

【イベント名】

令和4年度 宮城県男女共同参画推進DAY わくわく交流会

【開催概要】

開催日

令和5年1月31日（火）

時間

9:30～12:00

場所

仙台市シルバー
センター 6階
第2研修室

参加人数

34名

主催 宮城県・みやぎの女性活躍促進連携会議

プログラム

09:30～ 開会

主催者挨拶

09:35～ 第一部 「講演会」

講師 株式会社Pallet（パレット）
地域活性プロデューサー・チーフ
加賀谷 成美 氏

10:40～ 質疑応答

10:45～ 休憩

10:55～ 第二部 「ワークショップ」

ファシリテーター

株式会社cue 代表取締役 浅利 賀名衣 氏

11:55～ アンケート記入

12:00 閉会

第一部「講演会」

講師：株式会社Pallet（パレット）地域活性プロデューサー・チーフ 加賀谷 成美 氏



（略歴）秋田県出身。大学時代を仙台で過ごし、卒業後は、大日本印刷へ入社。入社後は、営業をベースにキャリアを積み、東京勤務で新規事業開発に携わり、コミュニケーションの重要性を学んだ。大切に磨いていきたい軸を「コミュニケーション」に決め、誰もが働くことを楽しんでいる社会をつくりたいという思いで、株式会社Palletへ転職。「自分のキャリアは自分で作る」をテーマに、組織活性プロデューサーとして活動。コーチングスクール Life Design Lab.Basic、Advanceクラス認定。

テーマ 『わたしもチームも幸せにするコミュニケーションで、誰もが活躍できる社会へ』

講演では、加賀谷氏自身の人生の転換期の話を、分かりやすくお話しいただきました。「自分のキャリアは自分で作る」を自身のテーマとし、仕事を通じた女性活躍とワーク・ライフ・バランスの本質、女性が活動できる職場のづくりのポイント～リーダーの役割～、成功事例・導入事例についてお話しいただきました。時代背景の変化に伴い変わってきた働き方や、ご自身の体験、具体的な事例も交えつつ、初めて聞く人でも分かりやすく、ワーク・ライフ・バランスに焦点を当てた内容でした。おわりに、女性が活躍できる環境づくりのために、性別関係なく、家庭、地域が協力しあい個々のワーク・ライフ・バランスを補える豊かな職場や社会を目指しましょうとメッセージを送りました。

**第二部「ワークショップ」**

ファシリテーター：株式会社cue 代表取締役・キャリアコンサルタント 浅利 賀名衣 氏



（略歴）フリーアナウンサーとしてテレビ・ラジオ・イベント・式典の司会等、2000年まで活動された後、現在はキャリアコンサルタントとして活動中。就職支援はもちろん、送り出すだけではなく人材育成や定着に関わりたいと考え、様々な資格を取得。伝える言葉を大切にしながら気持ちを引き出してきた経験を生かしたセミナーやコンサルティングを数多く実施。

主な資格：2級キャリアコンサルティング技能士（国家資格）、キャリアコンサルタント（国家資格）、JCDA認定CDA（キャリア・デベロップメント・アドバイザー）、等

第一部の講演でお話しいただいたコミュニケーションの内容に基づき、さらに深める形でグループワークを行いました。グループワークでは、コミュニケーションをとるための考え方のひとつにある「価値観」についてのお話を聞きながら、「価値観ワーク」に取り組みました。

自分が考える許せない出来事の順位付けを行い、参加された方同士で、意見を交換しました。同じ出来事であっても、人それぞれ感じ方が違い、その感じ方の背景まで理解することができれば、よりコミュニケーションがとりやすくなることなど、グループワークで学びました。



《参加者の感想》

- ・コーチング、レジリエンス、メンタルヘルス、ポジティブ心理学など、どの分野にも共通するコミュニケーションの重要性を再認識できました。
- ・参考になる話を学びました。ワークショップで他の方とお話するのは楽しいです。
- ・ありがとうございました。人それぞれの価値観があることに改めて気がつきました。