

できることからはじめてみませんか？

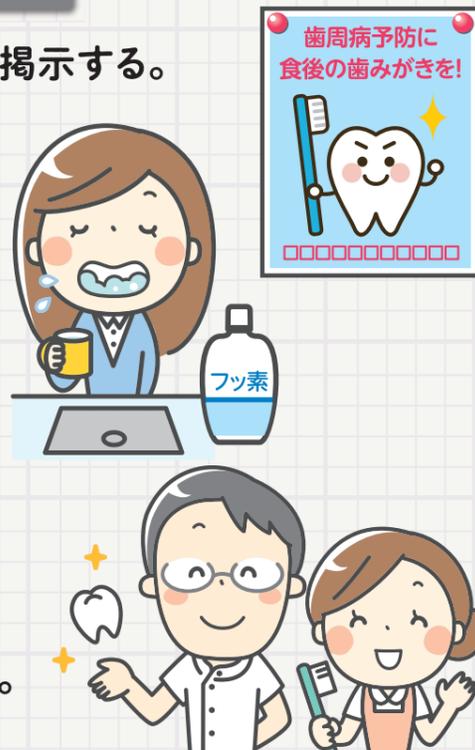


職場で健^{けん}口^{こう}経営のススメ

令和元年度「事業所における歯と口腔の健康づくり取組実態調査」

©宮城県・旭プロダクション

- ☑ 啓発ポスターを給湯室や手洗い場に掲示する。
- ☑ 朝礼やミーティングで、食後の歯みがき実施を呼びかける。
- ☑ 歯ブラシの支給や手洗い場に洗口液を設置する。
- ☑ 歯みがきができる給湯室や手洗い場を整備する。
- ☑ 職場の健康診断時に歯科健診や歯科健康相談を実施する。
- ☑ 歯科医師や歯科衛生士を呼んで、歯や口腔に関する研修会を実施する。



職場で歯科保健に取り組むとこんなにいいことが！

●健康意識の向上

歯や口の健康のみならず、生活の質の向上を導きます。



●企業の生産性の向上

早期発見・早期治療により重症化の予防、病気による長期離脱の予防につながります。

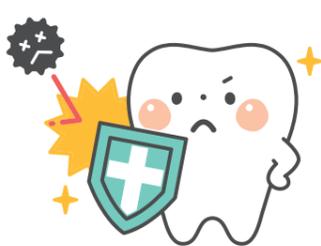
●医療費の抑制

残っている歯の本数が少ない人ほど、医科の医療費が高くなるとの報告があり、歯や口の健康を保つことが、医療費の削減にもつながると考えられています。



●感染症の予防

歯みがきを行うことは、むし歯や歯周病の予防だけでなく、インフルエンザ等の感染症の予防にもなります。



調査概要

今回の調査では、職域での歯科健診や、歯周疾患対策等の歯と口腔の健康づくりの取組状況について調査を行うことにより取組事例を把握し、他の事業者への情報発信を行うものです。

調査時期

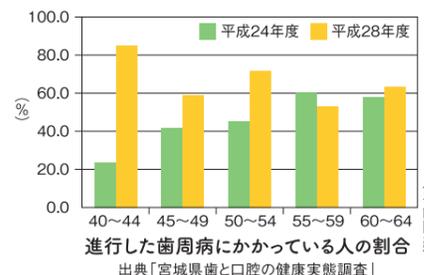
令和元年12月（基準日：令和元年11月1日）

調査対象

スマートみやぎ健民会議会員団体 434事業所
（回答率51.6%・回答数224事業所）

宮城県の働き盛り世代における 歯科口腔保健の現状

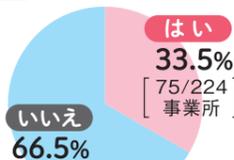
進行した歯周病にかかっている人が壮年期（40～64歳）で増えています。定期的に歯科健診を受けている人や、デンタルフロスや歯間ブラシなどを使用している人の割合も低く、働き盛り世代への歯科保健に対する普及啓発が必要です。そのためには、職場での取組が重要になります。



