

# 第3章 要確認者の状況確認とフォロー

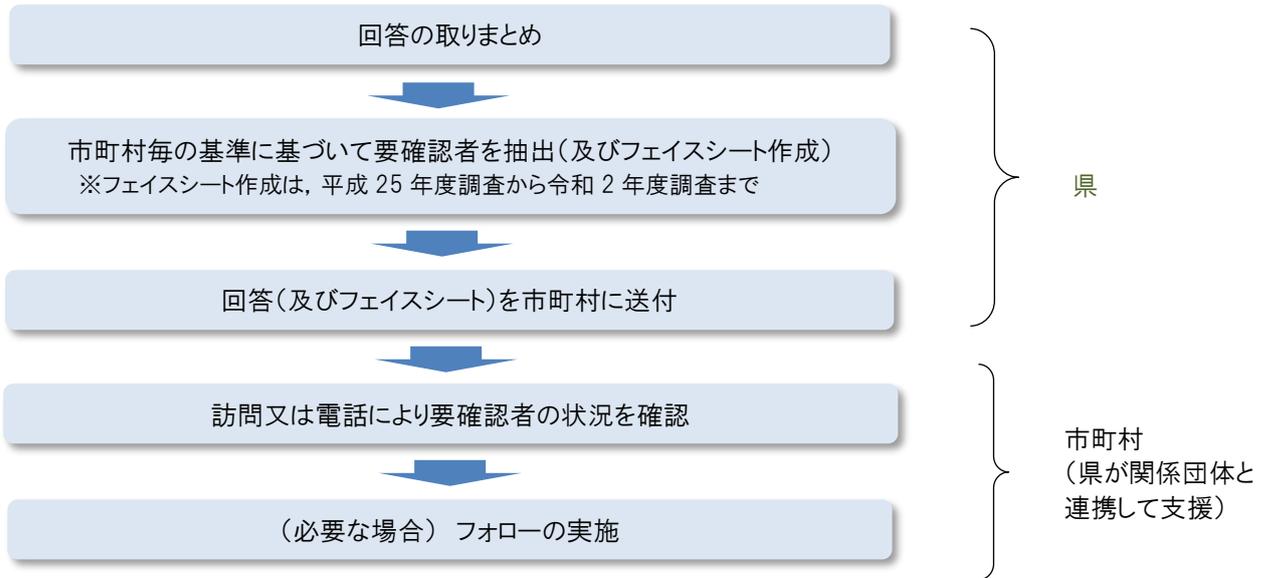
## 第1節 要確認者の状況確認とフォローの概要

健康調査結果から状況確認が必要と認められる要確認者について、市町村は訪問等により状況確認を行い、状況確認の結果、フォローが必要と認められる要フォロー者については、関係機関等につなぐなど必要な支援を行いました。

また、県は保健所を中心に、市町村の会議への参画等を通じて、市町村の取組を支援してきました。

市町村は、10年間の調査期間を通じて、約3万件の要確認者の状況確認を行い、約9千件の要フォロー者に対し、必要な支援を行いました。

### 1 要確認者の状況確認とフォローの流れ



### 2 要確認者数と要フォロー数

( )は有効回答人数に占める割合

調査年度	応急仮設住宅(プレハブ)入居者		民間賃貸借上住宅等入居者		災害公営住宅入居者	
	要確認者数	要フォロー者	要確認者数	要フォロー者	要確認者数	要フォロー者
H23	—	—	4,409 (16.4%)	594 (2.2%)	—	—
H24	3,046 (14.2%)	1,081 (5.0%)	4,830 (14.1%)	1,583 (4.6%)	—	—
H25	1,926 (11.5%)	449 (2.7%)	2,995 (11.0%)	1,281 (4.7%)	—	—
H26	1,532 (11.7)	289 (2.2%)	2,293 (12.3%)	932 (5.0%)	—	—
H27	770 (9.7%)	185 (2.3%)	1,186 (9.5%)	404 (3.2%)	1,071 (18.6%)	261 (4.5%)
H28	370 (8.7%)	161 (3.8%)	406 (7.7%)	80 (1.5%)	1,122 (17.9%)	302 (4.8%)
H29	150 (11.6%)	45 (3.5)	164 (7.8%)	33 (1.6%)	1,553 (16.2%)	290 (3.0%)
H30	7 (9.9%)	5 (7.0%)	18 (5.9%)	2 (0.7%)	1,482 (15.2%)	329 (3.4%)
R1	—	—	—	—	1,415 (15.9%)	390 (4.4%)
R2	—	—	—	—	1,232 (14.9%)	295 (3.6%)
計	7,801	2,215	16,301	4,909	7,875	1,867

### 3 要確認者の基準の設定

平成23年度民間賃貸借上住宅入居者健康調査では、市町村がそれぞれ要確認者の基準を設定しましたが、平成24年度の調査からは、県が次のように要確認者基準の目安を示しました。

