

1 調査の概要

(1) 調査期間 令和6年4月から7月末まで

(2) 調査対象 全国の小5男女、中2男女全員（悉皆調査）

○全国調査では、国立、公立、私立学校全ての学校を対象としている。

○使用した全国平均のデータ…公立学校のみデータを用いている。

○本県のデータ…仙台市立学校を含むものを使用している。

(3) 調査参加学校・児童生徒数

	小学校5年生 男・女		中学校2年生 男・女	
	学校数(校)	調査児童数(人)	学校数(校)	調査生徒数(人)
全国	18,845	981,865	9,891	869,813
宮城県 (仙台市を含む)	351	17,810	193	15,941
宮城県 (仙台市を除く)	233	9,438	128	8,579

(4) 調査事項及び内容

① 実技に関する調査…新体力テスト（8種目）

- 1) 握力
- 2) 上体起こし
- 3) 長座体前屈
- 4) 反復横とび
- 5) 持久走, 20mシャトルラン

※小5男女は20mシャトルランを行い、中2男女はどちらか1種目選択して行う。

- 6) 50m走
- 7) 立ち幅とび
- 8) ソフトボール投げ, ハンドボール投げ

※小5男女はソフトボール投げ, 中2男女はハンドボール投げを行う。

② 児童生徒に対する質問紙調査

- 運動習慣, 生活習慣等

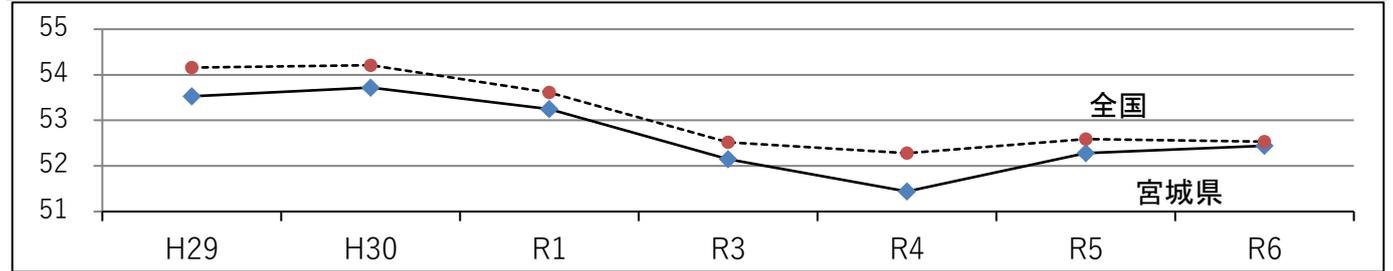
③ 学校に対する質問紙調査

- 子どもの体力向上に係る学校の取組等

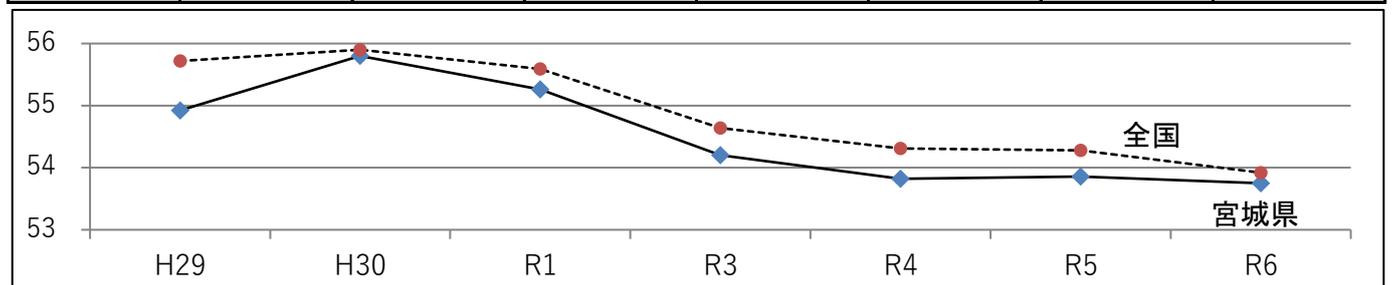
2 調査結果【体力・運動能力調査の傾向】

宮城県(仙台市を含む)体力合計点の推移

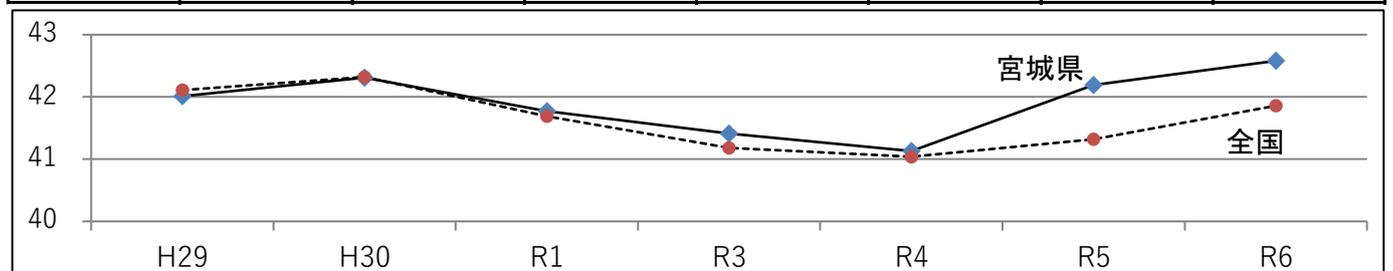
