

## 1 調査の概要

(1) 調査期間 令和6年4月から7月末まで

(2) 調査対象 全国の小5男女、中2男女全員（悉皆調査）

○全国調査では、国立、公立、私立学校全ての学校を対象としている。

○使用した全国平均のデータ…公立学校のためのデータを用いている。

○本県のデータ…仙台市立学校を含むものを使用している。

(3) 調査参加学校・児童生徒数

	小学校5年生 男・女		中学校2年生 男・女	
	学校数（校）	調査児童数（人）	学校数（校）	調査生徒数（人）
全 国	18,845	981,865	9,891	869,813
宮城県 (仙台市を含む)	351	17,810	193	15,941
宮城県 (仙台市を除く)	233	9,438	128	8,579

(4) 調査事項及び内容

① 実技に関する調査…新体力テスト（8種目）

1) 握力

2) 上体起こし

3) 長座体前屈

4) 反復横とび

5) 持久走、20mシャトルラン

※小5男女は20mシャトルランを行い、中2男女はどちらか1種目選択して行う。

6) 50m走

7) 立ち幅とび

8) ソフトボール投げ、ハンドボール投げ

※小5男女はソフトボール投げ、中2男女はハンドボール投げを行う。

② 児童生徒に対する質問紙調査

○ 運動習慣、生活習慣等

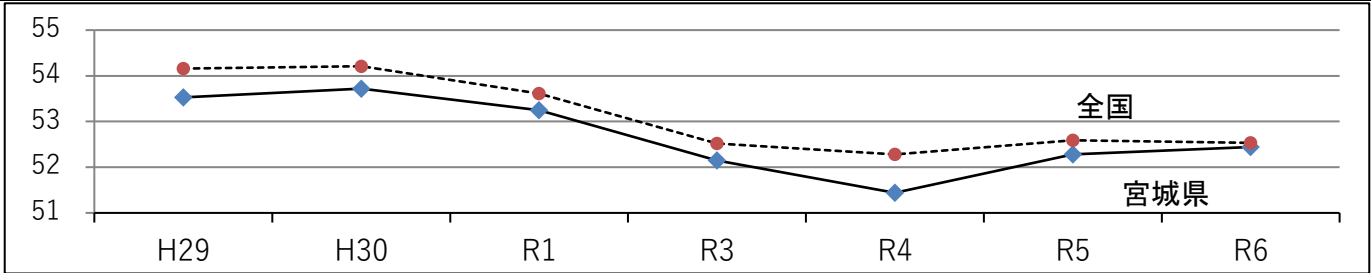
③ 学校に対する質問紙調査

○ 子どもの体力向上に係る学校の取組等

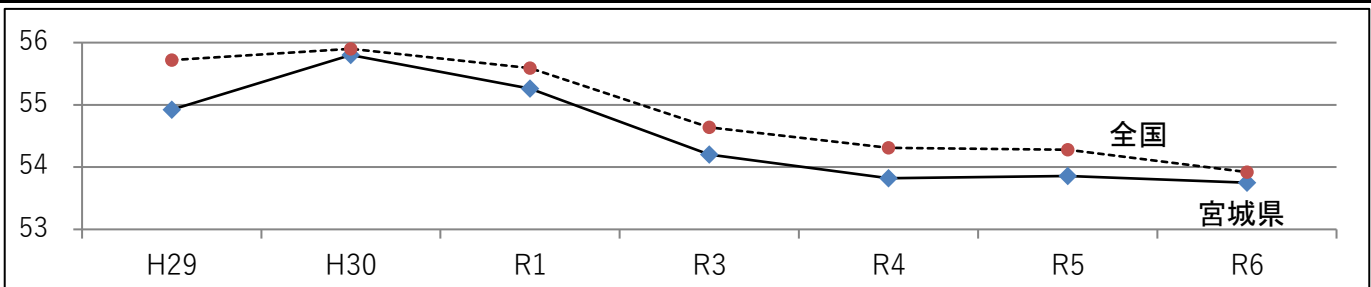
## 2 調査結果【体力・運動能力調査の傾向】

### 宮城県(仙台市を含む)体力合計点の推移

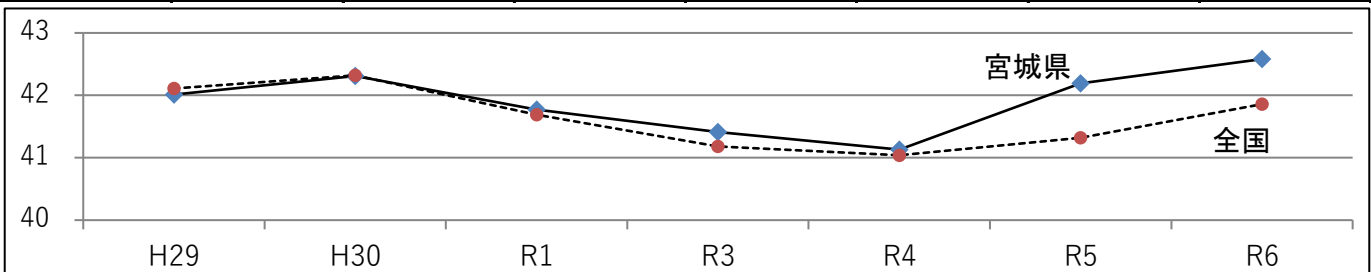