①K6:13点以上 ②朝昼から飲酒 ③治療中断 ④独居高齢者

市町村では、この目安を基に、それぞれ要確認者の基準を設定しました。ほとんどの市町村が県の目安を採用しました。

また、市町村によっては、複数の項目を組み合わせて要確認者の基準としました。

#### (1) 応急仮設住宅(プレハブ)入居者健康調査

ほとんどの市町村が「K6」を採用し、「朝昼飲酒」、「治療中断」、「独居高齢者」、「体調が悪い」、「不眠」、「体重」の採用が多い。

#### 【要確認基準設定状況（単位：市町村数）】

調査年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	
市町村数	10	9	8	7	5	4	1	
要 確 認 者 の 基 準	K6	11	9	8	7	4	4	1
	20点以上	1	0	0	0	0	0	0
	18点以上	0	1	1	1	1	1	0
	16点以上	1	0	0	0	0	0	0
	13点以上	7	8 <sup>1)</sup>	7 <sup>2)</sup>	6 <sup>3)</sup>	3 <sup>4)</sup>	3 <sup>5)</sup>	1 <sup>6)</sup>
	点数なし	2 <sup>7)</sup>	0	0	0	0	0	0
	朝昼飲酒	7	8	8 <sup>8)</sup>	7 <sup>9)</sup>	4 <sup>10)</sup>	4 <sup>11)</sup>	1
	治療中断	8 <sup>12)</sup>	10 <sup>13)</sup>	9 <sup>14)</sup>	6 <sup>15)</sup>	5 <sup>16)</sup>	5 <sup>17)</sup>	1
	独居高齢者	3	2	2	0	0	0	0
	独居	1 <sup>18)</sup>	0	0	0	0	0	0
	体調が悪い	2	2	2	2	3	3 <sup>19)</sup>	1
	病気有り	1 <sup>20)</sup>	1 <sup>21)</sup>	1 <sup>22)</sup>	0	0	0	0
	不眠	1 <sup>23)</sup>	1 <sup>24)</sup>	1 <sup>25)</sup>	2 <sup>26)</sup>	2 <sup>27)</sup>	2 <sup>28)</sup>	1
	心の動揺	0	0	0	1	0	0	0
	体重減少	1	1	1	1	1	1	0
	10kg以上	1	1	1	1	1	1	0
	体重増加	2	2	2	2	1	1	0
	5kg以上	0	2 <sup>29)</sup>	2	2 <sup>30)</sup>	1 <sup>31)</sup>	1 <sup>32)</sup>	0
	10kg以上	2	0	0	0	0	0	0
	多量飲酒	0	0	1	0	0	0	0
	介護保険認定あり	2 <sup>33)</sup>	1 <sup>34)</sup>	1 <sup>35)</sup>	1 <sup>36)</sup>	1 <sup>37)</sup>	1 <sup>38)</sup>	0
	障害者手帳あり	1	0	0	0	0	0	0
	複数	1 <sup>39)</sup>	1 <sup>40)</sup>	1 <sup>41)</sup>	2 <sup>42)</sup>	1 <sup>43)</sup>	3 <sup>44)</sup>	0

※H24年度は、10市町村が健康調査を実施していますが、「K6が13点以上」を要確認者の基準にした市町村数が11となっています。これは、1市町で「K6が13点以上とK6無記入者」の2つを要確認基準としているためです。

#### 【補足説明】

- 1), 3), 4), 5), 6) 介護・障害サービス利用なしとした市町村が1
- 2) 介護・障害サービス利用なしとした市町村が2
- 7) 無記入者を対象とした市町村が1
- 8) 週4日以上かつ1日3合以上飲酒をするも含めた市町村が2
- 9) 週4日以上かつ1日3合以上飲酒をするも含めた市町村が3
- 10), 11) 週4日以上かつ1日3合以上飲酒をするも含めた市町村が1
- 12), 13), 14), 15), 16), 17) 精神疾患があり治療中断とした市町村が1
- 18) 64歳以下の独居者とした市町村が1
- 19) 独居者も含んだ市町村が1
- 20), 21), 22) 精神疾患の既往歴があるとした市町村が1

- 23), 24), 25) 体重減少3kg以上も含めた市町村が1
- 26), 27), 28) 体重減少3kg以上も含めた市町村が1, 心の動揺も含めた市町村が1
- 29), 30), 31), 32) 64歳以下に限定した市町村が1
- 34), 35), 36), 37), 38) 要介護1以上でサービス利用が無いに限定した市町村が1
- 33) 介護サービスを利用していないに限定した市町村が1
- 34), 35), 36), 37), 38) 要介護1以上でサービス利用が無いに限定した市町村が1

【複数の項目を組み合わせた項目】

- 39), 40), 41) 不眠かつ通院なしかつ相談相手がないとした市町村が1
- 42) 精神疾患で通院なしかつ不眠かつ相談相手がないとした市町村が1, 不眠又は動揺又は食欲なし, かつ相談相手なしとした市町村が1
- 43) 精神疾患で通院なしかつ不眠かつ相談相手がないとした市町村が1
- 44) (精神疾患で通院なしかつ不眠かつ相談相手がない)を組み合わせた市町村が1  
(朝昼飲酒かつ無職かつ独居と多量飲酒かつ無職かつ独居)を組み合わせた市町村が1

