



精神的に不安を抱える方へ

■宮城県精神保健福祉センター
こころの相談電話

☎0229-23-0302

月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～12:00
13:00～17:00

■面接相談(予約制)

☎0229-23-0021

月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～17:00

■仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぽーと仙台)
電話相談 はあとライン

☎022-265-2229

月～金(祝日・年末年始除く) 10:00～12:00
13:00～16:00

■電話相談 ナイトライン

☎022-217-2279

毎日(年中無休) 18:00～22:00

■面接相談(予約制・仙台市民)

☎022-265-2191

月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～17:00



配偶者・交際相手からの暴力にお悩みの方へ

■宮城県女性相談支援センター(県配偶者暴力相談支援センター)
相談専用電話

☎022-256-0965

月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～17:00

■みやぎ男女共同参画相談室

①一般相談 ☎022-211-2570

月～金(祝日・年末年始、LGBT相談時間を除く) 8:30～16:45

②男性相談員による男性相談 ☎022-211-2557

毎週水曜日(祝日・年末年始除く) 12:00～17:00

③LGBT(性的マイノリティ)相談 ☎022-211-2570

毎月第2・4火曜日(祝日・年末年始除く) 12:00～16:00

④法律相談(予約制) ☎022-211-2570

毎月第4木曜日(祝日の場合変動あり) 13:00～16:30

■仙台市「女性への暴力相談電話」

☎022-268-5145

月・水～金(祝日・年末年始除く) 9:00～17:00
火(祝日・年末年始除く) 9:00～19:00

■みやぎ夜間・休日DVほっとライン

☎022-725-3660

木・土(祝日・年末年始除く) 17:30～21:00
日(祝日・年末年始除く) 13:00～17:00



児童虐待や子ども(18歳未満)のことでお悩みの方へ

■中央児童相談所

☎022-784-3583

■中央児童相談所黒川支所

☎022-341-6985

■北部児童相談所

☎0229-22-0030

■東部児童相談所

☎0225-95-1121

■東部児童相談所気仙沼支所

☎0226-21-1020

(仙台市にお住まいの方)

■仙台市児童相談所

☎022-718-2580

月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15
※仙台市児童相談所は 8:30～17:00

※夜間・土日祝日の緊急の相談等は
児童相談所虐待対応ダイヤル **【189(いちばやく)】**にお電話ください。



高齢者虐待のことでお悩みの方へ

■宮城県保健福祉部長寿社会政策課

☎022-722-7225

月～金(祝日・年末年始除く) 10:00～15:00



障害者虐待のことでお悩みの方へ

■宮城県保健福祉部障害福祉課

☎022-727-6101

月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～17:00



就職をお考えの方へ

■ハローワーク仙台

☎022-299-8811

■ハローワーク大和

☎022-345-2350

■ハローワーク石巻

☎0225-95-0158

■ハローワーク塩釜

☎022-362-3361

■ハローワーク古川

☎0229-22-2305

■ハローワーク大河原

☎0224-53-1042

■ハローワーク白石

☎0224-25-3107

■ハローワーク築館

☎0228-22-2531

■ハローワーク迫

☎0220-22-8609

■ハローワーク気仙沼

☎0226-24-1716

月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15



経済的な悩みを抱えている方へ

■宮城県保健福祉部社会福祉課

☎022-211-2517

月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15

(仙台市にお住まいの方)

■仙台市各区保健福祉センター

(仙台市以外の市にお住まいの方)

■各市福祉事務所

(町村にお住まいの方)

■県内各保健福祉事務所生活支援班



経済的な悩みを抱えている方へ

■宮城県保健福祉部子ども・家庭支援課

☎022-211-2633

月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15

(仙台市にお住まいの方)

■仙台市各区役所保育給付課・
総合支所保健福祉課

(仙台市以外にお住まいの方)

■県内各保健福祉事務所



県営住宅への転居をお考えの方へ

■宮城県住宅供給公社

☎022-224-0014

月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15

※市町村が設置する公営住宅への転居をお考えの方は、
各市町村の公営住宅担当課へご連絡ください。



職場内で問題を抱えている方へ

■宮城労働局総合労働相談コーナー

☎022-299-8834

■仙台総合労働相談コーナー

☎022-299-9075

■石巻総合労働相談コーナー

☎0225-22-3366

■古川総合労働相談コーナー

☎0229-22-2112

■大河原総合労働相談コーナー

☎0224-53-2154

■瀬峰総合労働相談コーナー

☎0228-38-3131

■気仙沼総合労働相談コーナー

☎0226-25-6921

※専門の相談員が不在の場合がありますので、ご相談の際には
予めご連絡いただくとスムーズです。

月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～16:30

(男女差別・セクハラ等の場合は)

■雇用環境・均等室

☎022-299-8834

月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15



交通事故の相談窓口

■宮城県庁交通事故相談室

☎022-211-2432・2433

月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～16:45

※お近くの県合同庁舎(仙台を除く)内にある「県民サービスセンター」
でもオンラインによる相談ができます(要予約)

■独立行政法人自動車事故対策機構仙台主管支所
(ナスバ)

☎022-204-9902



消費生活トラブルで悩みを抱えている方へ

■宮城県消費生活センター

☎022-211-3123

月～金 9:00～17:00
土 9:00～16:00
(いずれも祝日・年末年始除く)

■消費者ホットライン

☎188(いやや!)