小5男子	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
宮城県全体	53.53	53.72	53.25	52.15	51.44	52.28	52.44
全 国	54.16	54.21	53.61	52.52	52.28	52.59	52.53
順 位	33	34	28	30	41	32	27



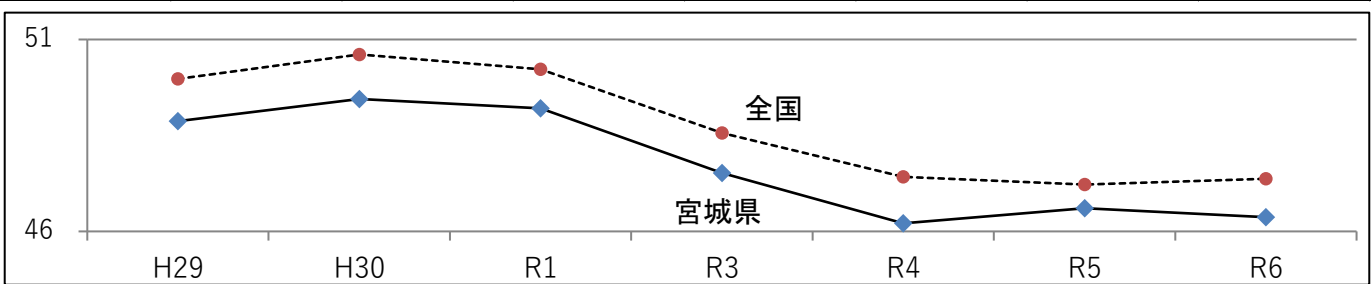
小5女子	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
宮城県全体	54.92	55.80	55.26	54.20	53.82	53.86	53.75
全 国	55.72	55.90	55.59	54.64	54.31	54.28	53.92
順 位	37	31	33	36	36	36	34



中2男子	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
宮城県全体	42.01	42.31	41.77	41.41	41.13	42.19	42.58
全 国	42.11	42.32	41.69	41.18	41.04	41.32	41.86
順 位	27	30	26	31	29	15	16



中2女子	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
宮城県全体	48.87	49.45	49.21	47.52	46.21	46.6	46.37
全 国	49.97	50.61	50.22	48.56	47.42	47.22	47.37
順 位	41	39	37	41	41	39	42