(2) 民間賃貸借上住宅等入居者健康調査

ほとんどの市町村が「K6」を採用し、「朝昼飲酒」、「治療中断」、「独居高齢者」、「体調が悪い」、「不眠」、「体重」、「要介護認定」の採用が多い。

【要確認基準設定状況（単位：市町村数）】

調査年度	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	
市町村数	35	35	35	35	34	28	20	
要確認者の基準	K6	32	29	33	33	35	23	12
	20点以上	1	0	0	0	0	0	0
	18点以上	0	1	1	1	1	1	1
	14点以上	0	0	1	1	0	0	0
	13点以上	26	27	30 <sup>1)</sup>	30 <sup>2)</sup>	33 <sup>3)</sup>	21 <sup>4)</sup>	11 <sup>5)</sup>
	13点未満	2 <sup>6)</sup>	1 <sup>7)</sup>	0	1 <sup>8)</sup>	1 <sup>9)</sup>	1 <sup>10)</sup>	0
	点数なし	3 <sup>11)</sup>	0	1 <sup>12)</sup>	0	0	0	0
	朝昼飲酒	22 <sup>13)</sup>	24 <sup>14)</sup>	22	26 <sup>15)</sup>	28 <sup>16)</sup>	20 <sup>17)</sup>	11 <sup>18)</sup>
	治療中断	24 <sup>19)</sup>	25 <sup>20)</sup>	28 <sup>21)</sup>	29 <sup>22)</sup>	31 <sup>23)</sup>	22 <sup>24)</sup>	13 <sup>25)</sup>
	独居高齢者	11 <sup>26)</sup>	15	11	15	17	12 <sup>27)</sup>	5 <sup>28)</sup>
	高齢者	2 <sup>29)</sup>	3 <sup>30)</sup>	1 <sup>31)</sup>	1 <sup>32)</sup>	2 <sup>33)</sup>	2 <sup>34)</sup>	0
	独居	2	0	1	2 <sup>35)</sup>	1 <sup>36)</sup>	0	0
	体調が悪い	7	8	9	6	7 <sup>37)</sup>	6 <sup>38)</sup>	4
	病気有り	2 <sup>39)</sup>	1 <sup>40)</sup>	2 <sup>41)</sup>	1 <sup>42)</sup>	1 <sup>43)</sup>	0	0
	不眠	6 <sup>44)</sup>	4 <sup>45)</sup>	5 <sup>46)</sup>	5 <sup>47)</sup>	5 <sup>48)</sup>	3 <sup>49)</sup>	2 <sup>50)</sup>
	心の動揺	2	1	1	1	1	0	0
	食欲がない	1	1	1	1	1	1	1
	体重減少	1	1	2	3	4	3	3
	5kg以上	0	0	1	1	2	1	1
	10kg以上	1	1	1	2	2	2	2
	体重増加	2	2	2	2	2	2	1
	5kg以上	0	2	2	2	2	2	1
	10kg以上	2	0	0	0	0	0	0
	体重の増減	2	1	0	0	0	0	0
	多量飲酒	0	0	0	1	1	1	0
	飲酒	1 <sup>51)</sup>	0	3 <sup>52)</sup>	0	0	0	0
	体を動かす機会の減少	0	2 <sup>53)</sup>	2 <sup>54)</sup>	1 <sup>55)</sup>	1 <sup>56)</sup>	0	0
	相談相手	0	1	3	2	2	2	2
	介護保険認定あり	4 <sup>57)</sup>	3 <sup>58)</sup>	3 <sup>59)</sup>	2 <sup>60)</sup>	2 <sup>61)</sup>	2 <sup>62)</sup>	1 <sup>63)</sup>
	障害者手帳あり	3	1	1	0	0	0	0
複数	6 <sup>64)</sup>	7 <sup>65)</sup>	7 <sup>66)</sup>	4 <sup>67)</sup>	5 <sup>68)</sup>	4 <sup>69)</sup>	2 <sup>70)</sup>	

※ H28年度は、34市町村が健康調査を実施していますが、「K6が13点以上」を要確認者の基準にした市町村数が35となっています。これは、1市町で「K6が13点以上とK6が10～12点」の2つを要確認基準としているため

【補足説明】

- 1), 2), 3), 4), 5) 「介護・障害サービス利用なし」とした市町村が1
- 6) K6が13点未満でも、心の問題の項目で「無価値」とチェックした人を対象とした市町村が1, 「K6が9点以上とした」市町村が1
- 7) 「10点以上で前年度気になったケース」を対象とした市町村が1
- 8), 9), 10) 「K6が10～12点」とした市町村が1
- 11) 「高得点」と設定した市町村が1, 「回答なし」とした市町村が1, 無記入者を対象とした市町村が1
- 12) 「K6が高め」と設定した市町村が1
- 13), 14) 「無職」の人も含めた市町村が1
- 15) 「週4日以上かつ1日3合以上飲酒をする」も含めた市町村が2
- 16) 「無職の人」も含めた市町村が1, 「週4日以上かつ1日3合以上飲酒をする」も含めた市町村が1
- 17), 18) 「週4日以上かつ1日3合以上飲酒をする」も含めた市町村が1
- 19) 「75歳以上」と「74歳以下」と「精神疾患を持っている人」を対象とした市町村が1
- 20) 「65歳以上」と「64歳以下」と「精神疾患を持っている人」を対象とした市町村が1, 「精神科の治療中断を除く人」を対象とした市町村が1
- 21) 「精神疾患を持っている人」を対象とした市町村が1, 「精神科の治療中断を除く人」を対象とした市町村が1, 「体調不良」も含めた市町村が1
- 22), 23), 24), 25) 「精神疾患をもって治療中断」とした市町村が1

- 26) 「相談相手がない」を含めた市町村が1
- 27), 28) 「75歳以上の独居高齢者」を対象とした市町村が1
- 29) 「後居高齢者」を対象とした市町村が1, 「高齢独居かつ高齢の2人暮らし」を対象とした市町村が1
- 30) 「後居高齢者」, 「高齢者世帯」, 「75歳以上2人暮らし」を対象とした市町村がそれぞれ1
- 31), 32) 「75歳以上2人暮らし」を対象とした市町村が1
- 33), 34) 「後居高齢者」を対象とした市町村が1, 「75歳以上2人暮らし」を対象とした市町村が1
- 35), 36) 「男性独居」を対象とした市町村が1
- 37), 38) 「体調不良者と独居」を組み合わせた市町村が1
- 39) 「精神疾患の既往歴がある」とした市町村が1, 「脳梗塞既往歴がある」とした市町村が1
- 40), 42), 43) 「精神疾患の既往歴がある」とした市町村が1
- 41) 「精神疾患の既往歴がある」とした市町村が1, 「精神疾患の既往歴と精神不安定」を組み合わせた市町村が1
- 44), 45), 46), 47), 48), 49), 50) 「体重減少3kg以上」も含めた市町村が1, 「心の動揺」も含めた市町村が1
- 51) 「飲酒問題がある」方を対象とした市町村が1
- 52) 「朝昼飲酒又は多量飲酒がある」方を対象とした市町村が1, 「飲酒(飲酒量)がある」方を対象とした市町村が1, 「飲酒関連問題がある」方を対象とした市町村が1
- 53), 54), 55), 56) 「65歳以上に限定した」市町村が1
- 57) 「要介護1以上でサービス利用なし」を対象とした市町村が1, 「介護保険の認定はあるが, サービス利用なし又は不明」の方を対象とした市町村が1
- 58) 「要介護1以上でサービス利用なし」を対象とした市町村が1, 「介護保険の認定はあるが, サービス利用なし」を対象とした市町村が1, 「障害者手帳もある」方を対象とした市町村が1
- 59) 「要介護1以上でサービス利用なし」, 「介護保険の認定はあるが, サービス利用なし」の人を対象とした市町村が1
- 60), 61), 62), 63) 「要介護1以上でサービス利用なし」を対象とした市町村が1

