

## 令和4年度宮城県特定健診・特定保健指導従事者育成研修会開催要領

### 1 目的

第3期特定健診・特定保健指導の制度を理解し、厚生労働省の「標準的な健診・保健指導プログラム」を踏まえた健診・保健指導を効果的に実施できるよう、特定健診・特定保健指導従事者に対して研修を行い、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を育成することを目的とします。

### 2 主催

宮城県、宮城県保険者協議会

### 3 研修対象者及び定員

#### (1) 対象

県内の特定健診・特定保健指導従事者（医師、保健師、管理栄養士、看護師等）

県内の特定健診・特定保健指導の事業運営に携わる者

※特定健診・特定保健指導事業の委託を受けている民間事業者等で、当該事業に従事する方も含みます。

#### (2) 定員 なし

### 4 研修方法

今年度も感染拡大防止のため、インターネットを利用したオンライン研修を開催します。

宮城県のインターネット動画配信サイト（YouTube）にアクセスして、各研修動画を視聴してください。

### 5 動画視聴可能期間

令和4年8月17日（水）から令和4年9月14日（水）まで

（※期間を限定して公開しているため、御注意ください。）

受講申込したものの上記期間中に視聴できなかった方向けに、令和4年12月16日（金）から令和5年1月6日（金）までの間、動画と研修資料を再度公開いたします。

次年度当初に着任した方向けに、令和5年4月21日（金）から令和5年5月12日（金）までの間、動画と研修資料を再度公開予定です。詳細は別途4月上旬にお知らせします。

### 6 研修の内容

下記プログラムのとおり



### 7 申込み方法

みやぎ電子申請サービスを通じて下記 URL にお申し込みください。

<https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?id=1655957976461>

お申し込み後に、受付確認メールが送付されます。受付確認メールが届かない場合は、お手数ですが県健康推進課まで御連絡ください。

なお、8月初旬より随時、講義動画視聴用 URL を送付します。8月15日（月）までに URL の送付がない場合は、お手数ですが県健康推進課まで御連絡ください。

※同一の職場から複数名で参加される場合も、お手数ですがお一人ずつ参加申込みをお願いします。

### 8 募集期間

令和4年7月19日（火）から令和4年8月3日（水）まで

### 9 参加費

無料。ただし、視聴に関する通信料は受講者の御負担となります。

（裏面に続く）

## 10 アンケート

次年度以降の研修会の参考とさせていただきたいので、回答様式に必要事項を御記入の上、下記連絡先へ電子メールで御提出ください。

## 11 修了証

受講したことを確認するため、「アンケートの回答」と「各所属長決裁のある受講報告書等の写し」の提出があった方にのみ発行いたしますので、9月26日(月)までに下記連絡先へ電子メールで御提出ください。

## 12 準備物

- (1) 講義動画視聴用 URL
- (2) インターネットに接続できるパソコン (YouTube が視聴できる環境を御準備ください。)

## 13 連絡先

担 当：宮城県保健福祉部健康推進課健康推進第二班  
電 話 番 号：022 211 2624  
メールアドレス：kensui-k2@pref.miyagi.lg.jp

## 14 その他

- (1) 研修受講前に、「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】」を御一読ください。  
\* 下記厚生労働省ホームページからダウンロードできます。  
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155.html>
- (2) 動画の撮影は御遠慮願います。
- (3) 御不明な点は、上記連絡先へお問い合わせください。

(プログラム)

	内 容	講 師	時間 (分)
知識・ 技術編	○宮城県の健康課題と取組	県健康推進課職員	20
	○特定健診・保健指導の制度と仕組み	県健康推進課職員	20
	○メタボリックシンドロームと生活習慣病に関する基礎知識	東北大学大学院医学系研究科 腎・高血圧・内分泌学分野 准教授 宮崎 真理子 氏	60
	○行動変容につながる保健指導の基礎	仙台白百合女子大学 人間学部健康栄養学科 教授 佐々木 裕子 氏	60～90
	○栄養・食生活・アルコールに関する保健指導のポイント	仙台白百合女子大学 人間学部健康栄養学科 教授 佐々木 裕子 氏	60
	○身体活動・運動に関する保健指導のポイント	株式会社 multhink (マルシンク) 代表取締役 薄井 啓 氏	60
	○喫煙者に対する禁煙支援	宮城県結核予防会 日本禁煙学会禁煙専門指導保健師 佐藤 宗子 氏	60

※講義ごとに動画を視聴いただけます。

※内容、講師、時間は変更になる場合があります。