※体力合計点とは、小・中学校で各8種目の記録を男女別に点数化（1～10点）し、その合計点を80点満点で数値化したもの。

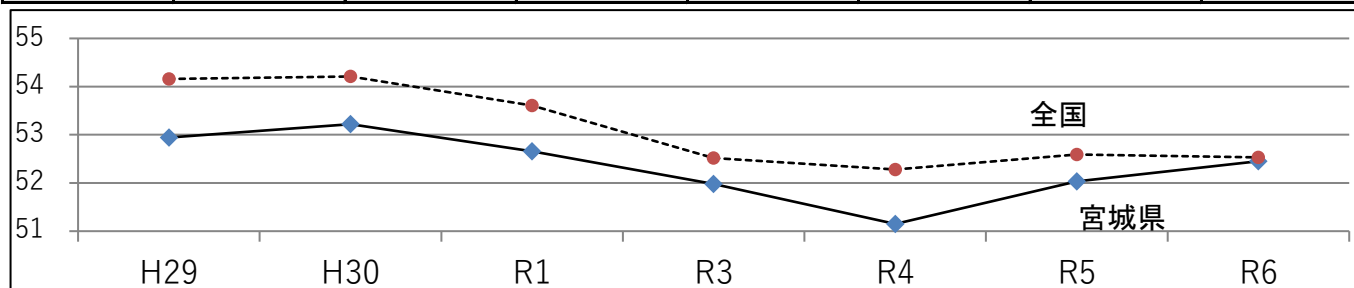
※スポーツ庁では体力合計点の変化を「±0.5未満」は「ほとんど変化なし」、「±0.5～1未満」は「わずかに高（低）かった。」、「±1以上」は「高（低）かった」としている。

※順位は宮城県独自集計による。

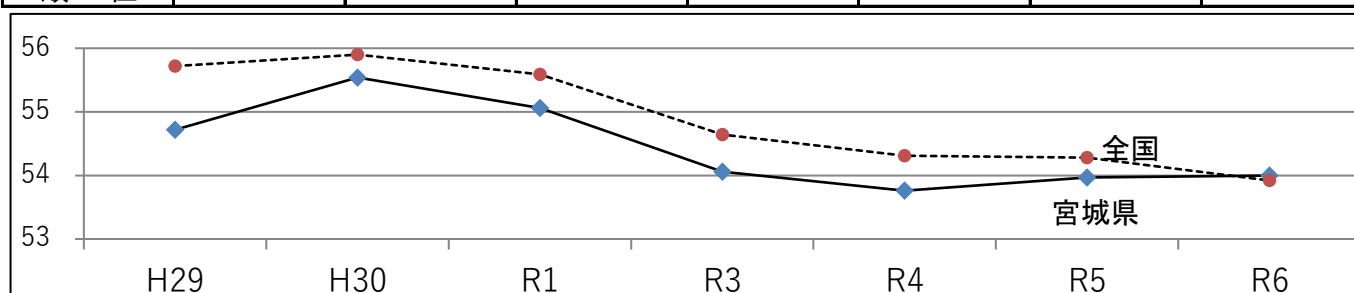
※平成29年4月26日公布の第7次地方分権一括法により、都道府県から指定都市等への権限移譲等が行われたことにより、調査結果も分けて公表している。

## 宮城県(仙台市を除く)体力合計点の推移

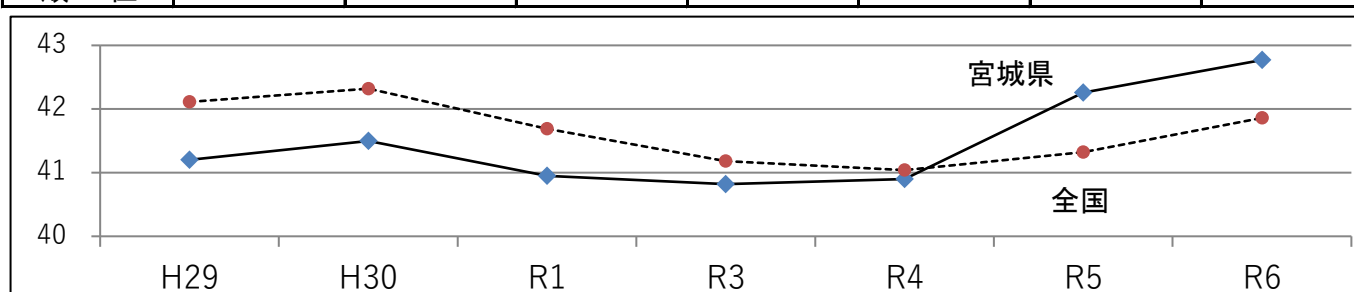
小5男子	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
宮城県	52.94	53.22	52.66	51.98	51.15	52.03	52.45
全 国	54.16	54.21	53.61	52.52	52.28	52.59	52.53
順 位	45	43	41	35	45	40	27