【複数の項目を組み合わせた項目】

- 64) (K6 13点以上・独居高齢者・治療中断)を組み合わせた市町村が1, (不眠・心の動揺・食欲低下)を組み合わせた市町村が1, (朝昼飲酒・眠れない・何もする気にならない)を組み合わせた市町村が1, (体重10kg以上減少・K6 13点以上・相談相手なし朝昼飲酒・精神科治療中及び治療中断)を組み合わせた市町村が1, (食欲なし・体重5kg以上減少・体重が10kg以上増加)を組み合わせた市町村が1, (眠れない・通院なし・相談相手なし)を組み合わせた市町村が1
- 65) (K6 13点以上かつ独居高齢者かつ相談相手がない)を組み合わせた市町村が1, (不眠かつ治療中断かつ相談相手がない)を組み合わせた市町村が2, (不眠・心の動揺・飲酒・食欲なし・体重5kg以上増減)を組み合わせた市町村が1, (体重10kg以上減少・K6 13点以上・相談相手なし・朝昼飲酒・精神科治療中及び治療中断)を組み合わせた市町村が1, (食欲なし・体重5kg以上減少・体重が10kg以上増加)を組み合わせた市町村が1
- 66) (眠れないかつ悩みを相談する人がいないかつ通院していない)を組み合わせた市町村が2, (不眠・動揺・飲酒・食欲なし・体重5kg以上増加)を組み合わせた市町村が1, (体重10kg以上減少・K6 13点以上・相談相手なし・朝昼飲酒・精神科治療中及び治療中断)を組み合わせた市町村が1, (食欲なし・体重5kg以上減少・体重が10kg以上増加)を組み合わせた市町村が1, (独居・孤立・その他)を組み合わせた市町村が1, (単身・K6無記入・無職 単身・相談相手がない 単身・体を動かす機会が少ない)を組み合わせた市町村が1
- 67) (眠れない・悩みを相談する人がいないかつ通院がない)を組み合わせた市町村が2, (不眠・動揺・食欲なしのいずれかに該当し, かつ相談相手がない)を組み合わせた市町村が1, (不眠・動揺・飲酒・食欲なし・体重5kg以上のどれかに該当)とした市町村が1
- 68) (眠れない・通院ないかつ相談相手がない)を組み合わせた市町村が2, (不眠・動揺・食欲なしのいずれかに該当し, かつ相談相手がない)を組み合わせた市町村が1, (不眠・動揺・飲酒・食欲なし・体重5kg以上どれかに該当)とした市町村が1, (朝昼飲酒かつ多量飲酒及び朝昼飲酒かつ独居かつ無職)を組み合わせた市町村が1
- 69) (不眠・動揺・飲酒・食欲なしのいずれかに該当し, かつ相談相手がない)を組み合わせた市町村が1, (不眠・動揺・飲酒・食欲なし・体重5kg以上どれかに該当)とした市町村が1, (精神疾患で通院していないかつ眠れないかつ悩みを相談する人がいない)を組み合わせた市町村が1, (多量飲酒かつ無職かつ独居)を組み合わせた市町村が1
- 70) (不眠・動揺・飲酒・食欲なし・体重5kg以上どれかに該当)とした市町村が1, (精神疾患で通院していないかつ眠れないかつ悩みを相談する人がいない)を組み合わせた市町村が1

(3) 災害公営住宅入居者健康調査

ほとんどの市町村が「K6」を採用し、「朝昼飲酒」、「治療中断」、「独居高齢者」、「体調が悪い」、「不眠」、「体重」の採用が多い。

【要確認基準設定状況（単位：市町村数）】

調査年度		H27	H28	H29	H30	R1	R2
市町村数		14	13	12	9	7	5
要 確 認 者 の 基 準	K6	14	13	12	9	7	5
	18点以上	1	1	1	1	1	1
	13点以上	13 <sup>1)</sup>	12 <sup>2)</sup>	11 <sup>3)</sup>	8 <sup>4)</sup>	6 <sup>5)</sup>	4 <sup>6)</sup>
	朝昼飲酒	13 <sup>7)</sup>	12 <sup>8)</sup>	12 <sup>9)</sup>	10 <sup>10)</sup>	7 <sup>11)</sup>	5
	治療中断	14 <sup>12)</sup>	13 <sup>13)</sup>	12 <sup>14)</sup>	9 <sup>15)</sup>	7 <sup>16)</sup>	5 <sup>17)</sup>
	独居高齢者	6	6	6 <sup>18)</sup>	3 <sup>19)</sup>	3 <sup>20)</sup>	2
	独居	1 <sup>21)</sup>	1 <sup>22)</sup>	0	0	0	0
	体調が悪い	4	5	5 <sup>23)</sup>	4 <sup>24)</sup>	3 <sup>25)</sup>	2
	病気有り	0	0	1 <sup>26)</sup>	1 <sup>27)</sup>	1 <sup>28)</sup>	1 <sup>29)</sup>
	不眠	3 <sup>30)</sup>	3 <sup>31)</sup>	2 <sup>32)</sup>	2 <sup>33)</sup>	0	0
	心の動揺	1	1	0	0	0	0
	体重減少	1	1	1	1	1	1
	10kg以上	1	1	1	1	1	1
	体重増加	1	1	1	1	1	1
	5kg以上	1 <sup>34)</sup>	1 <sup>35)</sup>	1 <sup>36)</sup>	1 <sup>37)</sup>	1 <sup>38)</sup>	1 <sup>39)</sup>
	多量飲酒	0	0	1	1	1	1
	相談相手	1	1	1	0	0	0
介護保険認定あり	1 <sup>40)</sup>	1 <sup>41)</sup>	1 <sup>42)</sup>	1 <sup>43)</sup>	1 <sup>44)</sup>	1 <sup>45)</sup>	
複数	3 <sup>46)</sup>	3 <sup>47)</sup>	4 <sup>48)</sup>	3 <sup>49)</sup>	4 <sup>50)</sup>	3 <sup>51)</sup>	

