

第3章 調査結果

第1節 応急仮設住宅（プレハブ住宅）編

1 調査の概要

平成24年度

(1) 調査対象

10市町(名取市, 岩沼市, 亶理町, 塩竈市, 大郷町, 石巻市, 東松島市, 気仙沼市, 南三陸町, 美里町)が管理する応急仮設住宅(プレハブ)の入居者

- ① 対象世帯数 : 15, 979世帯
- ② 回収世帯数 : 9, 366世帯 (21, 450人)
- ③ 回収率 : 58.6%

(2) 実施時期

平成24年9月~12月

(3) 調査方法

配布は, 市町の支援員等による戸別訪問。回収は市町の支援員等による戸別訪問または郵送。

(4) 調査内容

- ① 個人属性(氏名, 性別, 生年月日, 続柄, 職業)
- ② 健康状況(身体的・心理的状況, 身体活動・社会性の状況など)

平成25年度

(1) 調査対象

9市町(名取市, 岩沼市, 亶理町, 山元町, 石巻市, 東松島市, 気仙沼市, 南三陸町, 美里町)が管理する応急仮設住宅(プレハブ)の入居者

- ① 対象世帯数 : 15, 106世帯
- ② 回収世帯数 : 7, 686世帯 (16, 728人)
- ③ 回収率 : 50.9%

(2) 実施時期

平成25年9月~11月

(3) 調査方法

配布は, 市町の支援員等による戸別訪問。回収は市町の支援員等による戸別訪問または郵送。

(4) 調査内容

- ① 個人属性(氏名, 性別, 生年月日, 続柄, 職業)
- ② 健康状況(身体的・心理的状況, 身体活動・社会性の状況など)

【調査対象等】

	対象世帯数	対象地域	回収世帯数	有効回答数	回収率
H24 調査	15, 979	名取市, 岩沼市, 亶理町, 塩竈市, 大郷町, 石巻市, 東松島市, 気仙沼市, 南三陸町, 美里町	9, 366	21, 450	58.6%
H25 調査	15, 106	名取市, 岩沼市, 亶理町, 山元町, 石巻市, 東松島市, 気仙沼市, 南三陸町, 美里町	7, 686	16, 728	50.9%

2 調査結果

1 世帯状況

(1) 世帯人数

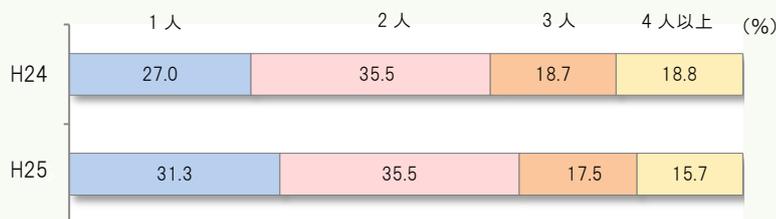
世帯の人数は、「1人」が平成24年度27.0%から平成25年度31.3%に増えた一方、「4人以上」は、平成24年度18.8%から平成25年度15.7%と減少している。

図表 1-1 世帯人数

【世帯人数】

世帯人数	H24調査		H25調査	
	世帯数	割合	世帯数	割合
1人	2,533	27.0	2,403	31.3
2人	3,328	35.5	2,730	35.5
3人	1,755	18.7	1,348	17.5
4人以上	1,750	18.8	1,205	15.7
合計	9,366	100	7,686	100

【世帯人数の割合】



(2) 独居高齢者世帯

独居高齢者世帯の割合は、平成24年度16.4%から平成25年度18.8%に増加しており、県平均（平成25年3月末）の約2倍となっている。

図表 1-2 独居高齢者世帯

【独居高齢者世帯の割合】

H24調査	H25調査	県平均 (H25.3 末) ※
16.4%	18.8%	9.6%

注 回答無記入・内容不明のデータは、除外して集計した(以下同じ)。

※ 高齢者人口調査及び住民基本台帳世帯数より。

2 個人の状況

(1) 性別・年齢構成

65歳以上の高齢者の割合は平成24年度34.3%から平成25年度39.2%に増加しており、県平均の高齢化率23.3%(平成25年3月末現在, 高齢者人口調査より)を大きく上回っている。

図表2-1 性別・年齢構成

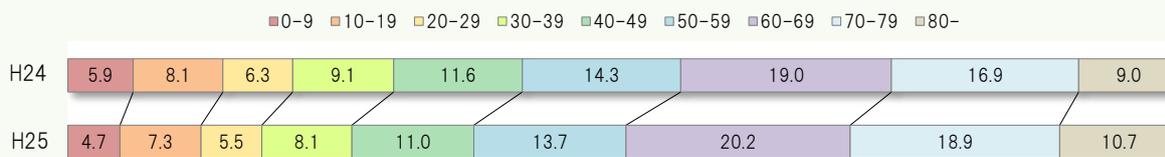
【性別】

性別	H24 調査		H25 調査	
	人数	割合	人数	割合
男性	10,338	48.2	7,973	47.7
女性	11,112	51.8	8,755	52.3
合計	21,450	100	16,728	100