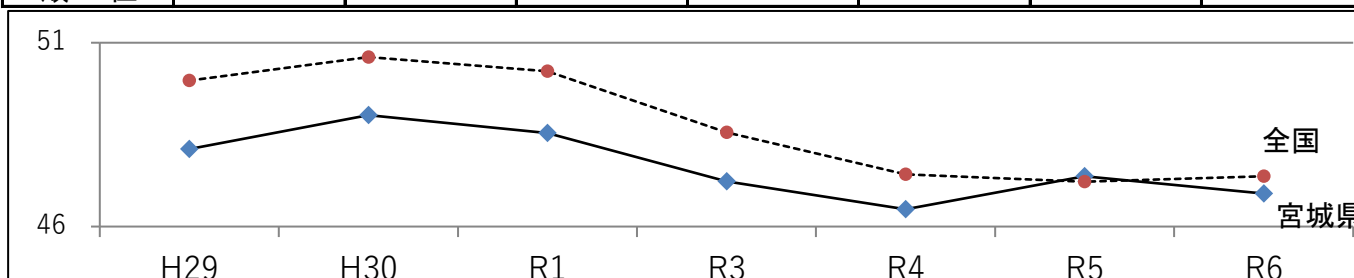
小5女子	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
宮城県全体	54.72	55.54	55.06	54.06	53.76	53.97	54
全 国	55.72	55.90	55.59	54.64	54.31	54.28	53.92
順 位	37	34	35	36	36	35	25



中2男子	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
宮城県全体	41.20	41.50	40.95	40.82	40.9	42.26	42.77
全 国	42.11	42.32	41.69	41.18	41.04	41.32	41.86
順 位	40	37	39	38	35	15	14



中2女子	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
宮城県全体	48.11	49.03	48.54	47.23	46.47	47.37	46.9
全 国	49.97	50.61	50.22	48.56	47.42	47.22	47.37
順 位	45	44	46	43	41	31	39



※体力合計点とは、小・中学校で各8種目の記録を男女別に点数化（1～10点）し、その合計点を80点満点で数値化したもの。

※スポーツ庁では体力合計点の変化を「±0.5未満」は「ほとんど変化なし」、「±0.5～1未満」は「わずかに高（低）かった。」、「±1以上」は「高（低）かった」としている。

※順位は宮城県独自集計による。

## 種目別の状況（全国平均値との比較）

### 【小学校5年生男子】

調査項目 \ 区分	全 国	宮城県 (仙台含む)	宮城県 (仙台除く)	全国値との差	
				宮城県 (仙台含む)	宮城県 (仙台除く)
握力 (kg)	16.01	16.27	16.15	↑ +0.26	↑ +0.14
上体起こし(回)	19.19	18.99	19.02	-0.20	-0.17
長座体前屈(cm)	33.79	34.37	34.40	↑ +0.58	↑ +0.61
反復横とび(点)	40.66	41.31	41.47	↑ +0.65	↑ +0.81
20mシャトルラン(回)	46.90	45.85	45.71	-1.05	-1.19
50m走(秒)	9.50	9.57	9.58	+0.07	+0.08
立ち幅とび(cm)	150.42	147.59	148.11	-2.83	-2.31
ソフトボール投げ(m)	20.75	21.46	21.38	↑ +0.71	↑ +0.63
体力合計点	52.53	52.44	52.45	-0.09	-0.08

### 【小学校5年生女子】

調査項目 \ 区分	全 国	宮城県 (仙台含む)	宮城県 (仙台除く)	全国値との差	
				宮城県 (仙台含む)	宮城県 (仙台除く)
握力 (kg)	15.77	16.19	16.18	↑ +0.42	↑ +0.41
上体起こし(回)	18.16	17.87	17.89	-0.29	-0.27
長座体前屈(cm)	38.19	38.37	37.95	↑ +0.18	-0.24
反復横とび(点)	38.70	39.30	39.46	↑ +0.60	↑ +0.76
20mシャトルラン(回)	36.59	35.33	36.03	-1.26	-0.56
50m走(秒)	9.77	9.83	9.80	+0.06	+0.03
立ち幅とび(cm)	143.13	140.03	140.98	-3.10	-2.15
ソフトボール投げ(m)	13.15	13.46	13.61	↑ +0.31	↑ +0.46
体力合計点	53.92	53.75	54.00	-0.17	↑ +0.08

