

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
佐藤 彩子 (さとう さいこ)	栗原市	2448

所属する団体や資格等	
調理師, 食生活推進員 (ヘルスマイト)	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
2 : 料理教室 (郷土料理), 男の料理教室 (食の自立), 親子料理教室 6 : イベントの手伝い, イベント等の補助	
食育活動実績	
○食改通しての男の料理教室手伝い	
一言P R	
☆将来身につけてほしい食事力を養うため, 小中学校を対象に調理技術, 適量, 栄養バランスを伝えたい。	
活動地域	希望対象
隣接市町村内	高校生, 高齢者, 親子
活動可能日	
金, 土	
その他	