【補足説明】

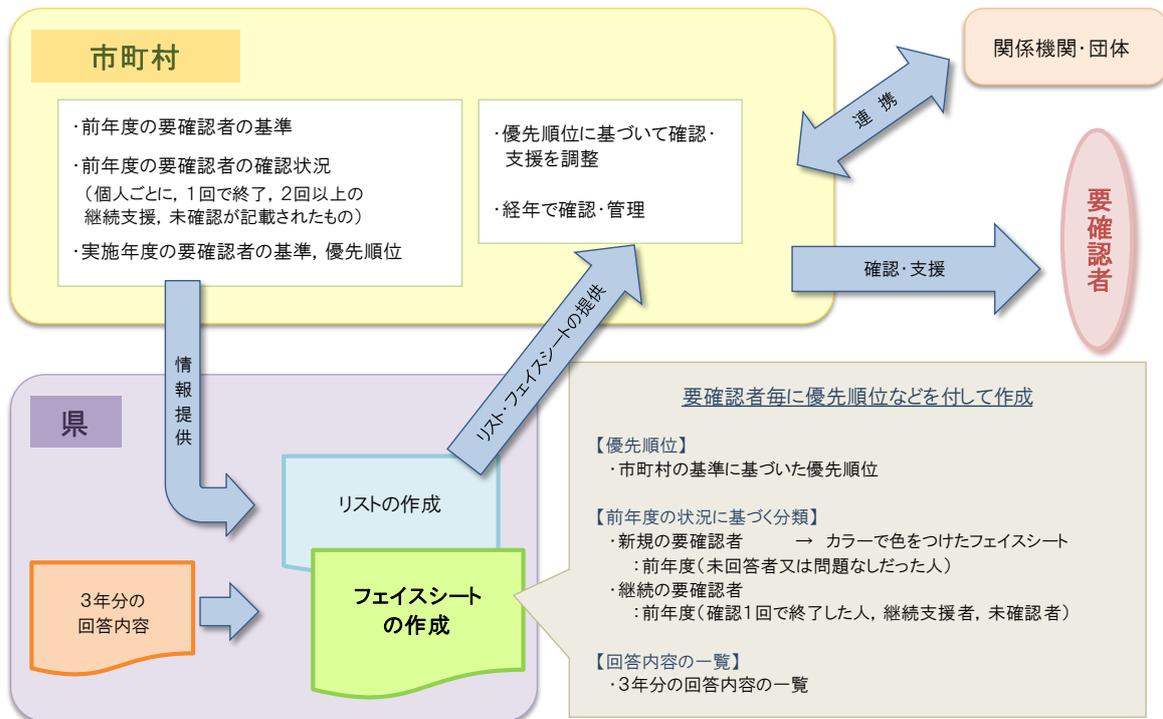
- 1), 2), 3), 4), 5), 6) 「介護・障害サービス利用なし」とした市町村が1  
 7), 8), 9), 10) 「週4日以上かつ1日3合以上飲酒をする」も含めた市町村が2, 「独居」も含めた市町村が1  
 11) 「週4日以上かつ1日3合以上飲酒をする」も含めた市町村が1, 「独居」も含めた市町村が1  
 12), 13), 14), 15), 16), 17) 「精神疾患があり治療中断」とした市町村が1  
 18), 19), 20) 「対象年齢を75歳以上」とした市町村が1  
 21), 22) 「男性の独居に限定した市町村が1  
 23), 24), 25) 「独居者」も含めた市町村が1  
 26), 27), 28), 29) 「精神疾患の既往歴がある」とした市町村が1  
 30), 31), 32), 33) 「体重減少3kg以上」も含めた市町村が1, 「心の動揺」も含めた市町村が1  
 34), 35), 36), 37), 38), 39) 「対象年齢を65歳未満」とした市町村が1  
 40), 41), 42), 43), 44), 45) 「要介護1以上で、サービス利用なし」を対象とした市町村が1

【複数の項目を組み合わせた項目】

- 46), 47) (不眠, 動揺, 食欲なしのいずれかかつ相談相手なし)を組み合わせた市町村が1  
 (不眠, 動揺, 飲酒, 食欲なし, 体重5kg以上増減のどれかに該当)とした市町村が1  
 (不眠かつ相談相手なしかつ精神疾患で通院なし)を組み合わせた市町村が1  
 48) (不眠, 動揺, 食欲なしのいずれかかつ相談相手なし)を組み合わせた市町村が1  
 (不眠, 動揺, 飲酒, 食欲なし, 体重5kg以上増減のどれかに該当)とした市町村が1  
 (不眠かつ相談相手なしかつ精神疾患で通院なし)を組み合わせた市町村が1  
 (多量飲酒かつ無職かつ独居)を組み合わせた市町村が1  
 49) (不眠, 動揺, 食欲なしのいずれかかつ相談相手なし)を組み合わせた市町村が1  
 (不眠かつ相談相手なしかつ精神疾患で通院なし)を組み合わせた市町村が1  
 (多量飲酒かつ無職かつ独居)を組み合わせた市町村が1  
 50) (不眠, 動揺, 食欲なしのいずれかかつ相談相手なし)を組み合わせた市町村が1  
 (不眠かつ相談相手なしかつ精神疾患で通院なし)を組み合わせた市町村が1  
 (多量飲酒かつ無職かつ独居)を組み合わせた市町村が1  
 (K6 10~12点かつ男性かつ18~64歳かつ相談相手がない)を組み合わせた市町村が1  
 (体調不良かつ病気がない又は治療中断)を組み合わせた市町村が1  
 51) (不眠かつ相談相手なしかつ精神疾患で通院なし)を組み合わせた市町村が1  
 (K6 10~12点かつ男性かつ18~64歳かつ相談相手がない)を組み合わせた市町村が1  
 (体調不良かつ病気がない又は治療中断)を組み合わせた市町村が1

## 4 フェイスシートの作成

県では、平成25年度調査から、市町村が要確認者の状況確認やフォローを行うに当たって、要フォロー者の対応の優先順位付けや継続的な個別支援の管理に活用できるよう、要確認者毎に当該年度調査の回答と前年度調査の回答・確認状況を記載した「要確認者フェイスシート」を作成して市町村に提供しました。



