

家族・こどものこと話してみませんか？

相談
無料

相談 LINE

✓ 相談の秘密は守ります

✓ 匿名で相談できます

親に話を
きいて
もらえない



LINEしてみよう

こどもとの
接し方、
どうすれば？



だれか話をきいて
くれないかな



なぜ言うときいて
くれないんだろう？



対象者：児童・保護者または、児童と関わりのある方

仙台市にお住まいの方



せんだいみやぎ
こども・子育て相談

相談受付期間・時間

令和7年4月1日～
令和8年3月31日
(年未年始を除く)

月～土曜日
午前9時～午後8時

宮城県内(仙台市以外)に
お住まいの方



みやぎこども・子育て相談

相談の秘密は守られます。お名前を伝えなくても相談できます。 相談員と一緒に考えます。

どんなことでもかまいません。気軽に話してください。

こども

- がまんしなくて大丈夫
- 誰かに話すことで気持ちが楽になることがあります
- 無理に考えず、休むことも大事

おとな

- こどもの成長や発達には違いがあります
- 「言うことを聞かない」にもいろいろあります
- イライラしたら…距離を置く



相談LINEの使い方

1



▲仙台市にお住まいの方



▲宮城県 (仙台市以外)にお住まいの方

2



3



1 LINEアカウントを友達追加してください

2 利用規約を確認し、「相談をはじめる」をタップ

3 注意事項を確認した上で「許可する」をタップ。(初回のみ)

※イラストはイメージです。

※メッセージを入力しておいていただければ、こちらからお声がけさせていただきます。(翌日以降になる場合があります)嘘や真実と異なる内容、いたずらは、相談したい人の迷惑になりますので、決してしないでください。

相談期間中は、多くの相談が入ります。場合によっては、すぐに相談できないことがあります。
その場合は、しばらくしてから、もう一度メッセージを送るか、**下記の番号**に相談してください。

虐待かもと思ったら

- ✓ 匿名可能
- ✓ 通話無料
- ✓ 秘密は守られます

子育てや親子関係ですぐに相談したいときは

- ✓ 通話無料
- ✓ 秘密は守られます

児童相談所
虐待対応ダイヤル

1

8

9

児童相談所
相談専用ダイヤル

0120-189-783