



# 令和8年度 ひきこもり専門相談



ひきこもり状態にあるご本人や、心配しているご家族、関係者に対して、精神科医による専門相談を行います。



## 日時・場所

	日時		場所
第1回	令和8年 5月14日(木)	①午後1時30分 ~午後2時15分 ②午後2時30分 ~午後3時15分 ③午後3時30分 ~午後4時15分	宮城県気仙沼保健福祉事務所 (気仙沼保健所) (住所: 宮城県気仙沼市東新城 3丁目3-3)
第2回	7月16日(木)		
第3回	9月17日(木)		
第4回	11月19日(木)		
第5回	令和9年 1月14日(木)		
第6回	3月18日(木)		

相談は**予約制**です。

相談を希望する方は相談日の**1週間前**までに気仙沼保健福祉事務所までご連絡ください。  
相談時間は1人あたり45分です。



話したことは他には絶対に漏れませんので安心してご相談ください



## 内容

- ・本人や家族等に対する相談指導
- ・支援関係者による事例検討等



## 専門相談員

宮城県精神保健福祉センター 小原 聡子 医師



## 申し込み・問い合わせ先

宮城県気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所) 母子・障害班

住所: 宮城県気仙沼市東新城3丁目3-3

電話: 0226-21-1356 (午前8時30分~午後5時15分)