※タイムによる比較となる50m走については、全国平均や前年度の値に対して、一値が上回り  
+値が下回っている。

【中学校 2 年生男子】

調査項目 \ 区分	全 国	宮城県 (仙台含む)	宮城県 (仙台除く)	全国値との差	
				宮城県 (仙台含む)	宮城県 (仙台除く)
握力 (kg)	28.95	29.65	30.03	↑ +0.70	↑ +1.08
上体起こし(回)	25.94	26.43	26.64	↑ +0.49	↑ +0.70
長座体前屈(cm)	44.47	46.16	46.49	↑ +1.69	↑ +2.02
反復横とび(点)	51.51	52.35	52.68	↑ +0.84	↑ +1.17
持久走 (秒)	410.69	429.31	429.66	+18.62	+18.97
20mシャトルラン(回)	78.98	76.13	75.00	-2.85	-3.98
50m走(秒)	7.99	7.98	7.95	↑ -0.01	↑ -0.04
立ち幅とび(cm)	197.18	198.17	197.59	↑ +0.99	↑ +0.41
ハンドボール投げ(m)	20.57	20.13	20.23	-0.44	-0.34
体力合計点	41.86	42.58	42.77	↑ +0.72	↑ +0.91

【中学校 2 年生女子】

調査項目 \ 区分	全 国	宮城県 (仙台含む)	宮城県 (仙台除く)	全国値との差	
				宮城県 (仙台含む)	宮城県 (仙台除く)
握力 (kg)	23.18	23.36	23.70	↑ +0.18	↑ +0.52
上体起こし(回)	21.56	21.35	21.46	-0.21	-0.10
長座体前屈(cm)	46.47	46.97	47.13	↑ +0.50	↑ +0.66
反復横とび(点)	45.65	45.71	46.16	↑ +0.06	↑ +0.51
持久走 (秒)	309.02	325.21	325.57	+16.19	+16.55
20mシャトルラン(回)	50.67	47.42	47.11	-3.25	-3.56
50m走(秒)	8.96	9.03	9.00	+0.07	+0.04
立ち幅とび(cm)	166.32	164.10	163.76	-2.22	-2.56
ハンドボール投げ(m)	12.40	11.61	11.93	-0.79	-0.47
体力合計点	47.37	46.37	46.90	-1.00	-0.47

※タイムによる比較となる 50m 走及び持久走については、全国平均や前年度の値に対して、  
－値が上回り＋値が下回っている。

## 【質問紙調査の傾向】

### 1. 一週間の総運動時間の状況

※420分は、運動習慣が身についている目安とされる「1日60分の運動」を週7日間行った場合の時間。

(%)

		0 分	1分以上60分未満	60分以上420分未満	420分以上
小5男	全 国	4. 8	4. 4	40. 3	50. 5
	宮城県（仙台含む）	4. 6	4. 9	43. 0	47. 5
	宮城県（仙台除く）	5. 0	5. 4	43. 2	46. 4
小5女	全 国	7. 0	9. 0	55. 4	28. 5
	宮城県（仙台含む）	7. 7	10. 7	58. 5	23. 2
	宮城県（仙台除く）	8. 1	11. 4	57. 3	23. 3
中2男	全 国	7. 5	1. 7	13. 2	77. 6
	宮城県（仙台含む）	6. 4	1. 5	10. 9	81. 3
	宮城県（仙台除く）	6. 4	1. 5	10. 2	81. 9
中2女	全 国	16. 6	4. 8	22. 3	56. 3
	宮城県（仙台含む）	15. 8	4. 9	19. 1	60. 2
	宮城県（仙台除く）	15. 9	4. 9	18. 2	61. 1

### 2. 運動やスポーツに対する意識

(1) 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。

(%)

		好 き	やや好き	やや嫌い	嫌 い
小5男	全 国	73. 0	20. 2	4. 5	2. 2
	宮城県（仙台含む）	72. 9	20. 5	4. 4	2. 2
	宮城県（仙台除く）	72. 0	21. 3	4. 7	2. 0
小5女	全 国	54. 8	31. 4	9. 5	4. 3
	宮城県（仙台含む）	50. 6	33. 8	10. 9	4. 7
	宮城県（仙台除く）	49. 3	34. 8	11. 2	4. 7
中2男	全 国	65. 5	25. 1	6. 3	3. 2
	宮城県（仙台含む）	65. 7	25. 4	6. 2	2. 6
	宮城県（仙台除く）	64. 1	27. 0	6. 4	2. 6
中2女	全 国	43. 2	33. 7	15. 2	8. 0
	宮城県（仙台含む）	41. 9	35. 4	14. 7	8. 0
	宮城県（仙台除く）	40. 2	36. 9	15. 1	7. 8

