

1 学校等開放講座 (全 39 講座)

実施機関	白石工業高等学校		講座名	金属を溶かして固めてものづくり 【制作・実験コース】	
ねらい	金属（スズとビスマスの合金）の溶ける性質を利用して、自分の好きな形に固める体験を通して、ものづくりの楽しさを感じてもらおう。				
内 容	第1回「①デザインを考えスケッチを描く ②スケッチから模型をつくる ③溶けた金属を流し込む型をつくる」 第2回「①金属を溶かして型に流し込む ②固まった金属を取り出す ③やすりをかけ作品をきれいにする」				
開講期間	7月30日（月），7月31日（火）（全2回）		開講時間	9：00～13：00（全回）	
定 員	10名	対 象	小学生以上	実施場所	本校 化学室
受付期間	7月2日（月）～7月13日（金）		受講者負担	なし	
申込方法	はがき，FAX 又は E-mail（住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入のこと） 家族での受講歓迎				
問い合わせ 申込先	〒989-0203 白石市郡山字鹿野 43 宮城県白石工業高等学校「みやぎ県民大学講座」 TEL:0224-25-3240 FAX:0224-25-1476 E-mail:komurot@shiroishi-kougyou.myswan.ne.jp ※申込み後，開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は，申込先にお問い合わせください。				
実施機関	大河原商業高等学校		講座名	日商簿記初級講座 【趣味・教養コース】	
ねらい	簿記3級講座よりも，はるかに短い時間で学習できる講座です。「社会人の教養としての簿記知識」を学習していきます。				
内 容	第1回「①簿記の概要 ②貸借対照表，損益計算書の形・関係 ③仕訳の基礎，転記，商品売買・現金預金等の仕訳」 第2回「①固定資産・純資産・収益と費用の仕訳 ②試算表の作成 ③模擬問題・解答」				
開講期間	8月4日（土），8月11日（土）（全2回）		開講時間	9：00～14：00（全回）	
定 員	30名	対 象	県民	実施場所	本校
受付期間	6月25日（月）～6月29日（金）		受講者負担	テキスト「土日で合格の日商簿記初級 中央経済社」代 1,200円+税	
申込方法	はがき，FAX，E-mail いずれでも可。				
問い合わせ 申込先	〒989-1201 柴田郡大河原町大谷字西原前 154-6 宮城県大河原商業高等学校「みやぎ県民大学講座」 TEL:0224-52-1064 FAX:0224-52-1568 E-mail:ogawara-ch@pref.miyagi.lg.jp ※申込み後，開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は，申込先にお問い合わせください。				
実施機関	貞山高校		講座名	簿記検定3級をとろう！ 【趣味・教養コース】	
ねらい	複式簿記の原理・原則を学び，簿記の基本を理解する。 全経簿記能力検定3級に合格する。				
内 容	第1回 「①取引と勘定・仕訳と仕訳帳 ②総勘定元帳・試算表・決算」 第2回 「①3級の仕訳 ②計算・伝票と試算表」 第3回 「①帳簿の記入 ②決算」 第4回 「①演習Ⅰ」				
開講期間	10月30日（火），11月1日（木），11月6日（火）， 11月8日（木）（全4回）		開講時間	19：00～21：00（全回）	
定 員	30名程度	対 象	18歳以上の県民	実施場所	本校
受付期間	9月18日（火）～9月28日（金）		受講者負担	テキスト代及び検定料3,000円	
申込方法	往復はがき（住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入のこと） ※応募多数の場合は抽選とする				
問い合わせ 申込先	〒985-0841 多賀城市鶴ヶ谷 1-10-2 宮城県貞山高等学校「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-362-5331 FAX:022-367-1451 ※申込み後，開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は，申込先にお問い合わせください。				

実施機関	岩沼高等学園		講座名	ものづくり（木工）を楽しもう！ 【制作・実験コース】	
ねらい	本校の専門教科の一つである「工業」で学習している内容の“ベンチ”の製作です。各販売会で好評のベンチ作りをとおり、ものづくりを楽しみましょう。				
内容	第1回 「ベンチの製作」				
開講期間	7月30日（月）		（全1回）	開講時間	8：30～12：30
定員	10名	対象	県民	実施場所	本校 木工実習室
受付期間	6月18日（月）～7月20日（金）		受講者負担	なし	
申込方法	はがき、FAX 又は E-mail（住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入のこと）				
問い合わせ 申込先	〒989-2455 岩沼市北長谷字豊田1-1 宮城県立支援学校岩沼高等学園「みやぎ県民大学講座」 TEL:0223-25-5332 FAX:0223-25-5333 E-mail:iwanuma-hs@pref.miyagi.lg.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				
実施機関	松山高等学校		講座名	松翠ゼミ 家政科を体験してみませんか ～手作り生活を楽しく～ 【趣味・教養コース】	
ねらい	松山高校の家政科の特徴である「調理」「保育」「被服」コースについて体験していただき、家政科への理解を深めていただくと共に、生活を楽しく彩る方法を共有します。				
内容	第1回：保育コース体験講座「メッセージカードをつくろう」 第2回：被服コース体験講座「ミシン自由自在」 第3回：調理コース体験講座「クッキング講座」				
開講期間	6月30日（土）、7月7日（土）、7月14日（土）		（全3回）	開講時間	9：30～12：30（全回）
定員	30名	対象	中学生以上	実施場所	本校 家庭科実習室
受付期間	6月1日（金）～6月22日（金）		受講者負担	3,000円（実習材料費）	
申込方法	はがき・電話・FAX（住所・氏名・電話番号を記入のこと）				
問い合わせ 申込先	〒987-1304 大崎市松山千石字松山1-1 宮城県松山高等学校「みやぎ県民大学講座」 TEL:0229-55-2313 FAX:0229-55-2314 ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				
実施機関	古川工業高等学校		講座名	化学技術の世界にふれてみませんか 【制作・実験コース】	
ねらい	アクリル樹脂標本、ファインセラミックス、鏡などの製作、ならびに微生物を用いたアルコール発酵の実験をとおり、化学技術のいろいろなものづくりの世界にふれていただきます。				
内容	第1回「①ファインセラミックスを成形・製造、その特徴を知る ②アクリル樹脂の重合実験」 第2回「①イーストを使用した人工イクラ製法による発酵実験」 第3回「小さな鏡作りなどの実験」				
開講期間	6月23日（土）、6月30日（土）、7月7日（土）		（全3回）	開講時間	9：00～12：00（全回）
定員	30名	対象	小・中学生と18歳以上の県民（3日間参加できる方）	実施場所	本校 化学技術科 実習室
受付期間	5月14日（月）～6月1日（金）		受講者負担	傷害保険代 150円	
申込方法	ハガキ又はFAX。電話、E-mailでは受け付けません。（住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号を記入のこと） グループで申込みの場合は1通に全員分をまとめて記入のこと。また、小学生に付添の方が同伴される場合には一緒に申込み願います。応募多数は抽選。受講の可否は6月10日頃連絡。傷害保険代150円は第1回目の受付にて集金。				
問い合わせ 申込先	〒989-6171 大崎市古川北町4-7-1 宮城県古川工業高等学校「みやぎ県民大学講座」 TEL:0229-22-3166 FAX:0229-22-3182 ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				

