

表2 全指標の達成状況（重複指標を除く）

評価 A 目標値に達した B 目標値に達していないが改善傾向にある C 変わらない
D 悪化している E 評価困難

1 栄養・食生活			
目標項目：1-1	肥満者（BMI≤25）の割合の減少	30代以上男性 40代以上女性	C A
目標項目：1-2	朝食欠食者の割合の減少	20～30代男性 20～30代女性	C C
目標項目：1-3	食塩摂取量の減少		B
目標項目：1-4	カリウム摂取量の増加		D
目標項目：1-5	カルシウム摂取量の増加	20～30代	D
目標項目：1-6	野菜摂取量の増加		D
目標項目：1-7	脂肪エネルギー比率の減少	20～40代	C
2 身体活動・運動			
目標項目：2-1	意識的に運動を心がけている人の増加	男性 女性	B C
目標項目：2-2	日常生活における歩数の増加	15歳以上男性 15歳以上女性	C D
目標項目：2-3	運動の習慣化	男性 女性	B C
目標項目：2-4	何らかの地域活動をしている者の割合の増加	60歳以上男性 60歳以上女性	C C
目標項目：2-5	保健所や市町村が実施する運動指導を受けた人の増加		C
目標項目：2-6	健康運動マンパワーの増加	健康運動指導士 健康運動実践指導者	A B
3 心の健康			
目標項目：3-1	ストレス自己チェックリスト実施者の増加		C
目標項目：3-2	気軽に相談できる相手のいる人の増加		C
目標項目：3-3	ストレス（心の健康）相談窓口を標榜している市町村の増加		C
目標項目：3-4	睡眠による休養を十分にとれていない人の割合の減少		D
目標項目：3-5	自殺者の減少		A

4 たばこ			
目標項目：4-1	喫煙の健康影響に関する知識の普及	肺がん ぜんそく 気管支炎 心臓病 脳卒中 胃潰瘍 妊娠等 歯周病	C B B B B C C B
目標項目：4-2	未成年者の喫煙の減少		E
目標項目：4-3	禁煙希望者への支援による非喫煙率の増加	男性 女性	B C
目標項目：4-4	公共施設における分煙対策の促進（県，市町村，保健所）		A
5 アルコール			
目標項目：5-1	多量に飲酒する人の減少	男性 女性	A C
目標項目：5-2	未成年者の飲酒の減少		E
目標項目：5-3	節度ある適度な飲酒を知っている人の増加		B
6 歯科			
目標項目：6-1	3歳児の1人平均むし歯数の減少		B
目標項目：6-2	80歳で20本以上歯を保有する割合の増加	75～84歳	A
目標項目：6-3	かかりつけ歯科医を持つ割合の増加		B
7 糖尿病			
目標項目：7-1	メタボリックシンドロームの概念を知っている人の割合の増加		B
目標項目：7-7	定期健診受診率の向上		D
目標項目：7-10	医療機関受診率の向上	40～74歳	C
目標項目：7-11	糖尿病合併症の減少		D
目標項目：7-12	健康寿命の延伸		B
目標項目：7-13	メタボリックシンドローム新規該当者の推定数の減少		E
目標項目：7-14	糖尿病発症者の推定数の減少		E
8 循環器病			
目標項目：8-1	自分の血圧を知っている人の割合の増加		B

目標項目：8-2	血圧の正常値を知っている人の割合の増加		B
目標項目：8-6	死亡率の減少		A
目標項目：8-7	脂質異常症発症者の割合の減少		E
目標項目：8-8	高血圧症発症者の割合の減少		E
9 がん			
目標項目：9-1	がん検診受診率の増加	胃がん(40歳以上)	B
		肺がん(40歳以上)	B
		大腸がん(40歳以上)	B
		子宮がん(20歳以上)	B
		乳がん(40歳以上)	B
目標項目：9-2	がん検診受診者数の増加	胃がん(40歳以上)	B
		肺がん(40歳以上)	B
		大腸がん(40歳以上)	B
		子宮がん(20歳以上)	A
		乳がん(40歳以上)	A

(参考3) 市町村国保データを活用した指標の結果

7 糖尿病		
目標項目：7-2	肥満者（BMI・腹囲）の推定数の減少	(B)
目標項目：7-3	メタボリックシンドローム予備群の推定数の減少	(B)
目標項目：7-4	糖尿病予備群の推定数の減少	(C)
目標項目：7-5	メタボリックシンドローム該当者の推定数の減少	(C)
目標項目：7-6	糖尿病有病者の推定数の減少	(C)
		(C)
目標項目：7-8	特定健診実施率の向上	(D)
目標項目：7-9	特定保健指導実施率の向上	(B)
8 循環器病		
目標項目：8-3	高血圧症予備群の推定数の減少	(D)
目標項目：8-4	高血圧症有病者の推定数の減少	(B)
目標項目：8-5	脂質異常症有病者の推定数の減少	(D)