

震災から5年目、 見つめよう！子どもたちの心

子どもの心のケアに関する相談機関等一覧

1. 子どもの心の課題（中期から後期）

震災による心の問題は復興の進捗と共に変化します。被災による初期の心の問題は時間と共に改善しますが、中期から後期では、保護者の生活や心の復興の遅れ、子どもを支える地域の復興の遅れなどが影響して、子どもが現す心の問題は複雑になると想定されます。例えば、子どもの示す問題が震災による問題なのか、それとも成長発達上の問題や教育環境上の問題なのか、判別が難しくなっていきます。

また、子どもの被災時の年齢も、心の問題の現れ方やその程度に影響を与えます。幼い年齢で被災した子どもは、心に受けた恐怖感や不安を周囲の大人に言葉でうまく表せず、当時の衝撃が心の中に複雑な形で残っていると考えられます。そのため小学校は、幼い年齢で被災した子どもが抱えた心の問題を現す場となることが多くなります。

小学校高学年から思春期に突入しますが、葛藤の多い思春期を無事に通過するためには、多くのエネルギーが必要です。ところが、心の問題があることでエネルギーが不足し、力尽きてしまう子どもも少なくありません。切磋琢磨の友人関係を避け、勉学に興味を持たなくなることも中期から後期の課題といえるでしょう。

震災発生から時間は経過していますが、震災の影響はこれからも長期に続くと考えておく必要があります。

2. 子どもの心のケアの心構え

中期から後期の子どもの心のケアは、震災による心の問題に配慮しつつ、通常の健全育成に努めることで促進されていきます。そのための心構えとして大切なことは、以下の4つと考えます。

① 子どもの日常生活を大事にし安心感を与えてあげる

通常の学校生活は、安心の空間となるべき要素がたくさん詰まっています。先生方がしっかり見守り、支えてくれることは、子どもに安心感を与えます。子どもは、その安心感を基盤にして自分の心を立て直し、新たなことにチャレンジしていけるのです。

② 子どもの目に映る大人は弱くない、そのような大人として関わりを続ける

子どもは、災害の脅威から心に影響を受けますが、同時に強いと思っていた大人が傷つく姿を目撃して傷つきます。心の問題を持つ子どもと接するときは、大人の気持ちも揺れ動きます。しかし、大人が受容の心持ちで子どもと向き合おうとする姿や自分自身をケアする姿勢を見せることで、子どもに安心感を与えることができます。

③ 子どもが示す心の症状や問題行動には必ず意味があり、その意味を読み取る配慮を欠かさない

子どもは自分の症状や行動の意味が分からず困っています。ですから、先生方に一緒に考えてもらえることが、一番の心のケアとなります。

④ 先生自身がセルフケアを心がけていく

先生方の活力が、子どもを元気にします。自分自身のケアも大切に、安定した気持ちで子どもの理解や支援に当たってください。



このリーフレットには、震災後顕著になってきた子どもの心の問題について、その対応とケアのポイントをまとめました。校内での対応に加えて相談機関とも上手に連携し、子どもたちの健やかな成長を支えてほしいと願います。

(宮城県子ども総合センター所長〔児童精神科医〕 本間博彰)

参考文献・資料

- ・文部科学省「学校における子供の心のケア－サインを見逃さないために－」（平成26年3月）
- ・文部科学省「教職員のための子どもの健康相談及び保健指導の手引」（平成23年8月）
- ・国立教育政策研究所「生徒指導資料第4集 学校と関係機関等との連携～学校を支える日々の連携～」（平成23年3月）
- ・宮城県教育委員会「震災後における子どもの心のケアのために」（平成25年2月）
- ・埼玉県教育委員会「明るく安心して学べる学校づくりのために－暴力行為防止の対策と具体例－」（平成23年1月）
- ・神奈川県教育委員会「中高生の自殺予防に向けたところサポートハンドブック」（平成23年3月）
- ・仙台市教育委員会「見て分かる不登校対策マニュアル」（平成21年3月）
- ・横浜市教育委員会「児童・生徒指導の手引き」（平成21年3月）

宮城県子ども総合センター (平成27年3月 発行)

〒981-1217 名取市美田園2丁目1-4 (まなウェルみやぎ2階)

〔代表電話〕022-784-3580 〔ホームページアドレス〕http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kodomo_s/

