

# みやぎ水産の日

## 令和2年度テーマ食材

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
								 <small>(一財)日本鯨類研究所 提供</small>			
ヒラメ・カレイ		みやぎサーモン (ギンザケ)		ホヤ		カツオ		クジラ		サンマ	
 <small>(一財)日本鯨類研究所 提供</small>											
クジラ	シラウオ	ホヤ	ホッキガイ	ワタリガニ	イワシ	アナゴ	ウニ	アナゴ	ミズダコ	シラス	カツオ
10月		11月		12月		1月		2月		3月	
マグロ		かまぼこ		カキ		タラ		メカジキ		ワカメ・メカブ	
サンマ	サケ	カキ	ドンコ	ナメタガレイ	サバ	ノリ	イワシ	ワカメ・メカブ	ホタテガイ	サメ	アカモク