小5男子	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
宮城県全体	53.53	53.72	53.25	52.15	51.44	52.28	52.44
全 国	54.16	54.21	53.61	52.52	52.28	52.59	52.53
順 位	33	34	28	30	41	32	27



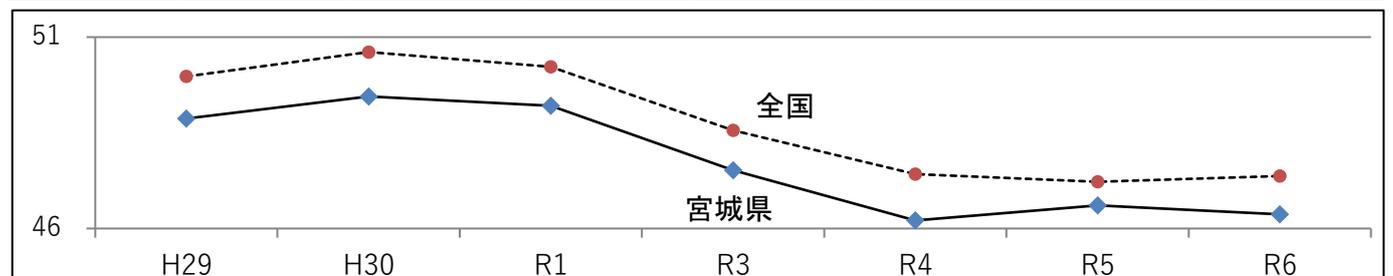
小5女子	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
宮城県全体	54.92	55.80	55.26	54.20	53.82	53.86	53.75
全 国	55.72	55.90	55.59	54.64	54.31	54.28	53.92
順 位	37	31	33	36	36	36	34



中2男子	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
宮城県全体	42.01	42.31	41.77	41.41	41.13	42.19	42.58
全 国	42.11	42.32	41.69	41.18	41.04	41.32	41.86
順 位	27	30	26	31	29	15	16



中2女子	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
宮城県全体	48.87	49.45	49.21	47.52	46.21	46.6	46.37
全 国	49.97	50.61	50.22	48.56	47.42	47.22	47.37
順 位	41	39	37	41	41	39	42