実施機関	小牛田農林高等学校		講座名	里山ツーリズム ～ 森林体験ツアー ～ 【自然・環境コース】		
ねらい	本校学校林を活用したグリーンツーリズムを実施します。自然散策の他にもタケノコ掘りなど里山の魅力を存分に味わうことができます。					
内容	第1回「①学校林散策 ②タケノコ掘り体験」					
開講期間	5月19日(土)(全1回)			開講時間	9:00～15:00	
定員	30名	対象	18歳以上の県民		実施場所	本校 学校林
受付期間	4月10日(火)～4月27日(金) ※先着順とし、定員になりましたら募集を締め切ります。			受講者負担	旅行保険代 245円	
申込方法	はがき又は FAX (住所・氏名・年齢・電話番号を記入のこと)					
問い合わせ 申込先	〒987-0004 遠田郡美里町牛飼伊勢堂裏 30 宮城県小牛田農林高等学校「みやぎ県民大学講座」 TEL:0229-32-3125 FAX:0229-32-3126 ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。					
実施機関	加美農業高等学校		講座名	農場で学ぼう!2018 【自然・環境コース】		
ねらい	農産物の活用等をとおして、日々食している農産物等がどのように作られているか。また、どのような環境の中で育っているかについて学ぶ。					
内容	第1回「生き物調査」 第2回「農場でひんやり体験」					
開講期間	5月19日(土), 8月11日(土) (全2回)			開講時間	9:30～12:30 (全回)	
定員	30名程度	対象	小・中学生, 一般 (小学生は保護者同伴)		実施場所	本校農場
受付期間	4月9日(月)～5月11日(金) ※定員になり次第終了			受講者負担	なし	
申込方法	E-mail もしくは FAX (郵便番号・住所・電話番号(できれば携帯も)・氏名・性別・年齢を記載のこと)					
問い合わせ 申込先	〒981-4111 加美郡色麻町黒沢字北條 152 宮城県加美農業高等学校「みやぎ県民大学講座」 TEL:0229-65-3900 FAX:0229-65-3901 E-mail: seisa@kamino-h.myswan.ne.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。					
実施機関	佐沼高等学校		講座名	映画から学ぶ英会話VI 【趣味・教養コース】		
ねらい	映画をとおして英語表現を学び修得し、日常会話などに応用して使用できるようにする。また、自らの気持ちや感想なども英語で話せるようにする。					
内容	第1回「映画全体を視聴しストーリーを確認」 第2回「①映画前半を再視聴 ②英語台詞の確認・説明・発音練習 ③テーマに沿って英語で話す・会話」 第3回「①映画前半を再視聴 ②英語台詞の確認・説明・発音練習 ③テーマに沿って英語で話す・会話」 第4回「①映画前半を再視聴 ②英語台詞の確認・説明・発音練習 ③テーマに沿って英語で話す・会話」					
開講期間	10月20日(土), 10月27日(土) 11月10日(土), 11月17日(土)(全4回)			開講時間	10:00～12:30 (第1・4回) 10:00～12:00 (第2・3回)	
定員	30名	対象	18歳以上の県民		実施場所	本校
受付期間	8月1日(水)～10月12日(金)			受講者負担	500円(茶菓, 写真印刷代金)	
申込方法	電話又は FAX (住所・氏名・年齢・電話番号・職業・英語学習の経験を記入のこと)					
問い合わせ 申込先	〒987-0511 登米市迫町佐沼字末広 1 宮城県佐沼高等学校定時制「みやぎ県民大学講座」 TEL:0220-22-2024 FAX:0220-22-2023 ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。					

実施機関	迫桜高等学校		講座名	身近な土で陶器が作れるの? 【制作・実験コース】	
ねらい	陶芸用の土と身近な土とでは出来上がった陶器に違いがあるのか調べる				
内容	第1回「①陶器制作方法の説明 ②陶器の制作 第2回「①陶器の色付け」				
開講期間	平成31年1月19日(土), 1月26日(土) (全2回)		開講時間	第1回13:00~17:00 第2回13:00~15:00	
定員	10名	対象	10歳以上	実施場所	本校
受付期間	11月16日(金)~12月17日(月)		受講者負担	なし	
申込方法	往復はがき, FAX, 本校事務室窓口				
問い合わせ 申込先	〒989-5502 栗原市若柳字川南戸ノ西184 宮城県迫桜高等学校「みやぎ県民大学講座」 TEL:0228-35-1818 FAX:0228-35-1822 ※申込み後, 開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は, 申込先にお問い合わせください。				
実施機関	石巻工業高等学校		講座名	地域の実験室「化学の世界」 【制作・実験コース】	
ねらい	本校の充実した実験設備をつかって, 環境にかかわる実験・材料技術にかかわる実験などを行い, 化学の楽しさを体験していただきます。理科の好きな小学生および中学生も歓迎します。				
内容	第1回:「個性豊かな材料たち」セラミック・プラスチックの制作 第2回:「ミクロの世界をみてみよう」「環境をはかるには」電子顕微鏡観察 第3回:「においと色の化学」エステル・染料の合成				
開講期間	6月16日(土), 6月23日(土), 6月30日(土) (全3回)		開講時間	9:00~12:00(全回)	
定員	20名	対象	小学生以上の県民	実施場所	本校 実習棟4F
受付期間	5月1日(火)~6月1日(金)		受講者負担	150円(保険料として)	
申込方法	電話, はがき, FAXによるお申込み。(住所・氏名・年齢・電話番号を記入のこと)				
問い合わせ 申込先	〒986-0851 石巻市貞山5-1-1 宮城県石巻工業高等学校「みやぎ県民大学講座」 TEL:0225-22-6338 FAX:0225-22-6339 ※申込み後, 開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は, 申込先にお問い合わせください。				
実施機関	西山学院高等学校		講座名	大自然の中の陶芸講座 【趣味・教養コース】	
ねらい	校地内より採取した土を使い, 大自然の中での作陶や窯焚きなど「七ヶ宿焼き」を体験。				
内容	第1回~第3回「作陶」 第4回「窯焚き」				
開講期間	6月2日(土), 7月7日(土), 9月1日(土) 9月29日(土) (全4回)		開講時間	10:00~12:00(全回)	
定員	20名	対象	18歳以上の県民	実施場所	本校 陶芸棟
受付期間	4月16日(月)~5月25日(金)		受講者負担	作品の送料, 粘土代 計500円	
申込方法	E-mail, 電話, FAX(住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください)				
問い合わせ 申込先	〒989-0533 刈田郡七ヶ宿町字矢立平4-5 西山学院高等学校「みやぎ県民大学講座」 TEL:0224-37-2131 FAX:0224-37-2021 E-mail:houai@rose.ocn.ne.jp ※申込み後, 開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は, 申込先にお問い合わせください。				