(2) 体育の授業は楽しいですか。

(%)

		楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
小5男	全 国	75. 0	19. 7	3. 7	1. 7
	宮城県（仙台含む）	73. 3	20. 8	4. 0	1. 9
	宮城県（仙台除く）	72. 6	21. 4	4. 3	1. 7
小5女	全 国	59. 5	30. 5	7. 4	2. 6
	宮城県（仙台含む）	55. 1	33. 5	8. 0	3. 3
	宮城県（仙台除く）	53. 7	35. 2	7. 9	3. 2
中2男	全 国	57. 4	34. 3	5. 9	2. 4
	宮城県（仙台含む）	59. 4	33. 6	5. 1	2. 0
	宮城県（仙台除く）	59. 1	34. 3	4. 9	1. 7
中2女	全 国	39. 5	44. 3	12. 4	3. 8
	宮城県（仙台含む）	38. 9	45. 0	12. 2	3. 9
	宮城県（仙台除く）	36. 7	47. 0	12. 5	3. 7

## 2. 食事の状況

(1) 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)

(%)

		毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない
小 5 男	全 国	81. 3	14. 6	3. 0	1. 1
	宮城県 (仙台含む)	82. 6	13. 5	2. 8	1. 0
	宮城県 (仙台除く)	80. 8	14. 8	3. 2	1. 2
小 5 女	全 国	79. 5	16. 7	3. 0	0. 8
	宮城県 (仙台含む)	81. 6	15. 0	2. 7	0. 8
	宮城県 (仙台除く)	78. 7	17. 5	2. 9	0. 9
中 2 男	全 国	81. 6	12. 3	3. 9	2. 1
	宮城県 (仙台含む)	83. 5	11. 2	3. 5	1. 7
	宮城県 (仙台除く)	81. 9	12. 2	4. 2	1. 7
中 2 女	全 国	74. 4	18. 8	4. 8	2. 0
	宮城県 (仙台含む)	75. 6	18. 1	4. 4	1. 8
	宮城県 (仙台除く)	73. 4	19. 8	4. 7	2. 1

## 3. 睡眠の状況

(1) 毎日どれくらい寝ていますか。

(%)

		10時間 以上	9時間以上 10時間未満	8時間以上 9時間未満	7時間以上 8時間未満	6時間以上 7時間未満	6時間未満
小 5 男	全 国	11. 0	27. 6	30. 8	19. 4	7. 9	3. 3
	宮城県 (仙台含む)	9. 7	26. 2	32. 3	19. 6	8. 8	3. 5
	宮城県 (仙台除く)	9. 5	24. 0	32. 5	20. 0	9. 9	4. 2
小 5 女	全 国	10. 3	29. 7	31. 7	18. 4	7. 5	2. 4
	宮城県 (仙台含む)	9. 6	29. 3	32. 8	18. 1	8. 0	2. 1
	宮城県 (仙台除く)	9. 3	27. 6	32. 3	19. 0	9. 3	2. 5
中 2 男	全 国	2. 8	8. 4	25. 1	36. 2	20. 9	6. 7
	宮城県 (仙台含む)	2. 4	7. 8	24. 6	36. 6	21. 6	7. 0
	宮城県 (仙台除く)	2. 3	7. 4	24. 4	35. 8	22. 7	7. 5
中 2 女	全 国	1. 6	6. 1	19. 7	34. 6	28. 3	9. 5
	宮城県 (仙台含む)	1. 4	6. 0	18. 5	35. 1	29. 7	9. 2
	宮城県 (仙台除く)	1. 4	5. 6	17. 9	34. 6	31. 0	9. 5

## 4. スクリーンタイム

(1) 平日 (月～金曜日) について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

(%)