※体力合計点とは、小・中学校で各8種目の記録を男女別に点数化(1~10点)し、その合計点を80点満点で数値化したもの。

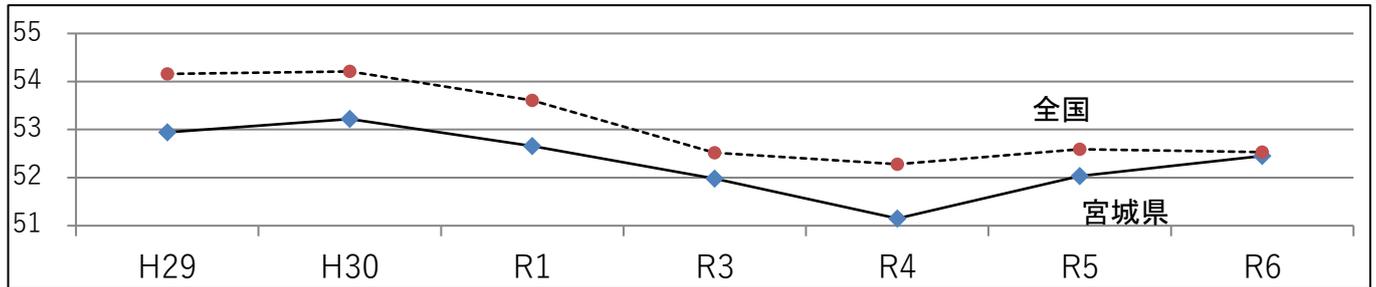
※スポーツ庁では体力合計点の変化を「±0.5未満」は「ほとんど変化なし」、「±0.5~1未満」は「わずかに高(低)かった。」、「±1以上」は「高(低)かった」としている。

※順位は宮城県独自集計による。

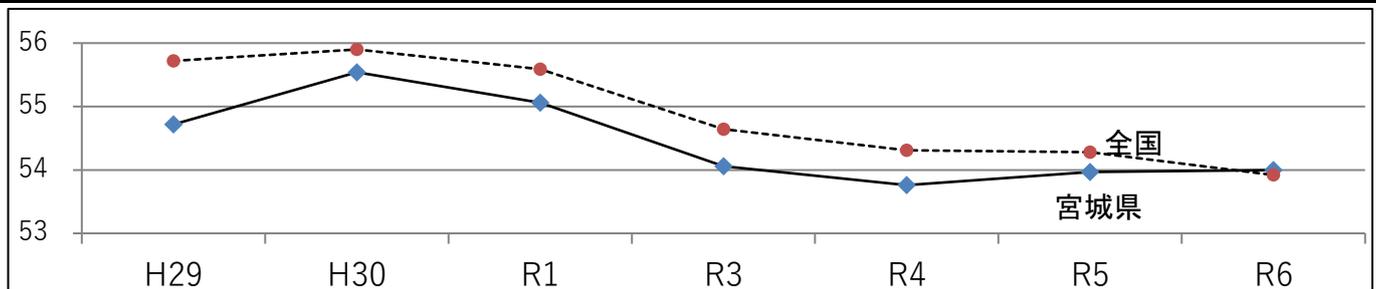
※平成29年4月26日公布の第7次地方分権一括法により、都道府県から指定都市等への権限移譲等が行われたことにより、調査結果も分けて公表している。

宮城県(仙台市を除く)体力合計点の推移

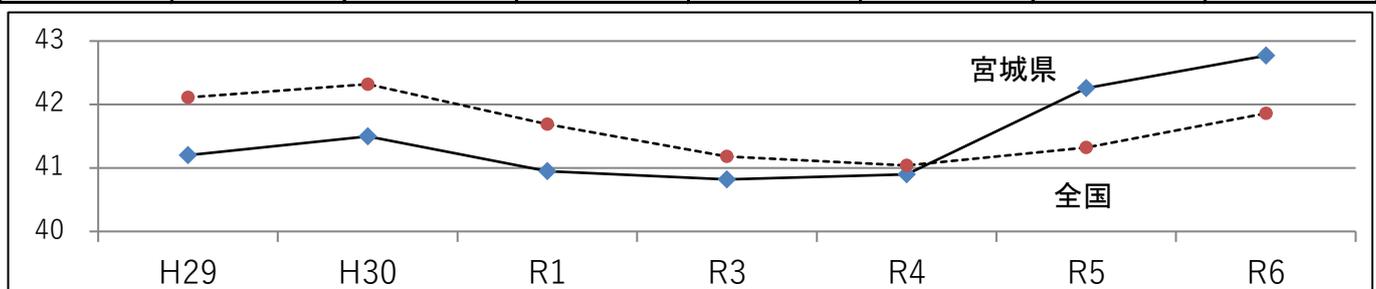
小5男子	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
宮城県	52.94	53.22	52.66	51.98	51.15	52.03	52.45
全国	54.16	54.21	53.61	52.52	52.28	52.59	52.53
順位	45	43	41	35	45	40	27



