

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
池田 春美 (いけだ はるみ)	登米市	2034

所属する団体や資格等	
栄養士免許	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 食についての講話, 講話 (食事と健康, 老人の食事について) 2 : 料理教室 (老人食), 料理教室 (旬の野菜を使った料理), 男の料理教室, 親子料理教室 3 : うんちになるまでの話	
食育活動実績	
○調理実習 (調理補助)	
一言P R	
☆仕事として老人施設で仕事をしてきたので低栄養にならない為の食事を伝えていきたいです。 ☆大分前に公民館で調理講師として一般の方に栄養バランスと調理実習, 講師をしてきたことがあります。	
活動地域	希望対象
居住市町村内	小学生, 中学生, 高校生, 成人, 高齢者, 親子
活動可能日	
火, 水, 木,	
その他	

