

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
齋藤 芳子 (さいとう よしこ)	大崎市	2441

所属する団体や資格等	
食生活改善推進員連絡協議会田尻会, ジュニア野菜ソムリエ	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )	
2 : 親子, 食育, 料理教室 6 : イベントの中で「野菜を食べよう」(野菜 350g の計量等) 7 : 自家産のこんにゃくづくり, ソーセージ・ベーコンづくり体験	
食育活動実績	
○親子, 食育, 「早寝, 早起き, 朝ごはん」出前講座 ○老人の健康	
一言P R	
☆大切な食事がどのように身体に影響を及ぼすか幼児から伝えていきたい ☆日本人の身体に適している「和」の食事	
活動地域	希望対象
隣接市町村内	幼児, 小学生, 中学生, 高齢者, 親子
活動可能日	
月	
その他	