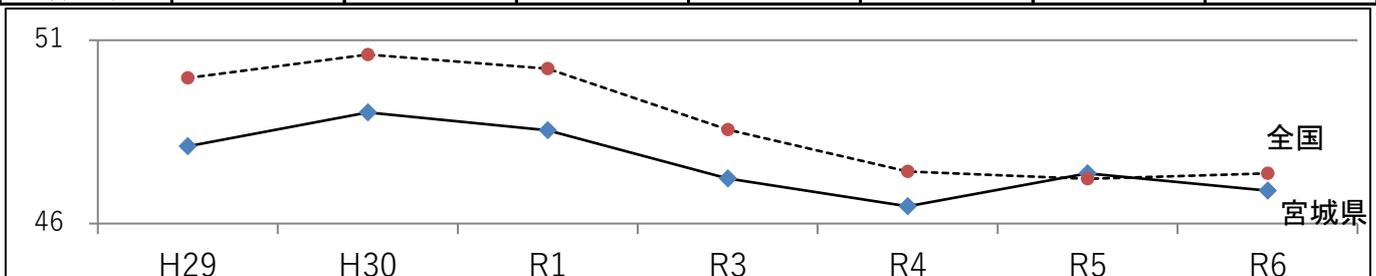
小5女子	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
宮城県全体	54.72	55.54	55.06	54.06	53.76	53.97	54
全国	55.72	55.90	55.59	54.64	54.31	54.28	53.92
順位	37	34	35	36	36	35	25



中2男子	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
宮城県全体	41.20	41.50	40.95	40.82	40.9	42.26	42.77
全国	42.11	42.32	41.69	41.18	41.04	41.32	41.86
順位	40	37	39	38	35	15	14



中2女子	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
宮城県全体	48.11	49.03	48.54	47.23	46.47	47.37	46.9
全国	49.97	50.61	50.22	48.56	47.42	47.22	47.37
順位	45	44	46	43	41	31	39



※体力合計点とは、小・中学校で各8種目の記録を男女別に点数化(1~10点)し、その合計点を80点満点で数値化したもの。

※スポーツ庁では体力合計点の変化を「±0.5未満」は「ほとんど変化なし」、「±0.5~1未満」は「わずかに高(低)かった。」、「±1以上」は「高(低)かった」としている。

※順位は宮城県独自集計による。

種目別の状況（全国平均値との比較）

【小学校5年生男子】

調査項目	区分	全 国	宮城県 (仙台含む)	宮城県 (仙台除く)	全国値との差	
					宮城県 (仙台含む)	宮城県 (仙台除く)
握力 (kg)		16.01	16.27	16.15	↑ +0.26	↑ +0.14
上体起こし(回)		19.19	18.99	19.02	-0.20	-0.17
長座体前屈(cm)		33.79	34.37	34.40	↑ +0.58	↑ +0.61
反復横とび(点)		40.66	41.31	41.47	↑ +0.65	↑ +0.81
20mシャトルラン(回)		46.90	45.85	45.71	-1.05	-1.19
50m走(秒)		9.50	9.57	9.58	+0.07	+0.08
立ち幅とび(cm)		150.42	147.59	148.11	-2.83	-2.31
ソフトボール投げ(m)		20.75	21.46	21.38	↑ +0.71	↑ +0.63
体力合計点		52.53	52.44	52.45	-0.09	-0.08