### 【フェイスシートの主な変更点】

#### (1) 平成26年度

##### ○ フェイスシート(表面)

回答・確認状況の欄で、継続要確認者が要確認の1項目から「確認終了、未確認、要フォロー」の3項目に変更になりました。

回答概要の欄で、その年度に各市町村が設定した要確認基準の項目のうち、宮城県が目安として示した要確認基準(K6が13点以上、朝又は昼から飲酒をする、治療中断、独居高齢者)に当てはまる場合は「○」がつくようになりました。

市町村が設定した要確認基準に当てはまる場合は、事前に付番していた要確認基準の数字が入力されるようになりました。

##### ○ フェイスシート(裏面)

心の問題(K6)の欄で、健康調査対象者がそれぞれの項目(神経過敏に感じる、絶望的だと感じるなど)につけた点数が入力されるようになりました(神経過敏に感じるがいつもある場合、4点となる)。

#### (2) 平成27年度以降

フェイスシートの様式に大きな変更はなく、各市町村の要確認者フォロー等に活用されました。

【平成25年度要確認者フェイスシート(表面)】

H25 (市町村名) <b>プレハブ</b>		<b>要確認者</b> <b>フェイスシート</b>			世帯整理番号 H25 (H24 )	
					優先順位・分類	

1 基礎情報	フリガナ				性別	生年月日	歳	
	氏名							
	住所				被災時の住所			
	電話番号		持ち主					
世帯主の氏名				世帯人数	続柄	住民登録		

2 H24 回答状況	H25 新規要確認者		継続要確認者
	未回答	問題なし	要確認

3 要確認者基準		K6 13点以上	朝昼飲酒	不眠 体重3kg↑減	体調不良	治療 中断	体重 10kg↑増加	介護認定	介護サービス利用	障害者 手帳	障害者 サービス利用	高齢者 65歳以上
	H24											
	H25											/

4 経過記入欄	月日	相談方法	相談内容	担当者
	今後の方針		<input type="checkbox"/> 継続 <input type="checkbox"/> 終了	

【平成25年度要確認者フェイスシート(裏面)】

		平成24年度					平成25年度				
職業		①会社員, ②公務員, ③自営業 ④パート・アルバイト, ⑤農業, ⑥漁業 ⑦主婦, ⑧学生, ⑨無職, ⑩その他					①会社員, ②公務員, ③自営業 ④パート・アルバイト, ⑤農業, ⑥漁業 ⑦主婦, ⑧学生, ⑨無職, ⑩その他				
過去1年間の健診歴		①受けた, ②受けていない, ③分からない					①受けた, ②受けていない, ③分からない				
体調はいかがですか		①大変よい, ②まあよい, ③あまり良くない, ④とても悪い					①大変よい, ②まあよい, ③あまり良くない, ④とても悪い				
病気はありますか		①ある, ②ない					①ある, ②ない				
病気の種類 及び治療の状況	種類	震災前から病気あり			震災後に 治療通院 開始		種類	治療の状況			
		通院治 療中	通院治療 していない			治療済		治療中	治療中断		
①糖尿病											
②高血圧											
③がん											
④心疾患											
⑤脳血管疾患											
⑥呼吸器疾患											
⑦精神疾患											
⑧透析											
⑨その他											
心の問題 (K6)		全く ない	少しだけ ある	時々 ある	たいてい いある	いつも ある	全く ない	少しだけ ある	時々 ある	たいてい いある	いつも ある
過去30日間の 頻度	神経過敏に感じる										
	絶望的だと感じる										
	そわそわ落ち着かなく 感じる										
	気分が沈み込んで何が 起こっても気が晴れない 感じがする										
	何をするのも骨折りだ と感じる										
	自分は価値のない人間 だと感じる										
K6点数		(単純合計 点) 点				(単純合計 点) 点					
		注) N/A : 18歳未満又は年齢無記入の場合				無記入 : 3項目以上無記入の場合					
眠れない											
災害を思い出し動揺											
朝・昼から飲酒											
食欲がない											
体重減少							kg 減				
体重増加							kg 増				
悩みを相談できる人は いますか		①いる, ②いない					①いる, ②いない				
震災前に比べて日ごろ の生活で体を動かす機 会はどうなりましたか		①とても少なくなった, ②少なくなった, ③変化なし (もともと少なかった), ④変化なし (よく動いている), ⑤増えた					①とても少なくなった, ②少なくなった, ③変化なし (もともと少なかった), ④変化なし (よく動いている), ⑤増えた				
地域との交流の場へ参 加していますか		①参加している, ②参加していない ③行事を開催しているかが分からない					①参加している, ②参加していない				

【平成26年度要確認者フェイスシート(表面)】

H26 (市町村名)		H26					
要確認者フェイスシート		世帯整理番号 (H25 )	(H24 )				
優先順位・分類							
フリガナ		性別					
氏名			生年月日				
住所	被災時の住所						
電話番号							
世帯主の氏名	世帯人数	続柄	住民登録				
転居予定							
回答・確認状況	H26 新規要確認者		継続要確認者				
	未回答	問題なし	確認終了	未確認			
H25				要フォロー			
回答概要	K6 13点以上	朝昼から 飲酒	週4日・ 1日3合 以上飲酒	独居 高齢者	精神 既往あり	治療中断	体重5kg 以上増
	H26						
	H25						
	H24						
経過記入欄	月日	相談方法	相談内容			担当者	
今後の方針		<input type="checkbox"/> 継続 <input type="checkbox"/> 終了					

