

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
千葉 マキ (ちば まき)	気仙沼市	1957

所属する団体や資格等	
栄養士, 気仙沼管内栄養士会会員	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 食についての講話, 食事バランスガイドを用いた講話, 乳幼児期の食事について (離乳食等), 児童・生徒対象の食に関する講話, 高齢者の食事, 介護食について等	
2 : 【活動内容 1】の講話に基づいた料理教室	
3 : 食に関するエプロンシアター, 紙芝居, 絵本の読み聞かせ	
食育活動実績	
○料理教室の講師	
一言PR	
活動地域	希望対象
隣接市町村内	限定なし
活動可能日	
月, 火, 水, 木, 金, 土, 日	
その他	

