

7 子どもの心のケア推進事業

東日本大震災により様々な体験をした子どもたちの心のケアを行うために、子どもたちが表す様々な精神症状や心の問題について、地域の関係機関と連携しながら充実した医療的支援を行うため、子ども総合センター附属診療所における児童精神科医療体制の強化を図っている。

また、保育士や教員など子どものメンタルヘルスに関わる支援者の対応力向上を図ることを目的とし、地域の状況の経年的変化に沿って内容を調整しながらコンサルテーションや事例検討会、研修会などを実施している。

(1) 子どもの心のケア体制強化事業

① クリニック対応医師の委嘱

クリニックの診療体制強化のために児童精神科医3名(年間101回)を外部委嘱した。

② 「りんくるみやぎ」スタッフ会議への参加

③ 「心のサポート班事例検討会」における助言

④ 子ども・若者支援地域協議会への参加

(2) 子どもの心のケア研修事業

保育士、教員、保健師等の子どものメンタルヘルスに関わる支援者を対象に、子どもの心のケアに関する研修会や対応困難な親子への関わりを学ぶ研修会を実施した。

○ 実施状況

① 保育所等関係者研修会

支援者が子どもへの効果的な支援の在り方や関わり方、また、自らのメンタルヘルスケアについて学ぶことで、対応力向上の一助となることを目的として実施した。

講義「気になる子の支援とアタッチメント障害について」

座談会「震災やコロナ禍を乗り越えて、今、想うこと」

実施日・会場	講師
令和6年8月22日(木) まなウェルみやぎ 受講者 11人	東北福祉大学 講師 柴田 理瑛 氏
令和6年9月6日(金) 栗原合同庁舎 受講者 13人	東北福祉大学 講師 柴田 理瑛 氏
令和6年9月19日(木) 気仙沼保健福祉事務所 受講者 9人	宮城学院女子大学名誉教授 足立 智昭 氏
令和6年10月9日(水) 仙台保健福祉事務所黒川支所 受講者 9人	東北学院大学 教授 平野 幹雄 氏
令和6年10月30日(水) 石巻合同庁舎 受講者 12人	宮城学院女子大学名誉教授 足立 智昭 氏
令和6年11月7日(木) 大河原合同庁舎 受講者 6人	宮城学院女子大学名誉教授 足立 智昭 氏

②児童精神科医による対応困難な親子に関する研修会

対応困難な親子への理解を深め、支援者に必要とされる視点や関わり方について考える機会とし、また、支援者自らのメンタルヘルスキアの一助となることを目的として実施した。

実施日・会場	内 容 ・ 講 師
令和6年12月5日(木) まなウェルみやぎ 受講者 12人	講話及び座談会 「関りが難しい親の理解と支援のポイント～診療場面で出会った親子を通して～」 講師 宮城県子ども総合センター附属診療所 管理者 鈴木 勝昭

③虐待から子どもを守るための研修会（児童虐待対応職員研修会）

情緒や行動の課題がある子どもたちを適切に支援するため、スタッフのメンタルヘルスの保ち方、並びに関係機関・関係職員との「良い」チームづくりについて考える機会とし、児童虐待対応力の向上を目的として実施した。

実施日・会場	内 容 ・ 講 師
令和7年1月30日(木) まなウェルみやぎ 多目的室A 受講者 26名	講義・演習 「支援者のメンタルヘルスと理想のチーム作り」 講師 東北医科薬科大学病院 精神科 病院准教授 公益社団法人宮城県精神保健福祉協会 みやぎ心のケアセンター センター長 福地 成 氏

④アートセラピー研修会

ホスピタルアートと心のケアについて学ぶことにより、支援者の対応力を高めることを目的として実施した。

実施日・会場	内 容 ・ 講 師
令和6年12月6日(金) まなウェルみやぎ 多目的室A 受講者 19人	講義・演習 「臨床美術とは何か～表現の楽しさを実感してみよう～」 講師 東北福祉大学教育学部教育学科 准教授 青木一則 氏

⑤子どもの愛着形成について考える研修会

愛着形成において課題を抱える子どもの心をよりよく育むため、子どものメンタルヘルスに関わる支援者の対応力の向上を図ることを目的として実施した。

実施日・会場	内 容 ・ 講 師
令和6年7月10日(水) まなウェルみやぎ 第1・第2研修室 受講者 73人	講義・演習 「愛着（アタッチメント）形成の不全の理解とその支援」 講師 東北大学名誉教授・AFL 発達支援研究所 代表 本郷 一夫 氏

⑥子どもの心の回復力を育てる研修会

傷つきながらも、その経験をしなやかに受け止めて立ち直る心（レジリエンス）を育てる支援について学ぶことを目的として実施した。

実施日・会場	内 容 ・ 講 師
令和7年2月6日(木) まなウェルみやぎ 多目的室A 受講者 30人	講義・演習 「こころのレジリエンスを考える」 講師 東北大学名誉教授・尚絅学院大学特任教授 加藤 道代 氏