【小学校5年生女子】

調査項目	区分	全 国	宮城県 (仙台含む)	宮城県 (仙台除く)	全国値との差	
					宮城県 (仙台含む)	宮城県 (仙台除く)
握力 (kg)		15.77	16.19	16.18	↑ +0.42	↑ +0.41
上体起こし(回)		18.16	17.87	17.89	-0.29	-0.27
長座体前屈(cm)		38.19	38.37	37.95	↑ +0.18	-0.24
反復横とび(点)		38.70	39.30	39.46	↑ +0.60	↑ +0.76
20mシャトルラン(回)		36.59	35.33	36.03	-1.26	-0.56
50m走(秒)		9.77	9.83	9.80	+0.06	+0.03
立ち幅とび(cm)		143.13	140.03	140.98	-3.10	-2.15
ソフトボール投げ(m)		13.15	13.46	13.61	↑ +0.31	↑ +0.46
体力合計点		53.92	53.75	54.00	-0.17	↑ +0.08

※タイムによる比較となる50m走については、全国平均や前年度の値に対して、-値が上回り+値が下回っている。

【中学校2年生男子】

調査項目	区分	全 国	宮城県 (仙台含む)	宮城県 (仙台除く)	全国値との差	
					宮城県 (仙台含む)	宮城県 (仙台除く)
握力 (kg)		28.95	29.65	30.03	↑ +0.70	↑ +1.08
上体起こし(回)		25.94	26.43	26.64	↑ +0.49	↑ +0.70
長座体前屈(cm)		44.47	46.16	46.49	↑ +1.69	↑ +2.02
反復横とび(点)		51.51	52.35	52.68	↑ +0.84	↑ +1.17
持久走 (秒)		410.69	429.31	429.66	+18.62	+18.97
20mシャトルラン(回)		78.98	76.13	75.00	-2.85	-3.98
50m走(秒)		7.99	7.98	7.95	↑ -0.01	↑ -0.04
立ち幅とび(cm)		197.18	198.17	197.59	↑ +0.99	↑ +0.41
ハンドボール投げ(m)		20.57	20.13	20.23	-0.44	-0.34
体力合計点		41.86	42.58	42.77	↑ +0.72	↑ +0.91

【中学校2年生女子】

調査項目	区分	全 国	宮城県 (仙台含む)	宮城県 (仙台除く)	全国値との差	
					宮城県 (仙台含む)	宮城県 (仙台除く)
握力 (kg)		23.18	23.36	23.70	↑ +0.18	↑ +0.52
上体起こし(回)		21.56	21.35	21.46	-0.21	-0.10
長座体前屈(cm)		46.47	46.97	47.13	↑ +0.50	↑ +0.66
反復横とび(点)		45.65	45.71	46.16	↑ +0.06	↑ +0.51
持久走 (秒)		309.02	325.21	325.57	+16.19	+16.55
20mシャトルラン(回)		50.67	47.42	47.11	-3.25	-3.56
50m走(秒)		8.96	9.03	9.00	+0.07	+0.04
立ち幅とび(cm)		166.32	164.10	163.76	-2.22	-2.56
ハンドボール投げ(m)		12.40	11.61	11.93	-0.79	-0.47
体力合計点		47.37	46.37	46.90	-1.00	-0.47

※タイムによる比較となる50m走及び持久走については、全国平均や前年度の値に対して、-値が上回り+値が下回っている。

【質問紙調査の傾向】

1. 一週間の総運動時間の状況

※420分は、運動習慣が身につけている目安とされる「1日60分の運動」を週7日間行った場合の時間。

(%)

		0分	1分以上60分未満	60分以上420分未満	420分以上
小5男	全国	4.8	4.4	40.3	50.5
	宮城県(仙台含む)	4.6	4.9	43.0	47.5
	宮城県(仙台除く)	5.0	5.4	43.2	46.4
小5女	全国	7.0	9.0	55.4	28.5
	宮城県(仙台含む)	7.7	10.7	58.5	23.2
	宮城県(仙台除く)	8.1	11.4	57.3	23.3
中2男	全国	7.5	1.7	13.2	77.6
	宮城県(仙台含む)	6.4	1.5	10.9	81.3
	宮城県(仙台除く)	6.4	1.5	10.2	81.9
中2女	全国	16.6	4.8	22.3	56.3
	宮城県(仙台含む)	15.8	4.9	19.1	60.2
	宮城県(仙台除く)	15.9	4.9	18.2	61.1

