

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
荒井 美智子 (あらい みちこ)	登米市	2144

所属する団体や資格等	
幼稚園教諭, 保育士, マナー講師	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 講話 (いただきます・ごちそう様の本当の意味, いのちの大切さ・体のしくみ, お箸の正しい使い方, 楽しく食事をする為のマナー) 2 : 調理実習 (郷土料理「はっと」の由来を説明しながらはっと作りをさせていただきます) 3 : 「体のしくみ」「いのちの大切さ」を手作りエプロンシアターでお話させていただきます	
食育活動実績	
一言P R	
☆エプロンシアター (手作りエプロン) で, 体のしくみの大切さをお話します。また, 箸の正しい使い方, お茶碗の持ち方, 所作も直接指導致します。	
活動地域	希望対象
宮城県内, その他 (相談に応じます)	幼児, 小学生, 親子
活動可能日	
月, 火, 水, 木, 金, 土, 日	
その他	

