

第1回被災からの復興のための気仙沼・地域リハビリテーション研修会

気仙沼における被災後の 地域リハビリテーション活動について



宮城県気仙沼保健福祉事務所
気仙沼・地域リハビリテーション支援チーム
後藤 博音

平成23年7月5日(火)
気仙沼市健康管理センター「すこやか」多目的ホール

この度の東日本大震災により被災された皆
さまに心よりお見舞い申し上げますとともに、
当地域の復興のため御尽力された地元関係
スタッフの皆さま、遠方より当地域へ御支援
いただきました皆さまに深く敬意を表します。

被災前の地域リハビリテーション (宮城県全域)

宮城県内・7保健福祉圏域にて
各保健福祉事務所配属の理学療法士，作業療法士が
圏域の実情に合わせ，
「**地域リハビリテーション体制整備推進事業**」
を実施。



地域リハビリテーション 体制整備推進事業



- ① 地域リハビリテーション検討会等の開催
- ② 圏域体制整備事業
- ③ 地域連携支援事業
- ④ 地域包括ケア・サポート事業
(リハビリ相談，市町事業の支援等)
- ⑤ 従事者基礎研修事業

被災前の地域リハビリテーション (宮城県気仙沼保健福祉事務所)

【地域連携支援】:医療と介護の連携

平成19年度～ 南三陸町「りあすネットワーク」

平成21年度～ 本吉町

平成23年度～ 気仙沼市



【地域リハビリテーション検討会】

年2回開催。

検討事項:

気仙沼圏域における地域リハビリテーション体制整備の推進について(在宅での支援について, 施設・事業所内での支援について, 病院と施設・事業所との連携について)

被災前の地域リハビリテーション (宮城県気仙沼保健福祉事務所)

【圏域体制の整備】

・機能訓練指導員支援事業

(リハビリ専門職のいない特別養護老人ホーム, 通所介護事業所の看護師, 生活相談員等への生活リハビリの提案等)

・気仙沼圏域地域ケア・リハビリテーションフォーラム

・気仙沼圏域OT・PT・ST所属紹介カード

被災前の地域リハビリテーション (宮城県気仙沼保健福祉事務所)

【従事者研修】

・平成20年度

要介護者の身体機能低下を防ぐためのケア～地域のみんなでできること～

・平成21年度

①口腔ケア3部作: 地元歯科医師会, 歯科衛生士会からの協力
(口腔ケア推進シンポジウム→口腔ケア基礎実技・体験研修
→口腔ケア取組事例情報交換会)

②ADLを見てみましょう ～ケア・リハの共通言語にするために～

・平成22年度

①食環境整備の重要性～口腔ケアと摂食・嚥下機能の評価～

②食事ケアにおけるチームアプローチの必要性

～摂食・嚥下場面での窒息事故を予防するためには～



3.11

震災発生後 第1週

- ・宮城県気仙沼保健福祉事務所内で「保健活動支援チーム」発足。
(メンバー構成: 医師1名, 保健師7名, 管理栄養士1名, 臨床心理士2名, 理学療法士1名)
- ・管内(気仙沼市, 南三陸町)の被災状況, 避難所の支援状況の確認。



震災発生後 第2週

- ・保健活動支援チームにて, 保健師2名とともに南三陸町における保健活動支援を担当。
- ・南三陸町内の被災状況, 避難所の支援状況の確認。



震災発生後 第3週

- ・保健活動支援チームから独立し、「地域リハビリテーション支援」部門を立ち上げ活動(理学療法士1名)。
- ・主に南三陸町における支援。
- ・公立志津川病院の理学療法士とともに、南三陸町内全避難所の巡回。



震災発生後 第4週

- ・宮城県リハビリテーション支援センターより作業療法士1名, 理学療法士1名が気仙沼保健福祉事務所へ応援派遣される。
- ・宮城県理学療法士会, 宮城県作業療法士会, 気仙沼リハ・ケア勉強会, 宮城県気仙沼保健福祉事務所で「第1回気仙沼圏域被災に関わる地域リハビリテーション支援活動情報交換会」を開催。(4月2日)
→ 両士会へボランティア派遣を要請。
- ・気仙沼市, 南三陸町においてそれぞれ「被災からの復興のための気仙沼(南三陸)地域リハビリテーション支援チーム」を発足。(4月6日)
第1陣活動開始。(4月9日)

被災からの復興のための 気仙沼・地域リハビリテーション支援チーム

気仙沼市を対象とした被災対応のための特別支援チーム。

【目指すべき方向性】

：被災前のような自立した生活をなるべく早く実現させる。



【具体的取組】

：避難所、在宅において通常の生活や、介護サービスを利用できなくなった方へのADLを維持させるための支援

- ① 避難所及び在宅生活の中でADLを維持させるための関わり等の集団的、個別的アドバイス(支援者、御家族、御本人等)
- ② 介護負担軽減のための生活支援、介助方法等の集団的、個別的アドバイス
- ③ 福祉用具の貸し出し、支援物資としての福祉用具(消耗品)の配布と使用方法のアドバイス 等