2. 運動やスポーツに対する意識

(1) 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。

(%)

		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
小5男	全国	73.0	20.2	4.5	2.2
	宮城県(仙台含む)	72.9	20.5	4.4	2.2
	宮城県(仙台除く)	72.0	21.3	4.7	2.0
小5女	全国	54.8	31.4	9.5	4.3
	宮城県(仙台含む)	50.6	33.8	10.9	4.7
	宮城県(仙台除く)	49.3	34.8	11.2	4.7
中2男	全国	65.5	25.1	6.3	3.2
	宮城県(仙台含む)	65.7	25.4	6.2	2.6
	宮城県(仙台除く)	64.1	27.0	6.4	2.6
中2女	全国	43.2	33.7	15.2	8.0
	宮城県(仙台含む)	41.9	35.4	14.7	8.0
	宮城県(仙台除く)	40.2	36.9	15.1	7.8

(2) 体育の授業は楽しいですか。

(%)

		楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
小5男	全国	75.0	19.7	3.7	1.7
	宮城県(仙台含む)	73.3	20.8	4.0	1.9
	宮城県(仙台除く)	72.6	21.4	4.3	1.7
小5女	全国	59.5	30.5	7.4	2.6
	宮城県(仙台含む)	55.1	33.5	8.0	3.3
	宮城県(仙台除く)	53.7	35.2	7.9	3.2
中2男	全国	57.4	34.3	5.9	2.4
	宮城県(仙台含む)	59.4	33.6	5.1	2.0
	宮城県(仙台除く)	59.1	34.3	4.9	1.7
中2女	全国	39.5	44.3	12.4	3.8
	宮城県(仙台含む)	38.9	45.0	12.2	3.9
	宮城県(仙台除く)	36.7	47.0	12.5	3.7

2. 食事の状況

(1) 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)

(%)

		毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない
小5男	全 国	81.3	14.6	3.0	1.1
	宮城県(仙台含む)	82.6	13.5	2.8	1.0
	宮城県(仙台除く)	80.8	14.8	3.2	1.2
小5女	全 国	79.5	16.7	3.0	0.8
	宮城県(仙台含む)	81.6	15.0	2.7	0.8
	宮城県(仙台除く)	78.7	17.5	2.9	0.9
中2男	全 国	81.6	12.3	3.9	2.1
	宮城県(仙台含む)	83.5	11.2	3.5	1.7
	宮城県(仙台除く)	81.9	12.2	4.2	1.7
中2女	全 国	74.4	18.8	4.8	2.0
	宮城県(仙台含む)	75.6	18.1	4.4	1.8
	宮城県(仙台除く)	73.4	19.8	4.7	2.1

3. 睡眠の状況

(1) 毎日どれくらい寝ていますか。

(%)

		10時間以上	9時間以上 10時間未満	8時間以上 9時間未満	7時間以上 8時間未満	6時間以上 7時間未満	6時間未満
小5男	全 国	11.0	27.6	30.8	19.4	7.9	3.3
	宮城県(仙台含む)	9.7	26.2	32.3	19.6	8.8	3.5
	宮城県(仙台除く)	9.5	24.0	32.5	20.0	9.9	4.2
小5女	全 国	10.3	29.7	31.7	18.4	7.5	2.4
	宮城県(仙台含む)	9.6	29.3	32.8	18.1	8.0	2.1
	宮城県(仙台除く)	9.3	27.6	32.3	19.0	9.3	2.5
中2男	全 国	2.8	8.4	25.1	36.2	20.9	6.7
	宮城県(仙台含む)	2.4	7.8	24.6	36.6	21.6	7.0
	宮城県(仙台除く)	2.3	7.4	24.4	35.8	22.7	7.5
中2女	全 国	1.6	6.1	19.7	34.6	28.3	9.5
	宮城県(仙台含む)	1.4	6.0	18.5	35.1	29.7	9.2
	宮城県(仙台除く)	1.4	5.6	17.9	34.6	31.0	9.5

