

令和5年度アルコール等依存症家族教室・個別相談のご案内

アルコール依存症は、飲酒のコントロールが難しくなり、ご本人が心身を病むだけでなく、身近にいるご家族の心も巻き込んでいく病気です。

家族教室では、アルコール等の問題を抱えるご家族の方が、病気の治療や回復の過程、飲酒による問題行動への対応について、他のご家族の方々と共に学び合いながら、自分自身の心を癒し、健康回復を図ることを目的に開催します。

個別相談では、飲酒の問題等で悩んでいる本人やそのご家族を対象として、専門職による相談を行います。

- 対象者 家族教室：飲酒の問題等で悩んでいるご家族、アルコール依存症について学びたいご家族
個別相談：飲酒の問題等で悩んでいる本人・ご家族
- 場 所 宮城県東部保健福祉事務所登米地域事務所（宮城県石巻保健所登米支所）3階会議室
住所：登米市迫町佐沼字西佐沼150-5
- 講 師 東北会病院 精神保健福祉士 大木 恵 氏
- 日程および内容 講話およびミーティング（話し合い） 13:30～15:00
本人・家族の個別相談 15:00～16:30

	日程	内容
①	4月12日(水)	◇ 家族のためのプログラム「クラフト (CRAFT)」の講話 ※「クラフト (CRAFT)」については裏面をご覧ください。 ※講話内容は変更となる場合がございます。 ◇ ミーティング（自身の体験談や思いを語り合う場） ◇ 個別相談
②	5月10日(水)	
③	6月7日(水)	
④	7月5日(水)	
⑤	8月2日(水)	
⑥	9月6日(水)	
⑦	10月4日(水)	
⑧	11月1日(水)	
⑨	12月6日(水)	
⑩	1月10日(水)	
⑪	2月7日(水)	
⑫	3月6日(水)	

- お問い合わせ 参加をご希望の方は、事前に下記の連絡先へご連絡下さい

宮城県東部保健福祉事務所登米地域事務所
(宮城県石巻保健所登米支所) 母子・障害班
電 話 0220-22-6118 (直通)

アルコール依存症家族のためのプログラム

CRAFT（クラフト）とは

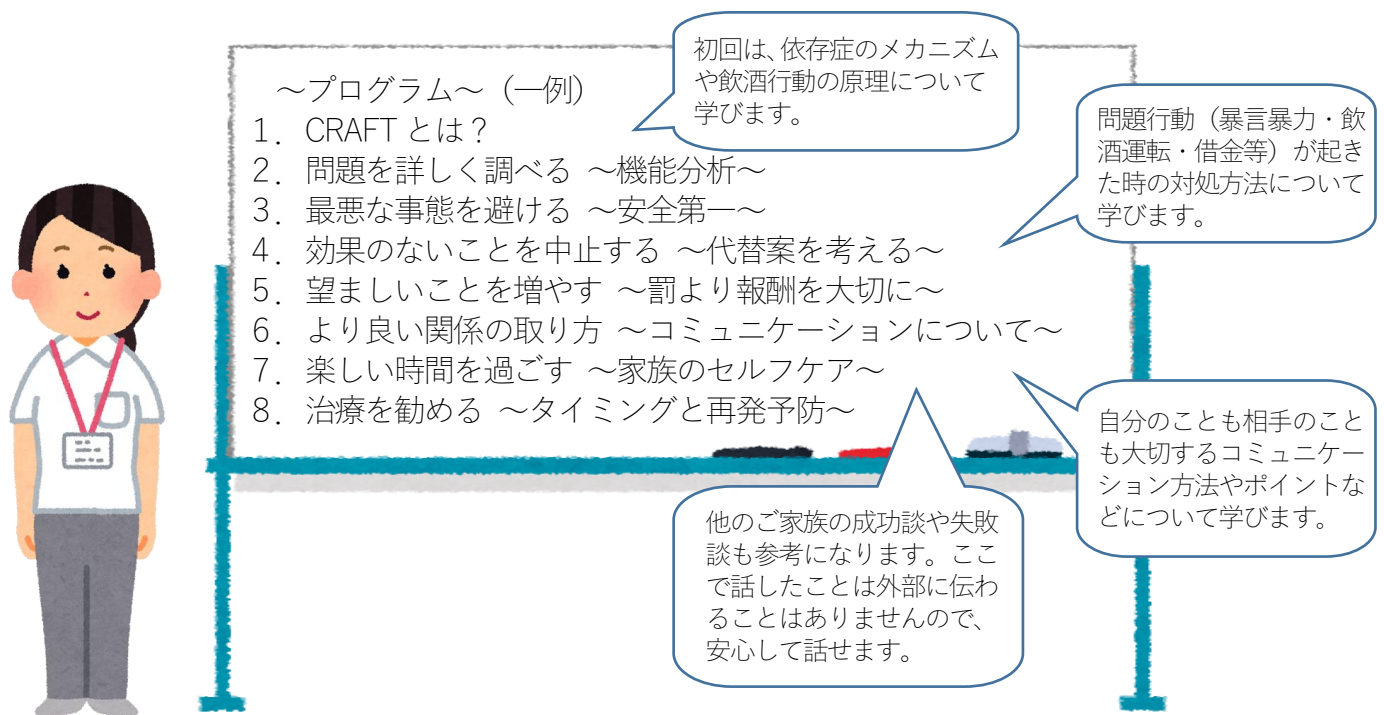
CRAFT は、飲酒や薬物使用の問題行動に苦しむ家族のために開発されたプログラムです。



このような悩みを抱えていませんか？

依存症は家族を巻き込む病気です。CRAFT では、家族が抱える問題の解決のヒントとなるような病気の知識やコミュニケーション方法を学ぶことができます。

依存症専門病院である東北会病院の精神保健福祉士が、わかりやすく丁寧に教えます。



CRAFT のプログラムを実践し、家族が本人とのコミュニケーションを変えることで、治療に繋がやすくなったり、家族がより楽に暮らせるという効果が示されています。匿名での参加が可能です。一度参加して、同じ立場の家族の話に耳を傾けてみませんか。

★開催日時や場所は「アルコール等依存症家族教室・個別相談のご案内」をご覧ください。

★同日に精神保健福祉士による個別相談も実施しております。

予約制になりますので、ご予約の際は下記までご連絡ください。

★保健師による電話相談も受け付けております。お気軽にご相談ください。

～お問い合わせ先～

石巻保健所登米支所(母子・障害班) TEL：0220-22-6118