調査結果

事業所における従業員に対する歯と口腔の健康づくりの取組状況を聞きました。

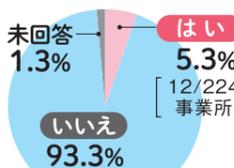
Q1 歯科保健の取組を実施していますか？



取組内容は？

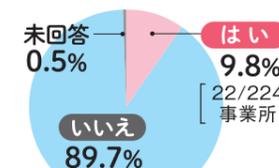
- 昼食後の歯みがき実施の呼びかけ 25
 - 啓発ポスターの掲示 24
 - 歯みがき実施環境の整備 21
 - 歯科受診の呼びかけ 17
 - 職場での歯科健診 5
 - 歯ブラシの供給 3
 - 歯科保健相談 2
 - 口腔ケア研修会の実施 2
 - その他 15
 - 特に実施していない 149 (事業所数)
- ▲ 「その他」としては、職員研修にて歯科医師を招いた、総合朝会で呼びかけを行った、職場内の情報システムで啓発テロップを掲載したなどがありました。

Q2 歯科健診を実施していますか？



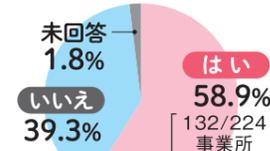
◀さらに、歯科健診後に事後指導を実施している事業所は4事業所でした。

Q3 歯科医院を受診するための機会を積極的に確保していますか？



◀従業員が有給休暇や特別休暇の取得等により、市町村が実施する歯周疾患検診や歯科医院を受診するための機会を積極的に確保しているか尋ねたところ、実施している事業所が22事業所(9.8%)ありました。具体的な取組としては、有給休暇・時間休暇の取得等を行うことにより従業員が受診する機会を確保している事業所が18事業所ありました。

Q4 歯みがきができる場所の確保や整備を行っていますか？



◀従業員が食後に歯みがきができる場所の確保や整備を行っているか尋ねたところ、132事業所(58.9%)が実施していると回答しました。具体的な取組としては、歯ブラシの置き場所を確保している事業所が6事業所ありました。

実際に
歯科保健に取り組んでいる
企業・団体をご紹介します！
(中面へ👉)

©宮城県・旭プロダクション



有給休暇取得を推奨 「ヘルスケア休暇」を創設しています！

取組内容

いつから実施していますか？▶ 2019年4月1日から創設しています。
年間で何日取得可能ですか？▶ 有給休暇付与日数に応じて取得可能です。
どのような事由で取得可能ですか？▶ 歯科健診だけでなく、人間ドックや病院への通院等、職員や家族の健康管理のために取得できる休暇です。
その他の取組は？▶ 保健師から定期的に職員へ「健康だより」を発信しています。また、年に1回健康保険組合から組合加入の職員へ歯みがきセットの配布を行っています。

株式会社 仙台銀行

仙台市青葉区一番町2-1-1

[業種] 金融業
[従業員数] 1,087名



年1回、無料の歯科健診を 受診することが可能です！

取組内容

時期はいつですか？▶ 第1期(5～6月)、第2期(8～9月)にわけて健康診断とは別に実施しています。
費用負担や対象者は？▶ 健保負担です。対象者は健康保険加入者(被保険者、18歳以上の被扶養者)となっています。
歯科健診はどのように実施していますか？▶ 希望者が健保と提携している歯科医院へ予約し、受診しています。
受診率はどれくらいですか？▶ グループ会社の健保が1つになり2年目の取組で、受診率はまだ低いですが、今後もっと力を入れていきます。