【年齢構成】

年代	H24調査		H25調査	
	人数	割合	人数	割合
0-9 歳	1,256	5.9	780	4.7
10-19 歳	1,733	8.1	1,223	7.3
20-29 歳	1,342	6.3	924	5.5
30-39 歳	1,943	9.1	1,354	8.1
40-49 歳	2,480	11.6	1,832	11.0
50-59 歳	3,060	14.3	2,286	13.7
60-69 歳	4,076	19.0	3,381	20.2
70-79 歳	3,632	16.9	3,166	18.9
80 歳以上	1,928	9.0	1,782	10.7
合計	21,450	100	16,728	100
65 歳以上(再掲)	7,347	34.3	6,550	39.2

【年齢構成の割合】



(2) 職業

職業については、「無職」が最も多く、以下「会社員」、「主婦」、「パート・アルバイト」、「学生」と続いている。

図表2-2 職業

【職業(複数回答あり)】

職業	H24調査		H25調査	
	人数	割合	人数	割合
会社員	3,565	17.2	2,876	18.0
公務員	261	1.3	172	1.1
自営業	1,112	5.4	780	4.9
パート・アルバイト	2,056	9.9	1,629	10.2
農業	278	1.3	259	1.6
漁業	916	4.4	744	4.6
主婦	2,512	12.1	1,740	10.9
学生	2,113	10.2	1,464	9.1
無職	6,791	32.7	5,550	34.6
その他	1,136	5.5	805	5.0
合計	20,740	100	16,019	100

(3) 健診の受診状況

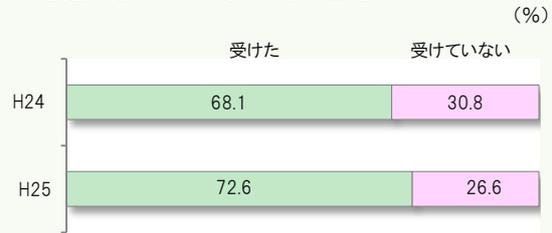
平成25年度調査では、最近1年間に健診を受けた人は72.6%であり、平成24年度調査と比べて4.5ポイント高くなった。年代別・男女別では、20歳代、30歳代及び80歳以上の女性で60%前後と低くなっている。

図表2-3 健診の受診状況

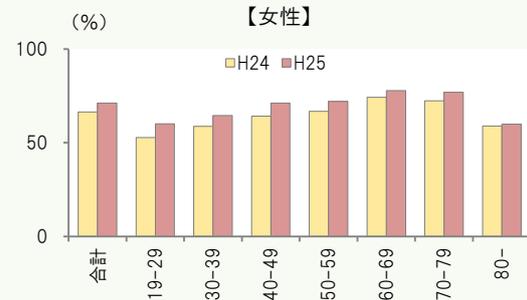
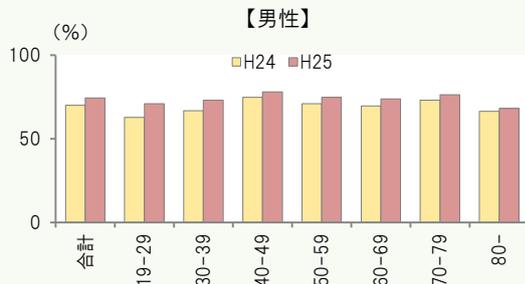
【健診受診状況(対象:19歳以上)】

	H24調査		H25調査	
	人数	割合	人数	割合
受けた	12,244	68.1	10,232	72.6
受けていない	5,536	30.8	3,749	26.6
分からない	200	1.1	109	0.8
合計	17,980	100	14,090	100

【健診受診状況(対象:19歳以上)】



【健診を受けた人の割合(男女,年代別)】



(4) 体調

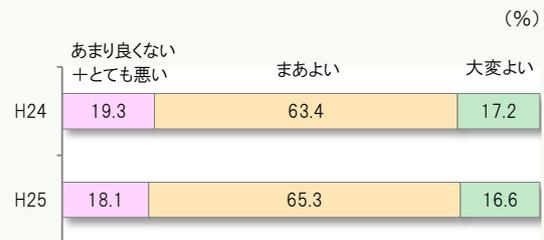
体調について「あまり良くない」、「とても悪い」と回答した人の割合は平成24年度調査では19.3%、平成25年度調査では18.1%であった。

図表2-4 体調

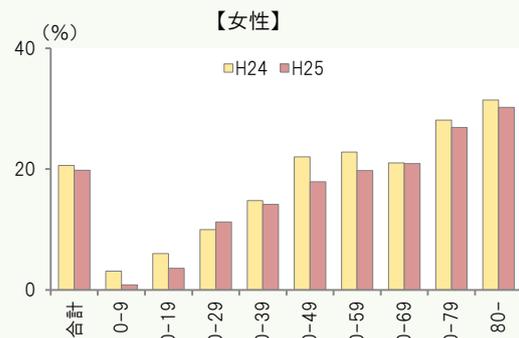
【体調の状況】

	H24調査		H25調査	
	人数	割合	人数	割合
大変よい	3,544	17.2	2,653	16.6
まあよい	13,032	63.4	10,457	65.3
あまり良くない	3,621	17.6	2,644	16.5
とても悪い	357	1.7	255	1.6
合計	20,554	100	16,009	100

