

しよくじ

食事のマナー (食べ方)

た かた

す きら
○好き嫌いしない

くち と
○口を閉じてよくかむ

しよつき ただ も
○食器を正しく持つ

た ある
○立ち歩かない



しよくじ ひと めいわく
食事のマナーは、人に迷惑をかけず、みんなが楽
しく食事するために必要なことです。食事のマ
ナーを身につけて楽しく食事すると、食べ物がい
しく感じるだけでなく消化・吸収をよくしてく
れます。

しよくじ み たの た
食事のマナーを身につけて、楽しく食べましょう。