

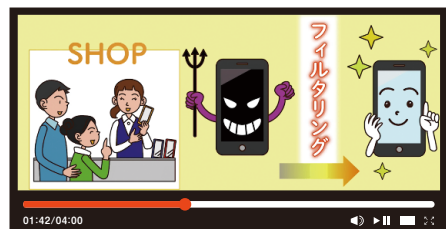
保護者の方と一緒に確認しよう!

インターネット安全安心利用の動画(YouTube)

インターネットは便利で楽しいものです。でも、いじめや犯罪被害にあってしまうこともあります。インターネットとの正しい付き合い方や家族のルールづくりの大切さなど、動画を見て確認しましょう。

青少年のみなさんへ

ネットトラブルに巻き込まれないようにインターネットと付き合う大切なポイントについて解説しています。



保護者のみなさんへ

青少年のインターネットとの関わり方や、家庭のルールづくりなど、青少年を守るために知ってほしい大切なポイントについて解説しています。



インターネットの利用に必要なルールを家族で考えよう!

トラブルを防ぐためには家族で話し合っ**てルールを作る**ことが大切です。

みなさんならどんなルールにしますか? たとえば...

使用する時間・場所のルール

- ネットを使うのは、夜__時までにする
- ネットを使うのは、1日__時間までにする
- 勉強中は、調べ物のときだけ使う
- 食事のときは使わない
- 使ってもよい場所を決める

インターネット利用のルール

- ネットで知り合った人と会わない、連らくしない
- 名前、住所、学校名や悪口などは書きこまない
- ゲームやSNSは対象年齢を守って使う
- 困ったことがあったら必ず相談する

ルールを守れなかったときには一度、使用をやめて、使い方やルールを**もう一度家族で話し合っ**てみよう!

このパンフレットに関するお問い合わせは下記までお願いします。

宮城県 環境生活部 共同参画社会推進課
TEL:022-211-2577 FAX:022-211-2392 E-mail:seisyo9@pref.miyagi.lg.jp

(令和7年10月作成)

まな 学ぼう!

ただ 正しいつかいかた

ふせごう!

ネットトラブル

ネットにひそむきけんから みなさんをまもるために

このリーフレットで、インターネットとのつきあいかたをかんがえよう!



つぎのうち正しいのは どれかな?

インターネットのつかいかたについて、**正しいことには「○」、正しくないことには「×」**を、□の中にかこう!

- ① かぞくで はなしあって、ルールを きめる。 ☐
- ② ネットで なかよくなった人 に あう。 ☐
- ③ メッセージをおくるときは よくかんがえる。 ☐
- ④ スマホのじょうほうは、すべて あんぜん。 ☐

みや ぎ けん みや ぎ けんじんけんけいはつかつどう きょう ぎ かい
宮城県・宮城県人権啓発活動ネットワーク協議会

〇× こたえあわせ をしてみよう!

① かぞくで はなしあって、ルールを きめる。

こたえ



あんぜんにネットをつかうためには、**かぞくで はなしあって ルールをつくること**が たいせつだよ。

ながいじかん ネットをつかうと、けんこうやがくしゅうに わるいえいきょうをあたえることがあるから、**ネットをつかう じかんやばしょ**について、ルールを きめよう。



③ メッセージをおくるときは よくかんがえる。

こたえ



ネットでのかいわが けんかのげんいんになることもあるよ。**あいてがいやなおもいをしないか かんがえてから** メッセージを おくるようにしよう。

もし こまったことが あったら、**まわりの人**^{ひと}に **そうだん**しよう。



② ネットで なかよくなった人^{ひと}にあう。

こたえ



ネットだけでは、**あいてのかおや 気持ち**^き**が ほんものか わからないよ**。ネットの むこうにいるのが わるい人^{ひと}かもしれないから、**き**気をつけよう。

また、じぶんの **み**を まもるために、じぶんの かおやからだの **しゃしん**をおくるときは とくにちゅういしよう。



④ スマホのじょうほうは、すべて あんぜん。

こたえ

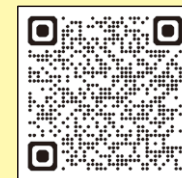


みんなのスマホは、いろんなきけんにさらされているよ。

あんしんして あんぜんに ネットをりようするために、**おうちの人**^{ひと}に **フィルタリングのせってい**をしてもらおう。

※フィルタリングは、みんなを きけんな じょうほうからまもってくれる サービスだよ。

そう むしょうどう が
総務省動画チャンネル



ひょう
(90秒)



ひょう
(30秒)