【体調の状況】



【「あまり良くない」と「とても悪い」の合計の割合(男女,年代別)】



(5) 疾病の状況

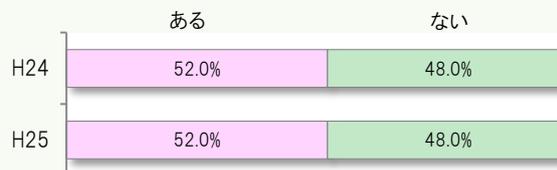
現在、病気がある人の割合は、おおむね 50%前後で推移している。

図表2-5 疾病の状況

【現在の病気の有無】

	H24調査		H25調査	
	人数	割合	人数	割合
ある	10,353	52.0	8,195	52.0
ない	9,561	48.0	7,556	48.0
合計	19,914	100	15,751	100

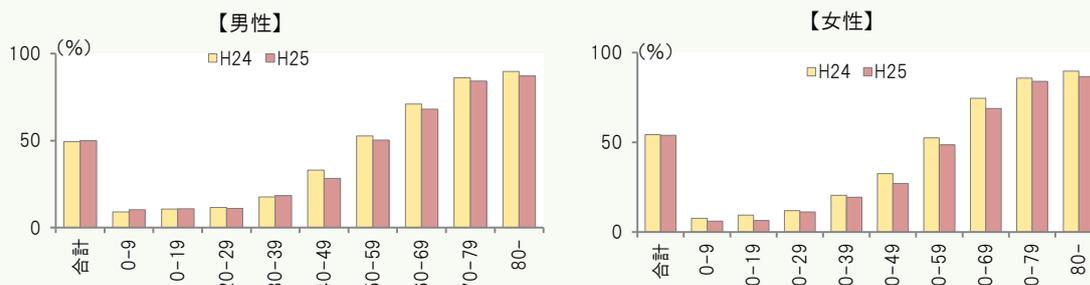
【現在の病気の有無】



【病気がある人の割合(男女, 年代別)】

		合計	0-9 歳	10-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70-79 歳	80 歳以上
H24 調査	男性	49.5	9.1	10.7	11.7	17.7	33.0	52.8	71.0	86.2	89.8
	女性	54.3	7.7	9.5	12.0	20.5	32.5	52.5	74.5	85.7	89.6
H25 調査	男性	50.0	10.3	10.8	11.0	18.5	28.2	50.3	68.1	84.2	87.3
	女性	53.9	6.0	6.4	11.2	19.5	27.0	48.5	68.9	84.0	86.7

【病気がある人の割合(男女, 年代別)】



(6) 病気の種類別

病気別では、高血圧が最多で、以下、糖尿病、心疾患と続いている。また、病気があるが治療を中断している人は平成 25 年度調査で 275 人で、病気がある人の 3.4%となっている。

図表2-6 疾病の状況

【病気の種類別(複数回答あり)】

病名	H24調査		H25調査	
	人数	割合※1	人数	割合※1
高血圧	5,846	27.3	4,729	28.3
糖尿病	1,871	8.7	1,478	8.8
心疾患	963	4.5	752	4.5
呼吸器疾患	728	3.4	548	3.3
がん	594	2.8	553	3.3
精神疾患	668	3.1	486	2.9
脳血管疾患	464	2.2	364	2.2
透析	86	0.4	60	0.4
その他	3,542	16.5	2,515	15.0

【治療中断者数】

年代	H24 調査※2	H25 調査
0-9 歳	4	2
10-19 歳	15	11
20-29 歳	17	10
30-39 歳	28	28
40-49 歳	38	38
50-59 歳	101	57
60-69 歳	133	54
70-79 歳	183	39
80 歳以上	78	36
合計	597	275

※1 割合は、有効回答数に占める割合。

※2 平成24年度調査では、「現在は通院・治療していない」と回答した人の数。

(7) 心の問題

不安、抑うつ症状を測定する指標であるK6(※1)で見ると、支援が必要な程度の強い心理的苦痛を感じているとされる13点以上の割合(※2)は平成24年度調査では9.5%であったが平成25年度調査では8.3%に減少した。しかし、平成25年に実施された国民生活基礎調査での割合4.4%より高く推移している。全体的に女性が高い傾向にある。

図表2-7 心の問題

【心の状況(K6, 対象:18歳以上)】

	H24調査		H25調査	
	人数	割合※2	人数	割合※2
13点以上	1,374	9.5	1,026	8.3
10-12点	1,378	9.5	1,110	9.0
5-9点	3,812	26.3	3,196	25.9
5点未満	7,930	54.7	6,992	56.7
合計	14,494	100	12,324	100

