

7 子どもの心のケア推進事業

東日本大震災により様々な体験をした子どもたちの心のケアを行うために、子どもたちが表す様々な精神症状や心の問題について、地域の関係機関と連携しながら充実した医療的支援を行うため、子ども総合センター附属診療所における児童精神科医療体制の強化を図っている。

また、保育士や教員など子どものメンタルヘルスに関わる支援者の対応力向上を図ることを目的とし、地域の状況の経年的変化に沿って内容を調整しながらコンサルテーションや事例検討会、研修会などを実施している。

(1) 子どもの心のケア体制強化事業

① クリニック対応医師の委嘱

クリニックの診療体制強化のために児童精神科医3名(年間108回)を外部委嘱した。

② 「りんくるみやぎ」スタッフ会議への参加

③ 「心のサポート班事例検討会」における助言

④ 子ども・若者支援地域協議会への参加

(2) 子どもの心のケア研修事業

保育士、教員、保健師等の子どものメンタルヘルスに関わる支援者を対象に、子どもの心のケアに関する研修会や対応困難な親子への関わりを学ぶ研修会を実施した。

○ 実施状況

① 保育所等関係者研修会

支援者が子どもへの効果的な支援の在り方や関わり方、また、自らのメンタルヘルスケアについて学ぶことで、対応力向上の一助となることを目的として実施した。

講義「気になる子の支援とアタッチメント障害について」

座談会「東日本大震災から12年を経て、豪雨災害や地震への備えとコロナ禍の3年を乗り越えて今、想うこと」

実施日・会場	講師
令和5年8月24日(木) まなウェルみやぎ 受講者 21人	東北学院大学 教授 平野 幹雄 氏
令和5年9月1日(金) 大崎合同庁舎 受講者 15人	東北福祉大学 講師 柴田 理瑛 氏
令和5年10月20日(金) 気仙沼保健福祉事務所 受講者 6人	宮城学院女子大学 教授 足立 智昭 氏
令和5年10月30日(月) 大河原合同庁舎 受講者 13人	宮城学院女子大学 教授 足立 智昭 氏
令和5年11月22日(水) 石巻合同庁舎 受講者 21人	東北学院大学 教授 平野 幹雄 氏

②児童精神科医による対応困難な親子に関する研修会

対応困難な親子への理解を深め、支援者に必要とされる視点や関わり方について考える機会とし、また、支援者自らのメンタルヘルスキューアの一助となることを目的として実施した。

実施日・会場	内 容 ・ 講 師
令和5年10月6日(金) まなウェルみやぎ 受講者 36人	講話及び座談会 「診療で出会った親子への関わりを通して」 講師 宮城県子ども総合センター 保健福祉部技術副参事兼技術次長 児童精神科医 高田 美和子

③虐待から子どもを守るための研修会（児童虐待対応職員研修会）

地域で子ども虐待に対応する職員が、子どもと子どもを取り巻く家族全体の問題と長期的に向き合い、適切に支援することができるよう、職員の児童虐待対応力の向上を目的に実施した。

実施日・会場	内 容 ・ 講 師
令和5年9月19日(火) まなウェルみやぎ 第1・2研修室 受講者 (午前) 30人 (午後) 97人	講義・演習 (午前) 「困難を抱える子どもや家庭の支援のために、地域の連携協働を考える～ニーズが見えない子どもや家庭に支援を届ける方法とは～」 講師 同志社大学 心理学部 客員教授 八木 安理子 氏 (午後) 「困難をかかえる子どもや家庭を地域の中で支援するチームづくり～ことばの裏側にある気持ちに寄り添うには～」 講師 同志社大学 心理学部 客員教授 八木 安理子 氏

④アートセラピー研修会

ホスピタルアートと心のケアについて学ぶことにより、支援者の対応力を高めることを目的として実施した。

実施日・会場	内 容 ・ 講 師
令和5年12月13日(水) まなウェルみやぎ 第1・第2研修室 受講者 25人	講義・演習 「子どもの感性を開き、おとなも共に楽しむアートワークセラピー」 講師 特定非営利活動法人 子ども未来研究所 アートワークセラピスト 中島ゆき子 氏

⑤子どもの愛着形成について考える研修会

実施日・会場	内 容 ・ 講 師
令和6年1月30日(火) まなウェルみやぎ 第1・第2研修室 受講者 54人	講義 「愛着発達上の課題のある子どもを理解する：現場のわたしたちができること」他 講師 聖学院大学 心理福祉学部 心理福祉学科 教授 大橋 良枝 氏

⑥子どもの心の回復力を育てる研修会

傷つきながらも、その経験をしなやかに受け止めて立ち直る心（レジリエンス）を育てる支援について学ぶことを目的として実施した。

実施日・会場	内 容 ・ 講 師
令和6年2月13日(火) まなウェルみやぎ 第1・第2研修室 受講者 31人	講義 「こころのレジリエンスを考える」 講師 東北大学名誉教授・尚絅学院大学特任教授 加藤 道代 氏