【平成26年度要確認者フェイスシート(裏面)】

		平成26年度					平成25年度		平成24年度	
職業		①会社員, ②公務員, ③自営業 ④パート・アルバイト, ⑤農業, ⑥漁業 ⑦主婦, ⑧学生, ⑨無職, ⑩その他								
過去1年間の健診歴		①受けた, ②受けていない, ③分からない								
体調はいかがですか		①大変よい, ②まあよい, ③あまり良くない, ④とても悪い								
病気はありますか		①ある, ②ない								
病気の種類 及び治療の状況	種類	治療の状況				種類	治療 中断	種類	治療 中断	
		治療済	治療中	治療中断						
①糖尿病										
②高血圧										
③がん										
④心疾患										
⑤脳血管疾患										
⑥呼吸器疾患										
⑦精神疾患										
⑧透析										
⑨その他										
心の問題 (K6)		全く ない	少しだけ ある	時々 ある	たいてい いる	いつも ある				
過去 30 日間の 頻度	神経過敏に感じる						(省略)	(省略)		
	絶望的だと感じる									
	そわそわ落ち着かなく 感じる									
	気分が沈み込んで何が 起こっても気が晴れない 感じがする									
	何をしても骨折れだ と感じる									
	自分は価値のない人間 だと感じる									
K6点数		0 点					点	点	点	
眠れない										
災害を思い出し動揺										
食欲がない										
体重減少					kg 減		kg減		kg減	
体重増加					kg 増		kg増		kg増	
朝・昼から飲酒										
週4日・1日3合飲酒										
震災前に比べて日ごろ の生活で体を動かす機 会はどうなりましたか		①とても少なくなった, ②少なくなった, ③変化なし(もともと少なかった), ④変化なし(よく動いている), ⑤増えた								
地域との交流の場へ参 加していますか		①参加している, ②参加していない ③行事を開催しているかが分からない								
悩みを相談できる人		①いる, ②いない								
介護認定の有無・ サービス利用		①いいえ, ②要支援1, ③同2, ④要介 護1, ⑤同2, ⑥同3, ⑦同4, ⑧同5								
		①ある, ②ない								
障害者手帳の保持・ サービス利用		①いいえ, ②身体, ③療育, ④精神								
		①ある, ②ない								

R 2	<h1 style="margin: 0;">災害公営</h1> <h2 style="margin: 0;">要確認者フェイスシート</h2>	世帯 整理 番号 優先順 位・分 類					
フリガナ		性別		生年月日			歳
氏名				被災時の住所			
住所				保険の種類			
電話番号				世帯主の氏名	世帯人数	続柄	住民登録
世帯主の氏名							
同居者の変化							
回答・確認状況	R 2 新規要確認者			継続要確認者			
	未回答	問題なし		確認終了	未確認	要フォロー	
	R 元						
要確認基準		K6 13点以上	朝又は昼から飲酒	治療中断	独居高齢者		
	R 2						
	R 元						
	H 3 0						
経過記入欄	月日	相談方法	相談内容				担当者
今後の方針		<input type="checkbox"/> 継続 <input type="checkbox"/> 終了					

【令和2年度要確認者フェイスシート(裏面)】

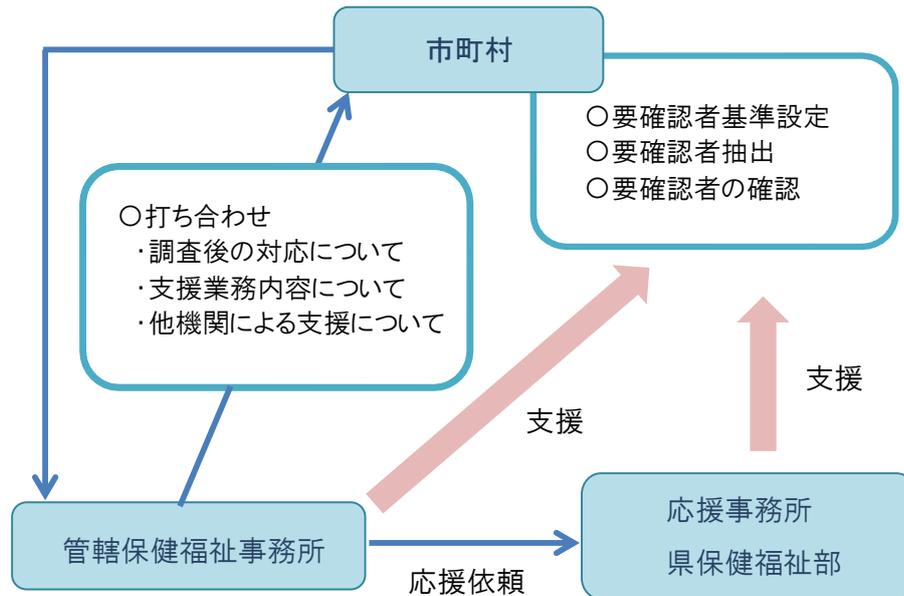
		令和2年度				令和元年度		平成30年度	
職業		①会社員, ②公務員, ③自営業, ④パート・アルバイト, ⑤農業, ⑥漁業, ⑦主婦, ⑧学生, ⑨無職, ⑩その他							
無職の理由		①求職中, ②病気療養中, ③その他							
過去1年間の健診歴		①受けた, ②受けていない, ③分からない							
体調はいかがですか		①大変よい, ②まあよい, ③あまり良くない, ④とても悪い							
病気はありますか		①ある, ②ない							
病気の種類 及び治療の状況	種類	治療の状況			種類	治療 中断	種類	治療 中断	
		治療済	治療中	治療中断					
①糖尿病									
②高血圧									
③がん									
④心疾患									
⑤脳血管疾患									
⑥呼吸器疾患									
⑦精神疾患									
⑧透析									
⑨その他									
治療中断の理由		①主治医の指示, ②自己判断, ③その他							
心の問題 (K6)	全く ない	少しだけ ある	時々 ある	たいてい いある	いつも ある				
過去 30 日間 の 頻度	神経過敏に感じる					(省略)	(省略)	(省略)	
	絶望的だと感じる								
	そわそわ落ち着かなく 感じる								
	気分が沈み込んで何が 起こっても気が晴れない 感じがする								
	何をするのも骨折りと 感じる								
	自分は価値のない人間 だと感じる								
K6点数						点	点	点	
眠れない									
災害を思い出し動揺									
食欲がない									
体重減少					kg減	kg減	kg減	kg減	
体重増加					kg増	kg増	kg増	kg増	
朝・昼から飲酒									
週4日・1日3合飲酒									
転居前に比べて日ごろ の生活で体を動かす機 会はどうなりましたか		①とても少なくなった, ②少なくなった, ③変化なし(もともと少なかった), ④変化なし(よく動いている), ⑤増えた				(震災前との比較)	(震災前との比較)		
地域との交流の場へ参 加していますか		①参加している, ②参加していない ③行事を開催しているかが分からない							
悩みを相談できる人		①いる, ②いない							
介護認定の有無・ サービス利用		①いいえ, ②要支援1, ③同2, ④要介護1, ⑤同2, ⑥同3, ⑦同4, ⑧同5							
障害者手帳の保持・ サービス利用		①ある, ②ない							
		①いいえ, ②身体, ③療育, ④精神							
		①ある, ②ない							