		5時間 以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1時間 未 満	全 く 見 ない
小 5 男	全 国	18. 7	11. 0	14. 7	20. 4	21. 9	11. 5	1. 7
	宮城県 (仙台含む)	19. 9	11. 9	15. 1	20. 4	22. 5	9. 1	1. 1
	宮城県 (仙台除く)	21. 4	12. 1	15. 2	19. 3	22. 0	9. 1	1. 0
小 5 女	全 国	14. 6	10. 4	13. 8	19. 6	23. 4	15. 9	2. 2
	宮城県 (仙台含む)	15. 3	11. 1	14. 6	21. 6	23. 6	12. 3	1. 4
	宮城県 (仙台除く)	16. 0	12. 1	14. 2	21. 0	23. 2	12. 0	1. 5
中 2 男	全 国	17. 6	12. 0	20. 5	26. 5	18. 3	4. 5	0. 6
	宮城県 (仙台含む)	18. 2	11. 9	20. 1	27. 0	18. 2	3. 8	0. 8
	宮城県 (仙台除く)	19. 7	12. 2	20. 5	26. 7	17. 0	3. 2	0. 6
中 2 女	全 国	16. 4	12. 1	20. 7	26. 1	18. 6	5. 6	0. 5
	宮城県 (仙台含む)	16. 2	11. 8	21. 1	27. 3	18. 3	4. 8	0. 4
	宮城県 (仙台除く)	18. 6	11. 9	22. 1	25. 5	17. 2	4. 3	0. 4

## 【学校質問紙調査の傾向】

### 1. 目標の設定

令和5年度に、児童・生徒の体力・運動能力向上のための学校全体の目標を設定していましたか。  
(%)

		設定していた	設定していなかった
小学校	全 国	83. 6	16. 4
	宮城県（仙台含む）	86. 3	13. 7
	宮城県（仙台除く）	96. 4	3. 6
中学校	全 国	75. 1	24. 9
	宮城県（仙台含む）	77. 7	22. 3
	宮城県（仙台除く）	85. 5	14. 5

### 2. 取組の状況

(1) 令和5年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた取組をしていますか。

(%)

		している	予定している	していない
小学校	全 国	56. 3	29. 3	14. 4
	宮城県（仙台含む）	68. 2	27. 7	4. 2
	宮城県（仙台除く）	79. 9	19. 2	0. 9
中学校	全 国	56. 2	28. 0	15. 8
	宮城県（仙台含む）	77. 1	17. 8	5. 3
	宮城県（仙台除く）	85. 5	10. 5	4. 0

(2) 令和5年度に体育の授業以外で全ての児童・生徒の体力・運動能力向上の取組を行いましたか。

(%)

		全ての児童・生徒に 対して行った	一部の学年の児童・生徒に 対して行った	行っていない
小学校	全 国	80. 9	6. 3	12. 8
	宮城県（仙台含む）	89. 3	5. 1	5. 7
	宮城県（仙台除く）	92. 9	2. 7	4. 5
中学校	全 国	41. 5	9. 1	49. 4
	宮城県（仙台含む）	41. 0	13. 3	45. 7
	宮城県（仙台除く）	44. 4	14. 5	41. 1

(3) 運動やスポーツ、児童生徒の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。（複数回答可）

(%)

		児 童・生 徒と家 の 人 が 運 動 す る 機 会 を 設 け て い る	家 庭 に 対 し て 児 童・生 徒 が 運 動 す る こ と を 啓 発 す る 資 料 を 配 布	家 庭 に 対 し て 児 童・生 徒 の 生 活 習 慣 改 善 の 資 料 を 配 布	家 の 人 や 児 童・生 徒 に 対 し て 地 域 の 行 事 に 参 加 す る よう 促 す	体 力 に 関 す る 調 査 結 果 を 家 庭 に 連 絡	特 に 連 携 し て い な い	そ の 他
小学校	全 国	12. 8	31. 5	40. 5	23. 7	58. 1	12. 8	1. 5
	宮城県（仙台含む）	9. 8	32. 7	55. 7	20. 2	83. 0	2. 1	0. 3
	宮城県（仙台除く）	11. 6	35. 7	61. 2	24. 6	79. 9	2. 2	0. 4
中学校	全 国	6. 6	17. 6	25. 9	16. 8	33. 9	34. 5	2. 1
	宮城県（仙台含む）	3. 7	19. 1	29. 8	13. 8	66. 5	16. 5	2. 1
	宮城県（仙台除く）	4. 0	21. 0	29. 8	16. 1	64. 5	18. 5	2. 4