※最寄りの消費生活相談窓口につながります。



海の事件事故でお悩みの方へ

■第二管区海上保安本部

☎022-363-0111

(内線)2121



人権侵害のことでお悩みの方へ

■仙台北部法務局(人権相談窓口)

☎0570-003-110

月～金 8:30～17:15
(祝日・年末年始除く)

■LINEじんけん相談

月～金 8:30～17:15
(祝日・年末年始除く)





友だち追加は
こちらから

■インターネット人権相談受付窓口

☎https://www.jinken.go.jp/



※インターネット上の書き込みなどに関する相談もできます。



法的トラブルで悩みを抱えている方へ

■日本司法支援センター(法テラス)

☎0120-079714

※IP電話からは、☎03-6745-5601

月～金 9:00～21:00
土 9:00～17:00
(いずれも祝日・年末年始除く)

■法テラス犯罪被害者支援ダイヤル

☎0120-079714

※IP電話からは、☎03-6745-5601

月～金 9:00～21:00
土 9:00～17:00
(いずれも祝日・年末年始除く)

■法テラス宮城

☎0570-078369

※IP電話からは、☎050-3383-5535

月～金 9:00～17:00
(祝日・年末年始除く)

■仙台弁護士会

☎022-266-3775

月～金 10:00～17:00
(祝日・年末年始除く)

■DV・ストーカー関連事件相談(弁護士紹介)

☎022-217-1516

月～金 9:30～16:30
(祝日・年末年始除く)



犯罪被害者無料電話相談

☎022-217-1516

月～金 9:30～16:30
(祝日・年末年始除く)



犯罪被害者のための民間支援団体窓口

宮城県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体

公益社団法人 みやぎ被害者支援センター

■相談受付 ☎022-301-7830
火～金（祝日・年末年始除く） 10:00～16:00

支援内容

- 電話相談・メール相談
- 面接相談（要予約）
※緊急の場合はその限りではありません
- 付添い支援（要予約）
※相談者の同意と予約のうえで行います
- 自助グループへの支援
同じような被害に遭われた被害者の方へ交流
場所の提供や活動の支援を行います。



公益社団法人 全国被害者支援ネットワーク

■相談受付ナビダイヤル ☎0570-783-554
毎日 7:30～22:00（12/29～1/3を除く）

支援内容

- 電話相談
※緊急性が高い場合は、公益社団法人みやぎ被害者支援センターと連携して対応します



性暴力等の被害を受けてお悩みの方へ



けやきホットライン

性暴力被害相談支援センター宮城

☎0120-556-460

月～金 10:00～20:00
土 10:00～16:00
（祝日・年末年始除く）

支援内容

- 電話相談
- メール相談
- 産婦人科医療機関の紹介など
- 面接相談（要予約）
- 付添い支援（要予約）



※上記時間以外は、国の夜間休日コールセンターに繋がり、
24時間365日相談を受け付けます。
※相談は、性別を問わず受け付けています。
※女性相談員が対応します。
※土曜日は、男性相談員による相談も行っております。
※警察に届出をしなくても、支援は受けられます。



犯罪被害者等支援相談窓口

宮城県環境生活部共同参画社会推進課

■犯罪被害者等支援のための総合相談窓口
☎022-211-3783
月～金 9:00～12:00、13:00～17:00
（祝日・年末年始を除く）
ご相談の内容に応じて対応することができる相談窓口を案内します。

■宮城県 環境生活部 共同参画社会推進課
☎022-211-2567
犯罪行為により亡くなられた方のご遺族、又は重傷病を負われた犯罪被害者の方に対する県の見舞金については、こちらにご相談ください。



