

あさごはんコンテスト実施結果概要

若い世代を中心に朝食の欠食が増えており、小学校児童についても学年が進むに従い増加する傾向にあります。また、朝食の欠食は栄養バランスの偏りのリスクを高める要因となるだけでなく、午前中のエネルギー補給が不十分となり、集中力を欠いたり、体調が悪くなるなどの問題点が指摘されています。

こうしたことから、あさごはんに対する認識を深めてもらうとともに、食育推進の目標として掲げている「朝食を欠食する県民の割合の減少」を目指すため、小学生を対象とした「あさごはんコンテスト」を実施しました。

対象：小学4年生～6年生
応募作品数：78点



一次審査において、応募総数78点から「栄養バランス」、「作りやすさ」、「独創性」、「郷土性」、「食べやすさ」、「普及性」などを考慮し、10作品を選考。二次審査では、実際に児童に調理していただき、最優秀賞1名、優秀賞2名、優良賞2名を決定しました。



最優秀賞

長野 香純 さん
(石巻市立開北小学校6年)
～海の幸と里の幸のコラボレーション～



優秀賞

高橋 沙羅 さん
(栗原市立高清水小学校5年)
～朝から元気いっぱい黄金ごはん！～



優秀賞

渡辺 想 さん
(石巻市立大谷地小学校6年)
～とにかく簡単ぶっかけごはん!!～



優良賞

山村 加奈 さん
(東松島市立矢本東小学校4年)
～今日も元気たくさん～



優良賞

大友 彩花 さん
(名取市立ゆりが丘小学校4年)
～のリチーズトーストと仙台みそシチュー～