

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
佐藤 聡子 (さとう とみこ)	気仙沼市	1953

所属する団体や資格等	
気仙沼市食生活改善推進本吉地区	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 講話 (食の安全・安心), 講話 (高齢者の食事, 減塩の大切さ) 6 : 健康フェスティバル補助 2 : 男の料理教室, 親子料理教室, 郷土食	
食育活動実績	
○中学生とその保護者対象の栄養教室講師 ○親子料理教室指導 ○ひだまりの会 (震災) 講師	
一言P R	
☆被災地の住民に元気をもって生活してもらいたいと思います (食事力)。	
活動地域	希望対象
居住市町村内	幼児, 小学生, 中学生, 高齢者, 親子
活動可能日	
月, 火, 水, 木, 金, 土, 日	
その他	