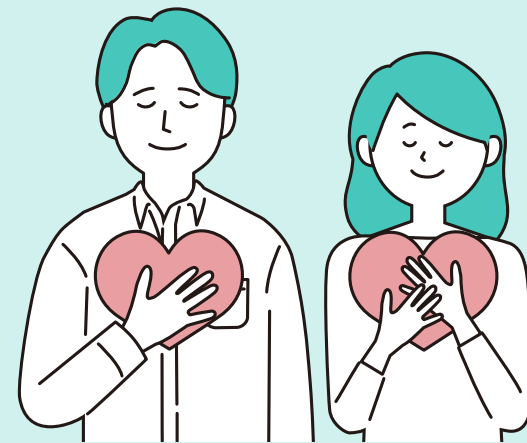
各市町村犯罪被害者等支援に関する相談窓口

■仙台市	市民生活課	☎022-214-6151
【仙台市犯罪被害者等支援総合相談窓口】		月～金（祝日・年末年始除く） 9:00～17:00
■石巻市	総合相談センター	☎0225-95-1111
■塩竈市	市民課	☎022-355-6486
■気仙沼市	市民相談室	☎0226-22-3411
■白石市	危機管理課	☎0224-22-1452
■名取市	防災安全課	☎022-724-7164
■角田市	防災安全課	☎0224-63-2123
■多賀城市	危機管理課	☎022-368-2078
■岩沼市	危機管理課	☎0223-23-0576
■登米市	市民生活課	☎0220-58-2118
■栗原市	社会福祉課	☎0228-22-1340
■東松島市	防災課	☎0225-82-1111
■大崎市	社会福祉課	☎0229-23-9125
■富谷市	防災安全課	☎022-358-3180
■蔵王町	総務課	☎0224-33-2211
■七ヶ宿町	健康福祉課	☎0224-37-2331
■大河原町	総務課	☎0224-53-2111
■村田町	総務課	☎0224-83-2111
■柴田町	総務課	☎0224-55-2111
■川崎町	総務課	☎0224-84-2111
■丸森町	総務課	☎0224-72-3020
■亘理町	町民生活課	☎0223-34-1113
■山元町	総務課	☎0223-37-1111
■松島町	総務課環境防災班	☎022-354-5782
■七ヶ浜町	防災対策室	☎022-357-7437
■利府町	危機対策課	☎022-767-2174
■大和町	総務課危機対策室	☎022-345-1112
■大郷町	総務課防災対策室	☎022-359-5500
■大衡村	総務課	☎022-345-5111
■色麻町	総務課	☎0229-65-2210
■加美町	総務課危機管理室	☎0229-63-5264
■涌谷町	総務課防災交通班	☎0229-43-2116
■美里町	健康福祉課	☎0229-32-2946
■女川町	町民生活課	☎0225-54-3131
■南三陸町	保健福祉課	☎0226-46-2601

※市町村の見舞金・支援金については、市町村によって支給要件が異なりますので、居住する市町村にご相談ください。

犯罪被害等の 相談窓口の ご案内

犯罪等の被害にあわれた方や
そのご家族の方々の支援を
行っています。
ひとりで悩まず、ご相談ください。



がいこく せき かた こま かた でんわ
外国籍の方でお困りの方は、こちらにお電話ください。

■みやぎ外国人相談センター ☎022-275-9990
月～金 9:00～17:00

【対応言語】

英語 (English) ・中国語 (中文) ・ベトナム語 (Tiếng Việt) ・韓国語 (한국어) ・
ネパール語 (नेपाली) ・インドネシア語 (Bahasa Indonesia) ・タガログ語 (Tagalog) ・
ポルトガル語 (Português) ・スペイン語 (Español) ・ロシア語 (русский язык) ・
タイ語 (ภาษาไทย) ・ヒンディー語 (हिन्दी) ・日本語

宮 城 県



宮城県警察

宮城県警察では、犯罪の被害者となられた方々のために、
次のような支援窓口を設置しています。

犯罪被害者支援・犯罪被害給付制度に関する相談

■犯罪被害者支援室 ☎022-221-7171

性犯罪の被害に遭われてお悩みの方へ

■性犯罪被害相談電話 ☎#8103（ハートさん）
24時間（担当課対応は平日8:30～17:15）

生活の安全に関する不安や悩み等に関する相談

■警察相談電話 ☎#9110（プッシュホン）
☎022-266-9110

■各警察署相談窓口

暴力団に関してお悩みの方へ

■暴力団等相談 ☎022-222-8930

子ども（20歳未満）のいじめに関してお悩みの方へ

■いじめ110番 ☎022-221-7867
月～金（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15

警察署電話番号

■仙台中央警察署	☎022-222-7171
■仙台南警察署	☎022-246-7171
■仙台北警察署	☎022-233-7171
■仙台東警察署	☎022-231-7171
■泉警察署	☎022-375-7171
■若林警察署	☎022-390-7171
■石巻警察署	☎0225-95-4141
■塩釜警察署	☎022-362-4141
■気仙沼警察署	☎0226-22-7171
■佐沼警察署	☎0220-22-2121
■登米警察署	☎0220-52-2121
■河北警察署	☎0225-62-3411
■南三陸警察署	☎0226-46-3131
■古川警察署	☎0229-22-2311
■大和警察署	☎022-345-0101
■栗原警察署	☎0228-22-1101
■遠田警察署	☎0229-33-2321
■鳴子警察署	☎0229-82-2249
■加美警察署	☎0229-63-2311
■岩沼警察署	☎0223-22-4341
■大河原警察署	☎0224-53-2211
■白石警察署	☎0224-25-2138
■角田警察署	☎0224-63-2211
■亘理警察署	☎0223-34-2111