

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
高橋 薫子 (たかはし かおるこ)	栗原市	2141

所属する団体や資格等	
栗原栄養士会, 地域活動, 栄養士, 宮城県登録販売者(薬), 日本タッチケア協会・指導者	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エピソード・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 講話 (食育について, 乳幼児の食とは) (食と寝について) (子育て中のお母様対象・食とは) (健康的なおやつについて) (介護者様の食品衛生) 2 : 料理教室 (親子で学ぼう, 経口補水液) (親子で作ってみよう朝ごはん) (介護者・ヘルパーさん対象の介護食) 5, 8 : メルマガ送信 (栄養ナビ☆絆)	
食育活動実績	
○ホームヘルパーさん対象 食品衛生 食中毒防止について ○被災地にて育児と栄養相談 ○毎週食育メルマガ送信中	
一言PR	
☆一番に応援したいのは子育て中のお母さん達です。そのためにも, 子供達には学んでいただき, 子供達がお母さんを支える存在になってほしいです。食を通して子供達を育てます!	
活動地域	希望対象
居住市町村内, 隣接市町村内	幼児, 小学生, 成人, 親子
活動可能日	
木, 土, 日	
その他	

