

平成 21 年度 学校保健年間計画例

月	保健目標	学校保健関連行事	心身生活	保健	管理	環境
4	自分の体の発育状態や健康状態について知ろう	・定期健康診断 ・大掃除	・保健調査 ・健康観察の確証と実施 ・健康診断の計画と事後措置(身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査等) ・結核検診の問診 ・疾病異常者の生活指導 ・手洗い・うがいの指導 ・職員健康診断	・健康相談 ・健康相談(事後措置) ・健康相談(結核検診、耳鼻科検診、眼科検診、尿検査、寄生虫卵の有無の検査等) ・1年生の歯みがき指導 ・修学旅行前の健康調査と健康管理	・清掃計画配布 ・大掃除 ・飲料水等の水質及び施設・設備の検査 ・雑用水の水質及び施設・設備の検査 ・机、いすの高さ、黒板面の色彩の検査	
5	体を清潔にしよう	・定期健康診断 ・修学旅行6年 ・新体力テスト	・健康観察の実施(強化)・健康相談 ・健康診断の実施と事後措置(結核検診、耳鼻科検診、眼科検診、尿検査、寄生虫卵の有無の検査等) ・1年生の歯みがき指導 ・修学旅行前の健康調査と健康管理	・健康観察の実施・健康相談 ・歯みがき指導 ・水泳時の救急体制と健康管理 ・宿泊前の健康調査と健康管理 ・食中毒・感染症予防 ・熱中症予防	・照明・まぶしさ、騒音レベルの検査	
6	歯を大切にしよう 梅雨時の健康に気をつけよう	・歯の衛生週間 ・泊泊学習5年 ・心肺蘇生法	・健康観察の実施・健康相談 ・歯みがき指導 ・水泳時の救急体制と健康管理 ・宿泊前の健康調査と健康管理 ・食中毒・感染症予防 ・熱中症予防	・水泳プールの水質及び施設・設備の衛生状態の検査		
7 8	夏を元気に過ごそう	・大掃除 ・学校保健委員会	・健康観察の実施(強化)・健康相談 ・水泳時の救急体制と健康管理 ・夏休みの健康調査と健康管理 ・歯みがき指導	・大掃除の実施の検査 ・換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気流、一酸化炭素及び二酸化窒素等の検査 ・ネズミ、衛生害虫等の検査 ・揮発性有機化合物の検査 ・ダニ又はアレルゲンの検査		
9	安全を考慮して運動しよう	・身長・体重測定 ・プール納め ・避難訓練 ・運動会	・健康観察の実施(強化)・健康相談 ・夏休みの健康調査 ・疾病治療状況の把握 ・手洗い・うがいの励行 ・運動会前の健康調査と健康管理	・運動場の整備 ・日常点検の励行		
10	目を大切にしよう	・目の愛護デー ・視力検査 ・就学時の健康診断	・健康観察の実施・健康相談 ・目の健康について ・正しい姿勢について ・就学時の健康診断の協力	・照明、まぶしさ、騒音レベルの検査 ・雑用水の水質及び施設・設備の検査		
11	寒さに負けない体をつくろう	・個人懇談 ・学校保健委員会	・健康観察の実施(強化)・健康相談 ・屋外運動の奨励と運動後の汗の始末 ・かぜやインフルエンザの予防	・清けつなからだ(2年) ・男女仲良く(4年) ・アルコールってなあに?(4年)		
12	室内の換気に注意しよう	・健康相談 ・大掃除	・健康観察の実施(強化)・健康相談 ・かぜの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・冬休みの健康調査と健康管理	・大掃除の実施の検査		
1	外で元気に遊ぼう	・身長・体重測定	・健康観察の実施(強化)・健康相談 ・冬休みの健康調査 ・屋外運動の奨励と運動後の汗の始末 ・かぜの罹患状況把握	・日常点検の励行 ・換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気流、一酸化炭素及び二酸化窒素等の検査 ・雨水の排水溝等、排水の施設・設備の検査		
2	かぜをひかないように健康管理しよう	・避難訓練 ・一日入学 ・学校保健委員会	・健康観察の実施(強化)・健康相談 ・屋外運動の奨励 ・かぜの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行	・ストーブ管理		
3	健康生活を反省しよう	・耳の日 ・大掃除	・健康観察の実施 ・一年間の健康生活の反省 ・春休みの健康調査と健康管理 ・新年度の計画	・保健室の整備 ・学校環境衛生検査結果等のまとめと次年度への課題整理 ・大掃除の実施の検査		

