

第3章

4. 災害から命を守る情報収集②

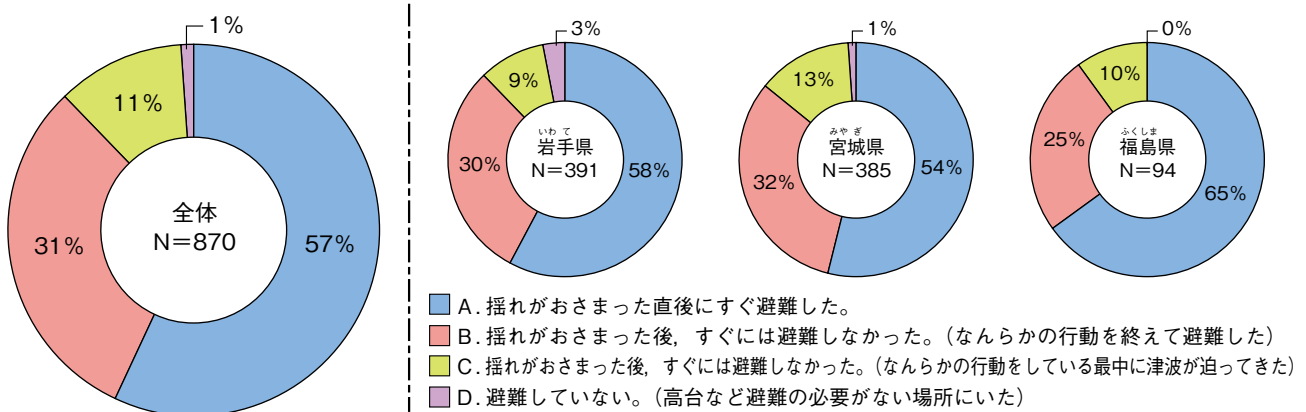
副読本
26～27ページ

年 組 番 氏名

3

東北地方太平洋沖地震における地震の揺れがおさまったあとの避難行動の結果から、すぐに避難しなかった理由を考え、話し合しましょう。

東北地方太平洋沖地震における被災3県の「地震の揺れがおさまったあとの避難行動」



災害時、適切な避難行動をとれない心理

誰にでもありうる心理状態を知り、災害時の適切な避難行動がとれるようにしましょう。

●正常性バイアス・楽観主義バイアス

「バイアス」とは、考えや意見に偏りを生じさせるものをいいます。

人は異常事態に遭遇したとき、なるべく正常であると解釈しようとする傾向があります。「どうせこんなことは起こるはずがない」「信じられない」と自分にとって都合の悪い情報を無視したり、目の前に起きていることを過小評価したりしてしまい、何かの間違いだと思ふことがあります。この心理的傾向を『正常性バイアス』といいます。

また、できるだけ楽観的に解釈しようとする傾向もあります。異常事態に遭遇しても「いつもと変わらない」「自分だけは大丈夫」と自分の身に降りかかることは少ない、楽観的な側面から見ようとします。この心理的傾向を『楽観主義バイアス』といいます。

●多数派同調バイアス

人はどうしていいかわからないとき、ほかの人と同じ行動をとること、迷ったときは周囲の人の動きを探りながら行動をとることが安全だと考える傾向があります。「みんながそうしているから」「ほかの人も逃げていないから」と、とりあえず周りに合わせようとする心理的傾向を『多数派同調バイアス』といいます。