

令和7年度 幼児に関する歯科保健行動調査

宮城県では、歯と口腔の健康づくりを推進するため、「第3期宮城県歯と口腔の健康づくり基本計画」を策定しました。この計画では、ライフステージ毎に達成指標を設定し、宮城県の歯と口腔の健康づくりに取り組んでいます。

この調査は、宮城県が、県内各市区町村に協力いただき、令和7年7月から11月までの間に実施する3歳児健康診査時にアンケート調査を実施し、保護者やお子さん等の生活習慣などをお聞きすることで、幼児の歯と口腔の健康状態を把握し、計画の評価や今後の歯科口腔保健対策の参考とさせていただきます。

この調査の集計は、宮城県で行い、集計結果については、県健康推進課ホームページで公表予定です。

(本調査に関する問い合わせ:宮城県保健福祉部健康推進課 022-211-2623)

アンケートに回答される方（保護者等）についてお答えください。

あてはまるものに○をつけてください。

問1 本日健診を受診されたお子さんとの関係を教えてください。

母 ・ 父 ・ 祖父母 ・ その他（ ）

問2 年齢を教えてください。

10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代以上

問3 あなたは、年に1回以上歯科医院で歯科健診を受けていますか。

はい ・ いいえ

問4 あなたは、かかりつけ歯科医院を持っていますか。

はい ・ いいえ

本日健診を受診したお子さんについてお答えください。

あてはまるものに○をつけてください。

問5 お子さんの性別を教えてください。

男 ・ 女

問6 お子さんを日中、主に保育する方はどなたですか。

母 ・ 父 ・ 祖父母 ・ 保育士 ・ その他（ ）

裏面に続く

問7 お子さんのむし歯予防のために現在行っている、または、行ったことがあるものはありますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

- () 間食の与え方に注意している（決められた時間に食べる、遊びながら食べない、夜歯をみがいた後には食べない等）
- () 保護者（大人）による歯みがき（仕上げみがき）をしている。
- () 歯みがきの時に、フッ素入り歯みがき剤を使用している。
- () フッ化物溶液（フッ化物洗口液）でブクブクうがいをしている。
- () 今までに一度でも、歯科医院や乳幼児健診等において歯にフッ素塗布（フッ化物歯面塗布）をしたことがある。
- () 今までに一度でも、シーラント（予防充填）をしたことがある。
- () 定期的に、歯科医院でフッ素塗布（フッ化物歯面塗布）やシーラント（予防充填）などの予防処置を受けている。
- () そのほか

具体的な取り組み

参 考

○ フッ化物とは、フッ素を含む化合物のことでむし歯予防効果があります。※フッ素は自然界に広く存在し、海産物や野菜などいつも食べている飲食物の中にも含まれています。

主なフッ化物の使用法

フッ化物配合歯みがき剤

市販の歯みがき剤の90%はフッ素配合です。

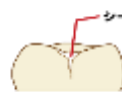
フッ化物歯面塗布

歯科医院や保健センター等で歯科医師、歯科衛生士が塗布する方法



フッ化物洗口

フッ素の入った洗口液でブクブクうがいをします。幼稚園・保育所・学校等で多く行われます。



シーラント

シーラントとは、歯ブラシの届かない奥歯の溝をあらかじめ埋めることでむし歯を予防する方法です。

出典：(株)コムネット

問8 お子さんは、ふだん間食（3食以外に食べるおやつ）として、甘い食品（あめ、チョコレート菓子、グミ、キャラメル、アイスクリームなど）・甘い飲料（果物・野菜ジュース、スポーツドリンク、炭酸飲料、乳酸菌飲料など）を1日に何回とりですか。

0回 ・ 1回 ・ 2回 ・ 3回 ・ 4回 ・ 5回以上

問9 お子さんの口に関する癖や習慣についてあてはまるものはありますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

- () 指しゃぶりをする () 爪かみをする
- () 母乳や哺乳瓶を使用したミルク等を飲んでいる
- () いつもお口をぽかんと開けている

問10 お子さんはこの一年間に歯科医院や、市町村の乳幼児健診等、保育所・幼稚園等で「歯みがき指導」を受けましたか。

受けた ・ 受けていない

問11 問10で「受けた」と答えた方にお聞きします。歯みがき指導はどこで受けましたか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

歯科医院 ・ 市町村の乳幼児健診等（保健センター） ・ 保育所、幼稚園、こども園

問12 何か気になること、困っていることなどがあれば記入してください。

※問12は、調査のために伺いするものです。歯と口腔の健康について気になることがある場合はかかりつけ歯科医院等へご相談ください。また、ご不明な点は上記問い合わせ先へ御連絡ください。