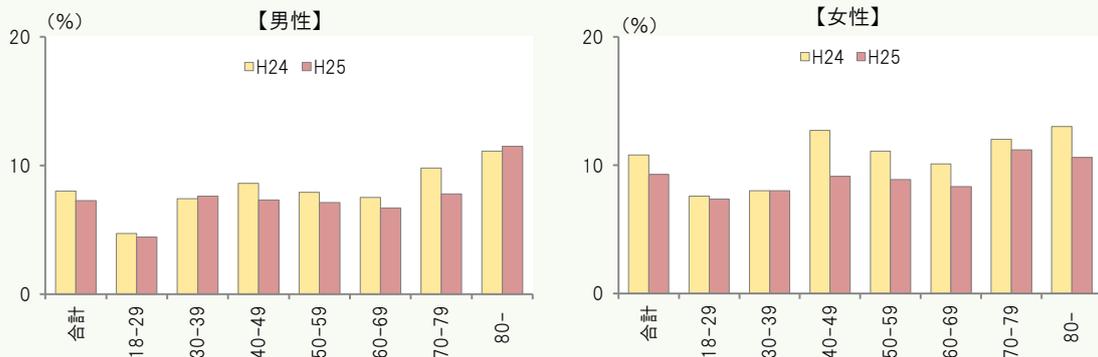
【心の状況 割合】



【K6「13点以上」の割合(男女, 年代別)】

		合計	18-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
H24 調査	男性	8.0	4.7	7.4	8.6	7.9	7.5	9.8	11.1
	女性	10.8	7.6	8.0	12.7	11.1	10.1	12.0	13.0
H25 調査	男性	7.3	4.4	7.6	7.3	7.1	6.7	7.8	11.5
	女性	9.3	7.4	8.0	9.1	8.9	8.3	11.2	10.6

【K6「13点以上」の割合(男女, 年代別)】



※1 K6とは

K6は米国のKesslerらによって、うつ病・不安障害などの精神疾患をスクリーニングすることを目的として開発され、一般住民を対象とした調査で心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を表す指標として広く利用されている。

「神経過敏に感じましたか」「絶望的だと感じましたか」「そわそわ、落ち着かなく感じましたか」「気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか」「何をするのも骨折りと感じましたか」「自分は価値のない人間だと感じましたか」の6つの質問について5段階(「まったくない」(0点), 「少しだけ」(1点), 「ときどき」(2点), 「たいてい」(3点), 「いつも」(4点))で点数化する。合計点数が高いほど、精神的な問題がより重い可能性があると考えられている。

平成25年に厚生労働省が実施した国民生活基礎調査では、13点以上が4.4%であった(20歳以上。「不詳」を除いて集計)。

※2 割合は、K6について有効な回答(6項目中4項目以上の回答)があった18歳以上の人に占める割合。

(8) 心の動揺

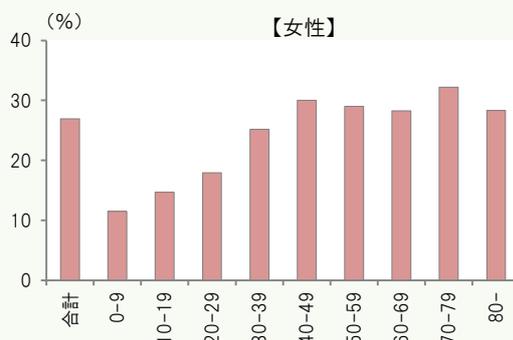
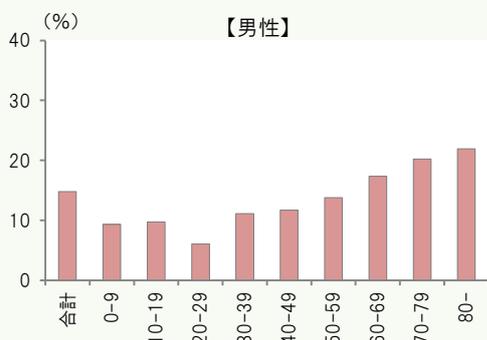
平成 25 年度調査では、災害を思い出して気持ちが動揺することがあると回答した人の割合は 21.1%となっている(平成 24年度は未調査)。全体的に女性が高く、70 歳代女性では 32.2%となっている。

図表2-8 心の動揺（平成 25 年度のみ実施）

【心の動揺】

	人数	割合※
災害を思い出して気持ちが動揺することがある	3,536	21.1

【災害を思い出して気持ちが動揺することがある人の割合(男女, 年代別)】



(9) 不眠の状況

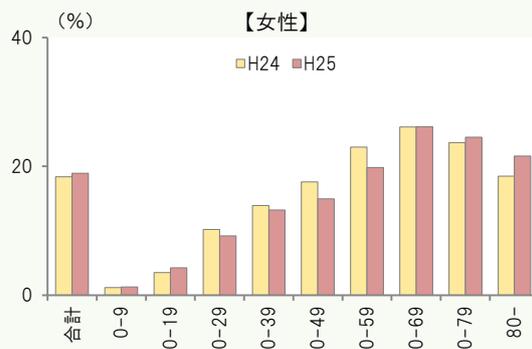
平成 25 年度調査では、眠れない人の割合は 16.0%であり、平成 24 年度調査と比べて 0.7 ポイント高くなった。男女別では女性が、年代別では 60 歳代及び 70 歳代が高くなっている。