被災からの復興のための



気仙沼地域ハビリテーション広域支援センター(宮城県気仙沼保健福祉事務所)では、被災からの復興のための「気仙沼・地域ハビリテーション支援チーム」を発足し、宮城県理学療法士会、宮城県作業療法士会、気仙沼地域のハビリテーション専門職(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)等の協働のもと、気仙沼市の復興支援をさせていただきます。

<内容>

気仙沼市の保健師、ケアマネジャー、訪問看護事業所看護師及び医療チームに関わる各種スタッフ等からの申請で、下記の支援を致します。

- ① ADLを維持させるための関わり、福祉・生活用具使用等のアドバイス
- ② 介護負担軽減のための生活支援、介助方法等のアドバイス
- ③ 医師の了承のもと個別的ハビリテーションの実施
- ④ 避難所及び地域単位でのハビリテーション相談会の開催
- ⑤ 生活不活予防のための体操等の実施 等

(注) 病院で実施するよう申請や医師(ハビ)の承諾が必要。日常生活の中でできること、障害者や御家族、介護者が少しでもできることを優先してハビリテーションを実施や指導を行うことを目的としています。

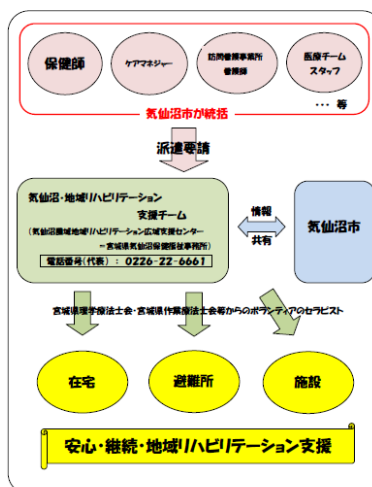
<利点>

- ・ 地元・宮城県、気仙沼地域のセラピストが、復興まで長期的に関わります。
- ・ 宮城県気仙沼保健福祉事務所発達の「地域ハビリテーション体制整備推進事業」の中で従来構築されてきた「顔」の見えるつながりと「経験」を活かすことができます。

☆ 気仙沼地域ハビリテーション広域支援センター ホームページ
<http://www.pref.miyagi.jp/ks-health/kisou/seiinn/seiinn1.htm>

■ 申請の際は「気仙沼・地域ハビリテーションつぎへ」に必要事項を御記載のうえ、郵送(気仙沼市民健康センター「さくらかみ」設置)に御提出ください。

～地域ハビリテーション支援実施までの流れ～



活動実績(気仙沼市内)

※平成23年4月9日から7月1日現在

	実人数 [人]	延べ人数 [人]	避難所, 施設・事業所, 仮設集落数
1次避難所	284	804	31ヶ所
2次避難所	28	137	2ヶ所
施設・事業所	40	45	4ヶ所
仮設住宅	52	88	15ヶ所
在宅	120	201	—
合計	784	1275	(52ヶ所)