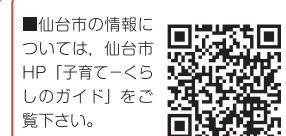
機関名	電話番号	住所	主な相談内容											主な相談対応者	備考			
			発達障害 の疑い がある 児童 の 相談	子どもの 心の 問題 を持つ 児童 の 相談	児童 虐待 の 相談	非 行 の 相談	不 登 校 の 相談	い じめ の 相談	家庭 内 暴力 の 相談	養 育 困 難 の 相談	里 親 ・ 養 子 縁 組 の 相談	性 犯 罪 被 害 者 の 相談	教育 全般 の 相談			震災 関係 の 悩み の 相談		
県各教育事務所（地域事務所）	※下表に掲載	※下表に掲載															臨床心理士 在学青少年育成員	
県総合教育センター不登校・発達支援相談室 (ひんくるみやぎ)	※下表に掲載	名取市美田園2丁目1-4	○					○	○								指導主事、臨床心理士、専門相談員	
県立特別支援学校	※下表に掲載	※下表に掲載	○														教員（地域支援コーディネーター）	
県各保健福祉事務所（地域事務所）	※下表に掲載	※下表に掲載	○							○	○						保健師 相談員	
県各児童相談所	※下表に掲載	※下表に掲載	○		○	○	○	○				○					児童福祉司 心理司	
子ども総合センター（子どもメンタルクリニック）	022-784-3576	名取市美田園2丁目1-4		○													児童精神科医 臨床心理士	対象：乳幼児期～ 中学3年生
県精神保健福祉センター 面接相談 心の相談電話	0229-23-1603 0229-23-0302	大崎市古川5丁目7-20							○						○		担当職員	対象：主に高校生 以上
警察本部少年課 いじめ110番	022-221-7867	仙台市青葉区本町3丁目8-1									○						少年警察補導員	
警察本部少年課 少年相談電話	022-222-4970	仙台市青葉区本町3丁目8-1				○	○	○	○	○	○						少年警察補導員	
警察本部犯罪被害者支援室 性犯罪被害相談	022-221-7198	仙台市青葉区本町3丁目8-1										○					臨床心理士 女性警察官	
性暴力被害相談センター宮城 (はやきホットライン)	0120-556-460	仙台市青葉区瑞穂雨宮町4-17 (仙台合同庁舎内)											○				性犯罪被害専門相談員、臨床心理士	来所相談もあり
仙台法務局人権擁護部 子どもの人権110番	0120-007-110	仙台市青葉区春日町7-25 仙台第3法務総合庁舎				○				○							人権擁護委員	
仙台少年鑑別所 ふるじろ心の相談室	022-286-2322	仙台市若林区古城3丁目27-18								○	○	○					臨床心理士	
東北厚生局麻薬取締部麻薬・覚せい剤相談電話	022-227-5700	仙台市青葉区本町3丁目2-23 仙台第二合同庁舎3階											○				麻薬取締官	薬物乱用の相談
発達障害者支援センター「えくぼ」	022-376-5306	仙台市泉区南中山5丁目2-1	○														臨床心理士 社会福祉士	対象：年齢不問
震災子ども支援室 S-チル	0120-37-6241	仙台市青葉区川内27-1 東北大学大学院教育学研究科	○											○			臨床心理士、 保健師	