4. スクリーンタイム

(1) 平日(月~金曜日)について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

(%)

		5時間以上	4時間以上 5時間未満	3時間以上 4時間未満	2時間以上 3時間未満	1時間以上 2時間未満	1時間未満	全く見ない
小5男	全 国	18.7	11.0	14.7	20.4	21.9	11.5	1.7
	宮城県(仙台含む)	19.9	11.9	15.1	20.4	22.5	9.1	1.1
	宮城県(仙台除く)	21.4	12.1	15.2	19.3	22.0	9.1	1.0
小5女	全 国	14.6	10.4	13.8	19.6	23.4	15.9	2.2
	宮城県(仙台含む)	15.3	11.1	14.6	21.6	23.6	12.3	1.4
	宮城県(仙台除く)	16.0	12.1	14.2	21.0	23.2	12.0	1.5
中2男	全 国	17.6	12.0	20.5	26.5	18.3	4.5	0.6
	宮城県(仙台含む)	18.2	11.9	20.1	27.0	18.2	3.8	0.8
	宮城県(仙台除く)	19.7	12.2	20.5	26.7	17.0	3.2	0.6
中2女	全 国	16.4	12.1	20.7	26.1	18.6	5.6	0.5
	宮城県(仙台含む)	16.2	11.8	21.1	27.3	18.3	4.8	0.4
	宮城県(仙台除く)	18.6	11.9	22.1	25.5	17.2	4.3	0.4

【学校質問紙調査の傾向】

1. 目標の設定

令和5年度に、児童・生徒の体力・運動能力向上のための学校全体の目標を設定していましたか。
(%)

		設定していた	設定していなかった
小学校	全 国	83.6	16.4
	宮城県（仙台含む）	86.3	13.7
	宮城県（仙台除く）	96.4	3.6
中学校	全 国	75.1	24.9
	宮城県（仙台含む）	77.7	22.3
	宮城県（仙台除く）	85.5	14.5

2. 取組の状況

(1) 令和5年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた取組をしていますか。
(%)

		している	予定している	していない
小学校	全 国	56.3	29.3	14.4
	宮城県（仙台含む）	68.2	27.7	4.2
	宮城県（仙台除く）	79.9	19.2	0.9
中学校	全 国	56.2	28.0	15.8
	宮城県（仙台含む）	77.1	17.8	5.3
	宮城県（仙台除く）	85.5	10.5	4.0

(2) 令和5年度に体育の授業以外で全ての児童・生徒の体力・運動能力向上の取組を行いましたか。
(%)

		全ての児童・生徒に 対して行った	一部の学年の児童・生徒に 対して行った	行っていない
小学校	全 国	80.9	6.3	12.8
	宮城県（仙台含む）	89.3	5.1	5.7
	宮城県（仙台除く）	92.9	2.7	4.5
中学校	全 国	41.5	9.1	49.4
	宮城県（仙台含む）	41.0	13.3	45.7
	宮城県（仙台除く）	44.4	14.5	41.1

(3) 運動やスポーツ、児童生徒の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。（複数回答可）
(%)

		児童・生徒と家の人が運動する機会を設けている	家庭に対して児童・生徒が運動することを啓発する資料を配布	家庭に対して児童・生徒の生活習慣改善の資料を配布	家の人や児童・生徒に対して地域の行事に参加するよう促す	体力に関する調査結果を家庭に連絡	特に連携していない	その他
小学校	全 国	12.8	31.5	40.5	23.7	58.1	12.8	1.5
	宮城県（仙台含む）	9.8	32.7	55.7	20.2	83.0	2.1	0.3
	宮城県（仙台除く）	11.6	35.7	61.2	24.6	79.9	2.2	0.4
中学校	全 国	6.6	17.6	25.9	16.8	33.9	34.5	2.1
	宮城県（仙台含む）	3.7	19.1	29.8	13.8	66.5	16.5	2.1
	宮城県（仙台除く）	4.0	21.0	29.8	16.1	64.5	18.5	2.4