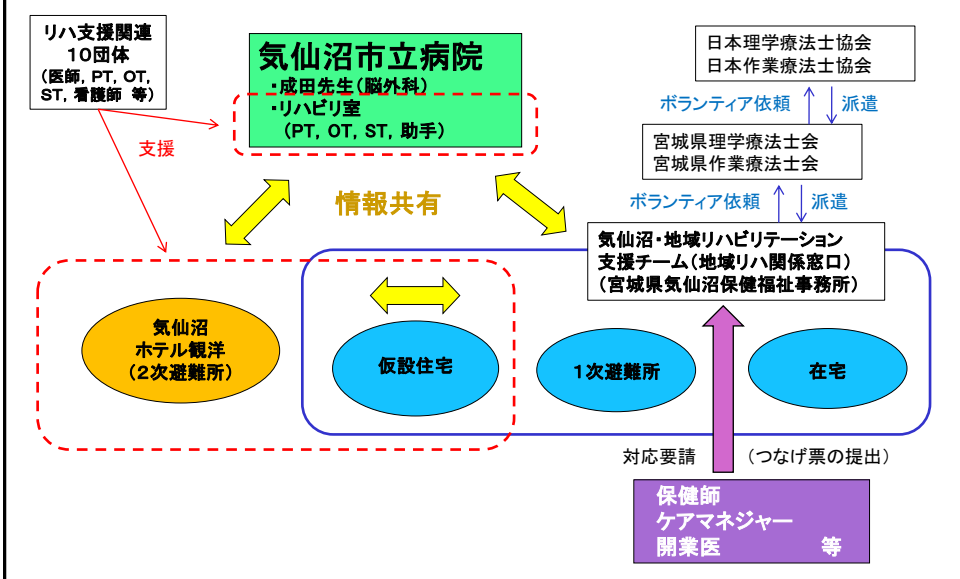
東日本大震災リハビリテーション支援関連10団体からの支援

- ・医療救護班にて、急性期医療からケア・リハビリ主体への移行の時期について議論され始める。
- ・山形大学整形外科リハビリテーション部
「生活不活発病に係る避難所の調査」
(4月29日から5月29日までの毎週末)
→避難所に避難されている方の約3割にリスク
- ・リハ支援関連10団体への支援要請(6月6日), 第1陣派遣(6月13日)
- ・要請内容
:2次避難所への支援, 基幹病院への支援, 地域連携への助言,
関係スタッフへの教育支援





気仙沼における被災後の 地域リハビリテーション支援連携イメージ図





今後の展望



- ・従来の地域リハビリテーション支援への移行
（ボランティアから地元関係スタッフへ）
- ・住民の自立への支援
- ・地域リハビリテーションシステムの底上げ
被災して一時的に低下した各種システムが回復。
従来型より更に先を見据えた各種システムの
構築への第一歩を踏み出す（新たな地域づくり）。

謝辞

激務の中、現在も気仙沼及び南三陸・地域リハビリ支援チームへのボランティア派遣調整をしていただいております

宮城県理学療法士会・坪田氏、宮城県作業療法士会・元地氏

リハ支援関連10団体への派遣要請に関して多大な御支援をいただきました

気仙沼市立病院・成田先生(宮城県災害医療コーディネーター)、
山形大学整形外科リハビリテーション部・高木先生はじめ、部の先生方、
東北文化学園大学医療福祉学部リハビリテーション学科・佐直先生、
長崎リハビリテーション病院院長・栗原先生、淡野氏

身内ではありますが、震災後早急に応援に来てくれた

宮城県リハビリテーション支援センター・三浦技師(現・宮城県仙南保健福祉事務所)、安倍技師、いつも私たちの活動を見守り励ましてくださる榎本所長

並びに支援関係スタッフの皆さまに深く感謝申し上げます。

チームに御支援いただいた方々 (4月9日～7月1日、気仙沼市内)

【気仙沼・地域リハビリテーション支援チーム関係】

(宮城県理学療法士会、宮城県作業療法士会、日本理学療法士協会、日本作業療法士協会から)
上遠野氏、三橋氏、大場氏、坂下氏、南島氏、小野氏、須藤氏、堤氏、井上氏、木川田氏、伊藤(明)氏、
山崎氏、金澤氏、石川(博)氏、山下氏、佐藤(美)氏、遊佐氏、藤井氏、伊藤(大)氏、金澤氏、清山氏、
菊池氏、神保氏、鈴木氏、高橋(光)氏、小松氏、藤本氏、荒井氏、大橋氏、竹内氏、丹羽氏、巽氏、鶴見氏、
小山(健)氏、石田氏、後藤氏、尾形氏、今野氏、荒井氏、穴戸氏、西出氏、緑川氏、神谷氏、磯部氏、中村氏、
林氏、松本氏、児玉氏、大塚氏、下田氏、富崎氏、中頭氏、川副氏
(医療救護班から)田中(勇)氏、越後氏、笹森氏、因氏、西澤氏、前田氏、國澤氏、高岩氏、大澤氏、杉山氏、
嶋崎氏、亀井氏、橋本氏、渡邊氏、田中(久)氏、高橋(孝)氏、佐野(功)氏、橋本氏、嶋田氏、小林氏、
出島氏、園部氏、小川氏、渡部氏、小池氏、宇佐見氏、瀧口氏、本木氏、折笠氏
(気仙沼巡回療養支援隊から)本多氏、檜田氏、小森氏、熊沢氏、濱本氏、小山(敦)氏
(塩原温泉病院から)山崎(俊)氏、山崎(浩)氏、佐野氏、貴田氏、坂口氏、古牧氏、川越氏、富永氏、足立氏
(その他の御所属から)与那嶺氏、石川氏、辺見氏、中山氏、野田氏

【リハ支援関連10団体関係】

(長崎チームから)藤本氏、生田氏、富田氏、永田氏、原田氏、中村(太)氏、中村(勇)氏、大嶋氏、中川氏、
岡本氏

皆さまからの御支援のおかげで
気仙沼は着実に復興しております！



宮城県気仙沼保健福祉事務所
気仙沼圏域地域リハビリテーション広域支援センター
ホームページアドレス
<http://www.pref.miyagi.jp/ks-health/kisou/sejinn/sejin11.htm>