図表2-9 不眠の状況

【不眠の状況】

	H24調査		H25調査	
	人数	割合※	人数	割合※
眠れない	3,286	15.3	2,675	16.0

【不眠の割合(男女, 年代別)】



※ 割合は、有効回答数に占める割合。

(10) 飲酒の状況

朝又は昼から飲酒することがある人の割合は平成 24 年度調査では 1.8%であったが、平成 25 年度調査では 2.2%に増加した。50 歳代男性が 7.1%と最も高く、次いで 60 歳代男性が 6.4%となっている。

図表2-10 飲酒の状況

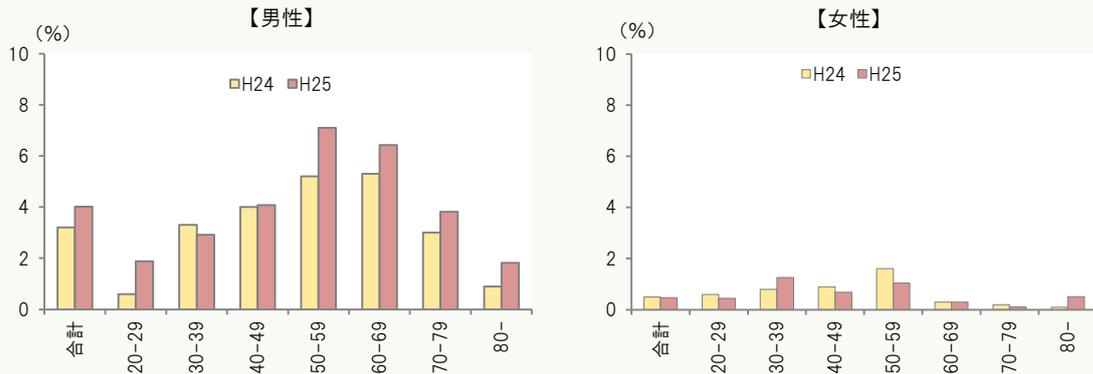
【飲酒の状況】

	H24調査		H25調査	
	人数	割合※	人数	割合※
朝又は昼から飲酒することがある	391	1.8	361	2.2

【朝又は昼から飲酒することがある割合(男女, 年代別)】

		合計	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70-79 歳	80 歳以上
H24 調査	男性	3.2	0.6	3.3	4.0	5.2	5.3	3.0	0.9
	女性	0.5	0.6	0.8	0.9	1.6	0.3	0.2	0.1
H25 調査	男性	4.0	1.9	2.9	4.1	7.1	6.4	3.8	1.8
	女性	0.5	0.4	1.3	0.7	1.0	0.3	0.1	0.5

【朝又は昼から飲酒することがある割合(男女, 年代別)】



※ 割合は、有効回答数に占める割合。

(11) 食欲および体重変化の状況

体重が減少した人の割合は平成24年度調査では、12.6%であったが、平成25年度調査では11.2%に減少した。食欲がない人及び体重が増加した人の割合にはほぼ変化がなかった。

図表2-11 食欲および体重の変化

【食欲および体重変化の状況】

	H24調査		H25調査	
	人数	割合※1	人数	割合※1
食欲がない	749	3.5	548	3.3
体重減少 ※2	2,692	12.6	1,876	11.2
体重増加 ※2	4,246	19.8	3,326	19.9

【食欲および体重変化の状況】



【食欲がない人の割合(男女, 年代別)】

		合計	0-9歳	10-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
H24 調査	男性	3.7	0.7	2.2	3.3	2.8	3.7	4.1	4.1	4.4	6.8
	女性	3.3	1.1	1.2	2.7	3.9	3.3	3.0	2.6	4.8	4.7
H25 調査	男性	3.2	0.8	2.0	1.9	2.1	2.0	3.1	4.2	5.0	4.3
	女性	3.3	0.3	1.5	3.4	2.5	2.1	2.4	3.1	4.4	6.0

【食欲がない人の割合(男女, 年代別)】



※1 割合は、有効回答数に占める割合。

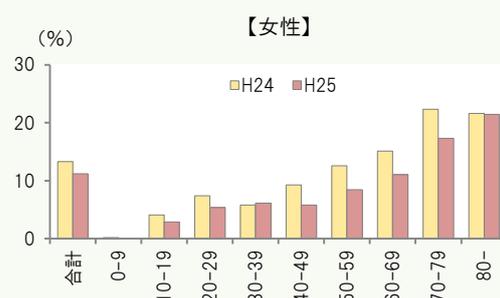
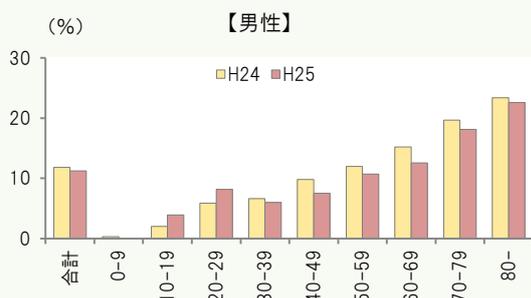
※2 平成24年度は「震災前に比べて体重が減少又は増加した」割合。平成25年度は「1年前に比べて体重が減少又は増加した」割合。