実施機関	聖和学園高等学校		講座名	写経・写仏・数珠作り体験 ～コーヒー説法と共に～ 【趣味・教養コース】	
ねらい	写経や写仏、数珠作りといった「体験」を通じて仏教に触れ、仏の教えやその意味合いを知る。また、コーヒーとお茶菓子を食べながら聞く、本校宗教科教員（僧籍者）による講話にて、さらに仏教を身近に感じてもらう。				
内容	第1回「写仏（仏様の台紙に色を塗る）、コーヒー説法①」 第2回「写経（般若心経の写経）、コーヒー説法②」 第3回「数珠の製作（ブレスレット念誦）、コーヒー説法③」				
開講期間	9月8日（土）、15日（土）、22日（土） （全3回）		開講時間	10:30～12:00（全回）	
定員	20名	対象	県民	実施場所	本校 薬師堂校舎
受付期間	7月2日（月）～8月24日（金）		受講者負担	なし	
申込方法	電話、FAX、本校HP、E-mail（住所・氏名・年齢・電話番号を記入のこと。担当 櫻井あて）				
問い合わせ 申込先	〒984-0047 仙台市若林区木ノ下3-4-1 聖和学園高等学校薬師堂キャンパス 担当 櫻井 TEL:022-257-7777 FAX:022-257-1484 E-mail: sakurai.shinnosuke@seiwa.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				
実施機関	明成高等学校		講座名	より良く生きるために「認知症」を知り、健康生活を目指す そう 【健康・食育コース】	
ねらい	高齢期に認知症になった際の対処方法を若いうちから知ることによって、健康的な生活を目指すようにする。また、脳の活性化のために手を使った作業を取り入れ、手作りののし袋などを作成したり、簡単な体操を体験する。				
内容	第1回 ①認知症の兆候を知る、認知症と医療的ケア（介護保険） ②脳の活性化のために体操を体験しよう 第2回 ③演習「もし、認知症になったらどうする？」（介護保険の利用） ④脳の活性化のために手作りを体験しよう ⑤事例を考える（グループワーク）、Q&A				
開講期間	7月14日（土）、7月21日（土） （全2回）		開講時間	10:00～15:00（全回） （昼休み12:00～13:00）	
定員	先着順30名	対象	13歳以上の県民	実施場所	本校 会議室
受付期間	6月8日（金）～7月6日（金）必着		受講者負担	手作り体験の材料500円程度	
申込方法	はがき、FAX又はE-mail（氏名・性別・年齢・住所・職業・電話番号を記入のこと）				
問い合わせ 申込先	〒981-8570 仙台市青葉区川平2-26-1 明成高等学校介護福祉科「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-278-6131～5 FAX:022-277-5130 E-mail:meisei-high@hgm.ed.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				
実施機関	聖ウルスラ学院英智高等学校		講座名	パステルカラーの風と香り ～ばら講座～ 【趣味・教養コース】	
ねらい	バラをもっと身近に感じ、その花の色と形と香りを楽しむための、バラに関する知識と植え方、手入れ、剪定などの基本的な作業を講義と実習を交えて行います。バラの入門講座です。				
内容	第1回「①バラの歴史と種類（講義） ②バラの植え方（講義と実習）」 第2回「①バラの手入れ方法—肥料と消毒（講義と実習） ②バラ（アンジェラ）見学鑑賞」 第3回「①バラの鉢植え・コンテナ栽培（講義と実習）」 第4回「①バラの剪定方法（講義と実習）」				
開講期間	5月26日（土）、6月9日（土）、6月16日（土）、 6月23日（土） （全4回）		開講時間	10:00～12:00（全回）	
定員	先着順15名	対象	県民	実施場所	本校及び幼稚園庭
受付期間	4月23日（月）～5月14日（月）		受講者負担	テキスト代500円	
申込方法	はがき、FAX又はE-mail（氏名・性別・年齢・住所・職業・電話番号を記入のこと）				
問い合わせ 申込先	〒984-0828 仙台市若林区一本杉町1-2 聖ウルスラ学院英智高等学校「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-286-3557 FAX:022-286-6334 E-mail:n.takahashi@st-ursula.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				

