

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
山家 晶子 (やんべ しょうこ)	栗原市	2138

所属する団体や資格等	
管理栄養士, 栗原栄養士会	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 8 その他)	
1 : 講話 (食と健康について全般) 2 : 料理教室, 男の料理教室, 親子料理教室 5 : 保健指導, 栄養指導 (健康づくりのための)	
食育活動実績	
○地区健康栄養教室・料理教室講師 ○子どもむけ栄養教室講師 ○男の料理教室	
一言P R	
☆健康づくりのための食事を身につけるための知識と実践力 (調理技術) を伝えていきたい	
活動地域	希望対象
居住市町村内	幼児, 小学生, 成人, 高齢者, 親子
活動可能日	
月, 火, 木, 金, 土, 日, その他 (第2, 第4水以外)	
その他	

150217 更新

