15~14:00
会場 体育館 **定員** 各回50組/100名
※対象/未就学児~小学生と父兄 協力/ハートウィング

●みんなで踊ろう! **受付あり**
※対象/未就学児~
 女川小学校の女川体操
 ルルブルロックンロール♪
時間 12:15~13:00 **定員** 制限なし (随時参加可能)
会場 メインステージ

開会式(10:00~) 閉会式(14:50~)
会場 メインステージ
 学生食堂で昼ごはんの販売もあるよ!
きちんと食べよう! 大事だよ!

PRESENT!! 数に限りがあります。無くなり次第終了となります。
来場者全員にプレゼント!!
 ルルブルオリジナルフェイスタオル
※イメージ
 入場の際、参加券をご呈示ください

みんなで集めよう!
スタンプラリー
 会場内の各所にあるスタンプを探してぜんぶ集めよう!
アルミスリム ボトル カラビナ付
(入場の際、参加券をご呈示ください) スタンプシートを配布いたします)

●定員のある各スポーツイベントの受付は開始時刻30分前からです。
 ○体育館で行われるイベントには室内用の上ぐつ☺をご持参ください。

参加希望者は、ハガキまたはホームページから事前にお申込みください

応募締切 10月20日

- 郵便ハガキでお申込み…下記の必要事項をご記入の上、右記宛先まで郵送してください。
- 参加する保護者の氏名・年齢・住所・電話番号(緊急連絡先)・メールアドレス
- 当日いっしょに参加する方、お子様の氏名・年齢 <参加者全員分>

〒980-0011
 宮城県仙台市青葉区上杉5-3-36第三勝山ビル6F
 ルルブル 親子スポーツフェスタ事務局
 (仙台放送エンタープライズ内)

※天候によっては内容や実施場所の変更について、前日にメールでお知らせします。必ず連絡の取れるメールアドレスのご記入をお願いいたします。

□ホームページでお申込み… 右記URLの参加申込み受付フォームに必要事項を入力してください。 <http://ruruburu.jp>

参加申込み受付後、事務局から「ルルブル 親子スポーツフェスタ」参加券をお送りいたします(10月24日頃発送予定)。参加券は当日ご持参ください。
※参加者の個人情報については「個人情報保護条例」他関係法令を遵守し、ルルブル親子スポーツフェスタの運営に必要な範囲内で使用させていただきます。



アクセス
 公共交通機関をご利用の場合 JR仙石線・JR仙石東北ライン・JR東北本線 → (乗り換え) → JR石巻線 JR石巻駅下車、路線バスで約20分
 お車をご利用の場合 ・三陸自動車道 石巻女川 I.C.から約7分 ・JR石巻駅前から約15分
 当日は、JR石巻駅と石巻専修大学の間を無料シャトルバスが往復運行します。