実施機関	仙台城南高等学校		講座名	ミニ鬼瓦の制作	【制作・実験コース】
ねらい	家を護り、人を護る、そうしたシンボルとしての鬼瓦。現代では忘れ去られている存在です。鬼瓦を飾る考え方の根幹には、自然に対する「畏れ」があったと思います。そうした自然と共生してきた日本人の考え方を知り、日本家屋の屋根瓦や歴史についても興味をもっていたきたいと考え、本講座を開講します。制作後は、1か月かけて専門家に焼成していただき本格的なオブジェとして自宅にお送り致します。				
内容	第1回 「ミニ鬼瓦の制作」				
開講期間	7月31日（火）（全1回）			開講時間	9：30～15：10
定員	10名	対象	小学生以上の県民（父兄同伴可）	実施場所	本校 デザイン演習室
受付期間	7月2日（月）～7月20日（金）			受講者負担	材料費1,000円
申込方法	FAX（氏名・性別・年齢・住所・職業・電話番号をご記入ください）				
問い合わせ申込先	〒982-0836 仙台市太白区八木山松波町5-1 仙台城南高等学校「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-305-2111 FAX:022-305-2114 ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				
実施機関	聖ドミニコ学院高等学校		講座名	自分だけのオリジナルアクアドームを作ろう！！ 【制作・実験コース】	
ねらい	本校の幼児保育進学コースの生徒とともに、子どもと一緒に作って楽しむことができるアクアドームを製作します。お気に入りの絵やキャラクター、家族写真をお持ちいただき、季節や思い出の風景をアクアドームの中に再現します。				
内容	全1回「①写真・切抜きの加工 ②背景の設定と作成 ③アクアドームの中の配置の決定と作成 ④最終工程（水を入れる、フタでふさぐ） ⑤作品の紹介」				
開講期間	8月4日（土）（全1回）			開講時間	9：00～12：00
定員	30名	対象	県民	実施場所	本校 被服室
受付期間	5月1日（火）～ 7月4日（水）			受講者負担	なし
申込方法	はがき、FAX 又は E-mail（氏名・性別・年齢・住所・職業・電話番号を記入のこと）				
問い合わせ申込先	〒980-0874 仙台市青葉区角五郎2-2-14 聖ドミニコ学院高等学校「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-222-6337 FAX:022-221-6203 E-mail:high@dominic.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				
実施機関	星槎国際高等学校仙台学習センター		講座名	Seisa Africa-Asia Bridge に学ぶアフリカの食と文化 【趣味・教養コース】	
ねらい	本校が日本全国の校舎で取り組んでいる、アフリカとアジアに関するアクティブラーニングを体験していただきます。調理グループと文化グループに分かれて学習・発表します。				
内容	第1回「①アジア・アフリカに関する講座 ②本校生徒による学習発表 ③グループワーク事前学習」 第2回「①グループワーク 調理：アフリカ料理 文化：ダンス・音楽 ②発表・ふり返り」				
開講期間	11月23日（金）、12月2日（日）（全2回）			開講時間	10：00～14：00（全2回）
定員	20名	対象	県民	実施場所	本校（宮城野区宮千代）
受付期間	7月23日（月）～10月5日（金）			受講者負担	なし
申込方法	電話、FAX 又は E-mail（氏名・性別・年齢・住所・職業・電話番号を記入のこと）				
問い合わせ申込先	〒983-0044 仙台市宮城野区宮千代2-18-7 星槎国際高等学校仙台学習センター「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-231-5450 FAX:022-231-5451 E-mail:sendai@seisa.ed.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				




実施機関	県図書館		講座名	叡智の杜を訪ねて ～明治150年記念 特別講座～ 【趣味・教養コース】		
ねらい	県民の多様な学習要求に応えるため、本館職員が所蔵資料等をもとに得た知識や情報をわかりやすく紹介し、さらに受講者の新たな興味・関心を引き出し、学習意欲の向上に繋げる。					
内容	第1回「図書館資料の「明治」探訪一時代という来し方行く末を読む」 第2回「土族に見る明治の宮城（仮）」 第3回「宮城県の明治期洋風建築（仮）」 第4回「登米地方の幕末・明治（仮）」					
開講期間	8月25日(土), 9月8日(土), 9月22日(土), 10月6日(土) (全4回)		開講時間	10:30～12:15 (第1・4回) 10:30～12:00 (第2・3回)		
定員	50名	対象	18歳以上の県民		実施場所	本館 ホール養賢堂
受付期間	7月4日(水)～8月4日(土)			受講者負担	なし	
申込方法	FAX, 館内各カウンター, E-mail, HP 指定受付フォームからの申込み					
問い合わせ 申込先	〒981-3205 仙台市泉区紫山1-1-1 宮城県図書館「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-377-8444 FAX:022-377-8484 E-mail:kikaku@library.pref.miyagi.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。					
実施機関	県美術館		講座名	言葉と美術 【趣味・教養コース】		
ねらい	県民の芸術に対する興味・関心に応えるとともに、美術館の活動への理解と関心を高める。					
内容	芸術家と文学者の交友, 文字や言葉を描きこんだ絵画, 文学を題材にした美術作品……。言葉(または文学)と美術との関わりを幅広く捉えて、当館の学芸員がお話します。詳しい内容は当館のウェブサイトでもご確認下さい。					
開講期間	7月29日(日), 8月26日(日), 9月23日(日), 10月28日(日) (全4回)		開講時間	14:00～15:30(全回)		
定員	60名程度	対象	18歳以上の県民		実施場所	佐藤忠良記念館地下1階アート・ホール
受付期間	6月1日(金)～7月28日(土)			受講者負担	なし	
申込方法	電話					
問い合わせ 申込先	〒980-0861 仙台市青葉区川内元支倉34-1 宮城県美術館「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-221-2114 ※お申込を以って受講決定となりますので、後日の連絡は致しません。					
実施機関	蔵王自然の家		講座名	白銀の蔵王 スノーシューで森探検 【自然・環境コース】		
ねらい	冬の蔵王の活動をとおして、自然の美しさや環境に触れ、冬山の楽しさを味あわせる。					
内容	全1回「①冬の森探検(スノーシュー研修) ②雪山の楽しみ方講座(冬のアウトドアクッキング)」					
開講期間	平成31年2月17日(日) (全1回)		開講時間	9:30～15:30		
定員	30名	対象	20歳以上の県民		実施場所	本所とその周辺の山林
受付期間	平成31年1月8日(火)～1月30日(水)			受講者負担	ゴンドラ代及び保険代2,000円	
申込方法	往復はがき(〒, 住所, 氏名(ふりがな), 年齢, 電話番号を記入のこと)					
問い合わせ 申込先	〒989-0916 刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原155-1 宮城県蔵王自然の家「みやぎ県民大学講座」 TEL:0224-34-2101 ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。					

