

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
阿部 佳子 (あべ よしこ)	南三陸町	2703

所属する団体や資格等

【資格】

管理栄養士, 調理師, 介護支援専門員

活動内容

【講話】

- 在宅高齢者への「食事と健康」, 幼児・小学生への「食の大切さ」,
- 栄養バランスについて

【調理実習】

- 小学生・中学生への調理実習補助

【イベント等補助・手伝い】

- イベント等の準備や補助等

一言P R

今まで高齢者の栄養・食事に関わってきましたが、食生活の基礎をつくる幼児期から学童期の子どもにもバランスのとれた食生活を伝えていきたいです。

活動地域

近隣市町村内

希望対象

幼児, 小学生, 中学生

活動可能日

月, 火, 水, 木, 金, 土, 日

食育活動実績

- 高齢者施設利用者への栄養集団指導
- 地域住民への講話「高齢者の栄養と食事」
- 男性高齢者への調理指導と講話

