



名取市 ウォーキング マップ



1

十三塚公園内コース

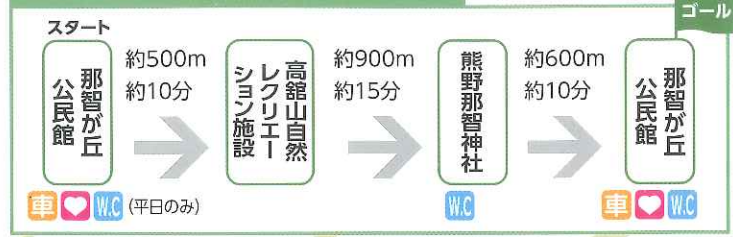
難易度 
 距離 一周約2km
 約35分



2

高館山自然レクリエーション施設コース

難易度 
 距離 一周約2km
 約35分



3

海の見える丘公園コース

難易度 
 距離 一周約3km
 約1時間



4

千手観音堂～耕龍寺～名取老女の墓コース

難易度 
 距離 一周約3.6km
 約1時間2分



5

雷神山 古墳コース

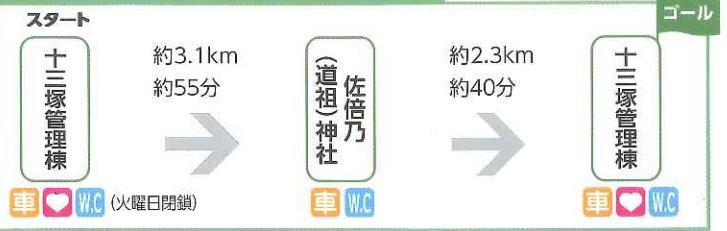
難易度 
 距離 一周約5km
 約1時間30分



6

佐倍乃(道祖)神社 竹林道コース

難易度 
 距離 一周約5.4km
 約1時間35分



7

洞の家住宅コース

難易度 
 距離 一周約6.1km
 約1時間50分



8

熊野三社巡りコース

難易度 
 距離 一周約12.7km
 約2時間50分



時間はあくまでも目安です。歩行速度は個人の運動能力により異なりますのでマイペースで楽しみましょう

留意事項

- ストレッチをしてから、ウォーキングを行いましょう。
 - 自分に合ったシューズを選びましょう。
 - こまめに水分を補給しましょう。
 - 季節や天候に応じた服装を心がけましょう。
 - 気分が悪くなったときは無理せず、休息をとりましょう。
 - 利用される方は健康とケガの防止に留意し、各自の責任においてご利用ください。
 - ルール・マナーを守りましょう。
- 掲載している時間はあくまでも目安です。歩行速度は個人の運動能力により異なりますのでマイペースで楽しみましょう。
- 狭く交通量が多いルートがございます。車に十分注意してウォーキングしましょう。
- 本コース利用中の事故やケガなどについて当協会は、一切責任を負いません。



名取市内コース位置図



1 十三塚公園内コース

2 高籠山自然レクリエーション施設コース

3 海の見える丘公園コース

4 千手観音堂～耕龍寺～名取老女の墓コース

5 雷神山 古墳コース

6 佐倍乃(道祖)神社 竹林道コース

7 洞口家住宅コース

8 熊野三社巡りコース

※このマップは平成25年8月までに収集した情報を掲載しております。

発行者

特定非営利活動法人 名取市体育協会
TEL.022-399-6531