機関名	電話	住所	学校名	電話	住所	
県各教育事務所 （地域事務所）	大河原教育事務所	0224-53-3111 (内線 570)	柴田郡大河原町 字南 129-1	視覚支援学校	022-234-6333 仙台市青葉区上杉6丁目5-1	
	仙台教育事務所	022-275-9111 (内線 2515)	仙台市青葉区堤 通雨宮町 4-17	聴覚支援学校	022-248-0648 仙台市太白区八本松2丁目7-29	
	北部教育事務所	0229-91-0739 (内線 578)	大崎市古川旭 4 丁目 1-1	聴覚支援学校 小牛田校	0229-32-2110 遠野郡美里町北浦字船入1	
	北部教育事務所栗原 地域事務所	0228-22-2139	栗原市築館藤木 5-1	光明支援学校	022-379-6555 仙台市泉区南中山5丁目1-1	
	東部教育事務所	0225-95-7949	石巻市東中里 1丁目 4-32	船岡支援学校	0224-54-2213 柴田郡柴田町船岡南2丁目3-1	
	東部教育事務所登米 地域事務所	0220-22-6111 (内線 665)	登米市迫町佐沼 字西佐沼 150-5	拓桃支援学校	022-398-2316 仙台市太白区秋保町湯元字鹿乙 18-2	
	南三陸教育事務所	0226-24-2573	気仙沼市赤岩杉 沢 47-6	西多賀支援学校	022-245-1183 仙台市太白区鉤取本町2丁目11-17	
	県総合教育センター （不登校・発達支援相談室）	不登校相談ダイヤル	022-784-3567		山元支援学校	0223-37-0518 巨理郡山元町高瀬字合戦原 100-2
		教育相談ダイヤル	022-784-3568	名取市美田園 2 丁目 1-4	金成支援学校	0228-42-2211 仙台市太白区鉤取本町2丁目11-17
		子どもの相談ダイヤル	022-784-3569		角田支援学校	0224-63-2555 角田市島田字御蔵林 24-1
24時間いじめ相談ダイヤル 全国統一相談ダイヤル		0570-0-78310		角田支援学校白石校 (小・中・学部)	0224-22-4333 白石市南町1丁目2-79	
特別支援教育相談ダイヤル		022-784-3565		石巻支援学校	0225-94-0202 石巻市蛇田字新立野 410-1	
県各保健福祉事務所 （地域事務所）		仙南保健福祉事務所 (仙南保健所)	0224-53-3132	柴田郡大河原町 字南 129-1	気仙沼支援学校	0226-24-3019 気仙沼市字松崎柳沢 216-7
		仙台保健福祉事務所塩釜 総合支所(塩釜保健所)	0222-363-5507 0222-365-3153	塩釜市北浜 4 丁目 8-15	古川支援学校	0229-26-2338 大崎市古川飯川字熊野 87
		仙台保健福祉事務所若沼支所 (塩釜保健所若沼支所)	0223-22-2188	岩沼市中央 3 丁目 1-18	名取支援学校	022-384-6161 名取市高館吉田字東興坂 6-11
		仙台保健福祉事務所黒川支所 (塩釜保健所黒川支所)	0222-358-1111	黒川郡富谷町ひより 台 2 丁目 42-2	支援学校小牛田高等 学園	0229-32-2112 遠野郡美里町北浦字船入1
		北部保健福祉事務所 (大崎保健所)	0229-91-0712 0229-87-8011	大崎市古川旭 4 丁目 1-1	利府支援学校	0225-95-1121 石巻市東中里 1 丁目 4-32
	北部保健福祉事務所栗原 地域事務所(栗原保健所)	0228-22-2118	栗原市築館藤木 5-1	利府支援学校富谷校	022-779-0451 黒川郡富谷町富ヶ丘 1 丁目 17-37	
	東部保健福祉事務所 (石巻保健所)	0225-95-1431	石巻市東中里 1 丁目 4-32	迫支援学校	0226-21-1020 気仙沼市東新城 1 丁目 3-3	
	東部保健福祉事務所登米 地域事務所(登米保健所)	0220-22-6118	登米市迫町佐沼 字西佐沼 150-5	支援学校岩沼高等学園	0223-25-5332 岩沼市北長谷字豊田 1-1	
	気仙沼保健福祉事務所 (気仙沼保健所)	0226-21-1356	気仙沼市東新城 3 丁目 3-3	小松島支援学校	022-275-9111 仙台市青葉区堤通雨宮 町 4-17	
	中央児童相談所	022-784-3583	名取市美田園 2 丁目 1-4			
北部児童相談所	0229-22-0030	大崎市古川駅南 2 丁目 4-3				
東部児童相談所	0225-95-1121	石巻市東中里 1 丁目 4-32				
東部児童相談所気仙 沼支所	0226-21-1020	気仙沼市東新城 3 丁目 3-3				

■お住まいの市町村窓口でも各種相談を行っておりますので、お問い合わせ下さい。

■上記一覧は、県内全ての子どもの心のケアに関する相談機関等を網羅しているものではありません。また、利用する際の詳細については、直接各機関にお問い合わせください。

■以下のウェブサイトも参考にしてください。



発達障害の疑いのつなぎの例

○学校→地域の特別支援学校

- ・相談や授業参観→児童理解と支援方法の助言
- ・検査の依頼（保護者の理解の下）
- ・児童理解に関する研修会→教員の対応力向上
- ・ケースに応じた外部機関の紹介

○学校→総合教育センター（不登校・発達支援相談室）

- ・相談 < 電話、来所、訪問 >
→児童理解と支援方法の助言
- ・児童理解に関する研修会（訪問）
- ・ケースに応じた外部機関の紹介

不登校のつなぎの例

○学校→スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー

- ・相談（学校側と保護者側共に）
- ・家庭とのつなぎ役
- ・ケースに応じた外部機関とのつなぎ役

○学校→教育委員会→地域の児童福祉・保健医療関係

- ・地域の人々のかかわり、情報収集
- ・要保護児童対策地域協議会（要対協）の開催による多方面からの支援

○学校→家庭→相談機関

- ・相談（不登校対応の各機関）

虐待のつなぎの例

(市町村との連携)
○学校→市町村福祉部門→児童相談所

- ・相談→対応への指示を仰ぐ
- ・要保護児童対策地域協議会（要対協）の開催による多方面からの支援

(校内での連携)

○学校→スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー

- ・家庭のかかわり相談・つなぎ役
- ・家庭へのアドバイス
- ・医療的・福祉的援助の手助け