実施機関	志津川自然の家		講座名	生き生き健康づくり！ ～歩こう・食べよう～ 【健康・食育コース】	
ねらい	南三陸町の豊かな自然の中で、手軽にできる運動<ノルディックウォーキング>と地域食材を利用した食体験を通して、運動習慣と食生活の視点から、健康づくりへの関心を高めます。				
内容	「①里海の食材を活用した食体験 ②室内グラウンドゴルフ」 「③ノルディックウォーキング体験 ④里山の食材を活用した食体験」				
開講期間	11月24日(土)～25日(日) (1泊2日)		開講時間	13:00～翌日13:00	
定員	30名	対象	県民(小・中学生は保護者同伴)	実施場所	本所及び南三陸町内
受付期間	9月22日(土)～10月22日(月)		受講者負担	宿泊費、食材費として1人3,000円程度	
申込方法	往復はがき、E-mail(住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入のこと)				
問い合わせ申込先	〒986-0781 本吉郡南三陸町戸倉字坂本88-1 宮城県志津川自然の家「みやぎ県民大学講座」 TEL:0226-46-9044 FAX:0226-46-9045 E-mail:szm@pref.miyagi.lg.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				
実施機関	東北大学大学院歯学研究科		講座名	がっこうのすゝめ ～お口から健康を考える～ 【健康・食育コース】	
ねらい	「お口」は、「食べる」「話す」「笑う」という私たちの生活の根本を支える大切な器官です。この講座では、「お口」の成り立ちと役割、そして「お口」の健康と全身の健康との関係について、最新の知識を交えながら、わかりやすく伝えます。				
内容	第1回「お口の中の小宇宙」 第2回「お口の病原細菌と免疫応答」 第3回「お口の成り立ちとからだの不思議な関係」 第4回「お口と全身の病気の危険な関係」				
開講期間	11月10日(土)、11月17日(土)、 12月1日(土)、12月8日(土) (全4回)		開講時間	13:00～15:00(全回)	
定員	50名	対象	県民	実施場所	本学歯学部実習講義棟B1講義室
受付期間	9月3日(月)～10月31日(水)		受講者負担	なし	
申込方法	はがき、FAX又はE-mail(氏名・年齢・性別・住所・電話番号・職業をご記入ください) <受講者の決定は先着順とさせていただきます。>				
問い合わせ申込先	〒980-8575 仙台市青葉区星陵町4-1 東北大学大学院歯学研究科「みやぎ県民大学」受付窓口 TEL 022-717-8260 FAX 022-717-8279 E-mail:miyagi@dent.tohoku.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				
実施機関	東北大学大学院環境科学研究科		講座名	社会・文化から考える環境 【趣味・教養コース】	
ねらい	本講座では、ともすると自然科学的なアプローチからの理解に偏りがちな「環境」という概念を、人間の社会・文化の側面から捉え直すことにより、総合的な視点からの理解を目指します。				
内容	第1回 オゾン層破壊から考える 第2回 東南アジアの「水」から考える 第3回 中央アジアの経済史学から考える 第4回 江戸時代の生活・生業から考える 第5回 「風水」から考える				
開講期間	6月29日(金)、7月6日(金)、7月13日(金)、 7月20日(金)、7月27日(金) (全5回)		開講時間	17:30～19:00(全回)	
定員	20名	対象	県民	実施場所	本学環境科学研究科本館
受付期間	5月9日(水)～6月22日(金)		受講者負担	なし	
申込方法	往復はがき、FAX又はE-mail <応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。>				
問い合わせ申込先	〒980-8572 仙台市青葉区荒巻字青葉468-1 東北大学大学院環境科学研究科教務係「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-752-2235 FAX:022-752-2236 E-mail:kankyo.kyomu@grp.tohoku.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				

実施機関	東北大学金属材料研究所		講座名	地球にやさしいエネルギーと環境・省エネルギー技術 ～太陽電池・半導体・超伝導・植物の品種改良～【自然・環境コース】	
ねらい	<p>未来の子どもたちが青くきれいな地球に住めるよう、太陽光をはじめとしたクリーンエネルギーを利用し、さまざまな環境技術によって持続可能な循環型社会を構築する必要があります。東北大学金属材料研究所（金研）では、持続可能な社会の実現を鑑みて新材料の研究開発を行っています。</p> <p>本講座では、循環型社会の実現に不可欠な研究開発の代表例として、太陽光をエネルギーとして用いる太陽電池、省エネ・エネルギー発生を目指した半導体材料・その応用、および、エネルギーをロスなく利用するための技術として注目されている超伝導の仕組み・材料・その応用について勉強します。植物の品種改良により日々の食生活の改善・環境負荷への低減に貢献していることもお話します。</p>				
内容	第1回「半導体とは？～省エネ・創エネへの貢献～」 第2回「超伝導の科学と技術～発見から百年、そして未来～」 第3回「太陽からの贈り物～太陽電池のしくみ～」 第4回「植物の品種改良～毎日の食卓を見る眼が変わる～」				
開講期間	8月27日（月）～30日（木） ※1日のみの受講も可能です		（全4回）	開講時間	18:00～19:30（全回）
定員	50名	対象	中学生以上の県民	実施場所	本学金属材料研究所2号館講堂
受付期間	6月1日（金）～8月17日（金）			受講者負担	なし
申込方法	E-mail, FAX, はがき<応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。> ①郵便番号②住所③氏名④性別⑤年齢⑥職業（学年）⑦電話番号をご記入ください。				
問い合わせ 申込先	〒980-8577 仙台市青葉区片平2-1-1 東北大学金属材料研究所 総務係 「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-215-2181 FAX:022-215-2184 E-mail:imr-som@imr.tohoku.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				
実施機関	東北大学流体科学研究所		講座名	ながれの科学 【趣味・教養コース】	
ねらい	<p>微粒子や気泡などが混合したながれ、燃焼による炎のながれ、流体機器やプラントなどの傷を非破壊で見つける方法、体内の血液のながれ、お湯の沸騰や熱のながれなど、ながれに関わる科学を紹介し、その中に潜む科学を解き明かします。</p>				
内容	第1回「混合したながれ」 第2回「炎のながれ」および 燃焼実験施設の見学 第3回「見えない傷を見つける」 第4回「血液の流れ」「沸騰と熱のながれ」				
開講期間	8月24日（金）、8月31日（金）、 9月7日（金）、9月14日（金）		（全4回）	開講時間	18:00～20:00（全回）
定員	50名	対象	18歳以上の県民	実施場所	本学流体科学研究所 （仙台市青葉区片平2丁目1-1）
受付期間	7月2日（月）～8月17日（金）			受講者負担	なし
申込方法	はがき、E-mail, FAX（住所・氏名（ふりがなも）・年齢・電話番号・性別・職業をご記入ください） <応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。>				
問い合わせ 申込先	〒980-8577 仙台市青葉区片平2-1-1 東北大学流体科学研究所 総務係 「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-217-5303 FAX:022-217-5311 E-mail:shomu@ifs.tohoku.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				
実施機関	東北大学多元物質科学研究所		講座名	環境問題に寄与する材料プロセス 【自然・環境コース】	
ねらい	<p>私たちは金属やプラスチックなど様々な素材から構成される製品に囲まれて暮らしています。素材を製造するものづくりと環境・資源問題との関連やものづくりの環境問題への寄与について、様々な視点から学びます。</p>				
内容	第1回「原子力発電所事故と放射性物質」 第2回「環境保全のためのイオン液体技術」 第3回「CO ₂ 削減に寄与する超臨界ナノ技術」 第4回「環境保全に貢献する粉体プロセス」 第5回「金属資源循環に向けた非鉄製錬の役割」 第6回「鉄鋼製錬プロセスの環境問題への取り組み」				
開講期間	6月29日（金）、7月6日（金）、7月13日（金）、 7月20日（金）、7月27日（金）、8月3日（金）		（全6回）	開講時間	14:00～16:00（全回）
定員	50名	対象	県民	実施場所	本学多元物質科学研究所
受付期間	6月1日（金）～6月22日（金）			受講者負担	なし
申込方法	はがき又はFAXによりお申込みください。（電話、E-mailでのお申込みはできません。） <応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。>				
問い合わせ 申込先	〒980-8577 仙台市青葉区片平2-1-1 東北大学多元物質科学研究所総務課総務係「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-217-5204 FAX:022-217-5211 ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				