図表2-11 食欲および体重変化の状況

【体重が減少した人の割合(男女, 年代別)】

		合計	0-9歳	10-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
H24 調査	男性	11.8	0.3	2.0	5.9	6.6	9.8	12.0	15.2	19.7	23.4
	女性	13.3	0.2	4.1	7.4	5.8	9.3	12.6	15.1	22.3	21.6
H25 調査	男性	11.3	0.0	3.9	8.2	6.0	7.5	10.7	12.5	18.1	22.6
	女性	11.2	0.0	2.9	5.4	6.1	5.8	8.5	11.0	17.3	21.4

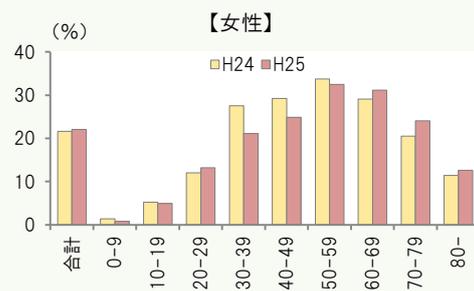
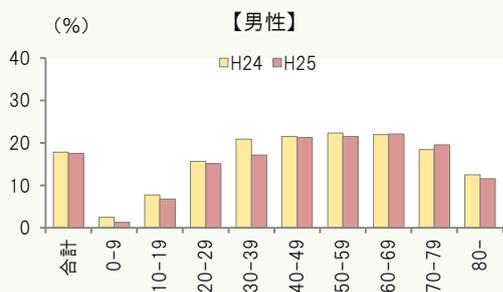
【体重が減少した人の割合(男女, 年代別)】



【体重が増加した人の割合(男女, 年代別)】

		合計	0-9歳	10-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
H24 調査	男性	17.8	2.5	7.7	15.6	20.9	21.5	22.3	21.9	18.4	12.5
	女性	21.6	1.4	5.2	12.0	27.5	29.2	33.7	29.1	20.5	11.4
H25 調査	男性	17.5	1.3	6.8	15.1	17.1	21.2	21.5	22.1	19.5	11.6
	女性	22.0	0.8	4.9	13.2	21.1	24.9	32.5	31.1	24.1	12.6

【体重が増加した人の割合(男女, 年代別)】



(12) 相談相手の有無

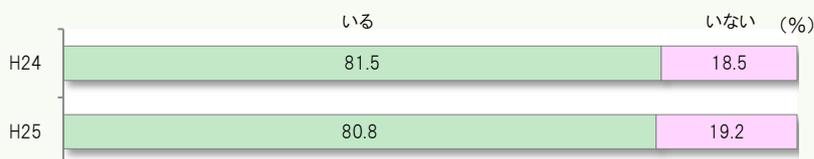
相談相手がない人の割合は平成24年度調査では18.5%であったが、平成25年度調査では19.2%に増加した。年代別・男女別では、50歳以上の男性で相談相手がない人の割合が高くなっている。

図表2-12 相談相手の有無

【相談相手の有無】

	H24調査		H25調査	
	人数	割合	人数	割合
いる	14,722	81.5	12,242	80.8
いない	3,343	18.5	2,906	19.2
合計	18,065	100	15,148	100

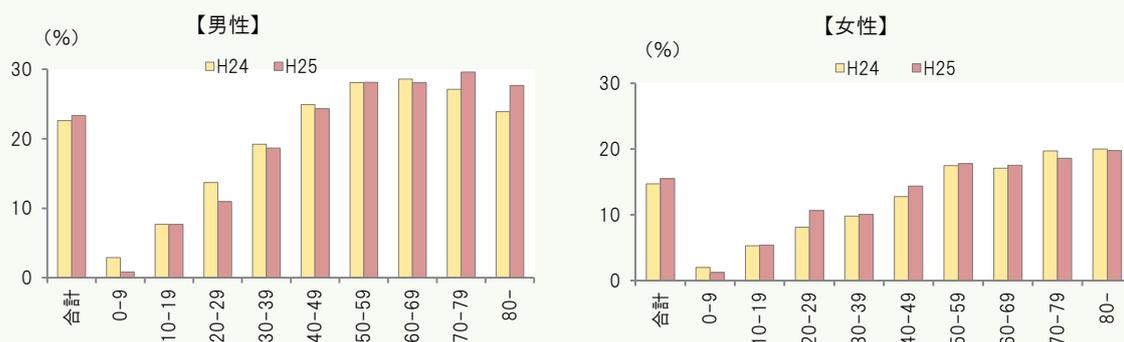
【相談相手の有無の割合】



【相談相手がない人の割合(男女, 年代別)】

		合計	0-9歳	10-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
H24調査	男性	22.6	2.9	7.7	13.7	19.2	24.9	28.1	28.6	27.1	23.9
	女性	14.7	2.0	5.3	8.1	9.8	12.8	17.5	17.1	19.7	20.0
H25調査	男性	23.4	0.8	7.7	11.0	18.7	24.3	28.1	28.1	29.6	27.7
	女性	15.5	1.2	5.4	10.6	10.1	14.4	17.8	17.6	18.6	19.8