※学校保健の重点、役割分担の総括的部分は略す。
 ※縦書き又は横書きでもよいし、保健管理、保健教育、組織活動の順番を入れ替えたり、必要な項目を加えたりする場合も考えられる。
 ※保健管理については、対人管理、対物管理に分けて示す場合も考えられる。
 ※保健教育については、保健学習、保健指導、道徳の時間、総合的な学習の時間に分けて示す場合も考えられる。なお、保健教育の題材名等は平成21年度現在のものである。

〇〇小学校

月	保健学習等		保健活動		保健指導		組織活動
	家庭	学校	学級	学年	個別・日常	児童会	
4	・家庭「日常着の快適な着用」(6年) ・生活「がっこうたんけん」(1年) ・道徳「まささの火花」(3年) ・道徳「ひまわり」(2年)	・健康診断の目的・受け方 ・保健室の利用の仕方	・健康診断の受け方 ・健康診断の利用の仕方 ・身体・衣服の清潔 ・トイレの使い方 ・手洗いがいいの仕方	・組織づくり ・年間計画作成 ・係分担	・組織づくり(職員保健部、PTA保健部、学校保健委員会等) ・保健だより等の発行(毎月)		
5	・体育「心の健康」(5年) ・理科「人の体のつくり運動」(4年) ・道徳「からすとほとと」(1年)	・大きくなるわたしたち(3年)	・歯みがきの仕方 ・基本的な生活 ・遊具の正しい遊び方 ・光化学スモッグ	・歯の衛生週間について	・職員保健部会		
6	・体育「病気の予防」(6年) ・社会「公害から国民の健康や生活環境を守る」(5年)	・歯ならびにあつた歯みがきかた(3年)	・むし菌の予防 ・手洗いがいいの仕方 ・雨の日の過ごし方 ・食中毒の予防 ・体の清潔、プール ・光化学スモッグ	・歯の衛生習慣について ・梅雨時の健康 ・保健集会①	・職員保健部会 ・PTA保健部会 ・心肺蘇生法講習会 ・保健統計のまとめ		
7 8	・体育「毎日の生活と健康」(3年) ・家庭「夏の快適な住まいを工夫しよう」(5年) ・総合的な学習の時間「からだの不思議見つけよう」(3年)	・薬物乱用絶対ダメ!(6年)	・望ましい食生活 ・夏に多い病気の予防 ・歯みがきについて ・夏の健康	・1学期の反省 ・保健集会②	・職員保健部会 ・第1回学校保健委員会の開催		
9	・社会「人々の健康な生活や良好な生活環境」(4年) ・生活「じぶんですること」(1年)	・男女仲良く(4年) ・アルコールってなあに?(4年)	・積極的な体力づくり ・運動後の汗の始末 ・歯みがき指導	・2学期の活動計画 ・目の愛護デーの計画	・職員保健部会 ・夏休みの健康状況把握		
10	・理科「動物の誕生」(5年) ・道徳「ぼくの生まれた日」(4年)	・清けつなからだ(2年)	・目の健康 ・正しい姿勢 ・けがの防止 ・積極的な体力づくり	・目の健康について ・保健集会③	・職員保健部会 ・学校保健に関する校内研修		
11	・体育「育ちゆく体とわたし」(4年) ・家庭「冬の快適な住まいを工夫しよう」(6年)	・体をきれいに(1年)	・かぜの予防 ・手洗い・うがい	・かぜ予防ポスター作成	・職員保健部会 ・個人懇談 ・地域の健康祭りへの参加 ・第2回学校保健委員会の開催		
12	・理科「人の体のつくりと働き」(6年) ・道徳「たまたご焼き」(5年)	・男女の理解と協力(5年)	・かぜの予防 ・冬の健康生活 ・冬休みの健康生活 ・手洗い・うがい	・2学期の反省	・職員保健部会 ・地区懇談会		
1	・道徳「ふくらんだリョウクサック」(6年) ・家庭「食生活を見つめよう」(5年)	・外であそぼう(1年)	・かぜの予防 ・外遊びについて ・歯みがきについて ・手洗い・うがい	・かぜ予防	・職員保健部会 ・冬休みの健康状況把握		
2	・体育「けがの防止」(5年) ・道徳「二ねんせいになつても」(1年)	・きれいな空気(2年)	・外遊びについて ・歯みがきについて ・手洗い・うがい	・耳の日について ・保健集会④	・職員保健部会 ・第3回学校保健委員会の開催		
3	・生活「大きくなくなったよ」(2年) ・道徳「水飲み場」(3年) ・総合的な学習の時間「健康はすばらしい」(4年)	・何でも食べよう(1年)	・耳の病気の予防 ・一年間の健康生活の反省	・耳の健康 ・一年間の反省	・職員保健部会 ・1年間のまとめと反省		