

健康づくり推進商店街： 栗原市築館駅前大通り商店街・東町商店街

事業テーマ： 町なかグランドゴルフ大会～商店街が地域の健康づくりに何ができるか～

商店街の概要

○所在地（市町村名）

栗原市築館

○商店街の特徴

商店街の一角に公立築館病院があった頃は、1日約1,000人の往来があり賑わっていましたが、平成14年の病院移転後は人通りが大きく減少しました。この病院移転がきっかけとなり、商店街のモチベーションを維持しなくては、と商店会有志からなる「築の市実行委員会」が結成され、「築の市」が始まりました。

築の市は、年4回開催され、フリーマーケットや物産展等が行われ、毎回2,000人程度が訪れています。

○近隣地域・住民の特性

かつては軽便鉄道の駅があり、築館の中心地として栄えた地域です。現在は、公立築館病院跡地に栗原市役所の築館総合支所が設置されています。総合支所の2階には、市民活動支援センタがあり、様々な活動の拠点となっています。

この地域には、現在も昔ながらの街並みが残り、人と人との結びつきが強い、地域コミュニティの失われていない地域です。

事業の概要

○商店街でのメタボ予防啓発事業

平成21年9月開催の「築の市」会場でメタボ予防コーナーを設けました。来場者にも好評で、体組成測定では、ほとんどの人が筋肉量が低く、運動不足を痛感していたようでした。

○商店会の皆さんとのワークショップ 【平成21年11～12月】

第1回目のワークショップでは、商店会の皆さんと栗原市、保健所の健康づくり担当スタッフが一堂に会し、「健康のためにしていること・したいこと」をテーマに、自由に話し合いました。

第2回目には地域に密着した商店街から消費者である住民の健康づくりをすすめてみようとして、「商店街が地域の健康づくりに何ができるか？」をテーマに話し合った結果、商店街の皆さんからいろいろな企画案が出されました。最終的には、運動する機会を増やすため定期的なグランドゴルフの開催が提案され、実施に向けて商店街の皆さんによるくりはら健康プロジェクト実行委員会」が立ち上げられました。

○「いきいき商店街健康ひろば～第1回 町なか グランドゴルフ大会～」【平成22年3月】 グランドゴルフ大会には、12チーム72人が参加しました。また、同会場では栗原市食生活改善推進員による食生活コーナーの設置（メタボ予防の食事のレシピ配布と試食）や栗原市運動推進サポーターによる運動実践（くりはらズンドコ体操）、栗原市、保健所が「健康チェックコーナー」を設置しました。「次はいつ？」と開催を待つ住民の声も聞かれていた中、平成22年9月には、築の市会場で「第2回 町なか グランドゴルフ大会」が開催され、敬老事業との重複もありましたが、10チーム60人が秋晴れの空の下、心地よい汗を流しました。

○平成22年10月に開催された栗原市健康づくり大会では「くりはら健康プロジェクト実行委員会」がこれまでの活動発表を行い、栗原市民にその活動をPRしました。

いまいも商店街健康ひろば～町なかグランドゴルフ大会

H22.3.28 第1回
町なか グランドゴルフ大会



*初めてのゲームであったが楽しくプレーできた
*今まで体を動かす機会が無かったので良い運動になった(参加者)

*大きな声で笑う事が健康になると思いました
*健康にも繋がるし、とても楽しかった(参加者)

第1回参加者アンケートの結果では「とても楽しかった」86%、健康チェックコーナーや試食・健康レシピの配布は「とても参考になった」が80%、今後もぜひ参加したい」が88%と大変好評でした。

*これからも時々やって欲しいです
*とても良い企画です、これからもどんどん

*様々なまちづくり、活性のイベントとして今後単独では無理がある。複数の団体との連携が必要。その意味でも今回の企画は



H22.9.20 第2回
町なかグランドゴルフ大会
(築の市同時開催)



運動サポーターが
準備体操を指導

[運営方法と協力組織・団体一覧()は役割分担]

- *くりはら健康プロジェクト実行委員会(グランドゴルフ大会の企画・運営)
- *栗原市健康づくり運動推進サポーター(大会前準備運動、くりはらスンドコ体操講習)
- *栗原市食生活改善推進員(健康レシピ配布・試食)
- *栗原市健康推進課(健康チェックコーナー運営協力)
- *栗原市築館総合支所(開催会場借用・食生活改善推進員・運動サポーターの調整・指導)
- *築館支所教育センター(申し込み受付・グランドゴルフ用具借用)