【相談相手がない人の割合(男女, 年代別)】



(13) 体を動かす機会の変化

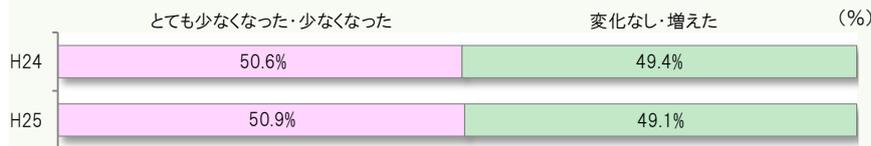
震災前に比べて日頃の生活で体を動かす機会が「とても少なくなった」、「少なくなった」と答えた人の割合は平成24年度調査では50.6%、平成25年度調査では50.9%と大きな変化はなかった。

図表2-13 体を動かす機会の変化

【体を動かす機会の変化】

	H24調査		H25調査	
	人数	割合	人数	割合
とても少なくなった	3,556	18.8	3,236	20.5
少なくなった	6,012	31.8	4,789	30.4
変化なし(もともと少ない)	3,071	16.2	3,356	21.3
変化なし(よく動く)	4,755	25.1	3,220	20.4
増えた	1,522	8.0	1,156	7.3
合計	18,916	100	15,757	100

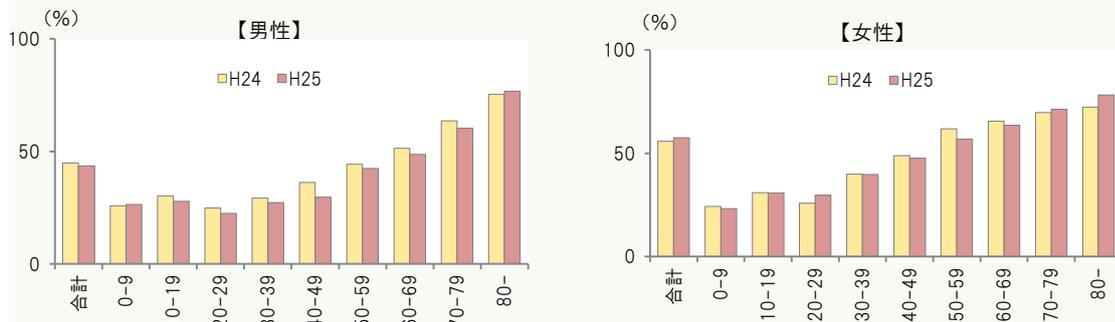
【体を動かす機会の変化】



【「とても少なくなった」と「少なくなった」の合計の割合(男女, 年代別)】

		合計	0-9歳	10-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
H24調査	男性	44.8	25.9	30.2	24.8	29.2	36.2	44.3	51.4	63.6	75.4
	女性	55.9	24.3	30.9	25.8	39.9	48.9	61.9	65.5	69.8	72.3
H25調査	男性	43.6	26.5	27.8	22.5	27.3	29.7	42.5	48.6	60.3	76.7
	女性	57.5	23.2	30.8	29.7	39.7	47.6	56.9	63.5	71.3	78.3

【「とても少なくなった」と「少なくなった」の合計の割合(男女, 年代別)】



(14) 行事への参加状況

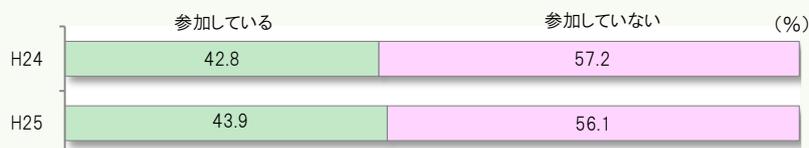
地域との交流行事に参加している人は約43%である。男女別では女性が高い。20歳代で参加している人の割合が低く、70歳代で参加している人の割合が高くなっている。

図表2-14 行事への参加状況

【行事への参加】

	H24調査		H25調査	
	人数	割合	人数	割合
参加している	8,098	42.8	6,922	43.9
参加していない	10,818	57.2	8,846	56.1
合計	18,916	100	15,768	100

