

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
千石 めぐみ (せんごく めぐみ)	涌谷町	2135

所属する団体や資格等	
食空間コーディネーター, 飾り巻き寿司技能認定, マクロビオティックコンシェルジュ, ナチュラルコーディネーター	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エピソード・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )	
2 : 子ども料理教室 (基本, はじめてのお料理・お菓子づくり), 親子料理クッキング教室, 素材や調味料を食選したもの, また米粉を使用した(健康食を意識した)料理教室, 年中行事・パーティー形式メニュー料理教室, 飾り巻き寿司 4, 6 : イベント企画に合わせて, レシピ提案や調理補助, テーブル上(卓育)年中行事や外国イベントの食空間の提案	
食育活動実績	
○親子, 子ども料理教室講師 ○幼, 学校機関での食育講座, 町の食事業への参画 ○食企画提案とレシピの提供	
一言P R	
☆講話(聴覚)からより, 五感すべてで感じる調理を通して, 幼少からの味覚を重視し食体験を豊富にする実践食育を優先。食は「楽しい」から始まり, 関心→食選力→大切・大事→自立・心身の形成と向上に繋がると思います。皆さんの食関心のある分野(いと色々な入口) からご提案, お手伝いをさせていただきます。	
活動地域	希望対象
居住市町村内, 隣接市町村内	幼児, 小学生, 中学生, 高校生, 親子
活動可能日	
火, 水, 木, その他 (相談可)	
その他	

