

事業所名 イセファーム東北(株)

禁煙、分煙推進コース

事業所の概要

- 所在地(市町村名)
色麻町
- 事業所の特徴(業種, 創立, 社会的特徴等)
養鶏業(鶏卵の生産と販売)・本社は、明治45年創業で(創立97年)、鶏卵の生産販売で日本一です。
- 従業員の特徴(従業員数, 性別, 年齢, 健康課題, 生活習慣等)
従業員数160名で、高齢者の多い会社です。その為、生活習慣病等の予防に注意しております。
- 事業所の健康管理体制・産業保健スタッフなど
朝令時に健康状況のチェックを(体温測定、体調チェック・頭痛、風邪)、必ず行っています。インフルエンザに感染している場合は出社停止としております。

事業所の健康づくりに関する意識や取組みの変化

(健康づくりへの関心、情報の提供、健康機器、受動喫煙対策、ヘルシーランチ等)

保健所支援 前

健康維持のため禁煙をしたく思う人が沢山いますが禁煙を行うきっかけがない。又、受動喫煙で反発する人もいない。

保健所支援 後

健康を阻害することを良く理解できたと思う。禁煙者も出た。受動喫煙に対しては、企業の責任者の理解が必要です。分煙を進めております。

取組の成果

禁煙者も出ており一定の効果があったものと理解しております。又、分煙を進める為にも、吸わない人より吸う人へクレームが出てきているようにみられます。
この禁煙活動をきっかけに、健康増進を進める考えがみられてきております。(高齢者が多いということで、AEDを本年の4月に採用しております)

今後の抱負等

喫煙に関する弊害については良く理解できていますが、多くの人の禁煙につながっていない。何かのきっかけがないと止められないのかと思います。又、禁煙するという意志が強く現れていないと思う。今後も、禁煙に関する弊害を根気よく伝えていきたい。
成人病の大きな原因となるメタボリックの防止にも努めていきたい。

※ この紹介シートは、事業所の代表の方に、御記入いただいたものです。

従業員の健康づくり取り組み支援事例

目的・ねらい

- ① 従業員の健康管理のため、事業所内の受動喫煙の防止対策がとられるようになる。
- ② 従業員が喫煙の健康影響に関する知識を理解し、禁煙や受動喫煙防止等実践する人が増える。
- ③

プログラム アプローチ方法

時 期	方 法	内 容
介入前 (12月)	事前アンケート	100部配布(78部回収)
12月下旬	情報提供	パンフレット「たばこはどのようにして体に悪いの？」を掲示
1月21日 13:30~14:30	講話	「タバコと健康」 (喫煙の健康影響に関する正しい知識の普及)
	体験 (体験者:7名)	・呼気中一酸化炭素濃度測定(スモーカーライザー) *測定カードを配布
1月下旬	健康情報の提供	・卓上メモ「禁煙を成功させるための6ステップ」 卓上メモ「他人の健康に配慮し、マナーある分煙を」 ・チラシ「大崎管内の禁煙治療実施医療機関・禁煙支援薬局の紹介」 ・チラシ「知っていますか?禁煙方法」
2月下旬	健康情報の提供	・ポスターの掲示 ・チラシ「知っていますか?禁煙の効果」
介入後 (3月)	事後アンケート	100部配布(81部回収)
3月25日 13:30~14:30	事業企画評価会議	出席者:イセファーム東北株式会社様ご担当者 大崎保健所担当者 等

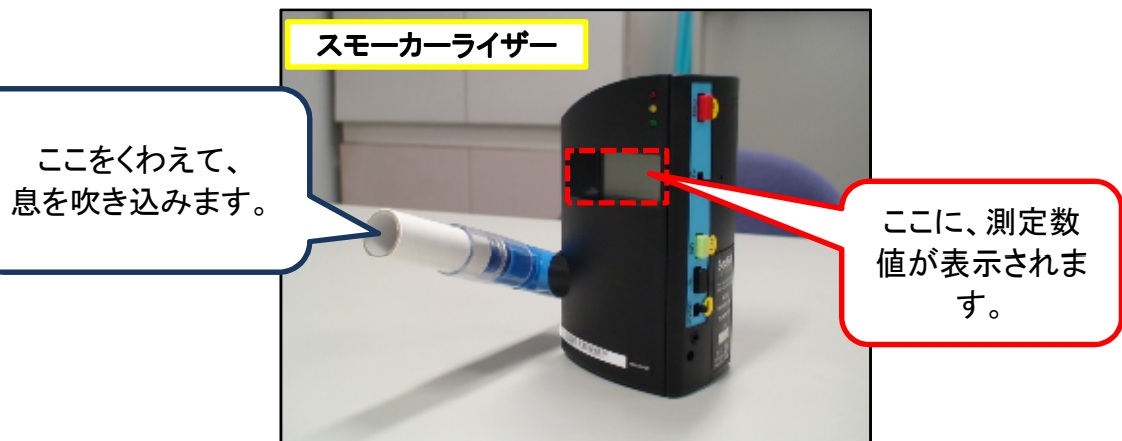
活動紹介(媒体・写真等)

使用したスモーカーライザーの紹介

下図の機器が実際に使用した「スモーカーライザー」です。この機器は、呼気中の一酸化炭素濃度を測定でき、喫煙本数が多いほど数字が高くなります。数字が高いということは、呼気中の一酸化炭素濃度が高く、息が汚れているという状態を示し、息切れ等の自覚症状と関係があります。禁煙すると、呼気中の一酸化炭素濃度は顕著に低下するため、分かりやすい指標として、禁煙治療の現場でも使われています。

マウスピースをくわえて、息を吹き込むことで簡単に測定できます。

今回は、喫煙者と非喫煙者の両方を行うことで、お互いにたばこが体に及ぼす影響を確認することができました。この測定で出る数字は、喫煙者の場合ほぼ1日の喫煙本数と同等に出ることが多く、また、非喫煙者であっても、受動喫煙を受けていれば、数字が高くなることもあります。



工夫点

- 事業所側の意向を組み、禁煙チャレンジグループの設定など積極的なアプローチからではなく、全従業員のとばこに関する知識の習得を意識した情報提供を主に行った。
- 同じ情報を複数箇所に掲示し、全従業員が様々な場所で目にできるようにした。
- 講話の際には、たばこの害や影響の説明の他、地域の禁煙外来や禁煙支援薬局等、身近な情報の提供を心がけた。また、希望者に呼気中の一酸化炭素濃度測定を行い、たばこが体に及ぼす影響を数字で理解してもらうようにした。