## 第2節 県や関係団体の支援状況

調査対象者が多い市町村では、要確認者の状況確認やフォローを行うに当たってマンパワーが不足したため、県は、関係機関と連携して支援を行いました。

### 1 要確認者の抽出・状況確認に係る支援

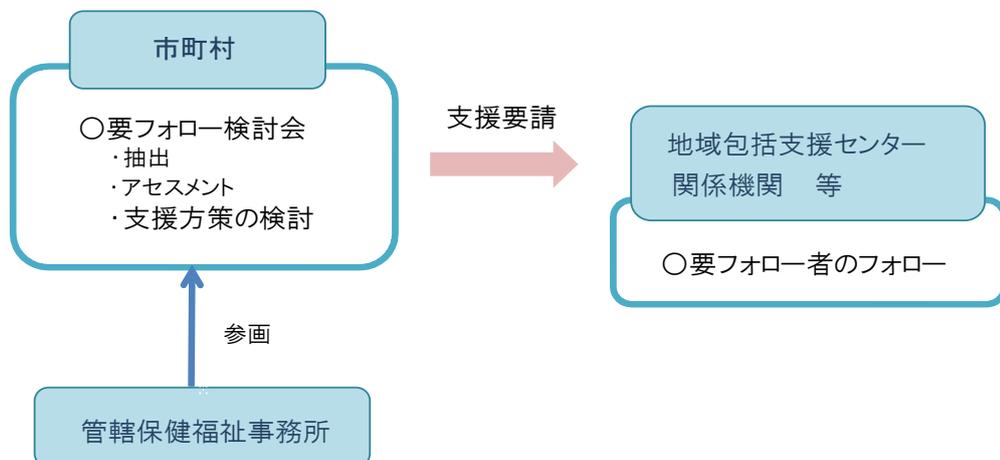
市町村の要請に応じて、管轄保健福祉事務所又は応援保健福祉事務所の保健師等が要確認者基準の設定、要確認者の抽出及び状況確認を支援しました。



※応援保健福祉事務所：沿岸の保健福祉事務所を支援する内陸の保健福祉事務所

### 2 状況確認終了後の支援

市町村の要請に応じて、要フォロー者の検討会に参画し、技術的に支援しました。



### 3 要確認者の状況確認やフォローを行った主な機関(順不同)

- ・みやぎ心のケアセンター
- ・県保健所
- ・一般社団法人 震災こころケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション)
- ・公益社団法人宮城県看護協会
- ・公益社団法人日本訪問看護財団
- ・仮設住宅サポートセンター
- ・市町村担当課
- ・地域包括支援センター
- ・一般社団法人日本医療福祉協会
- ・NPO 法人
- ・医療機関
- ・市町村社会福祉協議会
- ・一般社団法人キャンパス東北
- ・石巻市・女川町障害者サポートセンターくるみ
- ・宮城復興局
- ・一般社団法人健康支援フレッシュキラリ
- ・公益社団法人日本医療ソーシャルワーカー協会
- ・株式会社ホームナース
- ・介護保険事業所
- ・スマイルサポートセンター

また、民間賃貸借上住宅等入居者健康調査では、住民登録市町村が調査を行い、要フォロー者のフォローは民間賃貸借上住宅所在市町村が行いました。

### 4 調査からフォローまでの作業スケジュール

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
① 調査票配布・回収	→			→	→					
② 未回収者あて再配布 回収		→			→	→	→			
③ 未回答世帯訪問		→			→	→	→			
④ データ入力		→			→	→	→	→		
⑤ データ集計				→	→	→	→	→		
⑥ 調査票・入力データを 市町村に送付			→	→	→	→	→	→		
⑦ 市町村において状況確認 フォロー			→	→	→	→	→	→	→	→

プレハブ仮設住宅入居者 → 民間賃貸借上住宅等入居者 →

災害公営住宅入居者 -.->

## 第3節 市町村による被災者支援の取組内容

各市町村では健康調査を通じて、入居者の健康状況を把握し、要フォロー者を必要な健康支援事業に結び付けた他、施策展開の基礎資料として活用しました。健康調査の結果等を活用して被災者の健康状況や健康課題の改善のために実施した主な事業を市町村アンケート調査を基に一覧にしています。

一覧表では、保健活動のフェーズ(※)を用いて、住居形態や入居時期など被災者の生活の移り変わりを整理しています。

(※)保健活動のフェーズ 日本公衆衛生協会／全国保健師長会「災害時の保健活動推進マニュアル(令和元年度作成)」

今回のアンケートのフェーズは「フェーズ3からフェーズ5-2まで」

フェーズ0	災害発生後24時間以内
フェーズ1	災害発生後72時間以内
フェーズ2	避難所での生活
フェーズ3	避難所から概ね仮設住宅入居までの期間
フェーズ4	仮設住宅で生活を送る時期
フェーズ5-1	災害公営住宅に移行するまでの時期
フェーズ5-2	災害公営住宅への移行が完了し、災害公営住宅で新たなまちづくりを始める時期

### 【市町村が取り組んだ主な事業一覧】

年度	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4～
入居先												
保健活動のフェーズ												
健康調査												
栄養食生活												



年度	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4～
高齢者	46 はつらつ元気教室(石巻市) H23～											
見守り	47 地域コミュニティ活動を活用した被災者生活支援事業(亶理町) H23～R2											
	48 サポートセンターの運営(亶理町) H24～H28											
その他	49 プレハブ仮設住宅健康支援事業(名取市) H23～H30											
	50 アルコール関連問題相談事業(石巻市) H23～H27											
	51 石巻仮設住宅ゆいっこプロジェクト(石巻市) H23～H27											
	52 被災者特別健診事業(石巻市) H24～H27											

※取組の具体的な内容は参考資料2を参照ください。