実施機関	東北大学電気通信研究所		講座名	English Speech Craft Workshop 英語スピーチ作成・実践ワークショップ【趣味・教養コース】		
ねらい	This workshop focuses on “English speaking”, which is the least educated part in Japanese English education. Participants will “learn by doing” and improve their thinking, analysis, and confidence in this workshop. (このワークショップでは日本の英語教育で最も不足しているといわれている、「話すこと」に焦点を当てています。参加者はスピーチの実践を通して学び、思考力と分析力、そして自信を深めることができますでしょう。)					
内容	第1回「Structure of Speech」スピーチの構成 第2回「Impromptu Speech」即興スピーチ 第3回「The Art of Evaluation」論評の技術 第4回「Vocal Variety and Body Gesture」様々な声の使い分けとジェスチャーの使用					
開講期間	9月11日(火), 9月18日(火), 9月25日(火), 10月2日(火)		開講時間	18:30~21:00(第1・4回) 19:00~21:00(第2・3回)		
定員	40名	対象	県民(この講座は全て英語で行うため英語が理解できる者)		実施場所	本学電気通信研究所・本館
受付期間	6月26日(火)~8月29日(水)			受講者負担	ワークブック1人1,000円	
申込方法	E-mail(氏名・性別・年齢・住所・職業・電話番号をご記入ください。) <応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。>					
問い合わせ 申込先	〒980-8577 仙台市青葉区片平2-1-1 東北大学電気通信研究所総務係「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-217-5420 E-mail:somu@riec.tohoku.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。					
実施機関	東北大学大学院経済学研究科 高齢経済社会研究センター		講座名	超少子高齢社会にどのように備えるか；経済学からのヒント【趣味・教養コース】		
ねらい	東北大学大学院経済学研究科高齢経済社会研究センターで得られた少子高齢社会問題を解決するための研究成果を市民に分かりやすく発信し、あわせて地域住民が超高齢社会で心豊かに長寿を実感できるための知見を得てもらう。					
内容	第1回 超高齢社会「経済と社会におこること」 第2回 超高齢社会「地域はどうなるか」 第3回 超高齢社会「女性と家庭におこること」					
開講期間	11月16日(金), 11月30日(金), 12月7日(金)		開講時間	15:00~16:30(全回)		
定員	50名	対象	県民		実施場所	本学片平キャンパス(予定)
受付期間	6月1日(金)~10月31日(水)			受講者負担	なし	
申込方法	WEBの申請フォームよりお申込みください。(https://sites.google.com/view/caestop/) <応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。>					
問い合わせ 申込先	〒980-8576 仙台市青葉区川内27-1 東北大学大学院経済学研究科高齢経済社会研究センター「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-795-4789 FAX:(同じ番号自動切替え) ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。					