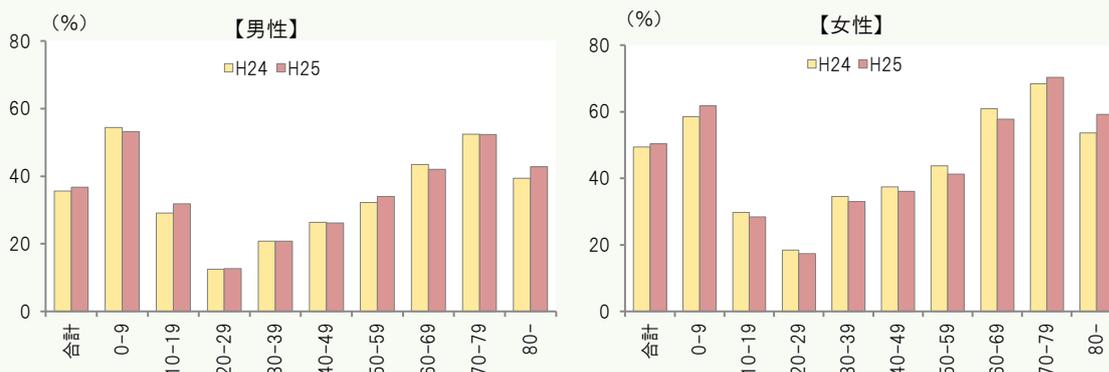
【行事への参加割合】



【参加している人の割合(男女, 年代別)】

		合計	0-9歳	10-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
H24調査	男性	35.6	54.4	29.1	12.5	20.8	26.4	32.2	43.5	52.4	39.4
	女性	49.4	58.5	29.8	18.5	34.6	37.4	43.8	60.9	68.4	53.6
H25調査	男性	36.7	53.2	31.9	12.6	20.8	26.2	34.0	42.1	52.4	42.8
	女性	50.3	61.8	28.4	17.4	33.0	36.1	41.3	57.7	70.3	59.2

【参加している人の割合(男女, 年代別)】



(15) 要介護認定の状況

65歳以上に占める要介護・要支援認定者の割合は平成24年度調査では15.4%であったが、平成25年度調査では15.7%にやや増加した。また、認定者のうち、サービスを利用している人の割合は、平成24年度調査では60.3%であったが、平成25年度調査では52.8%に減少した。

図表2-15 要介護認定の状況

【要介護認定の状況】

	H24調査				H25調査			
	認定者		サービス利用		認定者		サービス利用	
	人数	割合※1	人数	割合※2	人数	割合※1	人数	割合※2
要支援1	282	3.8	127	45.0	290	4.4	101	34.8
要支援2	227	3.1	123	54.2	235	3.6	117	49.8
要介護1	216	2.9	137	63.4	149	2.3	86	57.7
要介護2	150	2.0	112	74.7	157	2.4	105	66.9
要介護3	115	1.6	79	68.7	74	1.1	50	67.6
要介護4	84	1.1	63	75.0	76	1.2	51	67.1
要介護5	58	0.8	42	72.4	47	0.7	33	70.2
合計	1,132	15.4	683	60.3	1,028	15.7	543	52.8

(16) 障害者手帳の有無

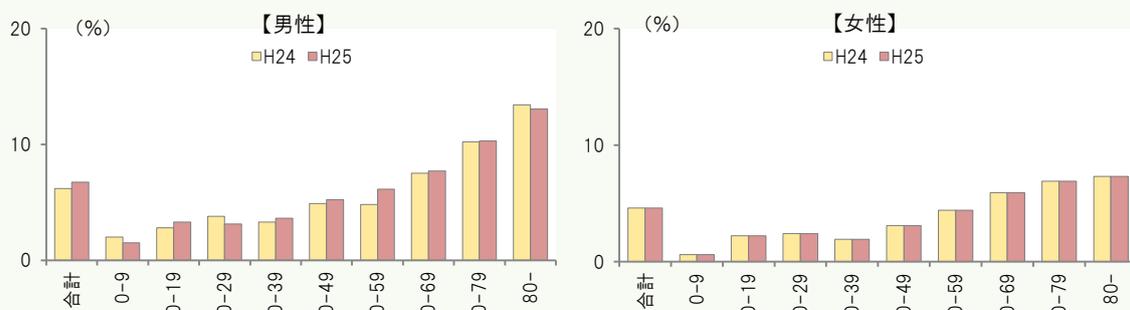
障害者手帳を持っている人の割合は平成24年度調査では5.4%であったが、平成25年度調査では6.0%に増加した。

図表2-16 障害者手帳の有無

【障害者手帳保有者数】

	H24調査		H25調査	
	人数※3	割合※4	人数※3	割合※4
手帳あり	1,149	5.4	1,008	6.0
身体	946	4.4	799	4.8
療育	154	0.7	111	0.7
精神	142	0.7	135	0.8

【障害者手帳保持者の割合(男女,年代別)】



※1 65歳以上の高齢者数に占める割合。

※2 要介護・要支援認定者数に占める割合。

※3 複数の手帳を所持している人や種別を記載していない人がいるため、合計は一致しない。

※4 有効回答数に占める割合。