株式会社 登米村田製作所

登米市迫町佐沼字
中江4-11-1

[業種] 製造業
[従業員数] 569名



職員向けの研修で 歯科医師による講話を行いました！

取組内容

歯科医の協力はどこから得ていますか？▶ 全国健康保険協会(協会けんぽ)宮城支部様を經由し、宮城県歯科医師会様からのご協力を得ています。
どのような内容ですか？▶ 働き盛り世代の歯と口腔の健康づくりについてお話をいただきました。日々の手入れや、かかりつけ歯科医を持つことの重要性などもお話をいただきました。
職員の反応は？▶ 今年度が初めての取組でしたが、興味深く耳を傾けていました。歯の疾患の具体例などリアルな写真を通して初めて知ったこともあり、口腔ケアの大切さを学びました。

宮城県商工会 連合会

仙台市青葉区上杉1-14-2

[業種] その他
[従業員数] 29名



安全衛生委員会等で歯科保健を 取り上げるなど従業員と情報共有しています！

取組内容

「安全衛生委員会」とは？▶ 従業員が健康で安心して業務に従事できることを目的として、職場環境の整備や安全衛生の啓発活動をしたり、会社全体の安全衛生の意識向上を図る組織です。
委員会で話し合うテーマや取組内容は？▶ 定期健康診断の受診率の確認や、再検査対象者への対応をしています。また、季節特有の健康問題や労働災害防止などのテーマで話し合いも行っています。
その他の取組は？▶ 年に1回、従業員の心身健康増進を目的に保健講話会を開催しています。今年度は「タバコとどう付き合うか」をテーマに開催しました。

仙台ターミナルビル 株式会社

仙台市青葉区中央1-1-1

[業種] 宿泊業・飲食サービス業
[従業員数] 819名



健康保険組合加入者に 歯科健診を実施しています！

取組内容

時期はいつですか？▶ 定期健康診断受診時に行っています。
費用負担や対象者は？▶ 全額健康保険組合が負担しており、当健康保険組合に加入している従業員(非正規含む)が対象となっています。
歯科健診はどのように実施していますか？▶ 外部委託しており、原則全員対象にしています(但し強制ではありません)。
受診率はどれくらいですか？▶ 9割以上が受診しています。

トヨタ自動車 東日本株式会社 本社・宮城大衡工場

黒川郡大衡村中央平1
[業種] 製造業
[従業員数] 1,763名



禁煙・歯科イベントを 実施しています！

取組内容

いつから実施していますか？▶ 2012年から、禁煙週間・むし歯予防週間に合わせて毎年テーマを決めてイベントを開催しています。
どのような内容ですか？▶ 禁煙プログラムの紹介やスモーカーライザを用いて呼気中の一酸化炭素濃度を測定したり、ガムによる咀嚼力チェックなどを実施することもあります。
その他の取組は？▶ 歯の健康相談にも取組んでいます。歯科衛生士による歯面清掃、ブラッシング指導、口腔カメラでのチェックなどを実施しています。また、年3回まで使用できる健保の無料歯科健診もあり、雇入時・定期健康診断時に従業員へ案内し、活用頂いています。

プライムアース EVエネルギー株式会社 宮城工場

黒川郡大和町流通平1
[業種] 製造業
[従業員数] 1,362名



学内イベントで喫煙による歯・口腔への 影響について周知しています！

取組内容

いつから実施していますか？▶ 2016年度より毎年実施しています。2019年度は、看護学部の学生が中心となって企画し、太白キャンパスと大和キャンパスで開催しました。
どのような内容ですか？▶ 2019年度は、呼気に含まれる一酸化炭素濃度や肺活量から算出される肺年齢の測定などの体験や喫煙のリスクや喫煙による歯と口腔への影響に関する啓発や発表を行いました。また、禁煙に関するパンフレットなども企画作成し、配布しました。



宮城大学

黒川郡大和町学苑1-1

[業種] 教育・学習支援業
[従業員数] 278名



従業員の健康は
会社にとっての
大事な財産です



こんな所からはじめてみませんか？▶