人と人をつなぎ、地域を育む”学びの輪“

 みやぎ県民大学



実施機関	宮城教育大学		講座名	能と日本文化 【趣味・教養コース】	
ねらい	<p>能に関心があるがなかなか触れる機会がない人や、授業で能を取り上げてみようかと考えている現職教員を対象に、能の基礎と実際について分かりやすく講義をします。</p> <p>本年度のテーマは、「執心と物狂い—心の内奥を見つめる能—」とします。能は生と死、心の限界状況の問題を好んで取り上げますが、それらがどのように表現されるかを、いくつかの作品を取り上げながら考察します。背景となる文化や宗教との関わりにも触れながら、話を進めてゆく予定です。また能舞台の見学と体験も行います。</p> <p>現職教員を主な対象としますが、能に関心のある一般市民の方の参加も歓迎します。</p>				
内容	<p>第1回「闇の彷徨」—能「鶉飼」を鑑賞する— 第2回「恋情の切断」—能「松虫」を鑑賞する—</p> <p>第3回「絶望の恋慕」—能「恋重荷」を鑑賞する— 第4回「執心と諦観」—能「弱法師」を鑑賞する—</p> <p>第5回「能舞台に上がろう」—仕舞への誘い—</p>				
開講期間	9月1日(土), 8日(土), 15日(土), 22日(土) 9月29日(土) (全5回)		開講時間	13:30~16:00(全回)	
定員	60名	対象	現職教員・県民	実施場所	本学及びせんだい演劇工房10-BOX別館「能-BOX」
受付期間	6月1日(金)~8月26日(日)			受講者負担	なし
申込方法	往復はがき, FAX, E-mail				
問い合わせ申込先	〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字青葉149 宮城教育大学 研究・連携推進課 連携推進係「みやぎ県民大学講座」 TEL 022-214-3521 FAX 022-214-3342 E-mail:renkei@adm.miyakyo-u.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				
実施機関	東北福祉大学		講座名	仙台藩茶道石洲流清水派を通して伊達文化の真髄を学ぶ 【趣味・教養コース】	
ねらい	<p>茶道の歴史を学ぶとともに伊達文化の創始者・伊達政宗公による仙台藩茶道の創始を理解したうえで、仙台藩茶道石洲流清水派のお手前を体験することにより、伊達文化の真髄を学ぶ。</p>				
内容	<p>第1回 茶道の歴史—わび茶の誕生と大成</p> <p>第2回 伊達政宗公と茶道—仙台藩茶道の創始</p> <p>第3回 仙台藩茶道石洲流清水派の創生と発展</p> <p>第4回 仙台藩茶道石洲流のお手前の体験</p>				
開講期間	10月5日(金), 10月12日(金), 10月19日(金), 10月26日(金) (全4回)		開講時間	13:30~15:30(全回)	
定員	50名	対象	県民	実施場所	本学
受付期間	8月1日(水)~8月31日(金)			受講者負担	茶菓子・抹茶代800円 見学のみの場合は不要
申込方法	はがき, FAX, E-mail (氏名・性別・年齢・住所・職業・電話番号をご記入ください)				
問い合わせ申込先	〒981-8522 仙台市青葉区国見1-19-1 東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター生涯学習支援室「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-380-1067 FAX:022-380-1162 E-mail:life@tfu-mail.tfu.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				
実施機関	仙台大学		講座名	百歳まで歩く！ —転ばぬ先の筋肉運動のすすめ— 【健康・食育コース】	
ねらい	<p>100歳を迎えても自分の足でしっかりと歩けるように「転ばぬ先の杖」となる筋肉運動を毎日続けて行うことが大切です。本講座では、普段の生活のなかで、手軽で簡単にできる筋肉運動を実技を交えながらご紹介します。</p>				
内容	<p>第1回「加齢に伴う筋肉の変化について」</p> <p>第2回「楽しく身体を動かそうー1」レクリエーションで筋肉の活性化</p> <p>第3回「楽しく身体を動かそうー2」正しい歩き方で筋肉の活性化</p> <p>第4回「身体を動かすことの大切さ」</p>				
開講期間	5月11日(金), 5月18日(金), 5月25日(金), 6月1日(金) (全4回)		開講時間	16:00~18:00(全回)	
定員	50名	対象	18歳以上の県民	実施場所	本学
受付期間	4月9日(月)~4月20日(金)			受講者負担	なし
申込方法	専用はがき, 官製はがき, FAX, E-mail ※応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。				
問い合わせ申込先	〒989-1693 柴田郡柴田町船岡南2-2-18 仙台大学 事業戦略室「みやぎ県民大学」係 TEL 0224-55-1621 FAX 0224-57-2769 E-mail:jigyousendai-u.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				

実施機関	東北生活文化大学		講座名	木炭で裸婦を描く		【趣味・教養コース】
ねらい	裸婦を対象とした絵画の制作を通し、美的感性及び表現力を養う。木炭を主に鉛筆等を併用して実際のモデルを描写することで、絵画の基礎を身につける。					
内容	第1回 「午前：講義1h, 実技2h 午後：実技2h」 第2回 「午前：実技2h 午後：実技2h, 講評1h」					
開講期間	8月7日(火), 8月8日(水) (全2回)			開講時間	9:00~15:00 (第1回) 10:00~16:00 (第2回) (昼休み12:00~13:00)	
定員	20名	対象	20歳以上の県民		実施場所	本学
受付期間	7月2日(月)~7月25日(水)			受講者負担	材料費等1,000円	
申込方法	はがき, FAX, E-mail (氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号をご記入ください) ※申込みは、先着順とします。定員になり次第、募集を締め切りますのでご了承ください。					
問い合わせ 申込先	〒981-8585 仙台市泉区虹の丘1-18-2 東北生活文化大学企画課「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-272-7513 FAX:022-301-5602 E-mail:kikaku@mishima.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。					
実施機関	尚絅学院大学		講座名	文学講座「人・こころ・文学」【趣味・教養コース】		
ねらい	高校の「現代国語(現代文)」で勉強した小説を再読してみませんか。一定の年月、そしてある程度の人生を歩んだ私たちは、当時理解不能だった文脈ももしかしたら「そうか」「なるほど」と頷けるかもしれません。制服制帽の自身が文学を信じ、文学に支えられた時代を想起したくありませんか。					
内容	第1回「川端康成『伊豆の踊子』」 第2回「芥川龍之介『羅生門』or『蜜柑』」 第3回「太宰治『走れメロス』or『富岳百景』」					
開講期間	10月18日(木), 11月1日(木), 11月15日(木) (全3回)			開講時間	14:30 ~16:00 (全3回)	
定員	50名	対象	県民		実施場所	本学ゆりが丘キャンパス 図書館セミナールーム(予定)
受付期間	8月20日(月)~9月21日(金)			受講者負担	なし	
申込方法	氏名・住所・電話番号をご記入の上、郵便, E-mail, FAX, 電話のいずれかで、お申込みください。					
問い合わせ 申込先	〒981-1295 名取市ゆりが丘4-10-1 尚絅学院大学 エクステンションセンター「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-381-3315 FAX:022-381-3325 E-mail:renkei@shokei.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。					
実施機関	尚絅学院大学		講座名	「こころ」と「からだ」—よりよく生きるために— 【健康・食育コース】		
ねらい	「こころ」の健康は、どうやったら維持できるのでしょうか?どうしたらネガティブなことにとらわれず、毎日をより充実して過ごすことができるのでしょうか。本講座では、この問題について、「こころ」と「からだ」のつながり、怒りとの付き合い方、気持ちの伝え方・受け取り方という切り口から迫ってみます。					
内容	第1回「こころとからだのつながり①」 第2回「こころとからだのつながり②」 第3回「こころとからだのつながり③」 第4回「こころとからだのつながり④」 第5回「気持ちの伝え方、受け取り方」 第6回「怒りとこころの健康」					
開講期間	10月18日(木), 11月15日(木), 12月13日(木), 1月24日(木), 2月14日(木), 2月28日(木) (全6回)			開講時間	10:00~ 11:30 (全6回)	
定員	50名	対象	県民		実施場所	本学 生涯学習センター
受付期間	8月20日(月)~9月21日(金)			受講者負担	なし	
申込方法	氏名・住所・電話番号をご記入の上、郵便, E-mail, FAX, 電話のいずれかで、お申込みください。					
問い合わせ 申込先	〒981-1295 名取市ゆりが丘4-10-1 尚絅学院大学 エクステンションセンター「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-381-3315 FAX:022-381-3325 E-mail:renkei@shokei.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。					

