

第4期宮城県食育推進プランの策定にあたって

本県は、豊かな自然に囲まれ、海・山・大地の育む食材に恵まれた「食材王国」であり、多彩で豊富な食材を生かした郷土料理や優れた伝統的な食文化が生まれ、継承されてきました。

一方で、東日本大震災や令和元年東日本台風など多くの災害に見舞われ、命を支える食生活が脅かされることもしばしばありました。また、近年のライフスタイルや食に対する価値観の多様化に加え、世界的規模で感染が拡大した新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、感染予防対策として共食の機会が減少するなど、健全な食生活の実践や食を通じたコミュニケーションが困難になり、私たちの心身に対する影響が懸念されています。

県では、平成18年に初めて「宮城県食育推進プラン」を策定して以来、社会情勢の変化等を踏まえたプラン改定を行いながら、市町村や関係機関、団体等の皆様と連携・協働して食育を推進してまいりました。その結果、学校や保育所、幼稚園等における子どもの食育や、みやぎ食育コーディネーター等による地域での活動など、様々な食育の取組が着実に広まってきましたが、肥満やメタボリックシンドローム該当者の割合など、改善すべき課題が引き続き残されています。

このような状況を踏まえ、食育推進の取組をより充実させ、県民の皆様が生涯にわたり健康で心豊かな生活を送れるよう、このたび「第4期宮城県食育推進プラン」を策定いたしました。

本プランに基づき、健全で豊かな食生活を次世代へ継承していくため、子どもや若い世代を対象とした取組を重点的に進めるとともに、一人一人が自らの食に関する考え方や正しい知識、郷土の食への愛着を持ち、健やかに宮城で暮らせるよう、食育の推進を図ってまいりますので、県民の皆様の御協力をお願いいたします。

最後に、この計画の策定に当たり貴重な御意見、御協力をいただきました宮城県食育推進会議の委員をはじめ、関係者の皆様に心から感謝申し上げます。



令和3年3月

宮城県知事 村井 嘉浩

第4期宮城県食育推進プラン（概要）

（コンセプト）

次世代へ伝えつなげる食育の推進～健やかに、宮城で生きる～

（計画期間）

令和3年度から令和7年度まで（5年間）

（基本目標）

- ◆県民一人一人が、食を生きる上での基本としてとらえ、健全な食生活と心身の健康増進を目指します
- ◆多彩で豊富な宮城の食材の理解と食文化の継承を通して豊かな人間形成を目指します

（行動目標）

自らの食についてしっかり考え、食に関する知識や食べ物を選択する能力を習得し、宮城の豊富な食材を活用したバランスのとれた食生活を実践します

食育推進の 基本方向

1

健全な食生活に必要な知識の習得と実践能力の育成

2

宮城の風土に育まれた食材・食文化の理解と継承

3

食の安全安心の推進と非常時への備え

4

多様な機関の連携・協働による食育の推進

重点施策

施策 1

食育を通じた健康づくり

施策 2

「食材王国みやぎ」の理解と継承

施策 3

生きる力を育てる食育

施策 4

みんなで支えあう食育

Plan1 生涯を通じた健康づくり

- ・第2次みやぎ21健康プランの推進
- ・子どもの基本的な生活習慣の定着促進



Plan2 健全な食生活の実現

- ・望ましい食習慣の形成と実践促進
- ・食卓を囲んだ食育の推進
- ・給食を通じた食育の推進

Plan3 農林漁業への理解と地産地消の推進

- ・農林漁業体験等による産業への理解促進
- ・地域食材への理解と愛着の醸成
- ・給食等における県産食材の利用推進
- ・農産物直売所の活用による生産者と消費者の交流推進
- ・食品ロス削減に向けた啓発活動



Plan4 食文化の継承

- ・地域における継承活動への支援
- ・給食等における郷土料理や伝統的な食文化の紹介

Plan5 食の安全安心の推進

- ・食の安全安心に関する知識の普及
- ・食品表示の適正化の推進
- ・食の安全安心県民総参加運動への参加促進



Plan6 非常時への備えの啓発

- ・家庭における備えの啓発
- ・給食施設における備えの促進

Plan7 食育支援ネットワークの強化

- Plan8 食育推進の環境づくり
- ・子どもや若い世代への食育推進体制の強化
- ・食育に関わる人材の育成・活動支援
- ・食品関連事業者等の取組の推進



目 次



1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置付け	3
3 計画の期間	3
4 計画策定の概要	4
5 基本目標	16
6 行動目標	17
7 食育推進の基本方向	18
8 重点施策と目標指標	19
9 ライフステージに応じた食育の取組	31
10 県民運動としての食育推進運動の展開	42
11 食育の推進体制と関係者の役割	44
用語解説（本文中の注記を掲載）	47
参考資料	52