実施機関	石巻専修大学		講座名	大学開放講座「シカ VS クマ」人と野生動物の共生を考える	
ねらい	「シカ VS クマ」 シカとクマの生態を通して、人と野生動物の共生を考える。				
内 容	第1回 臥薪嘗胆 *シカという動物を解説する 第2回 南のシカ, 北のシカ *牡鹿半島内外のシカの問題を解説する 第3回 クマに会ったらどうするか *クマという動物を解説する 第4回 クマは寝たきりでも骨粗鬆症にならない *クマの優れた能力について解説する				
開講期間	6月28日(木), 7月5日(木) 7月12日(木), 7月19日(木) (全4回)		開講時間	各回 15:00~16:30	
定 員	80名	対 象	16歳以上の県民	実施場所	本学 4201教室
受付期間	6月1日(金)(予定)~6月27日(水)		受講者負担	なし	
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> 電話:石巻専修大学事務課(研究支援担当) 受付時間 平日9:00~17:30 FAX:石巻専修大学事務課(研究支援担当) E-mail:kaiho@isenshu-u.ac.jp (石巻専修大学開放センター) 必要事項 大学開放講座希望と明記し, ①郵便番号②住所③氏名④性別⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧送迎バス希望の有無をご記入ください。お申込受付は、先着順とします。 【その他】無料送迎バスを運行予定 往:JR石巻駅北口(ナリサワ文房具店前)14:30発(大学着14:50) 復:大学北門 16:40発(JR石巻駅北口17:00着)				
問い合わせ 申込先	〒986-8580 石巻市南境新水戸1 石巻専修大学事務課研究支援担当(石巻専修大学開放センター)「みやぎ県民大学講座」 TEL:0225-22-7716 FAX:0225-22-7746 E-mail:kaiho@isenshu-u.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				
実施機関	宮城誠真短期大学		講座名	みやぎ県民大学「宮城誠真短期大学開放講座」 【趣味・教養コース】	
ねらい	身の周りの日常に関する経済・アート・日本語について考え、見直してみよう。				
内 容	第1回「人と経済」 第2回「身の回りの経済」 第3回「心を癒すアート体験Ⅰ」○画材の心理効果 ○ぬりえからみる自己分析 第4回「心を癒すアート体験Ⅱ」○マイナスの感情を発する表現 ○栄養になる色彩の知識 第5回「日本の感性(日本語から考える)Ⅰ」 第6回「日本の感性(日本語から考える)Ⅱ」				
開講期間	8月22日(水), 8月29日(水), 9月5日(水), 9月12日(水), 9月19日(水), 9月26日(水) (全6回)		開講時間	13:30~15:00(全6回)	
定 員	50名	対 象	18歳以上の県民	実施場所	本学
受付期間	7月10日(火)~8月17日(金)		受講者負担	なし	
申込方法	電話, はがき, FAX 又は E-mail (①住所②氏名③年齢・④電話番号をご記入ください。)				
問い合わせ 申込先	〒989-6105 大崎市古川福沼1-27-2 宮城誠真短期大学「みやぎ県民大学講座」 TEL:0229-23-3220 FAX:0229-23-3455 E-mail:info@miyagi-seishin.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				



実施機関	仙台白百合女子大学		講座名	食と健康 一口コモに負けないからだづくりー 【健康・食育コース】	
ねらい	日本は高齢社会を迎え、これに伴い高齢者の間では運動器の障害も増加しています。今日では骨、関節、軟骨、椎間板、そして筋肉や神経で形成される運動器のいずれかに障害が起こり、立ったり歩いたりといった機能が低下している状態のことを「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」（以下、ロコモ）ということばが登場しました。運動器障害が徐々に進行すれば将来は介護が必要になるリスクが高まるといわれていて、それを予防するには、若い時からの運動と栄養をしっかりと摂ることが大切です。今回は運動器のひとつである筋肉に焦点を当てたロコモについての講座を開催します。				
内 容	第1回 実践編1：筋肉量アップのための献立実習（調理実習を行いお昼に試食します） 第2回 ロコモへの道：筋肉の一生 第3回 ロコモって？ 一筋肉量を増やすための栄養素とはー 第4回 実践編2：筋力をアップしてみよう（運動できる服、運動靴、飲物をお持ちください）				
開講期間	第1・2回 6月30日（土） 第3・4回 7月7日（土）		（全4回）	開講時間	10：00～12：30（第1・3回） 13：00～15：00（第2回） 13：00～15：30（第4回）
定 員	25名	対 象	高校生以上 ※家族での受講も歓迎	実施場所	第1・2回 泉区中央市民センター 第3・4回 本学
受付期間	4月23日（月）～6月22日（金）			受講者負担	なし
申込方法	はがき、FAX、電話又はE-mail（氏名・性別・年齢・住所・職業・電話番号をご記入ください）				
問い合わせ 申込先	〒981-3107 仙台市泉区本田町6-1 仙台白百合女子大学「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-374-5090 FAX:022-374-4577 E-mail:library@sendai-shirayuri.ac.jp ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				
実施機関	東北文化学園大学		講座名	「運動のススメ」～この土地で、共に元気にくらしていくために～ 【健康・食育コース】	
ねらい	住み慣れた町で健康で生き活きと過ごすために、運動のきっかけづくり、運動回数を増やす講座です。また、運動・活動にはさまざまなものがあることを紹介し、体験していただきます。				
内 容	第1回 調査報告：「国見地域内の標高調査と健康・体力づくり」 運動：ストレッチ・筋トレ・バランス練習 第2回 散策：小川を辿って国見から広瀬川までの旅～国見の秘境を目で足で体感しましょう～ 第3回 講話：「しっかり食べて、生き活き元気」 運動：楽しいコーディネーション運動 第4回 運動：太極拳で健康！				
開講期間	6月2日（土）、6月9日（土）、6月16日（土）、 6月30日（土）		（全4回）	開講時間	10：00～12：00（全回）
定 員	先着50名	対 象	県民	実施場所	本学
受付期間	5月1日（火）～5月25日（金）			受講者負担	なし
申込方法	電話、FAX又はホームページ（氏名・性別・年齢・住所・職業・電話番号をご記入ください） 申込は先着順とします。定員に達し次第受付を終了いたしますのでご了承ください。				
問い合わせ 申込先	〒981-8551 仙台市青葉区国見6-45-1 東北文化学園大学「みやぎ県民大学講座」 TEL:022-233-3451 FAX:022-233-6298 http://www.tbgu.ac.jp/contribution/combination/ ※申込み後、開講日前日までに受講決定の連絡が無い場合は、申込先にお問い合わせください。				